Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 14 октября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
5,14	5,23	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	43,69
10,20	10,72	39,52	254,30	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210	47,43
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	40	27,40
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	29,20
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	28,22
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	81,04
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	47,37
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
4,30	2,10	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	54,72
12,30	16,90	41,36	296,30	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	250	62,02
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	40	27,40
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	29,20
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	38,59
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панировааные в сухарях	100	96,93
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	56,84
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,30	2,10	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	54,72
12,30	16,90	41,36	296,30	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	250	62,02
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	40	27,40
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	29,20
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	38,59
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панировааные в сухарях	100	96,93
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	56,84
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	5,23	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	43,69
10,20	10,72	39,52	254,30	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210	47,43
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	40	27,40
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	29,20
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	28,22
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00

15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	81,04
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	47,37
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		373,79
					Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,98	10,37	41,04	287,13	2/72	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
					Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
1,07	2,42	15,97	83,94	7/12	Салат из моркови и сахара с маслом растительным	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Полдник		
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	100	
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,40	0,20	16,10	69,00	11*73	Компот из свежих яблок	200	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	128,00
					Итого за Комплекс		128,00
					Комплекс №1 Альтернативное меню		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210	
0,67	0,40	38,13	154,67	12*2	Соус из малины	40	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	
6,60	0,60	46,80	224,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
					Комплекс №2 Альтернативное меню		
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*21	Борщ с капустой без картофеля со сметаной	200	
19,80	20,12	9,77	256,84	8*30	Филе куриное отварное	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	224,27
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		224,27
					Комплекс №12 5-11 классы		
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панироованые в сухарях	100	
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	207,36
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
					Итого за Комплекс		207,36
					ГПД СВО		
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 17 | Директор МАОУ СОШ № 17

Поматилов С. С. | Меню на 14 октября 2026 года* | Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,59
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,76
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	25,46
12,80	6,10	9,80	193,20	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	100	82,03
3,94	14,80	27,50	200,50	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,59
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,76
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	64,45
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	25,46
12,80	6,10	9,80	193,20	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	100	82,03
3,94	14,80	27,50	200,50	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,23	9,52	5,80	110,60	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/9	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	80	
9,00	9,10	48,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	150	224,27
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	

					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		72,83
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	50,00
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
					Итого за Комплекс		65,63
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	130,88
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 19 | Директор МАОУ СОШ № 19

Поматилов С. С. | Меню на 14 октября 2026 года* | Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,59
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,76
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	25,46
12,80	6,10	9,80	193,20	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	100	82,03
3,94	14,80	27,50	200,50	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,59
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,76
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	64,45
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	25,46
12,80	6,10	9,80	193,20	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	100	82,03
3,94	14,80	27,50	200,50	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,23	9,52	5,80	110,60	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/9	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	80	
9,00	9,10	48,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	150	224,27
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
					Итого за Комплекс		224,27

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №13 с супом и булочкой							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	235,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	27	
7,78	3,92	28,62	180,85	-	Булочное изделие в асс.	80	
					Итого за Комплекс		235,00
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	130,88
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Меню на 14 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 64

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,59
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,76
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	25,46
12,80	6,10	9,80	193,20	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	100	82,03
3,94	14,80	27,50	200,50	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,59
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,76
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	64,45
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	25,46
12,80	6,10	9,80	193,20	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	100	82,03
3,94	14,80	27,50	200,50	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00
					Итого за Комплекс		10,00
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 85 | Директор МАОУ СОШ № 85

Поматилов С. С. | Меню на 14 октября 2026 года* | Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,59
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,76
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	25,46
12,80	6,10	9,80	193,20	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	100	82,03
3,94	14,80	27,50	200,50	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,59
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,76
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	64,45
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	25,46
12,80	6,10	9,80	193,20	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	100	82,03
3,94	14,80	27,50	200,50	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,23	9,52	5,80	110,60	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/9	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	80	
9,00	9,10	48,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	150	224,27
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
					Итого за Комплекс		224,27

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №10 Полдник							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
					Итого за Комплекс		65,63
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	130,88
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 14 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	25,46
12,80	6,10	9,80	193,20	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	100	82,03
3,94	14,80	27,50	200,50	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	64,45
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	25,46
12,80	6,10	9,80	193,20	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	100	82,03
3,94	14,80	27,50	200,50	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 (свободный выбор)							
17,56	10,86	30,66	290,62	8*29	Филе минтая по-милански	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	188,00
					Итого за Комплекс		188,00

Комплекс №6 (свободный выбор)							
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Котлета мясная с сыром	100	
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	188,00
					Итого за Комплекс		188,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,23	14,50	12,85	207,94	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	
6,35	5,75	0,35	78,48	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	
3,00	3,20	14,00	96,00	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	-	Хлеб ржаной	50	
							176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/9	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
27,50	32,89	88,00	533,84	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	100	265,40
0,26	0,06	0,48	55,61	5/58	Пюре картофельное	180	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,11	5,53	0,34	75,46	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	250	
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,80	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
18,30	16,90	6,10	251,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	100	
0,24	0,05	14,07	55,61	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180	265,40
0,80	0,33	36,17	138,10	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	
					Итого за Комплекс		265,40

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 14 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,59
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,76
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,59
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,76
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,23	9,52	5,80	110,60	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/9	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	80	
9,00	9,10	48,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	

15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	90	224,27
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
					Итого за Комплекс		224,27
Комлпекс №10 ГПД (булочка + чай)							
7,78	3,92	28,62	180,85	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
					Итого за Комплекс		65,63
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	130,88
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11 Полдник							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	50,00
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
					Итого за Комплекс		65,63

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 181 | и.о.директора МАОУ СОШ №181

Поматилов С. С. | Меню на 14 октября 2026 года* | Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	25,46
12,80	6,10	9,80	193,20	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	100	82,03
3,94	14,80	27,50	200,50	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	64,45
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	25,46
12,80	6,10	9,80	193,20	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	100	82,03
3,94	14,80	27,50	200,50	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	

6,23	14,50	12,85	207,94	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	
6,35	5,75	0,35	78,48	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	
3,00	3,20	14,00	96,00	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	-	Хлеб ржаной	50	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,11	5,53	0,34	75,46	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	250	
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,80	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
18,30	16,90	6,10	251,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	100	
0,24	0,05	14,07	55,61	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180	265,40
0,80	0,33	36,17	138,10	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/9	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
27,50	32,89	88,00	533,84	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	100	
0,26	0,06	0,48	55,61	5/58	Пюре картофельное	180	265,40
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	159,79	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	125,00
					Итого за Комплекс		125,00

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 14 октября 2026 года*

Согласовано

и.о.директора МАОУ СОШ №181

Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,59
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,76
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,59
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,76
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,23	9,52	5,80	110,60	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/9	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	80	
9,00	9,10	48,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	

15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	90	224,27
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №8 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	159,79	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	125,00
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		125,00
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	159,79	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	220,51
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Меню на 14 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	25,46
12,80	6,10	9,80	193,20	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	100	82,03
3,94	14,80	27,50	200,50	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	64,45
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс суп 185							
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	185,00
					Итого за Комплекс		185,00
Комплекс выпечка 185							
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	185
					Итого за Комплекс		185,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,23	14,50	12,85	207,94	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	
6,35	5,75	0,35	78,48	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	

3,00	3,20	14,00	96,00	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	-	Хлеб ржаной	50	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/9	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
27,50	32,89	88,00	533,84	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	100	265,40
0,26	0,06	0,48	55,61	5/58	Пюре картофельное	180	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,11	5,53	0,34	75,46	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	250	
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,80	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
18,30	16,90	6,10	251,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	100	265,40
0,24	0,05	14,07	55,61	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	
					Итого за Комплекс		265,40
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Меню на 14 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,59
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,76
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,59
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,76
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,23	9,52	5,80	110,60	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/9	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	80	
9,00	9,10	48,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	150	224,27
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
					Итого за Комплекс		224,27

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 55 | Директор МАОУ СОШ № 55

Поматилов С. С. | Меню на 14 октября 2026 года* | Шаерман Л.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,59
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,76
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	25,46
12,80	6,10	9,80	193,20	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	100	82,03
3,94	14,80	27,50	200,50	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,59
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,76
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	64,45
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03

3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	25,46
12,80	6,10	9,80	193,20	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	100	82,03
3,94	14,80	27,50	200,50	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,23	9,52	5,80	110,60	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/9	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	80	
9,00	9,10	48,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	150	224,27
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	224,27
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 154 | Директор МАОУ СОШ № 154

Поматилов С. С. | Меню на 14 октября 2026 года* | Валамина О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,59
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,76
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	25,46
12,80	6,10	9,80	193,20	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	100	82,03
3,94	14,80	27,50	200,50	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,59
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,76
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	64,45
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	25,46
12,80	6,10	9,80	193,20	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	100	82,03
3,94	14,80	27,50	200,50	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №2, 1-3 класс							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	184,00
					Итого за Комплекс		184,00
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	
1,00	0,20	20,20	86,00	-	Сок в асс.	200	72,00
					Итого за Комплекс		72,00

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Пометилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ гимназия №161

Меню на 14 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ №161

Белоцерковская А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,59
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,76
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	25,46
12,80	6,10	9,80	193,20	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	100	82,03
3,94	14,80	27,50	200,50	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,59
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,76
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	19,82
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,8
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	44,94
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	71,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	37,18
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
10,61	10,17	37,90	276,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	64,45
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	30	28,55
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50

					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	25,46
12,80	6,10	9,80	193,20	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	100	82,03
3,94	14,80	27,50	200,50	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	62,12
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая панированная в сухарях	100	82,03
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	46,62
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,63
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,23	9,52	5,80	110,60	2/78-1	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/9	Салат из моркови с растительным маслом без сахара	80	
9,00	9,10	48,50	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	90	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/58	Пюре картофельное	150	224,27
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	224,27
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде