Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 11 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	43,69
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	210	47,43
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	27,40
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	29,20
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	54,72
10,61	10,17	37,90	276,50	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	62,92
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	27,40
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	29,20
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	54,72
10,61	10,17	37,90	276,50	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	62,92
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	27,40
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	29,20
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	43,69
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	210	47,43
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	27,40
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	29,20
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80

Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Полдник							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Плов из птицы (бедро)	200	
0,40	0,20	16,10	69,00	11*73	Чай с шиповником	200	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	128,00
					Итого за Комплекс		128,00
Комплекс №12 5-11 классы							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	207,36
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
					Итого за Комплекс		207,36
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 17 | Директор МАОУ СОШ № 17

Поматилов С. С. | Меню на 11 ноября 2026 года* | Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	13,60	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	13,96
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
3,94	14,80	37,60	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	59,48
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,7
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	13,60	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	13,96
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
3,94	14,80	37,60	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
9,78	10,90	31,20	169,50	2/75	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	210	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	
9,00	9,10	48,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	150	224,27
0,65	0,27	12,03	46,50	11/82	Напиток из яблок и кураги без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	

					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
9,00	9,10	48,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		75,52
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	50,00
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
					Итого за Комплекс		68,32
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Меню на 11 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	13,60	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	13,96
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
3,94	14,80	37,60	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	59,48
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,7
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	13,60	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	13,96
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
3,94	14,80	37,60	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
9,78	10,90	31,20	169,50	2/75	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	210	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	
9,00	9,10	48,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	150	224,27
0,65	0,27	12,03	46,50	11/82	Напиток из яблок и кураги без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		224,27

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №13 с супом и булочкой							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	235,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	27	
7,78	3,92	28,62	180,85	-	Булочное изделие в асс.	80	
					Итого за Комплекс		235,00
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	130,88
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 64 | Директор МАОУ СОШ № 64

Поматилов С. С. | Меню на 11 ноября 2026 года* | Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	13,60	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	13,96
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
3,94	14,80	37,60	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	59,48
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,7
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	13,60	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	13,96
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
3,94	14,80	37,60	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00
					Итого за Комплекс		10,00
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Меню на 11 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 85

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	13,60	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	13,96
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
3,94	14,80	37,60	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	59,48
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,7
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	13,60	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	13,96
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
3,94	14,80	37,60	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
9,78	10,90	31,20	169,50	2/75	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	210	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	
9,00	9,10	48,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	150	224,27
0,65	0,27	12,03	46,50	11/82	Напиток из яблок и кураги без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		224,27

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №10 Полдник							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
					Итого за Комплекс		68,32
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 11 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	13,60	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	13,96
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
3,94	14,80	37,60	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	59,48
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,7
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	13,60	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	13,96
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
3,94	14,80	37,60	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 (свободный выбор)							
17,56	10,86	30,66	290,62	8*29	Филе минтая по-милански	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	

0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	188,00
					Итого за Комплекс		188,00
Комплекс №6 (свободный выбор)							
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Ленивые голубцы	100	
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	188,00
					Итого за Комплекс		188,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,23	14,50	12,85	207,94	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	9,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	
1,60	1,30	2,40	27,00	2/75	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	250	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб ржаной	30	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
27,50	32,89	88,00	533,84	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	265,40
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	180	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/82	Напиток из яблок и кураги без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,35	5,75	0,35	78,48	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	250	
6,11	5,53	0,34	75,46	12/5	Соус из брусники	30	
0,19	0,12	12,26	48,19	11/56	Чай с сахаром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,08	1,20	21,32	107,80	-	Хлеб ржаной	30	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
18,30	16,90	6,10	251,00	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180	265,40
0,24	0,05	14,07	55,61	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		265,40

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 11 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
9,78	10,90	31,20	169,50	2/75	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	210	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	

9,00	9,10	48,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	224,27
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/82	Напиток из яблок и кураги без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		224,27
Комлпекс №10 ГПД (булочка + чай)							
7,78	3,92	28,62	180,85	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
					Итого за Комплекс		68,32
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11 Полдник							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	50,00
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
					Итого за Комплекс		68,32

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 181 | Директор МАОУ СОШ №181

Поматилов С. С. | Меню на 11 ноября 2026 года* | Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	13,60	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	13,96
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
3,94	14,80	37,60	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	59,48
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,7
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	13,60	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	13,96
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
3,94	14,80	37,60	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,23	14,50	12,85	207,94	4/57	Яйцо отварное	50	

4,98	9,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	
1,60	1,30	2,40	27,00	2/75	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	250	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб ржаной	30	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,35	5,75	0,35	78,48	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	250	
6,11	5,53	0,34	75,46	12/5	Соус из брусники	30	
0,19	0,12	12,26	48,19	11/56	Чай с сахаром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,08	1,20	21,32	107,80	-	Хлеб ржаной	30	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
18,30	16,90	6,10	251,00	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180	265,40
0,24	0,05	14,07	55,61	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
27,50	32,89	88,00	533,84	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	180	265,40
0,26	0,06	0,48	55,61	11/82	Напиток из яблок и кураги без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 1-11 классы							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	125,00
					Итого за Комплекс		125,00

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 11 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №181

Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
9,78	10,90	31,20	169,50	2/75	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	210	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	

9,00	9,10	48,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	150	224,27
0,65	0,27	12,03	46,50	11/82	Напиток из яблок и кураги без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	224,27
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №8 1-11 классы							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	125,00
					Итого за Комплекс		125,00
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Меню на 11 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	13,60	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	13,96
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
3,94	14,80	37,60	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	59,48
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,7
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс суп 185							
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	81,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	31,87
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	1,80
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
					Итого за Комплекс		185,00
Комплекс выпечка 185							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	81,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	31,87
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	1,80
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
					Итого за Комплекс		185,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,23	14,50	12,85	207,94	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	9,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	
1,60	1,30	2,40	27,00	2/75	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	250	

2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб ржаной	30	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
27,50	32,89	88,00	533,84	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	265,40
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	180	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/82	Напиток из яблок и кураги без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,35	5,75	0,35	78,48	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	250	
6,11	5,53	0,34	75,46	12/5	Соус из брусники	30	
0,19	0,12	12,26	48,19	11/56	Чай с сахаром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,08	1,20	21,32	107,80	-	Хлеб ржаной	30	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	265,40
18,30	16,90	6,10	251,00	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		265,40
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Меню на 11 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
9,78	10,90	31,20	169,50	2/75	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	210	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	
9,00	9,10	48,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	150	224,27
0,65	0,27	12,03	46,50	11/82	Напиток из яблок и кураги без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		224,27

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 55 | и.о.директора МАОУ СОШ № 55

Поматилов С. С. | Меню на 11 ноября 2026 года* | Ковынева О.Б.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	13,60	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	13,96
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
3,94	14,80	37,60	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	59,48
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,7
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00

12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	13,60	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	13,96
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
3,94	14,80	37,60	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
9,78	10,90	31,20	169,50	2/75	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	210	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	
9,00	9,10	48,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	150	224,27
0,65	0,27	12,03	46,50	11/82	Напиток из яблок и кураги без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	224,27
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 154 | Директор МАОУ СОШ № 154

Поматилов С. С. | Меню на 11 ноября 2026 года* | Валамина О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	13,60	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	13,96
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
3,94	14,80	37,60	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	59,48
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,7
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	13,60	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	13,96
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
3,94	14,80	37,60	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №2, 1-3 класс							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	184,00
					Итого за Комплекс		184,00
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	
1,00	0,20	20,20	86,00	-	Сок в асс.	200	72,00
					Итого за Комплекс		72,00

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ гимназия №161 | Директор МАОУ №161

Поматилов С. С. | Меню на 11 ноября 2026 года* | Белоцерковская А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	13,60	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	13,96
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
3,94	14,80	37,60	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	27,89
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	85,10
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	59,48
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,7
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50

2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	13,60	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	13,96
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
3,94	14,80	37,60	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	100	52,42
9,00	10,64	36,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
12,80	6,10	9,80	193,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	94,55
2,90	9,50	28,40	250,36	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,07	10,20	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	18,32
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
9,78	10,90	31,20	169,50	2/75	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	210	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	
9,00	9,10	48,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	150	224,27
0,65	0,27	12,03	46,50	11/82	Напиток из яблок и кураги без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/43	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	224,27
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/79	Напиток из свежих яблок и кураги	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде