Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Меню на 30 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
4,23	5,98	33,20	228,90	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	
15,56	14,60	23,40	261,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	
4,11	7,03	21,30	252,30	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	
1,13	0,11	8,75	35,27	6/66	Гренки	10	
12,80	12,74	12,36	181,30	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	
2,98	4,00	35,45	137,80	5/73	Каша рисовая рассыпчатая	180	
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
3,76	5,52	15,15	132,50	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	
18,56	19,70	51,23	392,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
2,30	6,01	4,01	72,15	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	
6,52	7,03	28,30	252,30	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	
1,13	0,11	7,42	35,27	6/66	Гренки	10	
16,20	17,20	21,30	150,30	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	
4,32	3,78	34,60	229,50	5/73	Каша рисовая рассыпчатая	180	
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 85 | Директор МАОУ СОШ № 85

Поматилов С. С. | Меню на 30 октября 2026 года* | Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
4,23	5,98	33,20	228,90	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	
15,56	14,60	23,40	261,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	
4,11	7,03	21,30	252,30	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	
1,13	0,11	8,75	35,27	6/66	Гренки	10	
12,80	12,74	12,36	181,30	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	
2,98	4,00	35,45	137,80	5/73	Каша рисовая рассыпчатая	180	
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
3,76	5,52	15,15	132,50	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	
18,56	19,70	51,23	392,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
2,30	6,01	4,01	72,15	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	
6,52	7,03	28,30	252,30	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	
1,13	0,11	7,42	35,27	6/66	Гренки	10	
16,20	17,20	21,30	150,30	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	
4,32	3,78	34,60	229,50	5/73	Каша рисовая рассыпчатая	180	
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Меню на 30 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
4,23	5,98	33,20	228,90	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	
15,56	14,60	23,40	261,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	
4,11	7,03	21,30	252,30	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	
1,13	0,11	8,75	35,27	6/66	Гренки	10	
12,80	12,74	12,36	181,30	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	
2,98	4,00	35,45	137,80	5/73	Каша рисовая рассыпчатая	180	
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
3,76	5,52	15,15	132,50	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	
18,56	19,70	51,23	392,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
2,30	6,01	4,01	72,15	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	
6,52	7,03	28,30	252,30	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	
1,13	0,11	7,42	35,27	6/66	Гренки	10	
16,20	17,20	21,30	150,30	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	
4,32	3,78	34,60	229,50	5/73	Каша рисовая рассыпчатая	180	
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 55

Меню на 30 октября 2026 года*

Согласовано

и.о.директора МАОУ СОШ № 55

Ковынева О.Б.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
4,23	5,98	33,20	228,90	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	
15,56	14,60	23,40	261,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	
4,11	7,03	21,30	252,30	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	
1,13	0,11	8,75	35,27	6/66	Гренки	10	
12,80	12,74	12,36	181,30	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	
2,98	4,00	35,45	137,80	5/73	Каша рисовая рассыпчатая	180	
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
3,76	5,52	15,15	132,50	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	
18,56	19,70	51,23	392,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
2,30	6,01	4,01	72,15	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	
6,52	7,03	28,30	252,30	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	
1,13	0,11	7,42	35,27	6/66	Гренки	10	
16,20	17,20	21,30	150,30	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	
4,32	3,78	34,60	229,50	5/73	Каша рисовая рассыпчатая	180	
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ гимназия №161

Меню на 30 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ №161

Белоцерковская А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
4,23	5,98	33,20	228,90	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	
15,56	14,60	23,40	261,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	
4,11	7,03	21,30	252,30	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	
1,13	0,11	8,75	35,27	6/66	Гренки	10	
12,80	12,74	12,36	181,30	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	
2,98	4,00	35,45	137,80	5/73	Каша рисовая рассыпчатая	180	
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
3,76	5,52	15,15	132,50	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	
18,56	19,70	51,23	392,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
2,30	6,01	4,01	72,15	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	
6,52	7,03	28,30	252,30	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	
1,13	0,11	7,42	35,27	6/66	Гренки	10	
16,20	17,20	21,30	150,30	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	
4,32	3,78	34,60	229,50	5/73	Каша рисовая рассыпчатая	180	
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде