Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 9 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
14,60	11,36	59,20	312,00	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
14,60	11,36	59,20	312,00	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80

Обед							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/81	Каша "Янтарная" (из пшена с курагой) без молока с маслом растительным	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Полдник							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Филе куриное тушенное с овощами	100	
0,20	4,90	7,78	154,00	5*74	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	7*12	Чай с вишней	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	9*11	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,65	0,30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20	128,00
					Итого за Комплекс		128,00
Комплекс №12 5-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	207,36
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		207,36
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	90	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Меню на 9 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 17

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	22,90
13,50	17,22	24,30	162,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	213,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
14,60	11,36	59,20	312,00	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	22,90
13,50	17,22	24,30	162,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	213,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/80	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой) без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/81	Каша "Янтарная" (из пшена с курагой) без молока с маслом растительным	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		79,36
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
					Итого за Комплекс		70,36
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	90	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Меню на 9 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	22,90
13,50	17,22	24,30	162,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	213,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
14,60	11,36	59,20	312,00	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	22,90
13,50	17,22	24,30	162,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	213,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/80	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой) без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/81	Каша "Янтарная" (из пшена с курагой) без молока с маслом растительным	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27

					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №13 с супом и булочкой							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	
1,65	0,30	8,35	48,25	-	Хлеб вит. ржаной	25	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	235,00
					Итого за Комплекс		235,00
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	90	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Меню на 9 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 64

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	22,90
13,50	17,22	24,30	162,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	213,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
14,60	11,36	59,20	312,00	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	22,90
13,50	17,22	24,30	162,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	213,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00
					Итого за Комплекс		10,00
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	90	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Меню на 9 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 85

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	22,90
13,50	17,22	24,30	162,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	213,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
14,60	11,36	59,20	312,00	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	22,90
13,50	17,22	24,30	162,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	213,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/80	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой) без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/81	Каша "Янтарная" (из пшена с курагой) без молока с маслом растительным	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №10 Полдник							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
					Итого за Комплекс		70,36
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	90	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 9 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	22,90
13,50	17,22	24,30	162,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	213,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
14,60	11,36	59,20	312,00	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	22,90
13,50	17,22	24,30	162,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	213,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 (свободный выбор)							

22,30	10,33	19,27	146,55	7*85	Бедро куриное запеченное	100	
5,00	4,10	21,70	146,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	188,00
					Итого за Комплекс		188,00
Комплекс №2 (свободный выбор)							
13,90	12,50	3,40	183,00	8*80	Азу из свинины с соленым огурцом	100	
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	188,00
					Итого за Комплекс		188,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	
9,78	9,98	43,10	291,27	2/80	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой) без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	
6,59	10,64	17,99	191,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	265,40
3,58	4,80	29,44	173,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
9,78	9,98	43,10	291,27	2/81	Каша "Янтарная" (из пшена с курагой) без молока с маслом растительным	250	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	30	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
3,58	4,80	29,44	173,79	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	265,40
					Итого за Комплекс		265,40

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 9 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/80	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой) без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/81	Каша "Янтарная" (из пшена с курагой) без молока с маслом растительным	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	

13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комлпекс №10 ГПД (булочка + чай)							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
					Итого за Комплекс		70,36
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	90	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11 Полдник							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
					Итого за Комплекс		70,36

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 9 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №181

Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	22,90
13,50	17,22	24,30	162,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	213,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
14,60	11,36	59,20	312,00	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	22,90
13,50	17,22	24,30	162,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	213,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	
9,78	9,98	43,10	291,27	2/80	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой) без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
9,78	9,98	43,10	291,27	2/81	Каша "Янтарная" (из пшена с курагой) без молока с маслом растительным	250	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	30	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
3,58	4,80	29,44	173,79	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	
6,59	10,64	17,99	191,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	265,40
3,58	4,80	29,44	173,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,78	0,16	12,64	60,48	-	Хлеб вит. пшеничный	27	
1,65	0,30	8,35	48,25	-	Хлеб вит. ржаной	25	125,00
					Итого за Комплекс		125,00

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 9 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №181

Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/80	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой) без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/81	Каша "Янтарная" (из пшена с курагой) без молока с маслом растительным	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №8 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,78	0,16	12,64	60,48	-	Хлеб вит. пшеничный	27	
1,65	0,30	8,35	48,25	-	Хлеб вит. ржаной	25	125,00
					Итого за Комплекс		125,00
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	90	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Меню на 9 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	22,90
13,50	17,22	24,30	162,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	213,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
14,60	11,36	59,20	312,00	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс суп 185							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	90	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
1,65	0,30	8,35	48,25	-	Хлеб вит. ржаной	25	2,45
					Итого за Комплекс		185,00
Комплекс выпечка 185							
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	90	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
1,65	0,30	8,35	48,25	-	Хлеб вит. ржаной	25	2,45
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	80	50,00
					Итого за Комплекс		185,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	

9,78	9,98	43,10	291,27	2/80	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой) без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	
6,59	10,64	17,99	191,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	265,40
3,58	4,80	29,44	173,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
9,78	9,98	43,10	291,27	2/81	Каша "Янтарная" (из пшена с курагой) без молока с маслом растительным	250	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	30	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
3,58	4,80	29,44	173,79	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	90	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Меню на 9 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/80	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой) без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/81	Каша "Янтарная" (из пшена с курагой) без молока с маслом растительным	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							

1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	90	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 55 | и.о.директора МАОУ СОШ № 55

Поматилов С. С. | Меню на 9 ноября 2026 года* | Ковынева О.Б.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	22,90
13,50	17,22	24,30	162,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	213,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
14,60	11,36	59,20	312,00	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00

10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	22,90
13,50	17,22	24,30	162,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	213,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/80	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой) без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/81	Каша "Янтарная" (из пшена с курагой) без молока с маслом растительным	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	90	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 154

Меню на 9 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 154

Валамина О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	22,90
13,50	17,22	24,30	162,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	213,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
14,60	11,36	59,20	312,00	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50

					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	22,90
13,50	17,22	24,30	162,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	213,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	80	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/80	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой) без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/81	Каша "Янтарная" (из пшена с курагой) без молока с маслом растительным	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2, 1-3 класс							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,35
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		184,00
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	90	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	
1,00	0,20	20,20	86,00		Сок в асс.	200	72,00
					Итого за Комплекс		72,00

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ гимназия №161

Меню на 9 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ №161

Белоцерковская А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	22,90
13,50	17,22	24,30	162,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	213,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
14,60	11,36	59,20	312,00	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50

3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	22,90
13,50	17,22	24,30	162,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	213,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/80	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой) без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/81	Каша "Янтарная" (из пшена с курагой) без молока с маслом растительным	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	90	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде