Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 9 октября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
6,15	9,15	19,70	192,45	1*57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12*5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11*59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
5,02	8,45	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	243,02	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	64,15
0,00	0,00	1,20	36,14	12*5	Соус из брусники	30	19,54
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Кофейный напиток	200	24,16
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,02	8,45	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
13,21	13,03	44,61	243,02	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	64,15
0,00	0,00	1,20	36,14	12*5	Соус из брусники	30	19,54
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Кофейный напиток	200	24,16
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	192,45	1*57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	48,50
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,00	0,00	1,20	36,14	12*5	Соус из брусники	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11*59	Кофейный напиток	200	24,16
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62

5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,00	0,00	1,20	36,14	12*5	Соус из брусники	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*3	Борщ с морской капустой	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11*1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Полдник							
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями в сухарях	90	
5,00	4,10	21,70	146,00	5*74	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	150	
0,19	0,03	13,85	59,14	11*56	Чай с малиной и сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	128,00
					Итого за Комплекс		128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
6,15	9,15	19,70	192,45	1*57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
10,65	9,56	41,25	200,30	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	
0,50	0,30	28,60	116,00	12*2	Соус из малины	30	
1,64	1,73	14,19	119,57	11*59	Кофейный напиток	200	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Морковные палочки	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*3	Борщ с морской капустой	250	
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями в сухарях	90	
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	30	207,36
					Итого за Комплекс		207,36
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 17 | Директор МАОУ СОШ № 17

Поматилов С. С. | Меню на 9 октября 2026 года* | Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	97,93
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	11,66
13,20	17,30	8,80	231,20	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	97,93
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
13,50	17,10	17,99	305,90	3/9	Запеканка (сырники) творожная	200	123,55
2,16	4,85	16,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	11,66
13,20	17,30	8,80	231,20	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
25,12	16,45	11,08	296,87	3*10	Запеканка творожная без сахара	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17-1	Чай "Каркаде" без сахара	200	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
19,93	17,10	17,99	305,90	5*75	Морковная запеканка с маслом растительным	150	
2,16	2,55	16,65	95,22	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*75	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	

5,65	4,07	35,42	123,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11*1-1	Напиток яблочно-ягодный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*3	Борщ с морской капустой	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11*1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		73,20
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
					Итого за Комплекс		67,80
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Меню на 9 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	97,93
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	11,66
13,20	17,30	8,80	231,20	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	97,93
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
13,50	17,10	17,99	305,90	3/9	Запеканка (сырники) творожная	200	123,55
2,16	4,85	16,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	11,66
13,20	17,30	8,80	231,20	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
25,12	16,45	11,08	296,87	3*10	Запеканка творожная без сахара	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17-1	Чай "Каркаде" без сахара	200	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
19,93	17,10	17,99	305,90	5*75	Морковная запеканка с маслом растительным	150	
2,16	2,55	16,65	95,22	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*75	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	

10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11*1-1	Напиток яблочно-ягодный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*3	Борщ с морской капустой	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11*1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №13 с супом и булочкой							
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	235,00
					Итого за Комплекс		235,00
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Меню на 9 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 64

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	97,93
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
					Итого за Комплекс		221,57
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	11,66
13,20	17,30	8,80	231,20	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	97,93
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
13,50	17,10	17,99	305,90	3/9	Запеканка (сырники) творожная	200	123,55
2,16	4,85	16,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	11,66
13,20	17,30	8,80	231,20	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	-	Напиток в ассортименте	200	10,00
					Итого за Комплекс		10,00
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Меню на 9 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 85

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	97,93
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	11,66
13,20	17,30	8,80	231,20	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	97,93
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
13,50	17,10	17,99	305,90	3/9	Запеканка (сырники) творожная	200	123,55
2,16	4,85	16,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	11,66
13,20	17,30	8,80	231,20	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
25,12	16,45	11,08	296,87	3*10	Запеканка творожная без сахара	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17-1	Чай "Каркаде" без сахара	200	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
19,93	17,10	17,99	305,90	5*75	Морковная запеканка с маслом растительным	150	
2,16	2,55	16,65	95,22	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*75	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	

10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11*1-1	Напиток яблочно-ягодный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*3	Борщ с морской капустой	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11*1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №10 Полдник							
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
					Итого за Комплекс		67,80
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 109 | Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С. | Меню на 9 октября 2026 года* | Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	11,66
13,20	17,30	8,80	231,20	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
13,50	17,10	17,99	305,90	3/9	Запеканка (сырники) творожная	200	123,55
2,16	4,85	16,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	11,66
13,20	17,30	8,80	231,20	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40

Комплекс №19 (меню свободного выбора9							
15,70	15,70	19,80	289,00	8*52	Свинина тушеная в соусе	100	
2,22	4,38	16,97	121,10	11/52	Макаронные изделия отварные	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	188,00
					Итого за Комплекс		188,00
Комплекс №20 (меню свободного выбора)							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*12	Филе куриное с овощами под сыром	100	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Рис с овощами	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	188,00
					Итого за Комплекс		188,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
19,93	17,10	17,99	305,90	5*75	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
2,16	2,55	16,65	95,22	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	130	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Хлеб ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	40	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*75	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	
5,65	4,07	35,42	123,50	5*54	Макаронные изделия отварные	180	
0,00	0,00	18,63	71,53	11*1-1	Напиток яблочно-ягодный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
19,93	17,10	17,99	305,90	5*75	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
2,16	2,55	16,65	95,22	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*3	Борщ с морской капустой	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,40	0,10	21,50	87,00	11*1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	265,40
					Итого за Комплекс		265,40

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 9 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	97,93
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	97,93
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
25,12	16,45	11,08	296,87	3*10	Запеканка творожная без сахара	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17-1	Чай "Каркаде" без сахара	200	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
19,93	17,10	17,99	305,90	5*75	Морковная запеканка с маслом растительным	150	
2,16	2,55	16,65	95,22	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*75	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	

5,65	4,07	35,42	123,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11*1-1	Напиток яблочно-ягодный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*3	Борщ с морской капустой	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11*1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11 Полдник							
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
					Итого за Комплекс		67,80

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 9 октября 2026 года*

Согласовано

и.о.директора МАОУ СОШ №181

Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	11,66
13,20	17,30	8,80	231,20	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
13,50	17,10	17,99	305,90	3/9	Запеканка (сырники) творожная	200	123,55
2,16	4,85	16,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	11,66
13,20	17,30	8,80	231,20	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20

0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
19,93	17,10	17,99	305,90	5*75	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
2,16	2,55	16,65	95,22	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	130	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Хлеб ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	40	
							176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*75	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	
5,65	4,07	35,42	123,50	5*54	Макаронные изделия отварные	180	
0,00	0,00	18,63	71,53	11*1-1	Напиток яблочно-ягодный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
19,93	17,10	17,99	305,90	5*75	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
2,16	2,55	16,65	95,22	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*3	Борщ с морской капустой	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,40	0,10	21,50	87,00	11*1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	
							265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6*3	Борщ с морской капустой	250	
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	
0,40	0,10	21,50	87,00	11*1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	125,00
					Итого за Комплекс		125,00

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 181 | и.о.директора МАОУ СОШ №181

Поматилов С. С. | Меню на 9 октября 2026 года* | Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	97,93
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	97,93
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
25,12	16,45	11,08	296,87	3*10	Запеканка творожная без сахара	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17-1	Чай "Каркаде" без сахара	200	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
19,93	17,10	17,99	305,90	5*75	Морковная запеканка с маслом растительным	150	
2,16	2,55	16,65	95,22	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52

Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*75	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11*1-1	Напиток яблочно-ягодный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*3	Борщ с морской капустой	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11*1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №8 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6*3	Борщ с морской капустой	250	
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	
0,40	0,10	21,50	87,00	11*1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	125,00
					Итого за Комплекс		125,00
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Меню на 9 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	11,66
13,20	17,30	8,80	231,20	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
13,50	17,10	17,99	305,90	3/9	Запеканка (сырники) творожная	200	123,55
2,16	4,85	16,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс суп 185							
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11*1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	30	185,00
					Итого за Комплекс		185,00
Комплекс выпечка 185							
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11*1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	

1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	30	
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	185
					Итого за Комплекс		185,00
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
19,93	17,10	17,99	305,90	5*75	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
2,16	2,55	16,65	95,22	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	130	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Хлеб ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	40	
							176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*75	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	
5,65	4,07	35,42	123,50	5*54	Макаронные изделия отварные	180	
0,00	0,00	18,63	71,53	11*1-1	Напиток яблочно-ягодный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
19,93	17,10	17,99	305,90	5*75	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
2,16	2,55	16,65	95,22	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
							176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*3	Борщ с морской капустой	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,40	0,10	21,50	87,00	11*1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	
							265,40
					Итого за Комплекс		265,40

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Меню на 9 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	97,93
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	97,93
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
25,12	16,45	11,08	296,87	3*10	Запеканка творожная без сахара	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17-1	Чай "Каркаде" без сахара	200	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
19,93	17,10	17,99	305,90	5*75	Морковная запеканка с маслом растительным	150	
2,16	2,55	16,65	95,22	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*75	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11*1-1	Напиток яблочно-ягодный без сахара	200	

3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*3	Борщ с морской капустой	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11*1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 55

Меню на 9 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 55

Шаерман Л.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	97,93
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркадэ" с сахаром	200	8,55
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	11,66
13,20	17,30	8,80	231,20	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	97,93
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркадэ" с сахаром	200	8,55
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
13,50	17,10	17,99	305,90	3/9	Запеканка (сырники) творожная	200	123,55
2,16	4,85	16,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркадэ" с сахаром	200	8,55
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68

3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
					Комплекс №5 5-11 классы		
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	11,66
13,20	17,30	8,80	231,20	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
					Комплекс №6 Булочка 1-11 классы		
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
					Комплекс №7 Суп 1-11 классы		
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
					Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
25,12	16,45	11,08	296,87	3*10	Запеканка творожная без сахара	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17-1	Чай "Каркаде" без сахара	200	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
					Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
19,93	17,10	17,99	305,90	5*75	Морковная запеканка с маслом растительным	150	
2,16	2,55	16,65	95,22	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
					Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*75	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11*1-1	Напиток яблочно-ягодный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*3	Борщ с морской капустой	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11*1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					ГПД СВО		
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 154 | Директор МАОУ СОШ № 154

Поматилов С. С. | Меню на 9 октября 2026 года* | Валамина О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	97,93
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	11,66
13,20	17,30	8,80	231,20	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	97,93
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
13,50	17,10	17,99	305,90	3/9	Запеканка (сырники) творожная	200	123,55
2,16	4,85	16,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34

Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	11,66
13,20	17,30	8,80	231,20	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
25,12	16,45	11,08	296,87	3*10	Запеканка творожная без сахара	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17-1	Чай "Каркаде" без сахара	200	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
19,93	17,10	17,99	305,90	5*75	Морковная запеканка с маслом растительным	150	
2,16	2,55	16,65	95,22	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*75	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11*1-1	Напиток яблочно-ягодный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*3	Борщ с морской капустой	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11*1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
5,31	10,73	16,16	176,44	6*3	Борщ с морской капустой	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11*1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	30	184,00
					Итого за Комплекс		184,00
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	
1,00	0,20	20,20	86,00	-	Сок в асс.	200	72,00
					Итого за Комплекс		72,00

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ гимназия №161

Меню на 9 октября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ №161

Белоцерковская А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	97,93
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	11,66
13,20	17,30	8,80	231,20	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9	Запеканка (сырники) творожная	150	97,93
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	32,61
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	85,62
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,04
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
13,50	17,10	17,99	305,90	3/9	Запеканка (сырники) творожная	200	123,55
2,16	4,85	16,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,55
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50

					Итого за Комплекс		442,34
					Комплекс №5 5-11 классы		
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	11,66
13,20	17,30	8,80	231,20	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		176,94
					Комплекс №6 Булочка 1-11 классы		
9,68	7,20	34,64	244,00	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
					Комплекс №7 Суп 1-11 классы		
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	44,72
5,31	10,73	16,16	189,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	13,50	8,80	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	102,68
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,20
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
					Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
25,12	16,45	11,08	296,87	3*10	Запеканка творожная без сахара	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17-1	Чай "Каркаде" без сахара	200	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
					Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
19,93	17,10	17,99	305,90	5*75	Морковная запеканка с маслом растительным	150	
2,16	2,55	16,65	95,22	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
					Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*75	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11*1-1	Напиток яблочно-ягодный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6*3	Борщ с морской капустой	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9*18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11*1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					ГПД СВО		
5,31	10,73	16,16	225,80	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
10,63	8,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	
5,65	4,07	35,42	123,50	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде