Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 20 октября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
4,23	4,96	38,70	228,90	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	28,15
13,79	14,60	23,40	266,70	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,76	7,60	13,20	98,50	1/1	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	28,15
10,50	14,30	28,56	340,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	7,60	13,20	98,50	1/1	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	28,15
10,50	14,30	28,56	340,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
4,23	4,96	38,70	228,90	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	28,15
13,79	14,60	23,40	266,70	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60

					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	4/58 (2018 № 2/6-1)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	50	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	200	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	40	
						40	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Полдник							
15,60	18,70	42,00	402,00	9*17	Свинина тушенная в соусе	100	
2,30	6,60	5,70	92,00	5*58	Пюре картофельное	150	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	128,00
					Итого за Комплекс		128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	
9,98	10,81	43,48	308,26	2/64	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом сл.	210	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай лимонный	200	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из малины	30	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из б/к капусты с морковью и раст.маслом	80	
4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Щи из свежей капусты без картофеля и сметаны	250	
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	100	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Каша гречневая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)		
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	250	207,36
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
					Итого за Комплекс		207,36
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Меню на 20 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 17

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,98	11,60	23,12	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
13,63	11,03	56,85	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	69,98
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	210	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	

13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		75,80
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
					Итого за Комплекс		68,60
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 19 | Директор МАОУ СОШ № 19

Поматилов С. С. | Меню на 20 октября 2026 года* | Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,98	11,60	23,12	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
13,63	11,03	56,85	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	69,98
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	210	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	

							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Комплекс №13 с супом и булочкой		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	235,00
					Итого за Комплекс		235,00
					ГПД СВО		
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Меню на 20 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 64

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,98	11,60	23,12	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
13,63	11,03	56,85	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	69,98
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00
					Итого за Комплекс		10,00
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 85 | Директор МАОУ СОШ № 85

Поматилов С. С. | Меню на 20 октября 2026 года* | Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,98	11,60	23,12	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
13,63	11,03	56,85	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	69,98
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	210	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	

							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Комплекс №10 Полдник		
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	80	50,00
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	18,60
					Итого за Комплекс		68,60
					ГПД СВО		
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 109 | Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С. | Меню на 20 октября 2026 года* | Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,98	11,60	23,12	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
13,63	11,03	56,85	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	69,98
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №13 (меню свободного выбора)							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*12	Свинина запеченная с соленым огурцом	100	
2,80	2,00	25,00	129,20	9*60	Булгур с овощами	150	
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	188,00
					Итого за Комплекс		188,00
Комплекс №14 (меню свободного выбора)							
14,07	14,30	4,80	204,00	8*23	Лагман с курицей	250	
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	188,00
					Итого за Комплекс		188,00

Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	50	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	250	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	250	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	176,94
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	176,94
					Итого за Комплекс		
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	250	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	50	
					Итого за Комплекс		265,40

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 20 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	210	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	

0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11 Полдник							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	80	50,00
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	18,60
					Итого за Комплекс		68,60

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 20 октября 2026 года*

Согласовано

и.о.директора МАОУ СОШ №181

Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,98	11,60	23,12	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
13,63	11,03	56,85	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	69,98
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	50	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	250	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	176,94

					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	250	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	250	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	50	265,40
					Итого за Комплекс		
Комплекс №8 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	125,00
					Итого за Комплекс		125,00

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 20 октября 2026 года*

Согласовано

и.о.директора МАОУ СОШ №181

Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	210	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	

3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №8 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,20
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	3,20
					Итого за Комплекс		125,00
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Меню на 20 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,98	11,60	23,12	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
13,63	11,03	56,85	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	69,98
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс суп 185							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	185,00
					Итого за Комплекс		185,00
Комплекс выпечка 185							
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,41
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		185,00
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							

4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	50	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	250	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	250	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	250	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	50	265,40
					Итого за Комплекс		265,40

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ Гимназия № 5 | Директор МАОУ Гимназия № 5

Поматилов С. С. | Меню на 20 октября 2026 года* | Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	210	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 55

Меню на 20 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 55

Шаерман Л.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,98	11,60	23,12	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
13,63	11,03	56,85	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	69,98
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50

					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	210	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 154

Меню на 20 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 154

Валамина О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Батон пшеничный	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,98	11,60	23,12	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
13,63	11,03	56,85	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	69,98
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	90	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	140	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	184,00
					Итого за Комплекс		184,00
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	
1,00	0,20	20,20	86,00		Сок в асс.	200	72,00
					Итого за Комплекс		72,00

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ гимназия №161

Меню на 20 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ №161

Белоцерковская А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,98	11,60	23,12	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
13,63	11,03	56,85	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	69,98
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50

					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	210	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде