

Проведение интерактивного занятия по теме:

«Удовольствия и привычки».

В I четверти 2015-2016 учебного года в нескольких классах начальной школы был проведен интерактивный урок по теме: «Удовольствия и привычки». Занятия проводили не сами учителя, а их подопечные, обучающиеся 8 «А» класса, Учайкина Ирина и Косухина Александра. Девочки старательно подготовились к уроку, вместе с классным руководителем тщательно разработали конспект занятия, прорепетировали его и отправились в начальную школу.

Целью проведения урока, в первую очередь, явилось формирование установок на здоровый образ жизни, жизнестойкости и ресурсов противостояния «опасностям» внешней среды.

Из цели вытекают следующие задачи:

1. расширение понятий «здоровье», «привычки», «удовольствие», необходимых для здорового образа жизни;
2. развитие умения поддерживать и сохранять собственное здоровье;
3. воспитание жизнестойкости и ответственности за свое поведение.

В ходе занятия ребята разгадывали кроссворд, вели беседу о здоровье и здоровом человеке, участвовали в игре «Полезные и вредные привычки», распределяя яблочки-карточки по нужным колонкам и раскрашивая их в нужные цвета. Напоследок ребята создали рекламные плакаты, которые помогли бы убедить человека избавиться от вредных привычек, вести здоровый образ жизни, и презентовали их.

В итоге урока обучающиеся сделали вывод о том, что каждый человек при рождении получает замечательный подарок – здоровье, которое нужно беречь: нужно иметь здоровые привычки и накапливать их. А это только в наших силах.





