Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Меню на 28 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| **Комплекс №1 (дети 7-11 лет)** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 5,13 | 6,15 | 19,70 | 213,00 | 1/57 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г | 40 | |
| 11,60 | 13,20 | 40,30 | 228,30 | 2/64 | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным | 200 | |
| 0,00 | 0,00 | 1,20 | 36,14 | 12/5 | Соус из брусники | 30 | |
| 3,64 | 2,73 | 24,19 | 129,57 | 11/59 | Кофейный напиток | 200 | |
| 1,30 | 0,20 | 6,70 | 39,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2,30 | 3,99 | 12,82 | 85,90 | 7/43 | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом | 100 | |
| 9,00 | 10,64 | 58,00 | 256,30 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | |
| 10,21 | 9,62 | 10,52 | 213,20 | 10/5 | Филе минтая тушенное с овощами | 100 | |
| 3,28 | 5,60 | 14,40 | 141,83 | 5/58 | Пюре картофельное | 180 | |
| 0,18 | 0,07 | 0,30 | 42,36 | 11/79 | Напиток из свежих яблок и кураги | 200 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 373,79 |
| **Комплекс №2 (дети от 12 лет)** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 4,98 | 9,60 | 10,28 | 166,36 | 1/55 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г | 50 | |
| 13,65 | 12,17 | 49,50 | 287,52 | 2/64 | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным | 250 | |
| 0,19 | 0,12 | 12,26 | 48,19 | 12/5 | Соус из брусники | 30 | |
| 3,64 | 2,73 | 24,19 | 129,57 | 11/59 | Кофейный напиток | 200 | |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2,63 | 4,98 | 16,03 | 107,37 | 7/43 | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом | 100 | |
| 12,30 | 15,63 | 36,50 | 191,44 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | |
| 12,80 | 6,10 | 9,80 | 193,20 | 10/5 | Филе минтая тушенное с овощами | 100 | |
| 2,90 | 9,50 | 28,40 | 250,36 | 5/58 | Пюре картофельное | 180 | |
| 0,18 | 0,07 | 10,20 | 42,36 | 11/79 | Напиток из свежих яблок и кураги | 200 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 373,79 |

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 85 | Директор МАОУ СОШ № 85

Поматилов С. С. | Меню на 28 октября 2026 года* | Ващук Н.А.

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| **Комплекс №1 (дети 7-11 лет)** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 5,13 | 6,15 | 19,70 | 213,00 | 1/57 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г | 40 | |
| 11,60 | 13,20 | 40,30 | 228,30 | 2/64 | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным | 200 | |
| 0,00 | 0,00 | 1,20 | 36,14 | 12/5 | Соус из брусники | 30 | |
| 3,64 | 2,73 | 24,19 | 129,57 | 11/59 | Кофейный напиток | 200 | |
| 1,30 | 0,20 | 6,70 | 39,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2,30 | 3,99 | 12,82 | 85,90 | 7/43 | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом | 100 | |
| 9,00 | 10,64 | 58,00 | 256,30 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | |
| 10,21 | 9,62 | 10,52 | 213,20 | 10/5 | Филе минтая тушенное с овощами | 100 | |
| 3,28 | 5,60 | 14,40 | 141,83 | 5/58 | Пюре картофельное | 180 | |
| 0,18 | 0,07 | 0,30 | 42,36 | 11/79 | Напиток из свежих яблок и кураги | 200 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 373,79 |
| **Комплекс №2 (дети от 12 лет)** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 4,98 | 9,60 | 10,28 | 166,36 | 1/55 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г | 50 | |
| 13,65 | 12,17 | 49,50 | 287,52 | 2/64 | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным | 250 | |
| 0,19 | 0,12 | 12,26 | 48,19 | 12/5 | Соус из брусники | 30 | |
| 3,64 | 2,73 | 24,19 | 129,57 | 11/59 | Кофейный напиток | 200 | |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2,63 | 4,98 | 16,03 | 107,37 | 7/43 | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом | 100 | |
| 12,30 | 15,63 | 36,50 | 191,44 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | |
| 12,80 | 6,10 | 9,80 | 193,20 | 10/5 | Филе минтая тушенное с овощами | 100 | |
| 2,90 | 9,50 | 28,40 | 250,36 | 5/58 | Пюре картофельное | 180 | |
| 0,18 | 0,07 | 10,20 | 42,36 | 11/79 | Напиток из свежих яблок и кураги | 200 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 373,79 |

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ Гимназия № 5 | Директор МАОУ Гимназия № 5

Поматилов С. С. | Меню на 28 октября 2026 года* | Сорокина А.Ф.

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| **Комплекс №1 (дети 7-11 лет)** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 5,13 | 6,15 | 19,70 | 213,00 | 1/57 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г | 40 | |
| 11,60 | 13,20 | 40,30 | 228,30 | 2/64 | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным | 200 | |
| 0,00 | 0,00 | 1,20 | 36,14 | 12/5 | Соус из брусники | 30 | |
| 3,64 | 2,73 | 24,19 | 129,57 | 11/59 | Кофейный напиток | 200 | |
| 1,30 | 0,20 | 6,70 | 39,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2,30 | 3,99 | 12,82 | 85,90 | 7/43 | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом | 100 | |
| 9,00 | 10,64 | 58,00 | 256,30 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | |
| 10,21 | 9,62 | 10,52 | 213,20 | 10/5 | Филе минтая тушенное с овощами | 100 | |
| 3,28 | 5,60 | 14,40 | 141,83 | 5/58 | Пюре картофельное | 180 | |
| 0,18 | 0,07 | 0,30 | 42,36 | 11/79 | Напиток из свежих яблок и кураги | 200 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 373,79 |
| **Комплекс №2 (дети от 12 лет)** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 4,98 | 9,60 | 10,28 | 166,36 | 1/55 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г | 50 | |
| 13,65 | 12,17 | 49,50 | 287,52 | 2/64 | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным | 250 | |
| 0,19 | 0,12 | 12,26 | 48,19 | 12/5 | Соус из брусники | 30 | |
| 3,64 | 2,73 | 24,19 | 129,57 | 11/59 | Кофейный напиток | 200 | |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2,63 | 4,98 | 16,03 | 107,37 | 7/43 | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом | 100 | |
| 12,30 | 15,63 | 36,50 | 191,44 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | |
| 12,80 | 6,10 | 9,80 | 193,20 | 10/5 | Филе минтая тушенное с овощами | 100 | |
| 2,90 | 9,50 | 28,40 | 250,36 | 5/58 | Пюре картофельное | 180 | |
| 0,18 | 0,07 | 10,20 | 42,36 | 11/79 | Напиток из свежих яблок и кураги | 200 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 373,79 |

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 55

Меню на 28 октября 2026 года*

Согласовано

и.о.директора МАОУ СОШ № 55

Ковынева О.Б.

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| **Комплекс №1 (дети 7-11 лет)** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 5,13 | 6,15 | 19,70 | 213,00 | 1/57 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г | 40 | |
| 11,60 | 13,20 | 40,30 | 228,30 | 2/64 | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным | 200 | |
| 0,00 | 0,00 | 1,20 | 36,14 | 12/5 | Соус из брусники | 30 | |
| 3,64 | 2,73 | 24,19 | 129,57 | 11/59 | Кофейный напиток | 200 | |
| 1,30 | 0,20 | 6,70 | 39,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2,30 | 3,99 | 12,82 | 85,90 | 7/43 | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом | 100 | |
| 9,00 | 10,64 | 58,00 | 256,30 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | |
| 10,21 | 9,62 | 10,52 | 213,20 | 10/5 | Филе минтая тушенное с овощами | 100 | |
| 3,28 | 5,60 | 14,40 | 141,83 | 5/58 | Пюре картофельное | 180 | |
| 0,18 | 0,07 | 0,30 | 42,36 | 11/79 | Напиток из свежих яблок и кураги | 200 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 373,79 |
| **Комплекс №2 (дети от 12 лет)** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 4,98 | 9,60 | 10,28 | 166,36 | 1/55 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г | 50 | |
| 13,65 | 12,17 | 49,50 | 287,52 | 2/64 | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным | 250 | |
| 0,19 | 0,12 | 12,26 | 48,19 | 12/5 | Соус из брусники | 30 | |
| 3,64 | 2,73 | 24,19 | 129,57 | 11/59 | Кофейный напиток | 200 | |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2,63 | 4,98 | 16,03 | 107,37 | 7/43 | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом | 100 | |
| 12,30 | 15,63 | 36,50 | 191,44 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | |
| 12,80 | 6,10 | 9,80 | 193,20 | 10/5 | Филе минтая тушенное с овощами | 100 | |
| 2,90 | 9,50 | 28,40 | 250,36 | 5/58 | Пюре картофельное | 180 | |
| 0,18 | 0,07 | 10,20 | 42,36 | 11/79 | Напиток из свежих яблок и кураги | 200 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 373,79 |

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ гимназия №161

Меню на 28 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ №161

Белоцерковская А.Р.

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| **Комплекс №1 (дети 7-11 лет)** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 5,13 | 6,15 | 19,70 | 213,00 | 1/57 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г | 40 | |
| 11,60 | 13,20 | 40,30 | 228,30 | 2/64 | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным | 200 | |
| 0,00 | 0,00 | 1,20 | 36,14 | 12/5 | Соус из брусники | 30 | |
| 3,64 | 2,73 | 24,19 | 129,57 | 11/59 | Кофейный напиток | 200 | |
| 1,30 | 0,20 | 6,70 | 39,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2,30 | 3,99 | 12,82 | 85,90 | 7/43 | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом | 100 | |
| 9,00 | 10,64 | 58,00 | 256,30 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | |
| 10,21 | 9,62 | 10,52 | 213,20 | 10/5 | Филе минтая тушенное с овощами | 100 | |
| 3,28 | 5,60 | 14,40 | 141,83 | 5/58 | Пюре картофельное | 180 | |
| 0,18 | 0,07 | 0,30 | 42,36 | 11/79 | Напиток из свежих яблок и кураги | 200 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 373,79 |
| **Комплекс №2 (дети от 12 лет)** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 4,98 | 9,60 | 10,28 | 166,36 | 1/55 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г | 50 | |
| 13,65 | 12,17 | 49,50 | 287,52 | 2/64 | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным | 250 | |
| 0,19 | 0,12 | 12,26 | 48,19 | 12/5 | Соус из брусники | 30 | |
| 3,64 | 2,73 | 24,19 | 129,57 | 11/59 | Кофейный напиток | 200 | |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2,63 | 4,98 | 16,03 | 107,37 | 7/43 | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком и растительным маслом | 100 | |
| 12,30 | 15,63 | 36,50 | 191,44 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | |
| 12,80 | 6,10 | 9,80 | 193,20 | 10/5 | Филе минтая тушенное с овощами | 100 | |
| 2,90 | 9,50 | 28,40 | 250,36 | 5/58 | Пюре картофельное | 180 | |
| 0,18 | 0,07 | 10,20 | 42,36 | 11/79 | Напиток из свежих яблок и кураги | 200 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 373,79 |

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде