

**ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ**

**1-4 классы. Первая смена - Завтрак**

1 неделя	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 г	35	Бутерброд с сыром 20/10 г	30	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 г	40	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 г	35
	Каша жидкая рисовая с маслом	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	Молоко стуженное	30	Каша жидкая геркулесовая с маслом	230
	Соус из малины	30	Чай с сахаром	200	Соус из черники	40	Чай "Каркаде" с сахаром	200	Соус из малины	20
	Какао с молоком	200	Хлеб ржаной витаминизированный	20	Какао с молоком	200	Батон пшеничный	20	Кофейный напиток	200
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	Фрукт свежий	130	Хлеб ржаной витаминизированный	20	Хлеб ржаной витаминизированный	20	Хлеб ржаной витаминизированный	20
						Фрукт свежий	130			

**1-4 классы. Вторая смена - Обед**

1 неделя	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами, яйцом и растительным маслом	80	Салат из свежих томатов с маслом растительным	100	Салат "Свежесть" (морковь, огурец св., кукуруза конс., капуста св., масло раст.)	80	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	80
	Уха из минтая	200	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	Борщ с морской капустой	250	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200	Суп картофельный с бобовыми	250
	Суфле куриное	100	Мясо говядины тушеное с овощами в соусе	100	Жаркое по домашнему	200	Фрикаделька Школьная (куриная, паровая бедро/филе)	100	Шницель мясной	90
	Пюре картофельное	150	Макаронные изделия отварные	150	Чай лимонный	200	Капуста тушеная	150	Ризотто с овощами	150
	Чай "Каркаде" с сахаром	200	Напиток ассорти из красных ягод	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	Напиток из плодов шиповника	200	Чай с малиной и сахаром	200
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	Хлеб ржаной витаминизированный	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	40
	Хлеб ржаной витаминизированный	40	Хлеб ржаной витаминизированный	20			Хлеб ржаной витаминизированный	20	Хлеб ржаной витаминизированный	20

**Суп дня**

Уха из минтая	200	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	Борщ с морской капустой	200	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200	Суп картофельный с бобовыми	200
---------------	-----	--	-----	-------------------------	-----	--------------------------------------	-----	-----------------------------	-----

**Выпечка дня**

Булочка домашняя	100	Ватрушка с повидлом	100	Шаньга с картофелем	100	Ватрушка с творогом	100	Булочка уральская	100
------------------	-----	---------------------	-----	---------------------	-----	---------------------	-----	-------------------	-----

**5-11 классы. Первая смена - Завтрак, Вторая смена - комплекс за родительскую плату**

1 неделя	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Закуска огурец свежий	20	Закуска соленый огурец	20	Закуска томат свежий	30	Закуска огурец свежий	20	Закуска из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	20
	Суфле куриное	100	Мясо говядины тушеное с овощами в соусе	100	Жаркое по домашнему	250	Фрикаделька Школьная (куриная, паровая бедро/филе)	100	Шницель мясной	100
	Пюре картофельное	180	Макаронные изделия отварные	180	Чай лимонный	200	Капуста тушеная	180	Ризотто с овощами	180
	Чай "Каркаде" с сахаром	200	Напиток ассорти из красных ягод	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	Напиток из плодов шиповника	200	Чай с малиной и сахаром	200
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	Хлеб ржаной витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	20
Хлеб ржаной витаминизированный	20	Хлеб ржаной витаминизированный	30			Хлеб ржаной витаминизированный	20	Хлеб ржаной витаминизированный	20	

**5-11 классы. Вторая смена - Обед**

1 неделя	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами, яйцом и растительным маслом	100	Салат из свежих томатов с маслом растительным	100	Салат "Свежесть" (морковь, огурец св., кукуруза конс., капуста св., масло раст.)	100	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100
	Уха из минтая	250	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	Борщ с морской капустой	250	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	Суп картофельный с бобовыми	250
	Суфле куриное	100	Мясо говядины тушеное с овощами в соусе	120	Жаркое по домашнему	250	Фрикаделька Школьная (куриная, паровая бедро/филе)	100	Шницель мясной	100
	Пюре картофельное	180	Макаронные изделия отварные	180	Чай лимонный	200	Капуста тушеная	180	Ризотто с овощами	180
	Чай "Каркаде" с сахаром	200	Напиток ассорти из красных ягод	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	Напиток из плодов шиповника	200	Чай с малиной и сахаром	200
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	Хлеб ржаной витаминизированный	50	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	Хлеб пшеничный витаминизированный	50
	Хлеб ржаной витаминизированный	50	Хлеб ржаной витаминизированный	20			Хлеб ржаной витаминизированный	50	Хлеб ржаной витаминизированный	50

### Двухразовое питание 5-11 классы

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		
<b>Завтрак</b>										
П н е д е л ь н и к	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 г	45	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 г	40	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 г	45	Запеканка (сырники) из творога с морковью	130	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 г	45
	Каша жидкая рисовая с маслом	250	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	Молоко сгущенное	30	Каша жидкая геркулесовая с маслом	250
	Соус из малины	40	Чай с сахаром	200	Соус из черники	40	Чай "Каркаде" с сахаром	200	Соус из малины	40
	Какао с молоком	200	Хлеб ржаной витаминизированный	20	Какао с молоком	200	Батон пшеничный	40	Кофейный напиток	200
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	Фрукт свежий	130	Хлеб ржаной витаминизированный	20	Фрукт свежий	130	Хлеб ржаной витаминизированный	40
<b>Обед</b>										
	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами, яйцом и растительным маслом	100	Салат из свежих томатов с маслом растительным	100	Салат "Свежесть" (морковь, огурец св., кукуруза конс., капуста св., масло раст.)	100	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100
	Уха из минтая	250	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	Борщ с морской капустой	250	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	Суп картофельный с бобовыми	250
	Суфле куриное	100	Мясо говядины тушёное с овощами в соусе	100	Жаркое по домашнему	250	Фрикаделька Школьная (куриная, паровая бедро/филе)	100	Шницель мясной	100
	Пюре картофельное	180	Макаронные изделия отварные	180	Чай лимонный	200	Капуста тушёная	180	Ризотто с овощами	180
	Чай "Каркаде" с сахаром	200	Напиток ассорти из красных ягод	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	Напиток из плодов шиповника	200	Чай с малиной и сахаром	200
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Хлеб ржаной витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	50
	Хлеб ржаной витаминизированный	50	Хлеб ржаной витаминизированный	20			Хлеб ржаной витаминизированный	20	Хлеб ржаной витаминизированный	50

### Двухразовое питание 1-4 классы

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		
<b>Завтрак</b>										
П н е д е л ь н и к	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 г	35	Бутерброд с сыром 20/10 г	30	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 г	40	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 г	35
	Каша жидкая рисовая с маслом	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	Молоко сгущенное	30	Каша жидкая геркулесовая с маслом	230
	Соус из малины	30	Хлеб ржаной витаминизированный	20	Соус из черники	40	Чай "Каркаде" с сахаром	200	Соус из малины	20
	Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Батон пшеничный	20	Кофейный напиток	200
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	Фрукт свежий	130	Хлеб ржаной витаминизированный	20	Хлеб ржаной витаминизированный	20	Хлеб ржаной витаминизированный	20
<b>Обед</b>										
	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами, яйцом и растительным маслом	80	Салат из свежих томатов с маслом растительным	100	Салат "Свежесть" (морковь, огурец св., кукуруза конс., капуста св., масло раст.)	80	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	80
	Уха из минтая	200	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	Борщ с морской капустой	250	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200	Суп картофельный с бобовыми	250
	Суфле куриное	100	Мясо говядины тушёное с овощами в соусе	100	Жаркое по домашнему	200	Фрикаделька Школьная (куриная, паровая бедро/филе)	100	Шницель мясной	90
	Пюре картофельное	150	Макаронные изделия отварные	150	Чай лимонный	200	Капуста тушёная	150	Ризотто с овощами	150
	Чай "Каркаде" с сахаром	200	Напиток ассорти из красных ягод	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	Напиток из плодов шиповника	200	Чай с малиной и сахаром	200
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	Хлеб ржаной витаминизированный	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	40
	Хлеб ржаной витаминизированный	40	Хлеб ржаной витаминизированный	20			Хлеб ржаной витаминизированный	20	Хлеб ржаной витаминизированный	20