Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | Гимназия Арт-Этюд | Директор

Поматилов С. С. | Меню на 29 сентября 2026 года* | Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
4,23	4,96	38,70	228,90	1/50	Бутерброд с маслом на батоне витаминизированном 20/10 г	30	28,15
13,79	14,60	23,40	266,70	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,76	3,05	15,15	112,30	1/50	Бутерброд с маслом на батоне витаминизированном 20/10 г	30	28,15
16,39	19,70	41,30	392,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	15,15	112,30	1/50	Бутерброд с маслом на батоне витаминизированном 20/10 г	30	28,15
16,39	19,70	41,30	392,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
4,23	4,96	38,70	228,90	1/50	Бутерброд с маслом на батоне витаминизированном 20/10 г	30	28,15
13,79	14,60	23,40	266,70	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	42,18
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	107,67
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60

2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
13,50	14,70	0,75	189,75	4/58 (2018 № 2/6-1)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Полдник							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	100	
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
4,06	4,04	31,30	171,85	2/78 (2018 №	Компот из свежих яблок	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	128,00
					Итого за Комплекс		128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	
6,50	6,00	31,20	206,00	2/58	Каша пшеничная молочная с маслом	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат с соленым огурцом и зеленым горошком	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	224,27
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	207,36
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		207,36
ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 17 | Директор МАОУ СОШ № 17

Поматилов С. С. | Меню на 29 сентября 2026 года* | Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	5,43
16,50	22,36	32,50	390,50	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	100	83,73
6,63	9,76	40,60	283,20	5\78	Булгур с овощами	180	51,83
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	5,43
16,50	22,36	32,50	390,50	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/91	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/17-1	Кисель из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	

5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		76,24
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
					Итого за Комплекс		69,04
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Меню на 29 сентября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	5,43
16,50	22,36	32,50	390,50	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	100	83,73
6,63	9,76	40,60	283,20	5\78	Булгур с овощами	180	51,83
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	5,43
16,50	22,36	32,50	390,50	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/91	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/17-1	Кисель из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	

5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №13 с супом и булочкой							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	220	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	40	
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	100	235,00
					Итого за Комплекс		235,00
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Меню на 29 сентября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 64

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	5,43
16,50	22,36	32,50	390,50	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	100	83,73
6,63	9,76	40,60	283,20	5\78	Булгур с овощами	180	51,83
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	5,43
16,50	22,36	32,50	390,50	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	54,59
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	134,59
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	17,22
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00
					Итого за Комплекс		10,00
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Меню на 29 сентября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 85

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	5,43
16,50	22,36	32,50	390,50	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	100	83,73
6,63	9,76	40,60	283,20	5\78	Булгур с овощами	180	51,83
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	17,93
16,50	22,36	32,50	390,50	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	134,59
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	54,59
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	134,59
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	17,22
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/91	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/17-1	Кисель из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	

5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №10 Полдник							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	100	50,00
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
					Итого за Комплекс		69,04
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 109 | Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С. | Меню на 29 сентября 2026 года* | Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	5,43
16,50	22,36	32,50	390,50	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	100	83,73
6,63	9,76	40,60	283,20	5\78	Булгур с овощами	180	51,83
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	5,43
16,50	22,36	32,50	390,50	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	54,59
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	134,59
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	17,22
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 (свободный выбор)							
13,90	12,50	3,80	184,00	7*85	Гуляш из птицы	100	188,00
2,22	4,38	16,97	121,10	5*58	Булгур с овощами	150	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	

					Итого за Комплекс		188,00
Комплекс №4 (свободный выбор)							
12,24	55,42	23,40	146,87	17*1	Ленивые голубцы в томатном соусе	100	
2,40	3,70	23,40	138,00	5*2	Рис с овощами	150	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	188,00
					Итого за Комплекс		188,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	100	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	180	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/17-1	Кисель из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	
							265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/91	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	100	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
							176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5 -11 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	50	
							265,40
					Итого за Комплекс		265,40

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 29 сентября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/91	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/17-1	Кисель из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	

3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комлпекс №10 ГПД (булочка + чай)							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
					Итого за Комплекс		69,04
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11 Полдник							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
					Итого за Комплекс		69,04

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 29 сентября 2026 года*

Согласовано

и.о.директора МАОУ СОШ №181

Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	5,43
16,50	22,36	32,50	390,50	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	100	83,73
6,63	9,76	40,60	283,20	5\78	Булгур с овощами	180	51,83
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	5,43
16,50	22,36	32,50	390,50	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	100	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	180	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	176,94
					Итого за Комплекс		176,94

Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/91	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	100	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
							176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5 -11 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	50	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №2 5-11классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/17-1	Кисель из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,97	0,27	21,06	100,80	-	Хлеб вит. пшеничный	45	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	125,00
						Итого за Комплекс	125,00

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 29 сентября 2026 года*

Согласовано

и.о.директора МАОУ СОШ №181

Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/91	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/17-1	Кисель из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	

3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Комплекс №8 1-11 классы		
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,97	0,27	21,06	100,80	-	Хлеб вит. пшеничный	45	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	125,00
					Итого за Комплекс		125,00
					ГПД СВО		
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ Гимназия № 5 | Директор МАОУ Гимназия № 5

Поматилов С. С. | Меню на 29 сентября 2026 года* | Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	5,43
16,50	22,36	32,50	390,50	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	100	83,73
6,63	9,76	40,60	283,20	5\78	Булгур с овощами	180	51,83
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс суп 185							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	220	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	20	185,00
					Итого за Комплекс		185,00
Комплекс выпечка 185							
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	220	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	20	
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	185
					Итого за Комплекс		185,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	100	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	180	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	176,94
					Итого за Комплекс		176,94

Комплекс №2 5-11классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/17-1	Кисель из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	
							265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/91	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	100	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5 -11 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	50	
							265,40
					Итого за Комплекс		265,40
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ Гимназия № 5 | Директор МАОУ Гимназия № 5

Поматилов С. С. | Меню на 29 сентября 2026 года* | Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/91	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/17-1	Кисель из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27

ГПД СВО							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 55

Меню на 29 сентября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 55

Шаерман Л.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	5,43
16,50	22,36	32,50	390,50	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	100	83,73
6,63	9,76	40,60	283,20	5\78	Булгур с овощами	180	51,83
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	5,43
16,50	22,36	32,50	390,50	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/91	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/17-1	Кисель из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 154

Меню на 29 сентября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 154

Валамина О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	5,43
16,50	22,36	32,50	390,50	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	100	83,73
6,63	9,76	40,60	283,20	5\78	Булгур с овощами	180	51,83
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50

					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	17,93
16,50	22,36	32,50	390,50	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	134,59
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/91	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/17-1	Кисель из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2, 1-3 класс							
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	184,00
					Итого за Комплекс		184,00
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	
1,00	0,20	20,20	86,00	-	Сок в асс.	200	72,00
					Итого за Комплекс		72,00

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ гимназия №161

Меню на 29 сентября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ №161

Белоцерковская А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	5,43
16,50	22,36	32,50	390,50	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	223,10	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	71,36
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	39,48
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	28,22
5,55	5,89	17,95	165,50	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	119,81
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	100	83,73
6,63	9,76	40,60	283,20	5\78	Булгур с овощами	180	51,83
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00

20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	5,43
16,50	22,36	32,50	390,50	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	40,29
5,55	5,89	17,95	187,96	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
20,30	18,56	50,70	420,10	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	147,07
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	19,04
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78	Булгур с овощами	150	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,50	13,05	17,44	223,10	8/91	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5\78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
6,73	7,29	42,44	261,71	11/17-1	Кисель из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,58	17,50	36,50	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,10	0,00	27,00	105,50	11/17	Кисель из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде