

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 19

Приложение к основной образовательной программе уровня начального общего образования

Утверждена приказом
директора МАОУ СОШ № 19
№ 434 от 30.08.2021г.



Рассмотрена и согласована
на заседании ШМО
МАОУ СОШ № 19
Протокол № 8 от 30.05.2022г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Физическая культура. Модуль «Футбол для всех»»
уровня начального общего образования
срок реализации 3 года

Екатеринбург
2022 год

Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 26 октября 2020 г. № 4/20

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ МОДУЛЬ «ФУТБОЛ ДЛЯ ВСЕХ»
ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
ДЛЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ, РЕАЛИЗУЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
ПРОГРАММЫ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Рабочая программа «Образовательный модуль «Футбол для всех» по учебному предмету «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего образования (далее –Модуль)» разработан в соответствии с:

1. Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основе федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и с учетом примерных основных образовательных программ начального общего образования»
2. Концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы, утвержденной протоколом заседания коллегии Министерства просвещения Российской Федерации от 24 декабря 2018 г.
3. ООП НОО МАОУ СОШ №19 г. Екатеринбург.
4. Учебный план МАОУ СОШ №19 г. Екатеринбург.
- 5.Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 26 октября 2020 г. № 4/20

Место учебного модуля в учебном плане.

Модуль может реализовываться на уроках физической культуры в начальных классах общеобразовательной организации на протяжении всего учебного периода по 1 часу в неделю (п. 10.20 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Модуль рассчитан на 102 часов при 1 часе во 2, 3, 4 классах.

Предмет	2 класс	3 класс	4 класс
Образовательный модуль «Футбол для всех»	34 часа	34 часа	34 часа

I Планируемые результаты освоения образовательного модуля «Футбол для всех»

Содержание модуля «Футбол для всех» направлен на достижение следующих результатов:

Личностные результаты:

- формирование чувства гордости за отечественных футболистов;
- развитие мотивов учебной деятельности и личностный смысл учения, принятие и освоение социальной роли обучающего;
- развитие доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания во время игры в футбол;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных игровых ситуациях, умение не создавать конфликты

и находить выходы из спорных ситуаций во время игры в футбол;

- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах,

социальной справедливости и свободе;

- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты:

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления с использованием игры в футбол;

- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с правилами и условиями игры в футбол; определять наиболее эффективные способы достижения игрового результата;

- определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной игровой деятельности;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества;
- владение двигательными действиями и физическими упражнениями футбола и активное их использование в самостоятельно организованной физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности.

Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о развитии футбола, олимпийского движения;
- овладение умениями самостоятельно организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры на основе игры в футбол и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);
- применение и изложение в доступной форме полученных знаний о физической культуре и футболе, грамотное использование понятийного аппарата;
- освоение правил поведения и безопасности во время занятий и соревнований по футболу;
- приобретение навыка правильно подбирать одежду и обувь для занятий и соревнований по футболу;
- приобретение важных двигательных навыков, необходимых для игры в футбол;
- овладение основными терминологическими понятиями спортивной игры;
- освоение некоторых навыков первичной технической подготовки футболиста (выполнение ударов по мячу ногами и головой, остановка мяча, ведение мяча и выполнение финтов, отбор мяча);
- знание о некоторых индивидуальных и групповых тактических действиях в атаке и в обороне;
- формирование общего представления о технике и тактике игры вратаря;

- применение во время игры в футбол всех основных технических элементов (техника перемещения, передача и ловля мяча).

ПЛАНИРУЕМЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Выпускник научится:

- раскрывать основные понятия правила игры в футбол и применять их в процессе самостоятельных и совместных занятий физическими упражнениями со своими сверстниками, излагать особенности техники выполнения двигательных действий и физических упражнений игры «футбол»;
- руководствоваться правилами техники безопасности занятий футболом, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от места проведения занятий;
- составлять комплексы физических упражнений для развития основных физических качеств футболиста;
- раскрывать и выполнять технические и тактические приемы в атаке и защите;
- выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости);
- выполнять удары по мячу различными способом;
- владеть техникой ведения, остановки и передачи мяча в футболе;
- выполнять обманные движение в футболе;
- выполнять основы тактики игры в атаке и защите;
- владеть техникой и тактикой игры вратаря;
- определять признаки положительного влияния занятий футболом на укрепление здоровья;
- выполнять контрольные упражнения футболиста

II. Содержание модуля «Футбол для всех».

1. Знания о футболе

Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом.

Общее понятие о гигиене. Личная гигиена футболиста. Закаливание. Режим и питание спортсмена. Самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи.

Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста.

Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися. Игровые амплуа в футболе. Подбор общеразвивающих упражнений для разминки футболиста различного амплуа.

2. Способы физкультурной деятельности

Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.

Оценка техники осваиваемых основных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.

3. Физическое совершенствование.

Спортивно-оздоровительная деятельность

Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.

Подвижные игры (без мяча и с мячом): «Пятнашки» («салки»), «Спиной к финишу», «Собачки», «Собачки в квадрате», «Бой петухов», «Мяч в стенку», «Передачи мяча с перебежками», «Передачи мяча капитану», «Точный удар», «Футбольный слалом», «Кто

быстрее?», «Нападающие тройки», «Быстрее к флажку», «Самый меткий», «Охотники за мячами», «Ловцы игрока без мяча», «Всадники», «Квадрат с водящими», «Футбол крабов», «В одни ворота», «Взять крепость», «Быстрый танец», «Бросок мяча ступнями», «Разорви цепь», «Обгони мяч», «Вызов номеров», «Только своему», «Салки в тройках», «Верни мяч головой капитану», «Отбери мяч» и др.

Индивидуальные технические действия:

Техника передвижения: бег обычный, спиной вперед, скрестным и приставным шагом, по прямой, с изменением направления и скорости.

Прыжки: вверх, вверх – вперед, вверх – назад, вверх – вправо, вверх – влево, толчком двумя ногами с места.

Для вратарей – прыжки в сторону с падением «перекатом».

Удары по мячу: внутренней стороной стопы, серединой подъема, внутренней частью подъема, внешней частью подъема, носком, резаный удар, удар-бросок стопой, с полулета.

Остановка мяча: внутренней стороной стопы, подошвой, грудью.

Ведение мяча. Понятие о ведении мяча. Преимущества игроков, хорошо владеющих ведением мяча. Упражнения для разучивания ведения мяча.

Обманные движения (финты): «уходом», «уходом с ложным замахом на удар», «проброс мяча мимо соперника».

Отбор мяча: запрещенные приемы при отборе мяча. Отбор мяча накладыванием стопы, выбиванием, перехватом.

Техника игры вратаря. Стойка вратаря. Ловля катящегося и низколетящего мяча; полувысокого мяча; ловля мяча в прыжке. Ловля высоколетящего, полувысокого, летящего в стороне мяча.

Отбивание катящегося и низколетящего в стороне мяча в выпаде. Отбивание мяча ладонями; кулаком или кулаками. Введение мяча в игру. Вбрасывание мяча из-за плеча, сбоку, снизу. Выбивание мяча ногой с рук.

Тактические действия:

Тактика игры и обороны: индивидуальные тактические способы ведения единоборства с соперником. Техника выполнения открывания, отвлечения соперника.

Техника выполнения приема «маневрирование». Передачи мяча и их предназначение. Способы передачи мяча. Удары по воротам.

Групповые тактические действия в атаке. Действия против соперника без мяча и с мячом. Групповые действия в обороне и их основные способы.

Тактика игры вратаря: выбор места в воротах. Упражнения для разучивания приемов игры на выходах. Введение мяча в игру.

Руководство действиями партнеров в обороне. Участие вратаря в атакующих действиях партнеров.

Учебные игры в футбол.

III. Тематическое планирование.

2 класс

№ п/п	Раздел модуля	содержание	Кол-во часов	Характеристика и деятельность обучающихся
1	Знания о футболе	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Личная гигиена футболиста. Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста.	3	<i>Знать и соблюдать технику безопасности во время занятий футболом. Знать параметры полей и их оборудование для занятий и соревнований по футболу. Применять правила игры в футбол для самостоятельных занятий. Соблюдать режим дня и питания футболиста</i>
2	Способы физкультурной деятельности	Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время активного отдыха и каникул. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	4	<i>Уметь подбирать одежду, обувь для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организовывать и проводить подвижные игры с элементами футбола во время активного отдыха и каникул. Знать контрольные упражнения для определения уровня физической подготовленности футболиста. Сравнивать свои результаты выполнения контрольных упражнений с результатами других обучающихся</i>

3	Физическое совершенствование	<p><i>Общеразвивающие физические упражнения</i> Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.</p>	2	<p><i>Составлять</i> комплексы специальных упражнений технических действий футболиста.</p>
		<p>Основные термины футбола. Приобретение двигательных навыков и технических навыков игры в футбол.</p>	2	<p><i>Знать и применять</i> основные термины футбола в организации и проведении занятий по футболу. <i>Знать и уметь</i> выполнять различные технические элементы игры в футбол. <i>Применять</i> технические приемы игры в футбол в подвижных играх и игровых заданиях.</p>
		<p>Подвижные игры (без мяча и с мячом): «Пятнашки» («салки»), «Спиной к финишу», «Собачки», «Собачки в квадрате», «Бой петухов», «Мяч в стенку», «Передачи мяча с перебежками», «Передачи мяча капитану», «Точный удар», «Футбольный слалом», «Кто быстрее?», «Нападающие тройки», «Быстрее к флажку», «Самый меткий», «Охотники за мячами», «Ловцы игрока без мяча», «Всадники», «Квадрат с водящими», «Футбол крабов», «В одни ворота», «Взять крепость», «Быстрый танец», «Бросок мяча ступнями», «Разорви цепь», «Обгони мяч», «Вызов номеров», «Только своему», «Салки в</p>	6	<p><i>Знать и уметь</i> играть в подвижные игры с элементами футбола (без мяча и с мячом). <i>Организовывать и проводить</i> подвижные игры. <i>Выполнять</i> игровые задания с футбольным мячом. <i>Моделировать</i> игровые ситуации в атаке и защите. <i>Проявлять</i> самостоятельность в организации подвижных игр. <i>Соблюдать</i> правила подвижных игр.</p>

	тройках», «Верни мяч головой капитану», «Отбери мяч» и др.		
	<p>Базовые двигательные навыки, элементы и технические приёмы футбола.</p> <p>Общие и специальные подготовительные упражнения, развивающие основные качества, необходимые для овладения техникой и тактикой футбола (сила и быстрота мышц рук и ног, сила и гибкость мышц туловища, быстрота реакции и ориентировки в пространстве). Подводящие упражнения и элементы соревновательного направления.</p>	2	<p><i>Осваивать</i> простейшие базовые двигательные навыки и элементы футбола.</p> <p><i>Описывать</i> технику разучиваемых упражнений.</p> <p><i>Следить</i> за правильностью выполнения всех упражнений.</p> <p><i>Взаимодействовать</i> с партнерами во время занятий футболом.</p>
	<p><i>Индивидуальные технические действия.</i></p> <p>Удары по мячу: внутренней стороной стопы, серединой подъема.</p> <p>Остановка мяча: внутренней стороной стопы, подошвой.</p> <p>Ведение мяча. Понятие о ведении мяча.</p> <p>Упражнения для разучивания ведения мяча.</p>	4	<p><i>Осваивать</i> знания об основных способах ударов по мячу.</p> <p><i>Знать и уметь выполнять</i> простейшие упражнения технических действий.</p> <p><i>Уметь</i> общаться и взаимодействовать со сверстниками во время проведения различных форм обучающих занятий (групповых, игровых, фронтальных).</p> <p><i>Следить</i> за правильностью выполнения всех упражнений.</p> <p><i>Демонстрировать</i> приобретённые знания и умения.</p>
	<p>Техника игры вратаря. Стойка вратаря.</p> <p>Ловля катящегося и низколетающего мяча.</p> <p>Введение мяча в игру. Вбрасывание мяча из-за плеча, сбоку, снизу. Выбивание мяча ногой с рук.</p>	2	<p><i>Знать и уметь демонстрировать</i> технику игры вратаря.</p> <p><i>Уметь выполнять</i> технические элементы игры вратаря.</p>

		Тактика игры и обороны: индивидуальные тактические способы ведения единоборства с соперником.	2	<i>Знать и уметь выполнять</i> индивидуальные тактические способы ведения единоборств. <i>Владеть</i> техникой выполнения отрывания и отвлечения соперника.
		Передачи мяча и их предназначение. Способы передачи мяча. Удары по воротам.	3	<i>Применять</i> тактические действия в атаке. <i>Выполнять</i> групповые тактические действия в атаке и обороне. <i>Выбирать</i> действия против соперника без мяча и с мячом.
		Тактика игры вратаря: выбор места в воротах. Упражнения для разучивания приемов игры на выходах. Введение мяча в игру.	1	<i>Владеть</i> тактикой игры вратаря. <i>Уметь</i> выбирать место в воротах. <i>Владеть</i> техникой введения мяча в игру. <i>Участвовать</i> в атакующих действиях партнеров по игре.
		Учебные игры в футбол по упрощенным правилам.	3	<i>Знать</i> правила игры в футбол. <i>Применять</i> правила в футбол в соревновательной деятельности. <i>Демонстрировать</i> технические и тактические приемы игры по упрощенным правилам.

Поурочное планирование.

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1	Техника безопасности во время занятий футболом. Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий.	1
2	Техника передвижения: бег обычный, спиной вперед, скрестным и приставным шагом, по прямой, с изменением направления и скорости.	1
3	Подвижные игры без мяча.	1
4	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе	1
5	Удары по мячу: внутренней стороной стопы, серединой подъема.	1
6	Остановка мяча: внутренней стороной стопы.	1
7	Подвижные игры с мячом.	1
8	Правила игры в футбол. Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.	1
9	Техника игры вратаря. Стойка вратаря. Ловля катящегося и низколетающего мяча.	1
10	Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста. Прыжковые упражнения.	1

11	Ведение мяча. Понятие о ведении мяча. Упражнения для разучивания ведения мяча.	1
12	Упражнения для разучивания ведения мяча.	1
13	Подвижные игры с мячом.	1
14	Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.	1
15	Введение мяча в игру. Вбрасывание мяча из-за плеча, сбоку, снизу. Выбивание мяча ногой с рук.	1
16	Передачи мяча и их предназначение. Способы передачи мяча.	1
17	Общее понятие о гигиене. Личная гигиена футболиста. Подвижные игры с мячом.	1
18	Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста	1
19	Способы передачи мяча. Удары по воротам.	1
20	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе	1
21	Тактика игры и обороны: индивидуальные тактические способы ведения единоборства с соперником.	1
22	Подвижные игры с мячом.	1
23	Тактика игры и обороны: индивидуальные тактические способы ведения единоборства с соперником.	1
24	Тактика игры вратаря: выбор места в воротах. Введение мяча в игру. Правила игры.	1
25	Упражнения для разучивания ведения мяча.	1

26	Способы передачи мяча.	1
27	Удары по воротам	1
28	Учебные игры в футбол.	1
29	Учебные игры в футбол.	1
30	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1
31	Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.	1
32	Учебные игры в футбол.	1
33	Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.	1
34	Подвижные игры с мячом и без мяча.	1

3 класс.

№ п/п	Раздел модуля	содержание	Кол-во часов	Характеристика и деятельность обучающихся
1	Знания о футболе	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Закаливание. Режим и питание спортсмена. Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста. Игровые амплуа в футболе. Подбор общеразвивающих упражнений для разминки футболиста различного амплуа.	3	<i>Знать и соблюдать технику безопасности во время занятий футболом. Знать</i> параметры полей и их оборудование для занятий и соревнований по футболу. <i>Применять</i> правила игры в футбол для самостоятельных занятий. <i>Соблюдать</i> режим дня и питания футболиста <i>Знать</i> игровые амплуа в футболе. <i>Знать</i> название упражнений для развития физических качеств футболиста различного амплуа. <i>Отбирать и составлять</i> комплекс упражнений для развития основных физических качеств футболиста.
2	Способы физкультурной деятельности	Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время активного отдыха и каникул. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	3	<i>Уметь</i> подбирать одежду, обувь для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. <i>Организовывать и проводить</i> подвижные игры с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.

				<p><i>Знать</i> контрольные упражнения для определения уровня физической подготовленности футболиста.</p> <p><i>Сравнивать</i> свои результаты выполнения контрольных упражнений с результатами других обучающихся</p>
3	Физическое совершенствование	<p><i>Общеразвивающие физические упражнения</i></p> <p>Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.</p>	2	<p><i>Составлять</i> комплексы специальных упражнений технических действий футболиста.</p>
		<p>Основные термины футбола.</p> <p>Приобретение двигательных навыков и технических навыков игры в футбол.</p>	1	<p><i>Знать и применять</i> основные термины футбола в организации и проведении занятий по футболу.</p> <p><i>Знать и уметь</i> выполнять различные технические элементы игры в футбол.</p> <p><i>Применять</i> технические приемы игры в футбол в подвижных играх и игровых заданиях.</p>
		<p>Подвижные игры (без мяча и с мячом): «Пятнашки» («салки»), «Спиной к финишу», «Собачки», «Собачки в квадрате», «Бой петухов», «Мяч в стенку», «Передачи мяча с перебежками», «Передачи мяча капитану», «Точный удар», «Футбольный слалом», «Кто быстрее?», «Нападающие тройки», «Быстрее к флажку», «Самый меткий», «Охотники за мячами», «Ловцы игрока без мяча», «Всадники», «Квадрат</p>	6	<p><i>Знать и уметь</i> играть в подвижные игры с элементами футбола (без мяча и с мячом).</p> <p><i>Организовывать и проводить</i> подвижные игры.</p> <p><i>Выполнять</i> игровые задания с футбольным мячом.</p> <p><i>Моделировать</i> игровые ситуации в атаке и защите.</p> <p><i>Проявлять</i> самостоятельность в организации подвижных игр.</p> <p><i>Соблюдать</i> правила подвижных игр.</p>

		с водящими», «Футбол крабов», «В одни ворота», «Взять крепость», «Быстрый танец», «Бросок мяча ступнями», «Разорви цепь», «Обгони мяч», «Вызов номеров», «Только своему», «Салки в тройках», «Верни мяч головой капитану», «Отбери мяч» и др.		
		<p>Базовые двигательные навыки, элементы и технические приёмы футбола. Общие и специальные подготовительные упражнения, развивающие основные качества, необходимые для овладения техникой и тактикой футбола (сила и быстрота мышц рук и ног, сила и гибкость мышц туловища, быстрота реакции и ориентировки в пространстве). Подводящие упражнения и элементы соревновательного направления.</p>	2	<p><i>Осваивать</i> простейшие базовые двигательные навыки и элементы футбола. <i>Описывать</i> технику разучиваемых упражнений. <i>Следить</i> за правильностью выполнения всех упражнений. <i>Взаимодействовать</i> с партнерами во время занятий футболом.</p>
		<p><i>Индивидуальные технические действия.</i> Удары по мячу: внутренней стороной стопы, серединой подъема, внутренней частью подъема, внешней частью подъема, носком, резаный удар, удар-бросок. Остановка мяча: внутренней стороной стопы, подошвой, грудью. Ведение мяча. Понятие о ведении мяча. Преимущества игроков, хорошо владеющих ведением мяча. Упражнения для разучивания ведения мяча.</p>	5	<p><i>Осваивать</i> знания об основных способах ударов по мячу. <i>Знать</i> и <i>уметь выполнять</i> простейшие упражнения технических действий. <i>Уметь</i> общаться и взаимодействовать со сверстниками во время проведения различных форм обучающих занятий (групповых, игровых, фронтальных). <i>Следить</i> за правильностью выполнения всех упражнений. <i>Демонстрировать</i> приобретённые знания и умения.</p>

		Отбор мяча: запрещенные приемы при отборе мяча. Отбор мяча накладыванием стопы, выбиванием, перехватом.		
		Техника игры вратаря. Стойка вратаря. Ловля высоколетящего, полуввысокого, летящего в стороне мяча. Отбивание катящегося и низколетящего в стороне мяча в выпаде. Отбивание мяча ладонями; кулаком или кулаками. Введение мяча в игру. Вбрасывание мяча из-за плеча, сбоку, снизу. Выбивание мяча ногой с рук.	2	<i>Знать и уметь демонстрировать</i> технику игры вратаря. <i>Уметь выполнять</i> технические элементы игры вратаря.
		Тактика игры и обороны: индивидуальные тактические способы ведения единоборства с соперником. Техника выполнения открывания, отвлечения соперника.	1	<i>Знать и уметь выполнять</i> индивидуальные тактические способы ведения единоборств. <i>Владеть</i> техникой выполнения отрывания и отвлечения соперника.
		Техника выполнения приема «маневрирование». Передачи мяча и их предназначение. Способы передачи мяча. Удары по воротам	3	<i>Уметь</i> выполнять «маневрирование». <i>Знать и уметь</i> применять виды и способы передачи мяча. <i>Уметь</i> выполнять удары по воротам.
		Групповые тактические действия в атаке и обороне. Действия против соперника без мяча и с мячом.	1	<i>Применять</i> тактические действия в атаке. <i>Выполнять</i> групповые тактические действия в атаке и обороне. <i>Выбирать</i> действия против соперника без мяча и с мячом.
		Тактика игры вратаря: выбор места в воротах. Упражнения для разучивания приемов игры на выходах. Введение мяча в игру. Руководство действиями	2	<i>Владеть</i> тактикой игры вратаря. <i>Уметь</i> выбирать место в воротах. <i>Владеть</i> техникой введения мяча в игру. <i>Участвовать</i> в атакующих действиях партнеров по игре.

		партнеров в обороне. Участие вратаря в атакующих действиях партнеров.		
		Учебные игры в футбол по упрощенным правилам.	3	<i>Знать</i> правила игры в футбол. <i>Применять</i> правила в футбол в соревновательной деятельности. <i>Демонстрировать</i> технические и тактические приемы игры по упрощенным правилам.

Поурочное планирование.

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1	Техника безопасности во время занятий футболом. Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий.	1
2	Техника передвижения: бег обычный, спиной вперед, скрестным и приставным шагом, по прямой, с изменением направления и скорости.	1
3	Подвижные игры без мяча	1
4	Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста	1
5	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1
6	Подвижные игры с мячом	1
7	Прыжки разными способами, прыжковые упражнения для вратарей.	1
8	Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.	1
9	Игровые амплуа в футболе. Подбор общеразвивающих упражнений для разминки футболиста различного амплуа	1

10	Подвижные игры с мячом.	1
11	Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.	1
12	Удары по мячу: внутренней частью подъема, внешней частью подъема, носком, резаный удар, удар-бросок стопой.	1
13	Остановка мяча: внутренней стороной стопы, подошвой, грудью.	1
14	Ведение мяча. Упражнения для разучивания ведения мяча.	1
15	Преимущества игроков, хорошо владеющих ведением мяча. Упражнения для разучивания ведения мяча.	1
16	Отбор мяча: запрещенные приемы при отборе мяча. Отбор мяча накладыванием стопы, выбиванием, перехватом.	1
17	Подвижные игры с мячом.	1
18	Техника игры вратаря. Ловля высоколетящего, полувысокого, летящего в стороне мяча. Введение мяча в игру. Вбрасывание мяча из-за плеча, сбоку, снизу. Выбивание мяча ногой с рук.	1
19	Отбивание катящегося и низколетящего в стороне мяча в выпаде. Отбивание мяча ладонями; кулаком или кулаками.	1
20	Закаливание. Режим и питание спортсмена. Подбор общеразвивающих упражнений для разминки футболиста различного амплуа.	1
21	Тактика игры и обороны: индивидуальные тактические способы ведения единоборства с соперником. Техника выполнения открывания, отвлечения соперника	1

22	Техника выполнения приема «маневрирование». Передачи мяча и их предназначение.	1
23	Способы передачи мяча. Удары по воротам.	1
24	Способы передачи мяча. Удары по воротам.	1
25	Подвижные игры с мячом.	1
26	Групповые тактические действия в атаке. Действия против соперника без мяча и с мячом.	1
27	Тактика игры вратаря: выбор места в воротах. Упражнения для разучивания приемов игры на выходах. Введение мяча в игру	1
28	Руководство действиями партнеров в обороне. Участие вратаря в атакующих действиях партнеров.	1
29	Учебные игры в футбол.	1
30	Подвижные игры с мячом.	1
31	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1
32	Учебные игры в футбол.	1
33	Учебные игры в футбол.	1
34	Подвижные игры с мячом и без мяча.	1

4 класс.

№ п/п	Раздел модуля	содержание	Кол-во часов	Характеристика и деятельность обучающихся
1	Знания о футболе	<p>Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом. Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста. Самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи. Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися</p>	3	<p><i>Знать и соблюдать технику безопасности во время занятий футболом.</i> <i>Знать</i> параметры полей и их оборудование для занятий и соревнований по футболу. <i>Применять</i> правила игры в футбол для самостоятельных занятий. <i>Отбирать и составлять</i> комплекс упражнений для развития основных физических качеств футболиста. <i>Применять</i> самоконтроль при занятиях футболом. <i>Уметь</i> оказывать первую медицинскую помощь при царапинах и ссадинах. <i>Проявлять</i> толерантность к сверстникам</p>
2	Способы физкультурной деятельности	<p>Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время активного отдыха и каникул. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.</p>	3	<p><i>Уметь</i> подбирать одежду, обувь для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. <i>Организовывать и проводить</i> подвижные игры с элементами футбола во время активного отдыха и каникул. <i>Знать</i> контрольные упражнения для определения уровня физической подготовленности футболиста. <i>Сравнивать</i> свои результаты выполнения контрольных упражнений с результатами других обучающихся</p>

		Оценка техники осваиваемых основных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений	1	<i>Понимать</i> выполнение основных упражнений с футбольным мячом. <i>Описывать</i> технику упражнений с футбольным мячом. <i>Устранять</i> ошибки в технике выполнения упражнений с футбольным мячом.
3	Физическое совершенствование	<i>Общеразвивающие физические упражнения</i> Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.	2	<i>Составлять</i> комплексы специальных упражнений технических действий футболиста.
		Основные термины футбола. Приобретение двигательных навыков и технических навыков игры в футбол.	1	<i>Знать и применять</i> основные термины футбола в организации и проведении занятий по футболу. <i>Знать и уметь</i> выполнять различные технические элементы игры в футбол. <i>Применять</i> технические приемы игры в футбол в подвижных играх и игровых заданиях.
		Подвижные игры (без мяча и с мячом): «Пятнашки» («салки»), «Спиной к финишу», «Собачки», «Собачки в квадрате», «Бой петухов», «Мяч в стенку», «Передачи мяча с перебежками», «Передачи мяча капитану», «Точный удар», «Футбольный слалом», «Кто быстрее?», «Нападающие тройки», «Быстрее к флажку», «Самый меткий», «Охотники за мячами», «Ловцы игрока без мяча», «Всадники», «Квадрат	5	<i>Знать и уметь</i> играть в подвижные игры с элементами футбола (без мяча и с мячом). <i>Организовывать и проводить</i> подвижные игры. <i>Выполнять</i> игровые задания с футбольным мячом. <i>Моделировать</i> игровые ситуации в атаке и защите. <i>Проявлять</i> самостоятельность в организации подвижных игр. <i>Соблюдать</i> правила подвижных игр.

		с водящими», «Футбол крабов», «В одни ворота», «Взять крепость», «Быстрый танец», «Бросок мяча ступнями», «Разорви цепь», «Обгони мяч», «Вызов номеров», «Только своему», «Салки в тройках», «Верни мяч головой капитану», «Отбери мяч» и др.		
		<p>Базовые двигательные навыки, элементы и технические приёмы футбола. Общие и специальные подготовительные упражнения, развивающие основные качества, необходимые для овладения техникой и тактикой футбола (сила и быстрота мышц рук и ног, сила и гибкость мышц туловища, быстрота реакции и ориентировки в пространстве). Подводящие упражнения и элементы соревновательного направления.</p>	2	<p><i>Осваивать</i> простейшие базовые двигательные навыки и элементы футбола. <i>Описывать</i> технику разучиваемых упражнений. <i>Следить</i> за правильностью выполнения всех упражнений. <i>Взаимодействовать</i> с партнерами во время занятий футболом.</p>
		<p><i>Индивидуальные технические действия.</i> Индивидуальные технические действия. Удары по мячу: серединой подъема, внутренней частью подъема, внешней частью подъема, носком, резаный удар, удар-бросок стопой, с полулета. Остановка мяча: внутренней стороной стопы, подошвой, грудью. Ведение мяча. Преимущества игроков, хорошо владеющих ведением мяча. Упражнения для разучивания ведения мяча.</p>	5	<p><i>Осваивать</i> знания об основных способах ударов по мячу. <i>Знать</i> и <i>уметь выполнять</i> простейшие упражнения технических действий. <i>Уметь</i> общаться и взаимодействовать со сверстниками во время проведения различных форм обучающих занятий (групповых, игровых, фронтальных). <i>Следить</i> за правильностью выполнения всех упражнений. <i>Демонстрировать</i> приобретённые знания и умения.</p>

		Обманные движения (финты): «уходом», «уходом с ложным замахом на удар», «проброс мяча мимо соперника».		
		Техника игры вратаря Отбивание катящегося и низколетящего в стороне мяча в выпаде. Отбивание мяча ладонями; кулаком или кулаками. Введение мяча в игру. Вбрасывание мяча из-за плеча, сбоку, снизу. Выбивание мяча ногой с рук.	2	<i>Знать и уметь демонстрировать</i> технику игры вратаря. <i>Уметь выполнять</i> технические элементы игры вратаря.
		Тактика игры и обороны: индивидуальные тактические способы ведения единоборства с соперником. Техника выполнения открывания, отвлечения соперника.	1	<i>Знать и уметь выполнять</i> индивидуальные тактические способы ведения единоборств. <i>Владеть</i> техникой выполнения отрывания и отвлечения соперника.
		Техника выполнения приема «маневрирование». Передачи мяча и их предназначение. Способы передачи мяча. Удары по воротам	3	<i>Уметь</i> выполнять «маневрирование». <i>Знать и уметь</i> применять виды и способы передачи мяча. <i>Уметь</i> выполнять удары по воротам.
		Групповые тактические действия в атаке и обороне. Действия против соперника без мяча и с мячом.	1	<i>Применять</i> тактические действия в атаке. <i>Выполнять</i> групповые тактические действия в атаке и обороне. <i>Выбирать</i> действия против соперника без мяча и с мячом.
		Тактика игры вратаря: выбор места в воротах. Упражнения для разучивания приемов игры на выходах. Руководство действиями партнеров в обороне. Участие вратаря в атакующих действиях партнеров.	2	<i>Владеть</i> тактикой игры вратаря. <i>Уметь</i> выбирать место в воротах. <i>Владеть</i> техникой введения мяча в игру. <i>Участвовать</i> в атакующих действиях партнеров по игре.

		Учебные игры в футбол по упрощенным правилам.	3	<i>Знать</i> правила игры в футбол. <i>Применять</i> правила в футбол в соревновательной деятельности. <i>Демонстрировать</i> технические и тактические приемы игры по упрощенным правилам.
--	--	---	---	---

Поурочное планирование.

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1	Техника безопасности во время занятий футболом. Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися. Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий.	1
2	Техника передвижения: бег обычный, спиной вперед, скрестным и приставным шагом, по прямой, с изменением направления и скорости.	1
3	Подвижные игры без мяча	1
4	Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста	1
5	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1
6	Подвижные игры с мячом	1
7	Прыжки разными способами, прыжковые упражнения для вратарей.	1
8	Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.	1
9	Самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи. Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста.	1

10	Оценка техники осваиваемых основных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений.	1
11	Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.	1
12	Удары по мячу: внешней частью подъема, носком, резаный удар, удар-бросок стопой, с полулета.	1
13	Остановка мяча: внутренней стороной стопы, подошвой, грудью.	1
14	Ведение мяча. Упражнения для разучивания ведения мяча.	1
15	Обманные движения (финты): «уходом», «уходом с ложным замахом на удар», «проброс мяча мимо соперника».	1
16	Отбор мяча: запрещенные приемы при отборе мяча. Отбор мяча накладыванием стопы, выбиванием, перехватом.	1
17	Подвижные игры с мячом.	1
18	Техника игры вратаря. Ловля высоколетящего, полувысокого, летящего в стороне мяча. Введение мяча в игру. Вбрасывание мяча из-за плеча, сбоку, снизу. Выбивание мяча ногой с рук.	1
19	Отбивание катящегося и низколетящего в стороне мяча в выпаде. Отбивание мяча ладонями; кулаком или кулаками.	1
20	Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом.	1
21	Тактика игры и обороны: индивидуальные тактические способы ведения единоборства с соперником. Техника выполнения открывания, отвлечения соперника	1

22	Техника выполнения приема «маневрирование». Передачи мяча и их предназначение.	1
23	Способы передачи мяча. Удары по воротам.	1
24	Способы передачи мяча. Удары по воротам.	1
25	Подвижные игры с мячом.	1
26	Групповые тактические действия в атаке. Действия против соперника без мяча и с мячом.	1
27	Тактика игры вратаря: выбор места в воротах. Упражнения для разучивания приемов игры на выходах. Введение мяча в игру	1
28	Руководство действиями партнеров в обороне. Участие вратаря в атакующих действиях партнеров.	1
29	Учебные игры в футбол.	1
30	Подвижные игры с мячом.	1
31	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1
32	Учебные игры в футбол.	1
33	Учебные игры в футбол.	1
34	Подвижные игры с мячом и без мяча.	1

IV. Учебно-методическое и материально – техническое обеспечение образовательного процесса.

Учебно-методическая литература

1. Алиев, Э.Г. Мини-футбол в школу / Э.Г. Алиев, А.Е. Власов // Физическая культура в школе. - 2008. - № 5.
2. Алиев, Э.Г. Организационно-педагогическое управление развитием мини-футбола в школе / Э.Г. Алиев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. - 2007. - N 12 (34). - С. 3-5.
3. Врублевский, Е.П. Модели тактики игры в футболе / Е.П. Врублевский. – М.-Спорт, 2020. -168 с.
4. Гол! Большая энциклопедия российского футбола. - М. –Эксмо, 2017. - 312 с.
5. Евсеев, А.В. Педагогический контроль в мини-футболе / А.В. Евсеев // Пособие, 2-е издание, исправленное и дополненное. – Екатеринбург, 2005. - 52 с.

Адреса порталов и сайтов в помощь учителю физической культуры

1. Упражнения с мячом, 4 видеоурока <http://pro100video.com>
2. Программа подготовки юных футболистов «Football-ABC»
3. 101 упражнение для юных футболистов 12-16 лет.yafutbolist.ru
4. Большая олимпийская энциклопедия <http://slovari.yandex.ru/dict/olympic>
5. Круговая тренировка с направленностью физических упражнений на воспитание двигательной активности: Методические указания http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
6. Олимпийская энциклопедия Журнал «Физкультура и спорт» <http://www.fismag.ru/> <http://www.olimpizm.ru/>
7. Педагогическая библиотека www.pedlib.ru
8. Педагогическая газета (молодой ресурс)www.pedgazeta.ru
9. Сайт «Я иду на урок физкультуры» <http://spo.1september.ru/urok/http://fizkultura-na5.ru/>
10. Уникальный образовательный портал в помощь учителю www.zavuch.info

11. Учительский портал www.uchportal.ru

12. Футбольные видео уроки <https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki>

Материально-техническое обеспечение модуля

Для характеристики количественных показателей используются следующие обозначения:

Д – демонстрационный экземпляр (не менее одного экземпляра на класс);

К – полный комплект (на каждого ученика класса);

Ф – комплект для фронтальной работы (не менее одного экземпляра на двух учеников);

П – комплект, необходимый для работы в группах (один экземпляр на 5-6 человек)

№	Наименование спортивного оборудования и инвентаря	Количество
1.	Ворота, трансформируемые для гандбола и мини-футбола (комплект)	Д
2.	Ворота для футбола	Д
3.	Насос для накачивания мячей с иглой	Д
4.	Жилетки игровые	К
5.	Сетка для хранения мячей	Д
6.	Конус игровой	П
7.	Мячи футбольные № 4, 5	К

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575877

Владелец Белова Светлана Анатольевна

Действителен с 08.06.2022 по 08.06.2023