Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | Гимназия Арт-Этюд | Директор

Поматилов С. С. | Меню на 10 ноября 2026 года* | Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
4,23	4,96	38,70	228,90	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	28,15
13,79	14,60	23,40	266,70	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,76	3,05	15,15	112,30	1/50	Бутерброд с маслом на батоне витаминизированном 20/10 г	30	28,15
16,39	19,70	41,30	392,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	106,87
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	15,15	112,30	1/50	Бутерброд с маслом на батоне витаминизированном 20/10 г	30	28,15
16,39	19,70	41,30	392,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	106,87
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
4,23	4,96	38,70	228,90	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	28,15
13,79	14,60	23,40	266,70	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50

2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
					Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
13,50	14,70	0,75	189,75	4/58 (2018 № 2/6-1)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
					Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Полдник		
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Ежики с рисом (говядина, курица)	100	
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
4,06	4,04	31,30	171,85	2/78 (2018 № 15/	Напиток из кураги и свежих яблок	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	128,00
					Итого за Комплекс		128,00
					Комплекс №12 5-11 классы		
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	207,36
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		207,36
					ГПД СВО		
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 17 | Директор МАОУ СОШ № 17

Поматилов С. С. | Меню на 10 ноября 2026 года* | Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	68,50
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,70	2,50	38,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	4,54
16,50	20,36	32,50	366,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	4,50
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	68,50
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	8/7	Поджарка из свинины	100	81,89
6,63	9,76	40,60	283,20	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	44,47
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,70	2,50	38,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	4,54
16,50	20,36	32,50	366,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	4,50
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/80	Чай с вишней без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5/53-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/90	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							

0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		76,44
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
					Итого за Комплекс		69,24
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Меню на 10 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	68,50
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,70	2,50	38,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	4,54
16,50	20,36	32,50	366,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	4,50
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	68,50
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	8/7	Поджарка из свинины	100	81,89
6,63	9,76	40,60	283,20	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	44,47
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,70	2,50	38,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	4,54
16,50	20,36	32,50	366,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	4,50
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/80	Чай с вишней без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5/53-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/90	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							

0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №13 с супом и булочкой							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	220	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	40	
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	100	235,00
					Итого за Комплекс		235,00
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Меню на 10 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 64

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	68,50
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,70	2,50	38,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	4,54
16,50	20,36	32,50	366,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	4,50
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	68,50
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	8/7	Поджарка из свинины	100	81,89
6,63	9,76	40,60	283,20	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	44,47
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,70	2,50	38,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	4,54
16,50	20,36	32,50	366,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	4,50
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00
					Итого за Комплекс		10,00
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Меню на 10 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 85

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	68,50
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,70	2,50	38,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	4,54
16,50	20,36	32,50	366,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	4,50
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	68,50
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	8/7	Поджарка из свинины	100	81,89
6,63	9,76	40,60	283,20	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	44,47
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,70	2,50	38,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	4,54
16,50	20,36	32,50	366,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	4,50
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/80	Чай с вишней без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5/53-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/90	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							

0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Комплекс №10 Полдник		
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	100	50,00
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
					Итого за Комплекс		69,24
					ГПД СВО		
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 10 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,70	2,50	38,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	4,54
16,50	20,36	32,50	366,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	4,50
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	8/7	Поджарка из свинины	100	81,89
6,63	9,76	40,60	283,20	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	44,47
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,70	2,50	38,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	4,54
16,50	20,36	32,50	366,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	4,50
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 (свободный выбор)							
13,90	12,50	3,80	184,00	7*85	Поджарка из свинины	100	188,00
2,40	3,70	23,40	138,00	5*2	Рис с овощами	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	

					Итого за Комплекс		188,00
Комплекс №4 (свободный выбор)							
12,24	55,42	23,40	146,87	17*1	Биточек куриный	100	
2,80	2,00	25,00	129,20	5*23	Греча с овощами	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	188,00
					Итого за Комплекс		188,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
9,70	12,40	8,26	189,40	8/7	Поджарка из свинины	100	
5,40	6,13	30,96	209,50	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/80	Чай с вишней без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,60	7,26	8,54	105,10	7/90	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	100	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
17,40	31,68	60,00	354,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8/7	Поджарка из свинины	100	
0,18	0,04	13,75	53,14	5/53-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом растительным	180	
2,64	0,48	16,68	77,35	11/76	Чай с вишней	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	
							176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5 -11 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
17,40	31,68	60,00	354,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							265,40
					Итого за Комплекс		265,40

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 10 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	68,50
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	68,50
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/80	Чай с вишней без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5/53-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/90	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	

2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11 Полдник							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
					Итого за Комплекс		69,24

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 10 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №181

Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,70	2,50	38,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	4,54
16,50	20,36	32,50	366,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	4,50
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	8/7	Поджарка из свинины	100	81,89
6,63	9,76	40,60	283,20	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	44,47
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,70	2,50	38,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	4,54
16,50	20,36	32,50	366,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	4,50
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
9,70	12,40	8,26	189,40	8/7	Поджарка из свинины	100	
5,40	6,13	30,96	209,50	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/80	Чай с вишней без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	176,94
					Итого за Комплекс		176,94

Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8/7	Поджарка из свинины	100	
0,18	0,04	13,75	53,14	5/53-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом растительным	180	
2,64	0,48	16,68	77,35	11/76	Чай с вишней	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	
							176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5 -11 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
17,40	31,68	60,00	354,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №2 5-11классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,60	7,26	8,54	105,10	7/90	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	100	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
17,40	31,68	60,00	354,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,97	0,27	21,06	100,80	-	Хлеб вит. пшеничный	45	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	125,00
						Итого за Комплекс	125,00

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 181 | Директор МАОУ СОШ №181

Поматилов С. С. | Меню на 10 ноября 2026 года* | Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	68,50
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	68,50
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/80	Чай с вишней без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5/53-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/90	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	

2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №8 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,97	0,27	21,06	100,80	-	Хлеб вит. пшеничный	45	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	125,00
					Итого за Комплекс		125,00
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ Гимназия № 5 | Директор МАОУ Гимназия № 5

Поматилов С. С. | Меню на 10 ноября 2026 года* | Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,70	2,50	38,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	4,54
16,50	20,36	32,50	366,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	4,50
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	8/7	Поджарка из свинины	100	81,89
6,63	9,76	40,60	283,20	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	44,47
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс суп 185							
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	112,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		185,00
Комплекс выпечка 185							
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	112,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50
					Итого за Комплекс		185,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
9,70	12,40	8,26	189,40	8/7	Поджарка из свинины	100	
5,40	6,13	30,96	209,50	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/80	Чай с вишней без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	176,94
					Итого за Комплекс		176,94

Комплекс №2 5-11классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,60	7,26	8,54	105,10	7/90	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	100	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
17,40	31,68	60,00	354,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8/7	Поджарка из свинины	100	
0,18	0,04	13,75	53,14	5/53-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом растительным	180	
2,64	0,48	16,68	77,35	11/76	Чай с вишней	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5 -11 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
17,40	31,68	60,00	354,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							265,40
					Итого за Комплекс		265,40
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ Гимназия № 5 | Директор МАОУ Гимназия № 5

Поматилов С. С. | Меню на 10 ноября 2026 года* | Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	68,50
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	68,50
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/80	Чай с вишней без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5/53-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/90	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27

ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 55

Меню на 10 ноября 2026 года*

Согласовано

и.о.директора МАОУ СОШ № 55

Ковынева О.Б.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	68,50
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,70	2,50	38,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	4,54
16,50	20,36	32,50	366,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	4,50
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	68,50
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	8/7	Поджарка из свинины	100	81,89
6,63	9,76	40,60	283,20	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	44,47
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,70	2,50	38,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	4,54
16,50	20,36	32,50	366,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	4,50
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/80	Чай с вишней без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5/53-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/90	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 154

Меню на 10 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 154

Валамина О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	68,50
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,70	2,50	38,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	4,54
16,50	20,36	32,50	366,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	4,50
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	68,50
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	8/7	Поджарка из свинины	100	81,89
6,63	9,76	40,60	283,20	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	44,47
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70

					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,70	2,50	38,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	4,54
16,50	20,36	32,50	366,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	4,50
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/80	Чай с вишней без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5/53-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/90	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2, 1-3 класс							
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	184,00
					Итого за Комплекс		184,00
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	
1,00	0,20	20,20	86,00	-	Сок в асс.	200	72,00
					Итого за Комплекс		72,00

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ гимназия №161

Меню на 10 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ №161

Белоцерковская А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	68,50
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,70	2,50	38,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	4,54
16,50	20,36	32,50	366,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	4,50
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	68,50
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	125,59
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	8/7	Поджарка из свинины	100	81,89
6,63	9,76	40,60	283,20	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	44,47
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	17,60
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00

16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,70	2,50	38,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	4,54
16,50	20,36	32,50	366,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	4,50
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,80
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	144,16
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/80	Чай с вишней без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5/53-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/90	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
15,55	15,40	56,40	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде