Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 19 | Директор МАОУ СОШ № 19

Поматилов С. С. | Меню на 27 октября 2026 года* | Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
12,50	16,90	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	100	
4,70	4,00	23,56	176,50	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,04	10,60	53,14	11/76	Чай с вишней	200	
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	
5,55	7,89	17,95	280,60	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
15,55	15,40	68,20	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
13,50	12,40	8,26	189,40	8/7	Поджарка из свинины	100	
6,63	9,76	46,20	283,20	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 85 | Директор МАОУ СОШ № 85

Поматилов С. С. | Меню на 27 октября 2026 года* | Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
12,50	16,90	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	100	
4,70	4,00	23,56	176,50	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,04	10,60	53,14	11/76	Чай с вишней	200	
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	
5,55	7,89	17,95	280,60	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
15,55	15,40	68,20	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
13,50	12,40	8,26	189,40	8/7	Поджарка из свинины	100	
6,63	9,76	46,20	283,20	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ Гимназия № 5 | Директор МАОУ Гимназия № 5

Поматилов С. С. | Меню на 27 октября 2026 года* | Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
12,50	16,90	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	100	
4,70	4,00	23,56	176,50	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,04	10,60	53,14	11/76	Чай с вишней	200	
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	
5,55	7,89	17,95	280,60	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
15,55	15,40	68,20	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
13,50	12,40	8,26	189,40	8/7	Поджарка из свинины	100	
6,63	9,76	46,20	283,20	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 55 | и.о.директора МАОУ СОШ № 55

Поматилов С. С. | Меню на 27 октября 2026 года* | Ковынева О.Б.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
12,50	16,90	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	100	
4,70	4,00	23,56	176,50	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,04	10,60	53,14	11/76	Чай с вишней	200	
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	
5,55	7,89	17,95	280,60	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
15,55	15,40	68,20	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
13,50	12,40	8,26	189,40	8/7	Поджарка из свинины	100	
6,63	9,76	46,20	283,20	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ гимназия №161

Меню на 27 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ №161

Белоцерковская А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
12,50	16,90	17,44	223,10	8/7	Поджарка из свинины	100	
4,70	4,00	23,56	176,50	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,04	10,60	53,14	11/76	Чай с вишней	200	
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	
5,55	7,89	17,95	280,60	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
15,55	15,40	68,20	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
13,50	12,40	8,26	189,40	8/7	Поджарка из свинины	100	
6,63	9,76	46,20	283,20	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/76	Чай с вишней	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
2,63	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	
5,55	5,89	17,95	265,30	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
16,50	20,36	53,20	342,30	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
					Итого за Комплекс		373,79

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде