



ГУ МВД России по Свердловской области

## ПАМЯТКА по профилактике наркомании в подростковой среде



Сообщи, где «продают смерть»  
на телефон доверия ГУ МВД  
**358-71-61**  
или на электронную почту  
**mvd66\_request@mvd.ru**

### ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ЗАПОДОЗРИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ РЕБЕНКОМ (ПОДРОСТКОМ) НАРКОТИКОВ

- ❖ следы от уколов и порезов (особенно на руках)
- ❖ наличие у ребенка ложек, шприцов, игл, капсул, таблеток, порошков, а также повышенный интерес к предметам бытовой химии
- ❖ папиросы (особенно Беломор) в пачках из-под сигарет
- ❖ расширенные или суженные зрачки, отек вокруг глаз, неестественная бледность кожи
- ❖ нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя
- ❖ лживость, изворотливость, раздражительность
- ❖ нетерпимость, иногда плаксивость, часто - агрессивность
- ❖ нарушение сна
- ❖ «таинственные» телефонные звонки и переговоры по телефону
- ❖ изменение аппетита – от полного отсутствия до обжорства
- ❖ частый беспричинный кашель
- ❖ явное стремление избегать встреч со старшими членами семьи

### МОГУТ ЛИ РОДИТЕЛИ ПОВЛИЯТЬ НА РЕБЕНКА (ПОДРОСТКА)

- ❖ будьте внимательными к детям, как можно больше общайтесь со своим ребенком
- ❖ расположите ребенка к себе, чтобы он доверял вам. Если не знаете как это сделать, посоветуйтесь с психологом
- ❖ подружитесь с его друзьями. Друзья имеют огромное влияние на ребенка, приглашайте их домой.
- ❖ если случилось так, что ваш ребенок уже употребляет наркотики, то ни в коем случае не кричите на него, не бейте, не ругайте - это не поможет. Постарайтесь оградить ребенка от «друзей - наркоманов», найдите ему лечащего врача
- ❖ обратитесь за помощью к тем родителям и знакомым, у кого уже есть личный опыт преодоления проблем подростковой наркомании

## «ОДИН ШАНС»

Сейчас у каждого разный способ веселиться:  
Кто-то любит анекдотом поделиться,  
А кто-то предпочитает уколom насытиться.  
Я вам скажу: это короткая дорога к смерти,  
Полная радости фальшивой, фальшивого веселья.  
Дойдя до конца уже не повернуть назад  
И ты умрёшь... Умрёшь, ничего в жизни не добившись  
Семьи не создав и не влюбившись.  
Со шприцем в руке в подворотне,  
Или с бутылкой водки у дороги.  
Каждому даны свои дороги пути.  
Каждый выбирает, по какому пути идти.  
Но известно только одно -  
Второго шанса человеку не дано!



## ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ТВОЙ ЛИЧНЫЙ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ВЫБОР

Юность - время, когда ты каждый день строишь свою будущую жизнь.  
Благополучие твоей жизни зависит от твоего здоровья, трудоспособности, созидательной энергии, образования и культуры.  
Твое здоровье - в твоих руках!  
Главное - это всегда ощущать свою ответственность за его сохранение и вырабатывать в себе привычки здорового образа жизни.  
Найди такого друга, который поддержит тебя, разделит твои усилия на пути к здоровью и успеху в нашей сложной жизни.  
**Все препятствия на этом пути преодолимы.**



