

Классный час в 7Г классе, приуроченный к Международному дню отказа от курения

Курение – не привычка, а властная потребность, которая командует человеком. Борьба с курением должна быть общественной, как с опиумом. Поколения курильщиков обречены на вымирание.

С. Тормозов, русский учёный

19.11.02 в 7Г классе прошел классный час, приуроченный к Международному дню отказа от курения.

Цель классного часа:

1. Способствование снижению распространенности табачной зависимости.
2. Вовлечение в борьбу против курения.
3. Профилактика табакокурения.
4. Информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье.

Мероприятие проходило в форме лекции с элементами эвристической беседы. В процессе классного часа ребята узнали, какой организацией утвержден Международный день отказа от курения, почему курение считается вредной привычкой, каковы результаты употребления табачной продукции, а также получили информацию о том, кто является пассивным курильщиком.

Ход мероприятия

1 этап. Вступительное слово учителя.

Юность – это такой период в жизни, когда мы решаем очень многие и, наверное, самые важные задачи, стоящие перед личностью. Я и мир, Я и моя жизнь, Я и окружающие меня люди. Хочется познать мир. Хочется узнать всё любой ценой и прямо сейчас. Всё, потому что не хочется ничего упустить (вдруг это самое главное в жизни?). Любой ценой, потому что пока всё равно непонятно, какова ценность человеческой жизни вообще. Прямо сейчас,

потому что вдруг потом уже не успеешь. И кажется, что самая главная ценность – свобода. Как возможность делать то, что хочется.

И часто первыми атрибутами свободной, самостоятельной жизни становится сигарета.

2 этап. Выступление обучающихся на темы:

«Способы борьбы с курением в современном мире»

«Плачевные последствия пагубной привычки»



3 этап. Обсуждение с последующей рефлексией.

Ребята ответили на вопросы выступающих, живо откликнулись на проведение блиц-теста. Сделали выводы о вреде и пагубности курения.





Табак ослабляет силу нашей мысли и делает абсолютно неясным её выражение.

Л.Н. Толстой