Согласовано
Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
Гимназия Арт-Этюд

Меню на 5 ноября 2026 года*

Согласовано
Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	94,48
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,21
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
14,07	18,50	20,00	291,30	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	120,33
2,16	2,10	16,65	95,22	-	Молоко сгущенное	40	17,23
0,18	0,07	13,75	83,45	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
2,64	0,48	16,68	77,35	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,21
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	30	2,70
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
14,07	18,50	20,00	291,30	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	120,33
2,16	2,10	16,65	95,22	-	Молоко сгущенное	40	17,23
0,18	0,07	13,75	83,45	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
2,64	0,48	16,68	77,35	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,21
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	30	2,70
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	94,48
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,21
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84

5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
5,02	12,10	36,57	264,94	5/75	Морковная запеканка с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Полдник							
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свининой	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб ржаной	20	128,00
					Итого за Комплекс		128,00
Комплекс №12 5-11 классы							
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	207,36
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб ржаной	20	
					Итого за Комплекс		207,36
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	90	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	150	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
							130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 17 | Директор МАОУ СОШ № 17

Поматилов С. С. | Меню на 5 ноября 2026 года* | Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	3,98	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	5,96
15,90	18,45	53,40	429,50	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	8,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	277,60	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	59,48
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	3,98	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	5,96
15,90	18,45	53,40	429,50	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,23	9,52	5,80	110,60	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	

							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		70,27
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
					Итого за Комплекс		64,87
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	90	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	150	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Меню на 5 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	3,98	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	5,96
15,90	18,45	53,40	429,50	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	8,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	277,60	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	59,48
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	3,98	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	5,96
15,90	18,45	53,40	429,50	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,23	9,52	5,80	110,60	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27

					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №13 ГПД с супом и булочкой							
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	235,00
					Итого за Комплекс		235,00
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	90	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	150	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
							130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 64 | Директор МАОУ СОШ № 64

Поматилов С. С. | Меню на 5 ноября 2026 года* | Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	3,98	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	5,96
15,90	18,45	53,40	429,50	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	8,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	277,60	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	59,48
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	3,98	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	5,96
15,90	18,45	53,40	429,50	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	-	Напиток в ассортименте	200	10,00
					Итого за Комплекс		10,00
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	90	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	150	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
							130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 85 | Директор МАОУ СОШ № 85

Поматилов С. С. | Меню на 5 ноября 2026 года* | Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	3,98	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	5,96
15,90	18,45	53,40	429,50	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	8,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	277,60	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	59,48
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	3,98	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	5,96
15,90	18,45	53,40	429,50	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,23	9,52	5,80	110,60	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	

2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Комплекс №10 Полдник		
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
					Итого за Комплекс		64,87
					ГПД СВО		
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	90	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	150	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
							130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 5 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	3,98	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	5,96
15,90	18,45	53,40	429,50	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	8,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	277,60	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	59,48
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	3,98	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	5,96
15,90	18,45	53,40	429,50	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №17(меню свободного выбора)							
2,22	4,38	16,97	121,10	8*52	Рыба по-русски	250	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	188,00
					Итого за Комплекс		188,00

Комплекс №18 (меню свободного выбора)							
15,70	15,70	19,80	289,00	8*52	Запеканка картофельная	250	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	188,00
					Итого за Комплекс		188,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
25,12	16,45	11,08	296,87	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	
0,18	0,04	13,75	53,14	4/57	Яйцо отварное	50	
0,52	0,52	15,08	63,28	2/68	Каша ячневая молочная с маслом без сахара	250	
3,08	1,20	21,32	107,80	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,60	7,26	8,54	105,10	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	100	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
17,14	31,70	47,23	542,22	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	
1,32	0,24	8,34	38,68	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,02	12,10	36,57	264,94	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	250	
0,18	0,04	13,75	53,14	12/5	Соус из брусники	30	
3,08	1,20	21,32	107,81	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб ржаной	30	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
2,60	7,26	8,54	105,10	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	100	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
17,14	31,70	47,23	542,22	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	
1,32	0,24	8,34	38,68	2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							265,40
					Итого за Комплекс		265,40

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 109 | Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С. | Меню на 5 ноября 2026 года* | Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,23	9,52	5,80	110,60	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	

0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	90	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	150	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
							130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11 Полдник							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
					Итого за Комплекс		64,87

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 5 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №181

Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	3,98	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	5,96
15,90	18,45	53,40	429,50	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	8,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	277,60	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	59,48
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	3,98	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	5,96
15,90	18,45	53,40	429,50	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
25,12	16,45	11,08	296,87	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	
0,18	0,04	13,75	53,14	4/57	Яйцо отварное	50	
0,52	0,52	15,08	63,28	2/68	Каша ячневая молочная с маслом без сахара	250	

3,08	1,20	21,32	107,80	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,60	7,26	8,54	105,10	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	100	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
17,14	31,70	47,23	542,22	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	
1,32	0,24	8,34	38,68	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,02	12,10	36,57	264,94	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	250	
0,18	0,04	13,75	53,14	12/5	Соус из брусники	30	
3,08	1,20	21,32	107,81	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб ржаной	30	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
2,60	7,26	8,54	105,10	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	100	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
17,14	31,70	47,23	542,22	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	
1,32	0,24	8,34	38,68	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 1-11 классы							
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	100	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	125,00
						Итого за Комплекс	125,00

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 5 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №181

Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,23	9,52	5,80	110,60	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52

Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №8 1-11 классы							
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	100	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	125,00
					Итого за Комплекс		125,00
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	90	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	150	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	100	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Меню на 5 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	3,98	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	5,96
15,90	18,45	53,40	429,50	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	8,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	277,60	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	59,48
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс суп 185							
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	117,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2,77
					Итого за Комплекс		185,00
Комплекс выпечка 185							
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	117,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2,77
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		185,00
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	90	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	150	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
							130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
25,12	16,45	11,08	296,87	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	
0,18	0,04	13,75	53,14	4/57	Яйцо отварное	50	
0,52	0,52	15,08	63,28	2/68	Каша ячневая молочная с маслом без сахара	250	
3,08	1,20	21,32	107,80	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,60	7,26	8,54	105,10	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	100	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
17,14	31,70	47,23	542,22	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	
1,32	0,24	8,34	38,68	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,02	12,10	36,57	264,94	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	250	
0,18	0,04	13,75	53,14	12/5	Соус из брусники	30	
3,08	1,20	21,32	107,81	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб ржаной	30	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
2,60	7,26	8,54	105,10	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	100	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
17,14	31,70	47,23	542,22	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	
1,32	0,24	8,34	38,68	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							265,40
					Итого за Комплекс		265,40

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Меню на 5 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,23	9,52	5,80	110,60	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27

					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	90	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	150	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 55 | и.о.директора МАОУ СОШ № 55

Поматилов С. С. | Меню на 5 ноября 2026 года* | Ковынева О.Б.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	3,98	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	5,96
15,90	18,45	53,40	429,50	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	8,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	277,60	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	59,48
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00

15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	3,98	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	5,96
15,90	18,45	53,40	429,50	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,23	9,52	5,80	110,60	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	90	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	150	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
							130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 154 | Директор МАОУ СОШ № 154

Поматилов С. С. | Меню на 5 ноября 2026 года* | Валамина О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	3,98	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	5,96
15,90	18,45	53,40	429,50	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	8,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	277,60	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	59,48
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70

Обед							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	3,98	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	5,96
15,90	18,45	53,40	429,50	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	184,00
					Итого за Комплекс		184,00
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	90	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	150	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
							130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	
1,00	0,20	20,20	86,00		Сок в асс.	200	72,00
					Итого за Комплекс		72,00

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ гимназия №161 | Директор МАОУ №161

Поматилов С. С. | Меню на 5 ноября 2026 года* | Белоцерковская А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	3,98	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	5,96
15,90	18,45	53,40	429,50	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,78	9,45	42,60	170,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	44,44
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	24,84
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	200	127,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	8,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	277,60	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	59,48
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70

					Итого за Комплекс		442,34
					Комплекс №5 5-11 классы		
0,91	3,98	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	5,96
15,90	18,45	53,40	429,50	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
					Комплекс №6 Булочка 1-11 классы		
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
					Комплекс №7 Суп 1-11 классы		
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		
2,60	5,40	4,00	80,00	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	44,42
10,60	8,40	29,50	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
15,90	18,45	56,20	400,30	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	250	148,91
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	14,87
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
					Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
1,31	4,00	7,64	69,94	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
					Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,23	9,52	5,80	110,60	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
					Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
1,31	4,00	7,64	69,94	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе грудки)	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					ГПД СВО		
5,31	10,73	16,16	245,65	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
16,23	14,02	47,62	244,36	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе грудки)	90	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	150	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
							130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде