Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 23 сентября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	50,08
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	53,69
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	200	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	30	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	59,59
11,45	10,21	47,23	304,20	2/64	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	63,92
0,20	0,10	13,10	56,00	12/8	Соус из голубики	40	23,51
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	45	59,59
11,45	10,21	47,23	304,20	2/64	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	63,92
0,20	0,10	13,10	56,00	12/8	Соус из голубики	40	23,51
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	50,08
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	53,69
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	200	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	30	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88

5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,64	11,41	36,16	268,75	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	200	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Полдник							
15,60	18,70	42,00	402,00	9*17	Котлета мясная (филе куриное, свинина) в сухарях "АБВГД"	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	128,00
					Итого за Комплекс		128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
2,08	5,84	5,20	84,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
4,90	5,70	23,50	167,00	6/65	Суп-пюре гороховый с гренками	200	
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свининой и куркумой	200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	200	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	207,36
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					Итого за Комплекс		207,36
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	200	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,40	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Меню на 23 сентября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 17

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
11,20	13,25	18,20	229,50	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	92,89
6,63	9,76	45,60	302,10	5\78	Булгур с овощами	180	43,57
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	
2,98	4,00	24,53	144,83	5\78	Булгур с овощами	150	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5/78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	

3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Комплекс №10 Суп 1-11 классы		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	50,00
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		73,01
					Комплекс №11 Булочка 1-11 классы		
5,28	11,09	47,35	310,29	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
					Итого за Комплекс		65,81
					Комплекс №16 Суп 1-4 классы		
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
					ГПД СВО		
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	200	
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 19 | Директор МАОУ СОШ № 19

Поматилов С. С. | Меню на 23 сентября 2026 года* | Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
11,20	13,25	18,20	229,50	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	92,89
6,63	9,76	45,60	302,10	5\78	Булгур с овощами	180	43,57
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	
2,98	4,00	24,53	144,83	5\78	Булгур с овощами	150	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5/78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	

3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №13 с супом и булочкой							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Булочное изделие в асс.	80	235,00
					Итого за Комплекс		235,00
ГПД СВО							
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	200	
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Меню на 23 сентября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 64

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
11,20	13,25	18,20	229,50	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	92,89
6,63	9,76	45,60	302,10	5\78	Булгур с овощами	180	43,57
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50

2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00
					Итого за Комплекс		10,00
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	200	
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 85 | Директор МАОУ СОШ № 85

Поматилов С. С. | Меню на 23 сентября 2026 года* | Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
11,20	13,25	18,20	229,50	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	92,89
6,63	9,76	45,60	302,10	5\78	Булгур с овощами	180	43,57
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	
2,98	4,00	24,53	144,83	5\78	Булгур с овощами	150	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5/78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	

3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №10 Полдник							
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
					Итого за Комплекс		65,81
ГПД СВО							
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	200	
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 109 | Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С. | Меню на 23 сентября 2026 года* | Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
11,20	13,25	18,20	229,50	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	92,89
6,63	9,76	45,60	302,10	5\78	Булгур с овощами	180	43,57
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №15 (свободный выбор)							
11,20	13,25	18,20	229,50	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	

0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	188,00
					Итого за Комплекс		188,00
					Комплекс №16 (свободный выбор)		
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Бифштекс с помидорами и сыром	100	
2,22	4,38	16,97	121,10	5*51	Картофель запеченный	150	
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	188,00
					Итого за Комплекс		188,00
					Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	
2,98	4,00	24,53	144,83	5\78	Булгур с овощами	180	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
					Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
2,08	5,81	6,83	84,08	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	120	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
					Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)		
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5/78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
					Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)		
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	120	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	50	265,40
					Итого за Комплекс		265,40

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 23 сентября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	
2,98	4,00	24,53	144,83	5\78	Булгур с овощами	150	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5/78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	

5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	200	
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №11 Полдник							
5,28	11,09	47,35	310,29	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
					Итого за Комплекс		65,81

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 23 сентября 2026 года*

Согласовано

и.о.директора МАОУ СОШ №181

Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
11,20	13,25	18,20	229,50	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	92,89
6,63	9,76	45,60	302,10	5\78	Булгур с овощами	180	43,57
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	
2,98	4,00	24,53	144,83	5\78	Булгур с овощами	180	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	

3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5/78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	120	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	50	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №8 1-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
5,28	11,09	47,35	310,29	-	Булочное изделие в асс.	100	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	125,00
						Итого за Комплекс	125,00

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 23 сентября 2026 года*

Согласовано

и.о.директора МАОУ СОШ №181

Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	
2,98	4,00	24,53	144,83	5\78	Булгур с овощами	150	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5/78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	

12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №8 1-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
5,28	11,09	47,35	310,29	-	Булочное изделие в асс.	100	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	125,00
					Итого за Комплекс		125,00
ГПД СВО							
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	200	
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Булочное изделие в асс.	80	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Меню на 23 сентября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
11,20	13,25	18,20	229,50	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	92,89
6,63	9,76	45,60	302,10	5\78	Булгур с овощами	180	43,57
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс суп 185							
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	185,00
					Итого за Комплекс		185,00
Комплекс выпечка 185							
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Булочное изделие в асс.	80	185
					Итого за Комплекс		185,00
ГПД СВО							
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	200	

12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	
2,98	4,00	24,53	144,83	5\78	Булгур с овощами	180	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	120	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	265,40
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5/78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							176,94
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	120	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	50	
							265,40
					Итого за Комплекс		265,40

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Меню на 23 сентября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	
2,98	4,00	24,53	144,83	5\78	Булгур с овощами	150	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5/78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	

3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	200	
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Булочное изделие в асс.	80	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 55 | Директор МАОУ СОШ № 55

Поматилов С. С. | Меню на 23 сентября 2026 года* | Шаерман Л.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
11,20	13,25	18,20	229,50	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	92,89
6,63	9,76	45,60	302,10	5\78	Булгур с овощами	180	43,57
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00

10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	
2,98	4,00	24,53	144,83	5\78	Булгур с овощами	150	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5/78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	200	
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 154 | Директор МАОУ СОШ № 154

Поматилов С. С. | Меню на 23 сентября 2026 года* | Валамина О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
11,20	13,25	18,20	229,50	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	92,89
6,63	9,76	45,60	302,10	5\78	Булгур с овощами	180	43,57
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34

Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	
2,98	4,00	24,53	144,83	5\78	Булгур с овощами	150	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5/78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
ГПД СВО							
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	200	
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	200	
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	184,00
					Итого за Комплекс		184,00
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
3,92	3,44	32,72	177,60	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	80	
1,00	0,20	20,20	86,00		Сок в асс.	200	72,00
					Итого за Комплекс		72,00

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ гимназия №161 | Директор МАОУ №161

Поматилов С. С. | Меню на 23 сентября 2026 года* | Белоцерковская А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
11,20	13,25	18,20	229,50	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	92,89
6,63	9,76	45,60	302,10	5\78	Булгур с овощами	180	43,57
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50

					Итого за Комплекс		442,34
					Комплекс №5 5-11 классы		
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
					Комплекс №6 Булочка 1-11 классы		
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
					Комплекс №7 Суп 1-11 классы		
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
					Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	
2,98	4,00	24,53	144,83	5\78	Булгур с овощами	150	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
					Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5/78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
					Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
2,08	5,81	6,83	84,08	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							224,27
					Итого за Комплекс		224,27
					ГПД СВО		
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	200	
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде