

ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

(в период освоения учебных программ в дистанционной форме)

1. Войдите в онлайн-школу [«Инфоурок»](#) и подключитесь к активному занятию под своим логином и паролем. Время входа для работы и выполнения заданий должно соответствовать расписанию уроков.
2. Ежедневно смотрите расписание онлайн-уроков в электронном дневнике.
3. В электронном дневнике в разделе «Домашнее задание» ознакомьтесь с темой урока и содержанием работы.
4. Внимательно прочитайте задание учителя-предметника. Прослушайте, изучите предлагаемый к уроку материал.
5. При необходимости:
 - перейдите по ссылке, указанной учителем, на онлайн-ресурс;
 - скачайте прикрепленные файлы, ресурсы для самостоятельного изучения и выполнения задания по учебным предметам.
6. Выполните задание по теме в установленной форме и указанные учителем сроки.
7. В случае возникновения затруднения в изучении материала или выполнении задания обратитесь за помощью к учителю-предметнику в личном сообщении в электронном дневнике.
8. Обязательно чередуйте время изучения материала с физкультурными минутками и гимнастикой для глаз.
9. Через каждые 30 минут делайте перерыв на 10-15 минут. Обязательно соблюдайте режим дня! Выполнение заданий рекомендуем осуществлять в первую половину дня.

ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАДАНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ТРЕБОВАНИЕМ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ДИСТАНЦИОННОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ