

Что такое САМБО?

САМБО – слово современное. Оно родилось в наше время, в нашей стране. Самозащита без оружия – вот полное название искусства, уходящего корнями в глубокое прошлое. Для многих людей – это просто борьба, а многие считают, что самбо – это то же, что и дзюдо! Так могут говорить только те, кто видит только «верхушку айсберга».

Основание борьбы самбо связано с именем знаменитого исследователя и практика борьбы XX века Анатолия Харлампиева. Он был родом из знаменитой династии борцов, атлетов и кулачных бойцов.

Всего год назад в школе № 19 мальчишки и девчонки начали заниматься по программе дополнительного образования «Самбо», а в 2018 году школа № 19 (первая в Свердловской области) включена во Всероссийский образовательный проект «Самбо в школу», а с 2019 года на базе школы № 19 начал свою деятельность спортивный клуб «Ахиллес». Тренер секции призер Уральского Федерального округа по самбо, призер Чемпионата и Первенства по самбо Свердловской области – **Денис Алексеевич Бессарабов**.

Денис Алексеевич – молодой педагог, работающий учителем в школе № 19 с 2018 года и в этом же году завоевал в Ленинском районе, а потом и на городском уровне подтвердил гордое звание «Молодой педагог – 2018».

Тренер – это вчерашний спортсмен, который прошел путь от начинающего спортсмена до тренера. И кто как не он прекрасно знает, что, для того чтобы достичь спортивной, профессиональной цели, нужно преодолеть боль, травмы, усталость, лень. Денис Алексеевич по-настоящему живет своим делом и требует от своих воспитанников такой же самоотдачи, и тогда результат не заставит себя ждать!

Когда все школьники в конце мая собирались уже отдыхать на летних каникулах, ребята из спортивного клуба «Ахиллес» с 31 мая 2019 по 01 июня 2019 отправились в город Ишим (Тюменская область) на открытое Первенство города по самбо среди юношей и девушек 2007–2008, 2009–2010 годов рождения.

Ребята выступили достойно. В весовой категории до 34 кг.

1 место – Муминов Абдуллазиз

2 место – Шипулин Никита

В категории до 30 кг

2 место – Худоназаров Артур

В старшем возрасте 2007–2008 годов рождения результаты следующие:

В весовой категории до 38 кг

3 место – Козырев Даниил

В весовой категории до 42 кг

3 место – Крапивин Кирилл

В весовой категории до 45 кг

3 место – Камаев Илья

Юные самбисты из спортивного клуба «Ахиллес» (школы № 19) летом не сидели дома, а провели свои каникулы с пользой в спортивном загородном лагере, готовясь к новому сезону. Выезд детей состоялся с 09 по 30 августа. В лагере спортсменов ожидала серьезная подготовка: по 3 тренировки в день. Утренняя пробежка и две дневных тренировки. После насыщенного тренировками дня, вечером всем отрядом посещали лагерные мероприятия и дискотеку.

В этом году состоится длинный сезон, с большим количеством как домашних турниров, так и выездных. Спортсмены готовятся на официальные областные и межрегиональные старты для выполнения спортивных разрядов. **Ребята полны сил и эмоций и готовы покорять новые вершины.**

За прошлый учебный год в МАОУ СОШ № 19 прошли четыре Первенства по Самбо, два из них были самыми массовыми, участники которых были не только из Свердловской области, а также Тюменской, Челябинской и Курганской. В этом году мы ждем еще больше юных спортсменов, так как в наше время спорт – это неотъемлемая часть образа жизни для большого количества людей. Если попытаться привести к единому знаменателю профессиональный и любительский спорт, то в обоих случаях лежит жажда победы. Любой спортсмен учится терпению, тренирует силу воли и знает, что ради серьезных целей необходимо много работать.

Желаем юным спортсменам спортивного клуба «Ахиллес» и тренеру Денису Алексеевичу новых достижений, новых побед!