Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | Гимназия Арт-Этюд | Директор

Поматилов С. С. | Меню на 15 октября 2026 года* | Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	94,48
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	120,33
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	17,23
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	120,33
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	17,23
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	94,48
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86

4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
5,02	12,10	36,57	264,94	5/75	Морковная запеканка с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	150	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	200	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	40	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Полдник							
11,18	15,30	1,15	174,40	4*57	Запеканка картофельная с мясом	200	
6,96	9,04	34,80	248,00	2*61	Напиток из черноплодной рябины	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	128,00
					Итого за Комплекс		128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
9,60	9,30	20,10	183,00	3*8	Запеканка морковная без яйца	120	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
15,40	6,00	100,20	540,00	-	Батон пшеничный	40	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Фрукт свежий	130	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками без картофеля	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	224,27
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	250	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная		
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	207,36
					Итого за Комплекс		207,36
ГПД СВО							
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях		
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 17 | Директор МАОУ СОШ № 17

Поматилов С. С. | Меню на 15 октября 2026 года* | Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	7,72
14,80	15,10	35,80	238,40	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
4,20	6,50	26,40	183,40	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	10,70	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	100	100,52
4,30	5,80	49,15	290,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	48,18
0,19	0,12	12,26	48,19	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
3,00	3,20	14,40	96,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	7,72
14,80	15,10	35,80	238,40	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
4,20	6,50	26,40	183,40	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
200	2,90	0,60	14,42	11/75-1	Чай с шиповником без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
10,80	9,10	13,56	149,30	9/20-1	Бедро куриное запеченое без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	

13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		75,21
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
					Итого за Комплекс		68,01
ГПД СВО							
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 19 | Директор МАОУ СОШ № 19

Поматилов С. С. | Меню на 15 октября 2026 года* | Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	7,72
14,80	15,10	35,80	238,40	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
4,20	6,50	26,40	183,40	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	10,70	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	100	100,52
4,30	5,80	49,15	290,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	48,18
0,19	0,12	12,26	48,19	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
3,00	3,20	14,40	96,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	7,72
14,80	15,10	35,80	238,40	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
4,20	6,50	26,40	183,40	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
200	2,90	0,60	14,42	11/75-1	Чай с шиповником без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
10,80	9,10	13,56	149,30	9/20-1	Бедро куриное запеченое без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	

13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №13 с супом и булочкой							
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	100	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	40	
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	100	235,00
					Итого за Комплекс		235,00
ГПД СВО							
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 64 | Директор МАОУ СОШ № 64

Поматилов С. С. | Меню на 15 октября 2026 года* | Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	7,72
14,80	15,10	35,80	238,40	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
4,20	6,50	26,40	183,40	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	10,70	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	100	100,52
4,30	5,80	49,15	290,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	48,18
0,19	0,12	12,26	48,19	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
3,00	3,20	14,40	96,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	7,72
14,80	15,10	35,80	238,40	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
4,20	6,50	26,40	183,40	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00
					Итого за Комплекс		10,00
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 85 | Директор МАОУ СОШ № 85

Поматилов С. С. | Меню на 15 октября 2026 года* | Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	7,72
14,80	15,10	35,80	238,40	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
4,20	6,50	26,40	183,40	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	10,70	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	100	100,52
4,30	5,80	49,15	290,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	48,18
0,19	0,12	12,26	48,19	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
3,00	3,20	14,40	96,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	7,72
14,80	15,10	35,80	238,40	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
4,20	6,50	26,40	183,40	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
200	2,90	0,60	14,42	11/75-1	Чай с шиповником без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
10,80	9,10	13,56	149,30	9/20-1	Бедро куриное запеченое без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	

13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №10 Полдник							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
					Итого за Комплекс		68,01
ГПД СВО							
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 109 | Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С. | Меню на 15 октября 2026 года* | Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	7,72
14,80	15,10	35,80	238,40	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
4,20	6,50	26,40	183,40	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	10,70	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	100	100,52
4,30	5,80	49,15	290,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	48,18
0,19	0,12	12,26	48,19	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
3,00	3,20	14,40	96,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	7,72
14,80	15,10	35,80	238,40	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
4,20	6,50	26,40	183,40	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,78	3,92	28,62	180,85	13*56	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01

3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №7 (свободный выбор)							
28,25	12,25	19,75	305,00	8*46	Лагман с говядиной	250	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	188,00
					Итого за Комплекс		188,00
Комплекс №8 (свободный выбор)							
15,70	15,70	19,80	289,00	11*14	Мясо по-французски с картофелем	250	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	188,00
					Итого за Комплекс		188,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
200	2,90	0,60	14,42	11/75-1	Чай с шиповником без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	180	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
10,80	9,10	13,56	149,30	9/20-1	Бедро куриное запеченое без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	180	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	50	265,40
					Итого за Комплекс		265,40

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 109 | Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С. | Меню на 15 октября 2026 года* | Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
200	2,90	0,60	14,42	11/75-1	Чай с шиповником без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
10,80	9,10	13,56	149,30	9/20-1	Бедро куриное запеченое без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	

3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комлпекс №10 ГПД (булочка + чай)							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
					Итого за Комплекс		68,01
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11 Полдник							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
					Итого за Комплекс		68,01

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 15 октября 2026 года*

Согласовано

и.о.директора МАОУ СОШ №181

Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	7,72
14,80	15,10	35,80	238,40	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
4,20	6,50	26,40	183,40	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	10,70	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	100	100,52
4,30	5,80	49,15	290,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	48,18
0,19	0,12	12,26	48,19	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
3,00	3,20	14,40	96,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	7,72
14,80	15,10	35,80	238,40	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
4,20	6,50	26,40	183,40	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01

3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
200	2,90	0,60	14,42	11/75-1	Чай с шиповником без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	180	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
10,80	9,10	13,56	149,30	9/20-1	Бедро куриное запеченое без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	180	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	50	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 1-11 классы							
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	125,00
						Итого за Комплекс	125,00

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 15 октября 2026 года*

Согласовано

и.о.директора МАОУ СОШ №181

Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
200	2,90	0,60	14,42	11/75-1	Чай с шиповником без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
10,80	9,10	13,56	149,30	9/20-1	Бедро куриное запеченое без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	

5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №8 1-11 классы							
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	125,00
					Итого за Комплекс		125,00
ГПД СВО							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Меню на 15 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	7,72
14,80	15,10	35,80	238,40	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
4,20	6,50	26,40	183,40	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	10,70	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	100	100,52
4,30	5,80	49,15	290,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	48,18
0,19	0,12	12,26	48,19	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
3,00	3,20	14,40	96,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс суп 185							
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	45	
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	40	185,00
					Итого за Комплекс		185,00
Комплекс выпечка 185							
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	40	
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	185,00

					Итого за Комплекс		185,00
ГПД СВО							
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
200	2,90	0,60	14,42	11/75-1	Чай с шиповником без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	180	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
10,80	9,10	13,56	149,30	9/20-1	Бедро куриное запеченое без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	250	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	200	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	50	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
							265,40
					Итого за Комплекс		265,40

Заведующий производством _____

подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ Гимназия № 5 | Директор МАОУ Гимназия № 5

Поматилов С. С. | Меню на 15 октября 2026 года* | Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
200	2,90	0,60	14,42	11/75-1	Чай с шиповником без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
10,80	9,10	13,56	149,30	9/20-1	Бедро куриное запеченое без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	

3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____

подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 55

Меню на 15 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 55

Шаерман Л.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	7,72
14,80	15,10	35,80	238,40	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
4,20	6,50	26,40	183,40	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	10,70	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	100	100,52
4,30	5,80	49,15	290,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	48,18
0,19	0,12	12,26	48,19	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
3,00	3,20	14,40	96,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00

16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
					Комплекс №5 5-11 классы		
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	7,72
14,80	15,10	35,80	238,40	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
4,20	6,50	26,40	183,40	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
					Комплекс №6 Булочка 1-11 классы		
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
					Комплекс №7 Суп 1-11 классы		
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
					Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
200	2,90	0,60	14,42	11/75-1	Чай с шиповником без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
					Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
10,80	9,10	13,56	149,30	9/20-1	Бедро куриное запеченое без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
					Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					ГПД СВО		
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 154 | Директор МАОУ СОШ № 154

Поматилов С. С. | Меню на 15 октября 2026 года* | Валамина О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	7,72
14,80	15,10	35,80	238,40	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
4,20	6,50	26,40	183,40	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	10,70	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	100	100,52
4,30	5,80	49,15	290,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	48,18
0,19	0,12	12,26	48,19	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
3,00	3,20	14,40	96,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34

Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	7,72
14,80	15,10	35,80	238,40	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
4,20	6,50	26,40	183,40	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
200	2,90	0,60	14,42	11/75-1	Чай с шиповником без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
10,80	9,10	13,56	149,30	9/20-1	Бедро куриное запеченое без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №2, 1-3 класс							
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	184,00
					Итого за Комплекс		184,00
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	42,00
1,00	0,20	20,20	86,00	-	Сок в асс.	200	30,00
					Итого за Комплекс		72,00

Заведующий производством _____

подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ гимназия №161

Меню на 15 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ №161

Белоцерковская А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	7,72
14,80	15,10	35,80	238,40	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
4,20	6,50	26,40	183,40	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	87,02
3,10	5,40	39,50	214,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	36,96
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	27,86
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	89,64
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	33,36
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
12,80	13,50	10,70	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	100	100,52
4,30	5,80	49,15	290,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	48,18
0,19	0,12	12,26	48,19	11/75	Чай с шиповником	200	20,14
3,00	3,20	14,40	96,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50

3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
					Комплекс №5 5-11 классы		
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	7,72
14,80	15,10	35,80	238,40	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
4,20	6,50	26,40	183,40	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
					Комплекс №6 Булочка 1-11 классы		
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
					Комплекс №7 Суп 1-11 классы		
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		
1,67	6,01	9,69	95,93	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	42,58
5,60	7,80	42,36	227,60	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,50	13,40	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	106,75
3,25	4,82	26,50	166,50	5/15	Капуста тушеная	180	39,06
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	18,01
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
					Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
12,80	13,50	4,00	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
200	2,90	0,60	14,42	11/75-1	Чай с шиповником без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
					Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
10,80	9,10	13,56	149,30	9/20-1	Бедро куриное запеченое без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,66	0,22	14,42	56,10	11/75	Чай с шиповником	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
					Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
0,70	4,81	1,60	57,72	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
13,80	12,62	33,65	230,56	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					ГПД СВО		
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
12,80	12,74	7,90	228,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

подписано в электронном виде