

**Телефоны, интернет-ресурсы экстренной психологической помощи, адреса организаций, осуществляющих психологическую, психиатрическую помощь несовершеннолетним и их родителям (законным представителям, педагогам:**

- Телефон горячей линии экстренной психологической помощи МЧС РФ:

8-499-216-50-50

- Единый общероссийский номер детского телефона доверия  
8-800-2000-122

Сайт общероссийского телефона доверия: <https://telefon-doveria.ru>

ВК: <https://vk.com/tel88002000122>

Фейсбук: <https://www.facebook.com/telefondoveria88002000122/>

ОК: <https://ok.ru/group/54285096386659>

Инстаграмм: <https://www.instagram.com/telefondoveria88002000122/>

Ютьюб: <https://www.youtube.com/channel/UCJ32UJtjzS3bijwz3iOxsvA>

- Для России бесплатный телефон доверия:  
8-800-333-44-34

- Телефон доверия для детей, подростков и родителей  
8-800-300-83-83, 385-73-83

- Телефон экстренной помощи (Свердловская область)  
8-800-300-11-00

- Телефон доверия ГУ МВД России по Свердловской области  
8(343)358-71-61, 8(343)358-70-71

- Интернет консультирование  
[vk.com/id270527095](https://vk.com/id270527095)

- Интернет-ресурсы, на которых можно получить он-лайн и оф-лайн помощь, в том числе анонимно:

- ☞ Сайт «Тебе стоит жить!» - <http://nosuicid.ru/>.

- ☞ Сайт «Пси-фактор» - <https://psyfactor.org/lib/after-suicide.htm>

- ☞ Сайт «Избери жизнь» - <http://www.nosuicide.ru/>

- ☞ Сайт «Психология и психиатрия» - <https://psihomed.com/>

- ☞ Психологи на b17.ru: <https://www.b17.ru/article/114215/>

- ☞ Лига безопасного интернета: <http://ligainternet.ru>

- ☞ Ветка Ивы - сайт против насилия. Разрешение проблем насилия - <http://www.vetkaivi.ru>

- ☞ Центр помощи подросткам: [tvoiterrитория.онлайн](http://tvoiterrитория.онлайн) — <https://www.xn--b1agja1acmacmce7nj.xn--80asehdb/>

- Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладо»

8(34350)5-77-87, 8(34350)4-07-73 [www.centerlado.ru](http://www.centerlado.ru)

- Уполномоченный по правам ребенка в Свердловской области И.Р. Мороков  
8(343)375-70-20 [www.svdeti.ru](http://www.svdeti.ru)
- Блокировка интернет-страниц через сайт Роскомнадзора  
<http://rkn.gov.ru/treatments/p459/p750/>
- Свердловская областная клиническая психиатрическая больница:

Официальный сайт, контакты: <https://www.sokpb.ru/contacts/>

- ☞ *Консультативно-диагностическая поликлиника.* Телефон: (343) 320-36-93.
- ☞ *Отделение №35 - детский психиатрический стационар.* Телефон: (343) 320-32-00.
- ☞ *Наркологическое диспансерное отделение.* Телефон: (343) 330-48-36 (регистратура).
- ☞ *Центр психического здоровья детей, филиал «Детство»* (ул. Индустрии, 100 А, тел. (343) 320-36-94)
- ☞ *Свердловский областной центр психологической поддержки детей и подростков:* (343) 272-47-24