Согласовано
Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
Гимназия Арт-Этюд

Меню на 22 октября 2026 года*

Согласовано
Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	94,48
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,21
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
14,07	18,50	20,00	291,30	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	120,33
2,16	2,10	16,65	95,22	-	Молоко сгущенное	40	17,23
0,18	0,07	13,75	83,45	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
2,64	0,48	16,68	77,35	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,21
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	30	2,70
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	41,74
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	118,23
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	26,51
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
14,07	18,50	20,00	291,30	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	120,33
2,16	2,10	16,65	95,22	-	Молоко сгущенное	40	17,23
0,18	0,07	13,75	83,45	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
2,64	0,48	16,68	77,35	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,21
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	30	2,70
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	41,74
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	118,23
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	26,51
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
						50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	94,48
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,21
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18

6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
					Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
6,35	5,75	0,35	78,48	9/5	Поджарка из куриного филе	90	
6,03	12,83	34,92	275,69	5/71	Картофель отварной с маслом растительным	150	
0,14	0,09	9,20	36,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
					Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
1,31	4,00	7,64	69,94	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Полдник		
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свининой	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб ржаной	20	128,00
					Итого за Комплекс		128,00
					Комплекс №1 Альтернативное меню		
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Запеканка морковная без яйца	120	
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
					Комплекс №2 Альтернативное меню		
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом	80	
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами	90	
1,00	0,10	29,50	118,00	11*52	Компот из кураги	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Комплекс №12 5-11 классы		
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	180	207,36
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб ржаной	20	
					Итого за Комплекс		207,36
					ГПД СВО		
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 17 | Директор МАОУ СОШ № 17

Поматилов С. С. | Меню на 22 октября 2026 года* | Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	12,67
14,32	17,60	29,50	296,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	17,50	155,10	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,02	8,45	10,34	198,73	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	243,02	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	64,15
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	12,67
14,32	17,60	29,50	296,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	17,50	155,10	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	

3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		64,90
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
					Итого за Комплекс		59,50
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Меню на 22 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	12,67
14,32	17,60	29,50	296,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	17,50	155,10	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,02	8,45	10,34	198,73	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	243,02	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	64,15
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	12,67
14,32	17,60	29,50	296,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	17,50	155,10	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	

0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №13 ГПД с супом и булочкой							
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	235,00
					Итого за Комплекс		235,00
ГПД СВО							
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 64 | Директор МАОУ СОШ № 64

Поматилов С. С. | Меню на 22 октября 2026 года* | Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	12,67
14,32	17,60	29,50	296,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	17,50	155,10	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,02	8,45	10,34	198,73	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	243,02	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	64,15
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	12,67
14,32	17,60	29,50	296,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	17,50	155,10	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	-	Напиток в ассортименте	200	10,00
					Итого за Комплекс		10,00
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Меню на 22 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 85

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	12,67
14,32	17,60	29,50	296,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	17,50	155,10	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,02	8,45	10,34	198,73	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	243,02	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	64,15
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	12,67
14,32	17,60	29,50	296,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	17,50	155,10	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	

3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №10 Полдник							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
					Итого за Комплекс		59,50
ГПД СВО							
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 22 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	12,67
14,32	17,60	29,50	296,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	17,50	155,10	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,02	8,45	10,34	198,73	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	243,02	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	64,15
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	12,67
14,32	17,60	29,50	296,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	17,50	155,10	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №17(меню свободного выбора)							
2,22	4,38	16,97	121,10	8*52	Рыба по-русски	250	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	188,00

					Итого за Комплекс		188,00
Комплекс №18 (меню свободного выбора)							
15,70	15,70	19,80	289,00	8*52	Запеканка картофельная	250	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	188,00
					Итого за Комплекс		188,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
25,12	16,45	11,08	296,87	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/15 г	45	
0,18	0,04	13,75	53,14	4*57	Яйцо отварное	50	
0,52	0,52	15,08	63,28	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	250	
3,08	1,20	21,32	107,80	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,15	4,98	16,03	107,37	7*42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	100	
12,44	7,77	55,16	208,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	10*5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5*58	Пюре картофельное	180	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12*5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	30	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,34	3,03	19,97	104,92	7*42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	100	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	200	
14,07	18,98	20,00	321,00	10*5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180	
0,80	0,33	36,17	138,10	11*54	Чай лимонный с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	265,40
					Итого за Комплекс		265,40

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 22 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	80	

11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11 Полдник							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
					Итого за Комплекс		59,50

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 22 октября 2026 года*

Согласовано

и.о.директора МАОУ СОШ №181

Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	12,67
14,32	17,60	29,50	296,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	17,50	155,10	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,02	8,45	10,34	198,73	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	243,02	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	64,15
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	12,67
14,32	17,60	29,50	296,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	17,50	155,10	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
25,12	16,45	11,08	296,87	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/15 г	45	
0,18	0,04	13,75	53,14	4*57	Яйцо отварное	50	

0,52	0,52	15,08	63,28	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	250	
3,08	1,20	21,32	107,80	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,15	4,98	16,03	107,37	7*42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	100	
12,44	7,77	55,16	208,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	10*5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5*58	Пюре картофельное	180	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12*5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	30	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,34	3,03	19,97	104,92	7*42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	100	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	200	
14,07	18,98	20,00	321,00	10*5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180	
0,80	0,33	36,17	138,10	11*54	Чай лимонный с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 1-11 классы							
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	100	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	125,00
						Итого за Комплекс	125,00

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 22 октября 2026 года*

Согласовано

и.о.директора МАОУ СОШ №181

Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	

							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №8 1-11 классы							
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	100	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	125,00
					Итого за Комплекс		125,00
ГПД СВО							
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочное изделие в асс.	100	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Меню на 22 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	12,67
14,32	17,60	29,50	296,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	17,50	155,10	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,02	8,45	10,34	198,73	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	243,02	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	64,15
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс суп 185							
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	185,00
					Итого за Комплекс		185,00
Комплекс выпечка 185							
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	100	185
					Итого за Комплекс		185,00
ГПД СВО							
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88

					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
25,12	16,45	11,08	296,87	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/15 г	45	
0,18	0,04	13,75	53,14	4*57	Яйцо отварное	50	
0,52	0,52	15,08	63,28	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	250	
3,08	1,20	21,32	107,80	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,15	4,98	16,03	107,37	7*42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	100	
12,44	7,77	55,16	208,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	10*5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5*58	Пюре картофельное	180	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12*5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	30	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,34	3,03	19,97	104,92	7*42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	100	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	200	
14,07	18,98	20,00	321,00	10*5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180	
0,80	0,33	36,17	138,10	11*54	Чай лимонный с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	
							265,40
					Итого за Комплекс		265,40

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Меню на 22 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	

3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 55 | Директор МАОУ СОШ № 55

Поматилов С. С. | Меню на 22 октября 2026 года* | Шаерман Л.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	12,67
14,32	17,60	29,50	296,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	17,50	155,10	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,02	8,45	10,34	198,73	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	243,02	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	64,15
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00

13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
					Комплекс №5 5-11 классы		
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	12,67
14,32	17,60	29,50	296,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	17,50	155,10	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
					Комплекс №6 Булочка 1-11 классы		
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
					Комплекс №7 Суп 1-11 классы		
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
					Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
					Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
					Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
1,31	4,00	7,64	69,94	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
1,31	4,00	7,64	69,94	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					ГПД СВО		
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 154 | Директор МАОУ СОШ № 154

Поматилов С. С. | Меню на 22 октября 2026 года* | Валамина О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Батон пшеничный	20	1,80
					Итого за Комплекс		101,02
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	12,67
14,32	17,60	29,50	296,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	17,50	155,10	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,02	8,45	10,34	198,73	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	243,02	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	64,15
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16

2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	12,67
14,32	17,60	29,50	296,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	17,50	155,10	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	184,00
					Итого за Комплекс		184,00
ГПД СВО							
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	
1,00	0,20	20,20	86,00		Сок в асс.	200	72,00
					Итого за Комплекс		72,00

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ гимназия №161

Меню на 22 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ №161

Белоцерковская А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	12,67
14,32	17,60	29,50	296,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	17,50	155,10	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,02	8,45	10,34	198,73	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	243,02	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	64,15
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50

					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	12,67
14,32	17,60	29,50	296,20	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	17,50	155,10	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	45,73
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	101,63
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	49,54
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,15	9,15	19,70	192,45	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде