Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 19 | Директор МАОУ СОШ № 19

Поматилов С. С. | Меню на 29 октября 2026 года* | Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
11,80	15,90	3,70	206,50	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	
5,63	5,40	49,50	258,60	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	
Обед							
2,40	4,96	9,88	89,26	7/29	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	100	
4,11	4,77	42,63	229,40	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,95	15,23	13,43	211,83	8/92	Бефстроганов из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
12,80	13,50	10,70	213,50	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	
7,30	7,90	59,30	290,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,19	0,12	12,26	48,19	11/56	Чай с сахаром	200	
3,00	3,20	14,40	96,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
Обед							
2,36	6,01	9,69	95,93	7/29	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	100	
6,50	5,89	52,65	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
14,60	15,10	31,50	238,40	8/92	Бефстроганов из свинины	100	
4,20	6,50	16,20	183,40	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 85 | Директор МАОУ СОШ № 85

Поматилов С. С. | Меню на 29 октября 2026 года* | Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
11,80	15,90	3,70	206,50	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	
5,63	5,40	49,50	258,60	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	
Обед							
2,40	4,96	9,88	89,26	7/29	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	100	
4,11	4,77	42,63	229,40	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,95	15,23	13,43	211,83	8/92	Бефстроганов из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
12,80	13,50	10,70	213,50	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	
7,30	7,90	59,30	290,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,19	0,12	12,26	48,19	11/56	Чай с сахаром	200	
3,00	3,20	14,40	96,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
Обед							
2,36	6,01	9,69	95,93	7/29	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	100	
6,50	5,89	52,65	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
14,60	15,10	31,50	238,40	8/92	Бефстроганов из свинины	100	
4,20	6,50	16,20	183,40	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Меню на 29 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
11,80	15,90	3,70	206,50	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	
5,63	5,40	49,50	258,60	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	
Обед							
2,40	4,96	9,88	89,26	7/29	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	100	
4,11	4,77	42,63	229,40	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,95	15,23	13,43	211,83	8/92	Бефстроганов из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
12,80	13,50	10,70	213,50	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	
7,30	7,90	59,30	290,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,19	0,12	12,26	48,19	11/56	Чай с сахаром	200	
3,00	3,20	14,40	96,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
Обед							
2,36	6,01	9,69	95,93	7/29	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	100	
6,50	5,89	52,65	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
14,60	15,10	31,50	238,40	8/92	Бефстроганов из свинины	100	
4,20	6,50	16,20	183,40	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 55

Меню на 29 октября 2026 года*

Согласовано

и.о.директора МАОУ СОШ № 55

Ковынева О.Б.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
11,80	15,90	3,70	206,50	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	
5,63	5,40	49,50	258,60	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	
Обед							
2,40	4,96	9,88	89,26	7/29	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	100	
4,11	4,77	42,63	229,40	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,95	15,23	13,43	211,83	8/92	Бефстроганов из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
12,80	13,50	10,70	213,50	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	
7,30	7,90	59,30	290,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,19	0,12	12,26	48,19	11/56	Чай с сахаром	200	
3,00	3,20	14,40	96,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
Обед							
2,36	6,01	9,69	95,93	7/29	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	100	
6,50	5,89	52,65	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
14,60	15,10	31,50	238,40	8/92	Бефстроганов из свинины	100	
4,20	6,50	16,20	183,40	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ гимназия №161

Меню на 29 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ №161

Белоцерковская А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
11,80	15,90	3,70	206,50	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	
5,63	5,40	49,50	258,60	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	
Обед							
2,40	4,96	9,88	89,26	7/29	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	100	
4,11	4,77	42,63	229,40	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,95	15,23	13,43	211,83	8/92	Бефстроганов из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
12,80	13,50	10,70	213,50	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	
7,30	7,90	59,30	290,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,19	0,12	12,26	48,19	11/56	Чай с сахаром	200	
3,00	3,20	14,40	96,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
Обед							
2,36	6,01	9,69	95,93	7/29	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	100	
6,50	5,89	52,65	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
14,60	15,10	31,50	238,40	8/92	Бефстроганов из свинины	100	
4,20	6,50	16,20	183,40	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде