Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Меню на 26 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
6,14	6,14	15,28	201,30	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
13,10	12,96	50,30	250,60	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	200	
0,00	0,00	12,27	53,14	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	2,30	0,80	96,69	11/54	Чай лимонный	200	
1,98	0,36	12,51	28,68	-	Хлеб ржаной	30	
Обед							
1,31	4,00	4,79	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	
7,40	7,77	27,80	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
10,87	10,96	23,40	180,30	8/84	Печень по-строгановски	100	
3,65	4,07	46,36	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,24	0,05	9,63	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	8,34	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	8,34	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
6,14	6,14	15,28	201,30	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	
21,30	22,30	87,30	321,00	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	250	
0,00	0,00	12,27	53,14	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	2,30	0,80	96,69	11/54	Чай лимонный	200	
1,98	0,36	12,51	28,68	-	Хлеб ржаной	30	
Обед							
1,30	6,00	3,60	76,00	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
20,60	19,50	88,00	533,84	8/84	Печень по-строгановски	100	
0,00	0,00	21,64	83,96	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
1,32	0,24	8,34	38,68	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
38,30	33,99	163,42	117,83	-	Хлеб ржаной	50	
					Итого за Комплекс		373,79

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Меню на 26 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 85

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
6,14	6,14	15,28	201,30	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
13,10	12,96	50,30	250,60	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	200	
0,00	0,00	12,27	53,14	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	2,30	0,80	96,69	11/54	Чай лимонный	200	
1,98	0,36	12,51	28,68	-	Хлеб ржаной	30	
Обед							
1,31	4,00	4,79	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	
7,40	7,77	27,80	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
10,87	10,96	23,40	180,30	8/84	Печень по-строгановски	100	
3,65	4,07	46,36	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,24	0,05	9,63	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	8,34	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	8,34	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
6,14	6,14	15,28	201,30	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	
21,30	22,30	87,30	321,00	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	250	
0,00	0,00	12,27	53,14	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	2,30	0,80	96,69	11/54	Чай лимонный	200	
1,98	0,36	12,51	28,68	-	Хлеб ржаной	30	
Обед							
1,30	6,00	3,60	76,00	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
20,60	19,50	88,00	533,84	8/84	Печень по-строгановски	100	
0,00	0,00	21,64	83,96	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
1,32	0,24	8,34	38,68	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
38,30	33,99	163,42	117,83	-	Хлеб ржаной	50	
					Итого за Комплекс		373,79

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Меню на 26 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
6,14	6,14	15,28	201,30	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
13,10	12,96	50,30	250,60	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	200	
0,00	0,00	12,27	53,14	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	2,30	0,80	96,69	11/54	Чай лимонный	200	
1,98	0,36	12,51	28,68	-	Хлеб ржаной	30	
Обед							
1,31	4,00	4,79	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	
7,40	7,77	27,80	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
10,87	10,96	23,40	180,30	8/84	Печень по-строгановски	100	
3,65	4,07	46,36	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,24	0,05	9,63	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	8,34	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	8,34	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
6,14	6,14	15,28	201,30	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	
21,30	22,30	87,30	321,00	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	250	
0,00	0,00	12,27	53,14	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	2,30	0,80	96,69	11/54	Чай лимонный	200	
1,98	0,36	12,51	28,68	-	Хлеб ржаной	30	
Обед							
1,30	6,00	3,60	76,00	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
20,60	19,50	88,00	533,84	8/84	Печень по-строгановски	100	
0,00	0,00	21,64	83,96	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
1,32	0,24	8,34	38,68	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
38,30	33,99	163,42	117,83	-	Хлеб ржаной	50	
					Итого за Комплекс		373,79

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 55 | Директор МАОУ СОШ № 55

Поматилов С. С. | Меню на 26 октября 2026 года* | Шаерман Л.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
6,14	6,14	15,28	201,30	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
13,10	12,96	50,30	250,60	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	200	
0,00	0,00	12,27	53,14	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	2,30	0,80	96,69	11/54	Чай лимонный	200	
1,98	0,36	12,51	28,68	-	Хлеб ржаной	30	
Обед							
1,31	4,00	4,79	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	
7,40	7,77	27,80	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
10,87	10,96	23,40	180,30	8/84	Печень по-строгановски	100	
3,65	4,07	46,36	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,24	0,05	9,63	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	8,34	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	8,34	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
6,14	6,14	15,28	201,30	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	
21,30	22,30	87,30	321,00	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	250	
0,00	0,00	12,27	53,14	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	2,30	0,80	96,69	11/54	Чай лимонный	200	
1,98	0,36	12,51	28,68	-	Хлеб ржаной	30	
Обед							
1,30	6,00	3,60	76,00	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
20,60	19,50	88,00	533,84	8/84	Печень по-строгановски	100	
0,00	0,00	21,64	83,96	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
1,32	0,24	8,34	38,68	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
38,30	33,99	163,42	117,83	-	Хлеб ржаной	50	
					Итого за Комплекс		373,79

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ гимназия №161 | Директор МАОУ №161

Поматилов С. С. | Меню на 26 октября 2026 года* | Белоцерковская А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
6,14	6,14	15,28	201,30	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
13,10	12,96	50,30	250,60	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	200	
0,00	0,00	12,27	53,14	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	2,30	0,80	96,69	11/54	Чай лимонный	200	
1,98	0,36	12,51	28,68	-	Хлеб ржаной	30	
Обед							
1,31	4,00	4,79	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	
7,40	7,77	27,80	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
10,87	10,96	23,40	180,30	8/84	Печень по-строгановски	100	
3,65	4,07	46,36	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,24	0,05	9,63	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	8,34	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	8,34	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
6,14	6,14	15,28	201,30	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	
21,30	22,30	87,30	321,00	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	250	
0,00	0,00	12,27	53,14	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	2,30	0,80	96,69	11/54	Чай лимонный	200	
1,98	0,36	12,51	28,68	-	Хлеб ржаной	30	
Обед							
1,30	6,00	3,60	76,00	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
20,60	19,50	88,00	533,84	8/84	Печень по-строгановски	100	
0,00	0,00	21,64	83,96	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
1,32	0,24	8,34	38,68	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
38,30	33,99	163,42	117,83	-	Хлеб ржаной	50	
					Итого за Комплекс		373,79

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде