

| Пищевые вещества                                       |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                                            | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                  | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                                              |          |           |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы                         |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 6,15                                                   | 9,15  | 19,70    | 213,50 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г | 40       | 50,08     |
| 9,65                                                   | 7,69  | 33,60    | 203,40 | 2/64  | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным                                     | 210      | 53,69     |
| 0,14                                                   | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/8  | Соус из голубики                                                             | 200      | 26,32     |
| 3,00                                                   | 3,20  | 14,40    | 96,00  | 11/12 | Чай с молоком                                                                | 30       | 17,63     |
| 1,30                                                   | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -     | Хлеб ржаной                                                                  | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                                              |          | 149,52    |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы  |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 1,07                                                   | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом                      | 80       | 31,54     |
| 10,11                                                  | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                                                | 250      | 50,00     |
| 12,80                                                  | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)                             | 90       | 84,88     |
| 5,65                                                   | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                                                  | 150      | 34,84     |
| 0,24                                                   | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200      | 15,81     |
| 3,30                                                   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                                            | 50       | 4,50      |
| 2,00                                                   | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                                                  | 30       | 2,70      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                                              |          | 224,27    |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы                        |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 4,98                                                   | 9,60  | 10,28    | 166,36 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г           | 50       | 59,59     |
| 11,45                                                  | 10,21 | 47,23    | 304,20 | 2/64  | Каша молочная жидкая пшеничная с маслом сливочным                            | 250      | 63,92     |
| 0,20                                                   | 0,10  | 13,10    | 56,00  | 12/8  | Соус из голубики                                                             | 40       | 23,51     |
| 3,00                                                   | 3,20  | 14,40    | 96,00  | 11/12 | Чай с молоком                                                                | 200      | 26,32     |
| 1,98                                                   | 0,36  | 12,51    | 58,01  | -     | Хлеб ржаной                                                                  | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                                              |          | 176,94    |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 1,30                                                   | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/83  | Салат из моркови, сахара и изюма                                             | 100      | 44,47     |
| 6,10                                                   | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                                                | 250      | 50,00     |
| 10,30                                                  | 15,20 | 4,40     | 138,50 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)                             | 100      | 99,31     |
| 6,73                                                   | 7,29  | 29,50    | 246,20 | 5/54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                               | 180      | 46,81     |
| 0,20                                                   | 0,10  | 0,50     | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200      | 15,81     |
| 3,30                                                   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                                            | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                                              |          | 265,40    |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы            |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| Завтрак                                                |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 4,98                                                   | 9,60  | 10,28    | 166,36 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г           | 45       | 59,59     |
| 11,45                                                  | 10,21 | 47,23    | 304,20 | 2/64  | Каша молочная жидкая пшеничная с маслом сливочным                            | 250      | 63,92     |
| 0,20                                                   | 0,10  | 13,10    | 56,00  | 12/8  | Соус из голубики                                                             | 40       | 23,51     |
| 3,00                                                   | 3,20  | 14,40    | 96,00  | 11/12 | Чай с молоком                                                                | 200      | 26,32     |
| 1,98                                                   | 0,36  | 12,51    | 58,01  | -     | Хлеб ржаной                                                                  | 40       | 3,60      |
| Обед                                                   |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 1,30                                                   | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/83  | Салат из моркови, сахара и изюма                                             | 100      | 44,47     |
| 6,10                                                   | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                                                | 250      | 50,00     |
| 10,30                                                  | 15,20 | 4,40     | 138,50 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)                             | 100      | 99,31     |
| 6,73                                                   | 7,29  | 29,50    | 246,20 | 5/54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                               | 180      | 46,81     |
| 0,20                                                   | 0,10  | 0,50     | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200      | 15,81     |
| 3,30                                                   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                                            | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                                              |          | 442,34    |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы             |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| Завтрак                                                |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 6,15                                                   | 9,15  | 19,70    | 213,50 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г | 40       | 50,08     |
| 9,65                                                   | 7,69  | 33,60    | 203,40 | 2/64  | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным                                     | 210      | 53,69     |
| 0,14                                                   | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/8  | Соус из голубики                                                             | 200      | 26,32     |
| 3,00                                                   | 3,20  | 14,40    | 96,00  | 11/12 | Чай с молоком                                                                | 30       | 17,63     |
| 1,30                                                   | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -     | Хлеб ржаной                                                                  | 20       | 1,80      |
| Обед                                                   |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 1,07                                                   | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом                      | 80       | 31,54     |
| 10,11                                                  | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                                                | 250      | 50,00     |
| 12,80                                                  | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)                             | 90       | 84,88     |

|                                           |       |       |        |                  |                                                                              |     |        |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 5,65                                      | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                                                  | 150 | 34,84  |
| 0,24                                      | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 15,81  |
| 3,30                                      | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                                            | 50  | 4,50   |
| 2,00                                      | 0,40  | 10,00 | 58,00  | -                | Хлеб ржаной                                                                  | 30  | 2,70   |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                  |                                                                              |     | 373,79 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) |       |       |        |                  |                                                                              |     |        |
| 6,35                                      | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57             | Яйцо отварное                                                                | 50  | 149,52 |
| 5,64                                      | 11,41 | 36,16 | 268,75 | 2/74             | Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом                          | 200 |        |
| 0,19                                      | 0,12  | 12,27 | 48,19  | 12/8             | Соус из голубики                                                             | 30  |        |
| 0,18                                      | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/56            | Чай с сахаром                                                                | 200 |        |
| 3,30                                      | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                                            | 40  |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                                                  | 20  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                  |                                                                              |     | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) |       |       |        |                  |                                                                              |     |        |
| 1,07                                      | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7/19             | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом                      | 80  | 224,27 |
| 12,44                                     | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                                                | 250 |        |
| 13,71                                     | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтеля мясная с рисом (свинина, филе куриное)                               | 90  |        |
| 5,65                                      | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8 (2004 № 516) | Макаронные изделия отварные с маслом растительным                            | 150 |        |
| 0,24                                      | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                                            | 50  |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                                                  | 30  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                  |                                                                              |     | 224,27 |
| Полдник                                   |       |       |        |                  |                                                                              |     |        |
| 15,60                                     | 18,70 | 42,00 | 402,00 | 9*17             | Котлета мясная (филе куриное, свинина) в сухарях "АБВГД"                     | 100 | 128,00 |
| 5,65                                      | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8 (2004 № 516) | Макаронные изделия отварные с маслом растительным                            | 150 |        |
| 0,20                                      | 0,10  | 13,90 | 55,00  | 11*54            | Чай лимонный                                                                 | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 40  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                  |                                                                              |     | 128,00 |
| Комплекс №1 Альтернативное меню           |       |       |        |                  |                                                                              |     |        |
| 6,15                                      | 9,15  | 19,70 | 213,50 | 1/57             | Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г | 40  | 149,52 |
| 9,65                                      | 7,69  | 33,60 | 203,40 | 2/64             | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным                                     | 210 |        |
| 0,14                                      | 0,09  | 9,20  | 36,14  | 12/8             | Соус из голубики                                                             | 30  |        |
| 3,60                                      | 2,70  | 22,90 | 127,00 | 11*51            | Какао с молоком                                                              | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                  |                                                                              |     | 149,52 |
| Комплекс №2 Альтернативное меню           |       |       |        |                  |                                                                              |     |        |
| 2,08                                      | 5,84  | 5,20  | 84,00  | 7/34             | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом                       | 80  | 224,27 |
| 4,90                                      | 5,70  | 23,50 | 167,00 | 6/65             | Суп-пюре гороховый с гречками                                                | 200 |        |
| 13,70                                     | 25,40 | 35,80 | 430,00 | 8*27             | Плов со свиной и куркумой                                                    | 200 |        |
| 0,24                                      | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 40  |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                  |                                                                              |     | 224,27 |
| Комплекс №12 5-11 классы                  |       |       |        |                  |                                                                              |     |        |
| 12,44                                     | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                                                | 200 | 207,36 |
| 13,71                                     | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтеля мясная с рисом (свинина, филе куриное)                               | 100 |        |
| 5,65                                      | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8 (2004 № 516) | Макаронные изделия отварные с маслом растительным                            | 180 |        |
| 0,24                                      | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 40  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                  |                                                                              |     | 207,36 |
| ГПД СВО                                   |       |       |        |                  |                                                                              |     |        |
| 12,44                                     | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                                                | 200 | 130,88 |
| 13,71                                     | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтеля мясная с рисом (свинина, филе куриное)                               | 100 |        |
| 5,65                                      | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8 (2004 № 516) | Макаронные изделия отварные с маслом растительным                            | 150 |        |
| 0,24                                      | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 |        |
| 1,32                                      | 0,12  | 9,36  | 44,40  | -                | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                  |                                                                              |     | 130,88 |

Заведующий производством

Поматилов С. С.

Меню на 9 сентября 2026 года\*

Нестерова Л.А.

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                         |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 11,20                                      | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 78,90     |
| 5,60                                       | 7,56  | 34,20    | 251,93 | 5\78  | Булгур с овощами                                        | 150      | 31,94     |
| 0,18                                       | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11\56 | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 2,64                                       | 0,30  | 18,70    | 90,00  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       | 3,60      |
| 1,30                                       | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                                       | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                       | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7\19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80       | 31,54     |
| 10,11                                      | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 12,80                                      | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90       | 84,88     |
| 5,65                                       | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5\54  | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 34,84     |
| 0,24                                       | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                       | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
|                                            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,40                                       | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7\24  | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30       | 9,61      |
| 14,30                                      | 15,90 | 16,50    | 236,00 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100      | 99,31     |
| 3,58                                       | 5,80  | 29,44    | 183,79 | 5\54  | Макаронные изделия отварные                             | 180      | 46,81     |
| 0,20                                       | 0,10  | 13,10    | 56,00  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 30       | 2,70      |
| 2,00                                       | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
|                                            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                       | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7\83  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 100      | 44,47     |
| 6,10                                       | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 10,30                                      | 15,20 | 4,40     | 138,50 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100      | 99,31     |
| 6,73                                       | 7,29  | 29,50    | 246,20 | 5\54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным          | 180      | 46,81     |
| 0,20                                       | 0,10  | 0,50     | 56,00  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                             | 50       | 4,50      |
|                                            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 11,20                                      | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 78,90     |
| 5,60                                       | 7,56  | 34,20    | 251,93 | 5\78  | Булгур с овощами                                        | 150      | 31,94     |
| 0,18                                       | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11\56 | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 2,64                                       | 0,30  | 18,70    | 90,00  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       | 3,60      |
| 1,30                                       | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                                       | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                       | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7\19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80       | 31,54     |
| 10,11                                      | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 12,80                                      | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90       | 84,88     |
| 5,65                                       | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5\54  | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 34,84     |
| 0,24                                       | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                       | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
|                                            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 373,79    |

|                                                             |       |       |        |        |                                                  |     |        |  |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|--------|--|
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                 |       |       |        |        |                                                  |     |        |  |
| Завтрак                                                     |       |       |        |        |                                                  |     |        |  |
| 11,20                                                       | 13,25 | 18,20 | 229,50 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях            | 100 | 92,89  |  |
| 6,63                                                        | 9,76  | 45,60 | 302,10 | 5\78   | Булгур с овощами                                 | 180 | 43,57  |  |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11\56  | Чай с сахаром                                    | 200 | 7,50   |  |
| 1,32                                                        | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 50  | 4,50   |  |
| 2,00                                                        | 0,40  | 10,00 | 58,00  | -      | Хлеб ржаной                                      | 30  | 2,70   |  |
| 0,52                                                        | 0,52  | 15,08 | 63,28  | -      | Фрукт свежий                                     | 130 | 25,78  |  |
| Обед                                                        |       |       |        |        |                                                  |     |        |  |
| 1,30                                                        | 4,98  | 13,72 | 98,78  | 7\83   | Салат из моркови, сахара и изюма                 | 100 | 44,47  |  |
| 6,10                                                        | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6\56   | Суп из овощей                                    | 250 | 50,00  |  |
| 10,30                                                       | 15,20 | 4,40  | 138,50 | 8\16   | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100 | 99,31  |  |
| 6,73                                                        | 7,29  | 29,50 | 246,20 | 5\54   | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным   | 180 | 46,81  |  |
| 0,20                                                        | 0,10  | 0,50  | 56,00  | 11\53  | Напиток из плодов шиповника                      | 200 | 15,81  |  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 50  | 4,50   |  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -      | Хлеб ржаной                                      | 50  | 4,50   |  |
|                                                             |       |       |        |        |                                                  |     |        |  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 442,34 |  |
| Комплекс №5 5-11 классы                                     |       |       |        |        |                                                  |     |        |  |
| 0,40                                                        | 2,10  | 2,90  | 33,00  | 7\24   | Закуска витаминка (с морковью)                   | 30  | 9,61   |  |
| 14,30                                                       | 15,90 | 16,50 | 236,00 | 8\16   | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100 | 99,31  |  |
| 3,58                                                        | 5,80  | 29,44 | 183,79 | 5\54   | Макаронные изделия отварные                      | 180 | 46,81  |  |
| 0,20                                                        | 0,10  | 13,10 | 56,00  | 11\53  | Напиток из плодов шиповника                      | 200 | 15,81  |  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 30  | 2,70   |  |
| 2,00                                                        | 0,40  | 10,00 | 58,00  | -      | Хлеб ржаной                                      | 30  | 2,70   |  |
|                                                             |       |       |        |        |                                                  |     |        |  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 176,94 |  |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |       |        |        |                                                  |     |        |  |
| 6,88                                                        | 7,20  | 42,64 | 264,80 | -      | Булочное изделие в асс.                          | 80  | 50,00  |  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 50,00  |  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |       |        |        |                                                  |     |        |  |
| 6,10                                                        | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6\56   | Суп из овощей                                    | 250 | 50,00  |  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 50,00  |  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                       |       |       |        |        |                                                  |     |        |  |
| 1,30                                                        | 4,98  | 13,72 | 98,78  | 7\83   | Салат из моркови, сахара и изюма                 | 100 | 44,47  |  |
| 6,10                                                        | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6\56   | Суп из овощей                                    | 250 | 50,00  |  |
| 10,30                                                       | 15,20 | 4,40  | 138,50 | 8\16   | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100 | 99,31  |  |
| 6,73                                                        | 7,29  | 29,50 | 246,20 | 5\54   | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным   | 180 | 46,81  |  |
| 0,20                                                        | 0,10  | 0,50  | 56,00  | 11\53  | Напиток из плодов шиповника                      | 200 | 15,81  |  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 50  | 4,50   |  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -      | Хлеб ржаной                                      | 50  | 4,50   |  |
|                                                             |       |       |        |        |                                                  |     |        |  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 265,40 |  |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |        |                                                  |     |        |  |
| 11,20                                                       | 11,80 | 9,45  | 154,56 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях            | 90  | 149,52 |  |
| 2,98                                                        | 4,00  | 24,53 | 144,83 | 5\78   | Булгур с овощами                                 | 150 |        |  |
| 1,60                                                        | 1,30  | 2,40  | 27,00  | 11\75  | Чай без сахара                                   | 200 |        |  |
| 3,30                                                        | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 40  |        |  |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб ржаной                                      | 20  |        |  |
| 0,52                                                        | 0,52  | 15,08 | 63,28  | -      | Фрукт свежий                                     | 130 |        |  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 149,52 |  |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |        |                                                  |     |        |  |
| 11,20                                                       | 11,80 | 9,45  | 154,56 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях            | 100 | 149,52 |  |
| 7,80                                                        | 4,10  | 34,20 | 251,93 | 5\78-1 | Булгур с овощами и маслом растительным           | 150 |        |  |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11\56  | Чай с сахаром                                    | 200 |        |  |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 20  |        |  |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб ржаной                                      | 40  |        |  |
|                                                             |       |       |        |        |                                                  |     |        |  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 149,52 |  |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |        |                                                  |     |        |  |
| 2,08                                                        | 5,81  | 6,83  | 84,08  | 7\40   | Салат из моркови и изюма без сахара              | 80  |        |  |
| 12,44                                                       | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6\56   | Суп из овощей                                    | 250 |        |  |
| 13,71                                                       | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8\16   | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100 |        |  |
| 5,65                                                        | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5\54   | Макаронные изделия отварные                      | 150 |        |  |
| 0,26                                                        | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11\68  | Напиток из плодов шиповника без сахара           | 200 |        |  |
| 3,30                                                        | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 20  |        |  |

|                                                  |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
|--------------------------------------------------|-------|-------|--------|------------------|---------------------------------------------------------|-----|--------|
| 3,30                                             | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб ржаной                                             | 40  |        |
|                                                  |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 1,07                                             | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7/19             | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80  | 224,27 |
| 12,44                                            | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 |        |
| 13,71                                            | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                             | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8 (2004 № 516) | Макаронные изделия отварные с маслом растительным       | 150 |        |
| 0,24                                             | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 20  |        |
|                                                  |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №10 Суп 1-11 классы</b>              |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 12,44                                            | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 | 50,00  |
| 0,24                                             | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 | 15,81  |
| 3,30                                             | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50  | 4,50   |
| 1,98                                             | 0,36  | 10,02 | 57,90  | -                | Хлеб вит. ржаной                                        | 30  | 2,70   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                  |                                                         |     | 73,01  |
| <b>Комплекс №11 Булочка 1-11 классы</b>          |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 5,28                                             | 11,09 | 47,35 | 310,29 | -                | Булочное изделие в асс.                                 | 80  | 50,00  |
| 0,24                                             | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 | 15,81  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                  |                                                         |     | 65,81  |
| <b>Комплекс №16 Суп 1-4 классы</b>               |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 1,07                                             | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7/19             | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80  | 31,54  |
| 10,11                                            | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 | 50,00  |
| 12,80                                            | 16,10 | 3,90  | 212,00 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90  | 84,88  |
| 5,65                                             | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 150 | 34,84  |
| 0,24                                             | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 | 15,81  |
| 3,30                                             | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50  | 4,50   |
| 2,00                                             | 0,40  | 10,00 | 58,00  | -                | Хлеб ржаной                                             | 30  | 2,70   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| <b>ГПД СВО</b>                                   |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 10,11                                            | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 200 | 130,88 |
| 12,80                                            | 16,10 | 3,90  | 212,00 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                             | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 150 |        |
| 0,24                                             | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 1,32                                             | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                | Хлеб вит. ржаной                                        | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                  |                                                         |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Поматилов С. С.

Меню на 9 сентября 2026 года\*

Белова С.А.

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                         |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 11,20                                      | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 78,90     |
| 5,60                                       | 7,56  | 34,20    | 251,93 | 5\78  | Булгур с овощами                                        | 150      | 31,94     |
| 0,18                                       | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11\56 | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 2,64                                       | 0,30  | 18,70    | 90,00  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       | 3,60      |
| 1,30                                       | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                                       | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                       | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7\19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80       | 31,54     |
| 10,11                                      | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 12,80                                      | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90       | 84,88     |
| 5,65                                       | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5\54  | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 34,84     |
| 0,24                                       | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                       | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
|                                            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,40                                       | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7\24  | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30       | 9,61      |
| 14,30                                      | 15,90 | 16,50    | 236,00 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100      | 99,31     |
| 3,58                                       | 5,80  | 29,44    | 183,79 | 5\54  | Макаронные изделия отварные                             | 180      | 46,81     |
| 0,20                                       | 0,10  | 13,10    | 56,00  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 30       | 2,70      |
| 2,00                                       | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
|                                            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                       | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7\83  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 100      | 44,47     |
| 6,10                                       | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 10,30                                      | 15,20 | 4,40     | 138,50 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100      | 99,31     |
| 6,73                                       | 7,29  | 29,50    | 246,20 | 5\54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным          | 180      | 46,81     |
| 0,20                                       | 0,10  | 0,50     | 56,00  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                             | 50       | 4,50      |
|                                            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 11,20                                      | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 78,90     |
| 5,60                                       | 7,56  | 34,20    | 251,93 | 5\78  | Булгур с овощами                                        | 150      | 31,94     |
| 0,18                                       | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11\56 | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 2,64                                       | 0,30  | 18,70    | 90,00  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       | 3,60      |
| 1,30                                       | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                                       | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                       | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7\19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80       | 31,54     |
| 10,11                                      | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 12,80                                      | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90       | 84,88     |
| 5,65                                       | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5\54  | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 34,84     |
| 0,24                                       | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                       | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
|                                            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 373,79    |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                 |       |       |        |        |                                                  |     |        |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|--------|
| Завтрак                                                     |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| 11,20                                                       | 13,25 | 18,20 | 229,50 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях            | 100 | 92,89  |
| 6,63                                                        | 9,76  | 45,60 | 302,10 | 5\78   | Булгур с овощами                                 | 180 | 43,57  |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11\56  | Чай с сахаром                                    | 200 | 7,50   |
| 1,32                                                        | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 50  | 4,50   |
| 2,00                                                        | 0,40  | 10,00 | 58,00  | -      | Хлеб ржаной                                      | 30  | 2,70   |
| 0,52                                                        | 0,52  | 15,08 | 63,28  | -      | Фрукт свежий                                     | 130 | 25,78  |
| Обед                                                        |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| 1,30                                                        | 4,98  | 13,72 | 98,78  | 7\83   | Салат из моркови, сахара и изюма                 | 100 | 44,47  |
| 6,10                                                        | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6\56   | Суп из овощей                                    | 250 | 50,00  |
| 10,30                                                       | 15,20 | 4,40  | 138,50 | 8\16   | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100 | 99,31  |
| 6,73                                                        | 7,29  | 29,50 | 246,20 | 5\54   | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным   | 180 | 46,81  |
| 0,20                                                        | 0,10  | 0,50  | 56,00  | 11\53  | Напиток из плодов шиповника                      | 200 | 15,81  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -      | Хлеб ржаной                                      | 50  | 4,50   |
|                                                             |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы                                     |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| 0,40                                                        | 2,10  | 2,90  | 33,00  | 7\24   | Закуска витаминка (с морковью)                   | 30  | 9,61   |
| 14,30                                                       | 15,90 | 16,50 | 236,00 | 8\16   | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100 | 99,31  |
| 3,58                                                        | 5,80  | 29,44 | 183,79 | 5\54   | Макаронные изделия отварные                      | 180 | 46,81  |
| 0,20                                                        | 0,10  | 13,10 | 56,00  | 11\53  | Напиток из плодов шиповника                      | 200 | 15,81  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 30  | 2,70   |
| 2,00                                                        | 0,40  | 10,00 | 58,00  | -      | Хлеб ржаной                                      | 30  | 2,70   |
|                                                             |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| 6,88                                                        | 7,20  | 42,64 | 264,80 | -      | Булочное изделие в асс.                          | 80  | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 50,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| 6,10                                                        | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6\56   | Суп из овощей                                    | 250 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 50,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                       |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| 1,30                                                        | 4,98  | 13,72 | 98,78  | 7\83   | Салат из моркови, сахара и изюма                 | 100 | 44,47  |
| 6,10                                                        | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6\56   | Суп из овощей                                    | 250 | 50,00  |
| 10,30                                                       | 15,20 | 4,40  | 138,50 | 8\16   | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100 | 99,31  |
| 6,73                                                        | 7,29  | 29,50 | 246,20 | 5\54   | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным   | 180 | 46,81  |
| 0,20                                                        | 0,10  | 0,50  | 56,00  | 11\53  | Напиток из плодов шиповника                      | 200 | 15,81  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -      | Хлеб ржаной                                      | 50  | 4,50   |
|                                                             |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 265,40 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| 11,20                                                       | 11,80 | 9,45  | 154,56 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях            | 90  | 149,52 |
| 2,98                                                        | 4,00  | 24,53 | 144,83 | 5\78   | Булгур с овощами                                 | 150 |        |
| 1,60                                                        | 1,30  | 2,40  | 27,00  | 11\75  | Чай без сахара                                   | 200 |        |
| 3,30                                                        | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 40  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб ржаной                                      | 20  |        |
| 0,52                                                        | 0,52  | 15,08 | 63,28  | -      | Фрукт свежий                                     | 130 |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| 11,20                                                       | 11,80 | 9,45  | 154,56 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях            | 100 | 149,52 |
| 7,80                                                        | 4,10  | 34,20 | 251,93 | 5\78-1 | Булгур с овощами и маслом растительным           | 150 |        |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11\56  | Чай с сахаром                                    | 200 |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 20  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб ржаной                                      | 40  |        |
|                                                             |       |       |        |        |                                                  |     |        |
|                                                             |       |       |        |        |                                                  |     | 149,52 |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| 2,08                                                        | 5,81  | 6,83  | 84,08  | 7\40   | Салат из моркови и изюма без сахара              | 80  | 149,52 |
| 12,44                                                       | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6\56   | Суп из овощей                                    | 250 |        |
| 13,71                                                       | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8\16   | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100 |        |
| 5,65                                                        | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5\54   | Макаронные изделия отварные                      | 150 |        |
| 0,26                                                        | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11\68  | Напиток из плодов шиповника без сахара           | 200 |        |
|                                                             |       |       |        |        |                                                  |     |        |

|                                           |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|------------------|---------------------------------------------------------|-----|--------|
| 3,30                                      | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20  | 224,27 |
| 3,30                                      | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб ржаной                                             | 40  |        |
|                                           |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 1,07                                      | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7/19             | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80  | 224,27 |
| 12,44                                     | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 |        |
| 13,71                                     | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                      | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8 (2004 № 516) | Макаронные изделия отварные с маслом растительным       | 150 |        |
| 0,24                                      | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40  |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 20  |        |
|                                           |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| Комплекс №13 с супом и булочкой           |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 12,44                                     | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 | 235,00 |
| 13,71                                     | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                      | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8 (2004 № 516) | Макаронные изделия отварные с маслом растительным       | 150 |        |
| 0,24                                      | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 3,30                                      | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20  |        |
| 6,88                                      | 7,20  | 42,64 | 264,80 | -                | Булочное изделие в асс.                                 | 80  |        |
|                                           |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                  |                                                         |     | 235,00 |
| ГПД СВО                                   |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 10,11                                     | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 200 | 130,88 |
| 12,80                                     | 16,10 | 3,90  | 212,00 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                      | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 150 |        |
| 0,24                                      | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 1,32                                      | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                | Хлеб вит. ржаной                                        | 20  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                  |                                                         |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                       | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                         |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена              |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 11,20                                       | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 78,90     |
| 5,60                                        | 7,56  | 34,20    | 251,93 | 5\78  | Булгур с овощами                                        | 150      | 31,94     |
| 0,18                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11/56 | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 2,64                                        | 0,30  | 18,70    | 90,00  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       | 3,60      |
| 1,30                                        | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена              |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80       | 31,54     |
| 10,11                                       | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 12,80                                       | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90       | 84,88     |
| 5,65                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 34,84     |
| 0,24                                        | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,40                                        | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30       | 9,61      |
| 14,30                                       | 15,90 | 16,50    | 236,00 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100      | 99,31     |
| 3,58                                        | 5,80  | 29,44    | 183,79 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                             | 180      | 46,81     |
| 0,20                                        | 0,10  | 13,10    | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 30       | 2,70      |
| 2,00                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                        | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/83  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 100      | 44,47     |
| 6,10                                        | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 10,30                                       | 15,20 | 4,40     | 138,50 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100      | 99,31     |
| 6,73                                        | 7,29  | 29,50    | 246,20 | 5/54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным          | 180      | 46,81     |
| 0,20                                        | 0,10  | 0,50     | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                             | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы  |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 11,20                                       | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 78,90     |
| 5,60                                        | 7,56  | 34,20    | 251,93 | 5\78  | Булгур с овощами                                        | 150      | 31,94     |
| 0,18                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11/56 | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 2,64                                        | 0,30  | 18,70    | 90,00  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       | 3,60      |
| 1,30                                        | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80       | 31,54     |
| 10,11                                       | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 12,80                                       | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90       | 84,88     |
| 5,65                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 34,84     |
| 0,24                                        | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 373,79    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 11,20                                       | 13,25 | 18,20    | 229,50 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях                   | 100      | 92,89     |
| 6,63                                        | 9,76  | 45,60    | 302,10 | 5\78  | Булгур с овощами                                        | 180      | 43,57     |
| 0,18                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11/56 | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 1,32                                        | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |

|                                        |       |       |        |       |                                                         |     |        |
|----------------------------------------|-------|-------|--------|-------|---------------------------------------------------------|-----|--------|
| 2,00                                   | 0,40  | 10,00 | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30  | 2,70   |
| 0,52                                   | 0,52  | 15,08 | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                            | 130 | 25,78  |
| <b>Обед</b>                            |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| 1,30                                   | 4,98  | 13,72 | 98,78  | 7/83  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 100 | 44,47  |
| 6,10                                   | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                           | 250 | 50,00  |
| 10,30                                  | 15,20 | 4,40  | 138,50 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 | 99,31  |
| 6,73                                   | 7,29  | 29,50 | 246,20 | 5/54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным          | 180 | 46,81  |
| 0,20                                   | 0,10  | 0,50  | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200 | 15,81  |
| 3,30                                   | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50  | 4,50   |
| 3,30                                   | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                             | 50  | 4,50   |
|                                        |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>               |       |       |        |       |                                                         |     | 442,34 |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>         |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| 0,40                                   | 2,10  | 2,90  | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30  | 9,61   |
| 14,30                                  | 15,90 | 16,50 | 236,00 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 | 99,31  |
| 3,58                                   | 5,80  | 29,44 | 183,79 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                             | 180 | 46,81  |
| 0,20                                   | 0,10  | 13,10 | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200 | 15,81  |
| 3,30                                   | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 30  | 2,70   |
| 2,00                                   | 0,40  | 10,00 | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30  | 2,70   |
|                                        |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>               |       |       |        |       |                                                         |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b> |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| 6,88                                   | 7,20  | 42,64 | 264,80 | -     | Булочное изделие в асс.                                 | 80  | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>               |       |       |        |       |                                                         |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>     |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| 6,10                                   | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                           | 250 | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>               |       |       |        |       |                                                         |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>           |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| 1,30                                   | 4,98  | 13,72 | 98,78  | 7/83  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 100 | 44,47  |
| 6,10                                   | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                           | 250 | 50,00  |
| 10,30                                  | 15,20 | 4,40  | 138,50 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 | 99,31  |
| 6,73                                   | 7,29  | 29,50 | 246,20 | 5/54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным          | 180 | 46,81  |
| 0,20                                   | 0,10  | 0,50  | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200 | 15,81  |
| 3,30                                   | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50  | 4,50   |
| 3,30                                   | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                             | 50  | 4,50   |
|                                        |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>               |       |       |        |       |                                                         |     | 265,40 |
| <b>Комплекс №8 Напиток 1-11 классы</b> |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| 5,28                                   | 11,09 | 47,35 | 310,29 | 13*13 | Напиток в ассортименте                                  | 200 | 10,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>               |       |       |        |       |                                                         |     | 10,00  |
| <b>Комплекс №16 1-4 классы 2 смена</b> |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| 1,07                                   | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80  | 31,54  |
| 10,11                                  | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                           | 250 | 50,00  |
| 12,80                                  | 16,10 | 3,90  | 212,00 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90  | 84,88  |
| 5,65                                   | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                             | 150 | 34,84  |
| 0,24                                   | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200 | 15,81  |
| 3,30                                   | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50  | 4,50   |
| 2,00                                   | 0,40  | 10,00 | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30  | 2,70   |
| <i>Итого за Комплекс</i>               |       |       |        |       |                                                         |     | 224,27 |
| <b>ГПД СВО</b>                         |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| 10,11                                  | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                           | 200 | 130,88 |
| 12,80                                  | 16,10 | 3,90  | 212,00 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                   | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                             | 150 |        |
| 0,24                                   | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 1,32                                   | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20  |        |
| 1,32                                   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>               |       |       |        |       |                                                         |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Видяпина А.В.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                         |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 11,20                                      | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 78,90     |
| 5,60                                       | 7,56  | 34,20    | 251,93 | 5\78  | Булгур с овощами                                        | 150      | 31,94     |
| 0,18                                       | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11/56 | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 2,64                                       | 0,30  | 18,70    | 90,00  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       | 3,60      |
| 1,30                                       | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                                       | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                       | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80       | 31,54     |
| 10,11                                      | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 12,80                                      | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90       | 84,88     |
| 5,65                                       | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 34,84     |
| 0,24                                       | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                       | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
|                                            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,40                                       | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30       | 9,61      |
| 14,30                                      | 15,90 | 16,50    | 236,00 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100      | 99,31     |
| 3,58                                       | 5,80  | 29,44    | 183,79 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                             | 180      | 46,81     |
| 0,20                                       | 0,10  | 13,10    | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 30       | 2,70      |
| 2,00                                       | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
|                                            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                       | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/83  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 100      | 44,47     |
| 6,10                                       | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 10,30                                      | 15,20 | 4,40     | 138,50 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100      | 99,31     |
| 6,73                                       | 7,29  | 29,50    | 246,20 | 5/54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным          | 180      | 46,81     |
| 0,20                                       | 0,10  | 0,50     | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                             | 50       | 4,50      |
|                                            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 11,20                                      | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 78,90     |
| 5,60                                       | 7,56  | 34,20    | 251,93 | 5\78  | Булгур с овощами                                        | 150      | 31,94     |
| 0,18                                       | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11/56 | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 2,64                                       | 0,30  | 18,70    | 90,00  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       | 3,60      |
| 1,30                                       | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                                       | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                       | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80       | 31,54     |
| 10,11                                      | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 12,80                                      | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90       | 84,88     |
| 5,65                                       | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 34,84     |
| 0,24                                       | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                       | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
|                                            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 373,79    |

|                                                             |       |       |        |        |                                                  |     |        |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|--------|
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                 |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| Завтрак                                                     |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| 11,20                                                       | 13,25 | 18,20 | 229,50 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях            | 100 | 92,89  |
| 6,63                                                        | 9,76  | 45,60 | 302,10 | 5\78   | Булгур с овощами                                 | 180 | 43,57  |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/56  | Чай с сахаром                                    | 200 | 7,50   |
| 1,32                                                        | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 50  | 4,50   |
| 2,00                                                        | 0,40  | 10,00 | 58,00  | -      | Хлеб ржаной                                      | 30  | 2,70   |
| 0,52                                                        | 0,52  | 15,08 | 63,28  | -      | Фрукт свежий                                     | 130 | 25,78  |
| Обед                                                        |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| 1,30                                                        | 4,98  | 13,72 | 98,78  | 7/83   | Салат из моркови, сахара и изюма                 | 100 | 44,47  |
| 6,10                                                        | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56   | Суп из овощей                                    | 250 | 50,00  |
| 10,30                                                       | 15,20 | 4,40  | 138,50 | 8/16   | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100 | 99,31  |
| 6,73                                                        | 7,29  | 29,50 | 246,20 | 5/54   | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным   | 180 | 46,81  |
| 0,20                                                        | 0,10  | 0,50  | 56,00  | 11/53  | Напиток из плодов шиповника                      | 200 | 15,81  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -      | Хлеб ржаной                                      | 50  | 4,50   |
|                                                             |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы                                     |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| 0,40                                                        | 2,10  | 2,90  | 33,00  | 7/24   | Закуска витаминка (с морковью)                   | 30  | 9,61   |
| 14,30                                                       | 15,90 | 16,50 | 236,00 | 8/16   | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100 | 99,31  |
| 3,58                                                        | 5,80  | 29,44 | 183,79 | 5/54   | Макаронные изделия отварные                      | 180 | 46,81  |
| 0,20                                                        | 0,10  | 13,10 | 56,00  | 11/53  | Напиток из плодов шиповника                      | 200 | 15,81  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 30  | 2,70   |
| 2,00                                                        | 0,40  | 10,00 | 58,00  | -      | Хлеб ржаной                                      | 30  | 2,70   |
|                                                             |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| 6,88                                                        | 7,20  | 42,64 | 264,80 | -      | Булочное изделие в асс.                          | 80  | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 50,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| 6,10                                                        | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56   | Суп из овощей                                    | 250 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 50,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                       |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| 1,30                                                        | 4,98  | 13,72 | 98,78  | 7/83   | Салат из моркови, сахара и изюма                 | 100 | 44,47  |
| 6,10                                                        | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56   | Суп из овощей                                    | 250 | 50,00  |
| 10,30                                                       | 15,20 | 4,40  | 138,50 | 8/16   | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100 | 99,31  |
| 6,73                                                        | 7,29  | 29,50 | 246,20 | 5/54   | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным   | 180 | 46,81  |
| 0,20                                                        | 0,10  | 0,50  | 56,00  | 11/53  | Напиток из плодов шиповника                      | 200 | 15,81  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -      | Хлеб ржаной                                      | 50  | 4,50   |
|                                                             |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 265,40 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| 11,20                                                       | 11,80 | 9,45  | 154,56 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях            | 90  | 149,52 |
| 2,98                                                        | 4,00  | 24,53 | 144,83 | 5\78   | Булгур с овощами                                 | 150 |        |
| 1,60                                                        | 1,30  | 2,40  | 27,00  | 11/75  | Чай без сахара                                   | 200 |        |
| 3,30                                                        | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 40  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб ржаной                                      | 20  |        |
| 0,52                                                        | 0,52  | 15,08 | 63,28  | -      | Фрукт свежий                                     | 130 |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| 11,20                                                       | 11,80 | 9,45  | 154,56 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях            | 100 | 149,52 |
| 7,80                                                        | 4,10  | 34,20 | 251,93 | 5/78-1 | Булгур с овощами и маслом растительным           | 150 |        |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/56  | Чай с сахаром                                    | 200 |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 20  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб ржаной                                      | 40  |        |
|                                                             |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |        |                                                  |     | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |        |                                                  |     |        |
| 2,08                                                        | 5,81  | 6,83  | 84,08  | 7/40   | Салат из моркови и изюма без сахара              | 80  |        |
| 12,44                                                       | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56   | Суп из овощей                                    | 250 |        |
| 13,71                                                       | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16   | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100 |        |
| 5,65                                                        | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54   | Макаронные изделия отварные                      | 150 |        |
| 0,26                                                        | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/68  | Напиток из плодов шиповника без сахара           | 200 |        |

|                                           |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|------------------|---------------------------------------------------------|-----|--------|
| 3,30                                      | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20  | 224,27 |
| 3,30                                      | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб ржаной                                             | 40  |        |
|                                           |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 1,07                                      | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7/19             | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80  | 224,27 |
| 12,44                                     | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 |        |
| 13,71                                     | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                      | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8 (2004 № 516) | Макаронные изделия отварные с маслом растительным       | 150 |        |
| 0,24                                      | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40  |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 20  |        |
|                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| Комплекс №10 Полдник                      |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 6,88                                      | 7,20  | 42,64 | 264,80 | -                | Булочное изделие в асс.                                 | 80  | 50,00  |
| 0,20                                      | 0,10  | 0,50  | 56,00  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 | 15,81  |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                  |                                                         |     | 65,81  |
| ГПД СВО                                   |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 10,11                                     | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 200 | 130,88 |
| 12,80                                     | 16,10 | 3,90  | 212,00 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                      | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 150 |        |
| 0,24                                      | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 1,32                                      | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                | Хлеб вит. ржаной                                        | 20  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                  |                                                         |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|--------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                       | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                  |          |           |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 0,40                                        | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)                   | 30       | 9,61      |
| 14,30                                       | 15,90 | 16,50    | 236,00 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100      | 99,31     |
| 3,58                                        | 5,80  | 29,44    | 183,79 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                      | 180      | 46,81     |
| 0,20                                        | 0,10  | 13,10    | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                      | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 30       | 2,70      |
| 2,00                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                      | 30       | 2,70      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                  |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 1,30                                        | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/83  | Салат из моркови, сахара и изюма                 | 100      | 44,47     |
| 6,10                                        | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                    | 250      | 50,00     |
| 10,30                                       | 15,20 | 4,40     | 138,50 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100      | 99,31     |
| 6,73                                        | 7,29  | 29,50    | 246,20 | 5/54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным   | 180      | 46,81     |
| 0,20                                        | 0,10  | 0,50     | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                      | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                      | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                  |          | 265,40    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 11,20                                       | 13,25 | 18,20    | 229,50 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях            | 100      | 92,89     |
| 6,63                                        | 9,76  | 45,60    | 302,10 | 5\78  | Булгур с овощами                                 | 180      | 43,57     |
| 0,18                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11/56 | Чай с сахаром                                    | 200      | 7,50      |
| 1,32                                        | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 50       | 4,50      |
| 2,00                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                      | 30       | 2,70      |
| 0,52                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                     | 130      | 25,78     |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 1,30                                        | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/83  | Салат из моркови, сахара и изюма                 | 100      | 44,47     |
| 6,10                                        | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                    | 250      | 50,00     |
| 10,30                                       | 15,20 | 4,40     | 138,50 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100      | 99,31     |
| 6,73                                        | 7,29  | 29,50    | 246,20 | 5/54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным   | 180      | 46,81     |
| 0,20                                        | 0,10  | 0,50     | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                      | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                      | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                  |          | 442,34    |
| Комплекс №5 5-11 классы                     |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 0,40                                        | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)                   | 30       | 9,61      |
| 14,30                                       | 15,90 | 16,50    | 236,00 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100      | 99,31     |
| 3,58                                        | 5,80  | 29,44    | 183,79 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                      | 180      | 46,81     |
| 0,20                                        | 0,10  | 13,10    | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                      | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 30       | 2,70      |
| 2,00                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                      | 30       | 2,70      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                  |          | 176,94    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы             |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 6,88                                        | 7,20  | 42,64    | 264,80 | -     | Булочное изделие в асс.                          | 80       | 50,00     |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                  |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                 |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 6,10                                        | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                    | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                  |          | 50,00     |
| Комплекс №9 5-11 Обед                       |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 1,30                                        | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/83  | Салат из моркови, сахара и изюма                 | 100      | 44,47     |
| 6,10                                        | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                    | 250      | 50,00     |
| 10,30                                       | 15,20 | 4,40     | 138,50 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100      | 99,31     |
| 6,73                                        | 7,29  | 29,50    | 246,20 | 5/54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным   | 180      | 46,81     |
| 0,20                                        | 0,10  | 0,50     | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                      | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                      | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                  |          | 265,40    |
| Комплекс №15 (свободный выбор)              |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 11,20                                       | 13,25 | 18,20    | 229,50 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях            | 100      |           |
| 6,73                                        | 7,29  | 29,50    | 246,20 | 5/54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным   | 180      |           |

|                                                                     |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
|---------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|------------------|---------------------------------------------------------|-----|--------|
| 0,20                                                                | 0,10  | 0,50  | 56,00  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 | 188,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                  |                                                         |     | 188,00 |
| <b>Комплекс №16 (свободный выбор)</b>                               |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 13,90                                                               | 12,50 | 3,80  | 184,00 | 8*54             | Бифштекс с помидорами и сыром                           | 100 | 188,00 |
| 2,22                                                                | 4,38  | 16,97 | 121,10 | 5*51             | Картофель запеченный                                    | 150 |        |
| 0,20                                                                | 0,10  | 0,50  | 56,00  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                  |                                                         |     | 188,00 |
| <b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 11,20                                                               | 11,80 | 9,45  | 154,56 | 9\19             | Голень куриная панированная в сухарях                   | 100 | 176,94 |
| 2,98                                                                | 4,00  | 24,53 | 144,83 | 5\78             | Булгур с овощами                                        | 180 |        |
| 1,60                                                                | 1,30  | 2,40  | 27,00  | 11/75            | Чай без сахара                                          | 200 |        |
| 3,30                                                                | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50  |        |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 30  |        |
| 0,52                                                                | 0,52  | 15,08 | 63,28  | -                | Фрукт свежий                                            | 130 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                  |                                                         |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 2,08                                                                | 5,81  | 6,83  | 84,08  | 7/40             | Салат из моркови и изюма без сахара                     | 100 | 265,40 |
| 12,44                                                               | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 |        |
| 13,71                                                               | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 120 |        |
| 5,65                                                                | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 180 |        |
| 0,26                                                                | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/68            | Напиток из плодов шиповника без сахара                  | 200 |        |
| 3,30                                                                | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20  |        |
| 3,30                                                                | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб ржаной                                             | 40  | 265,40 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                  |                                                         |     | 265,40 |
| <b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 11,20                                                               | 11,80 | 9,45  | 154,56 | 9\19             | Голень куриная панированная в сухарях                   | 100 | 176,94 |
| 7,80                                                                | 4,10  | 34,20 | 251,93 | 5/78-1           | Булгур с овощами и маслом растительным                  | 180 |        |
| 0,18                                                                | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/56            | Чай с сахаром                                           | 200 |        |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20  |        |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                  |                                                         |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 1,07                                                                | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7/19             | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 100 | 265,40 |
| 12,44                                                               | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 |        |
| 13,71                                                               | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 120 |        |
| 5,65                                                                | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8 (2004 № 516) | Макаронные изделия отварные с маслом растительным       | 180 |        |
| 0,24                                                                | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50  |        |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 50  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                  |                                                         |     | 265,40 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                                            |       |          | Ккал   | № ТТК  | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|--------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                       | Жиры  | Углеводы |        |        |                                                         |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена                              |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 11,20                                                       | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 78,90     |
| 5,60                                                        | 7,56  | 34,20    | 251,93 | 5\78   | Булгур с овощами                                        | 150      | 31,94     |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11\56  | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 2,64                                                        | 0,30  | 18,70    | 90,00  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       | 3,60      |
| 1,30                                                        | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -      | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -      | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |        |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена                              |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 1,07                                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7\19   | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80       | 31,54     |
| 10,11                                                       | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56   | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 12,80                                                       | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8\16   | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90       | 84,88     |
| 5,65                                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5\54   | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 34,84     |
| 0,24                                                        | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11\53  | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -      | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |        |                                                         |          | 224,27    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы                  |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| Завтрак                                                     |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 11,20                                                       | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 78,90     |
| 5,60                                                        | 7,56  | 34,20    | 251,93 | 5\78   | Булгур с овощами                                        | 150      | 31,94     |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11\56  | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 2,64                                                        | 0,30  | 18,70    | 90,00  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       | 3,60      |
| 1,30                                                        | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -      | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -      | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Обед                                                        |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 1,07                                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7\19   | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80       | 31,54     |
| 10,11                                                       | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56   | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 12,80                                                       | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8\16   | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90       | 84,88     |
| 5,65                                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5\54   | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 34,84     |
| 0,24                                                        | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11\53  | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -      | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |        |                                                         |          | 373,79    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 6,88                                                        | 7,20  | 42,64    | 264,80 | -      | Булочное изделие в асс.                                 | 80       | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |        |                                                         |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 6,10                                                        | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56   | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |        |                                                         |          | 50,00     |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 11,20                                                       | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 149,52    |
| 2,98                                                        | 4,00  | 24,53    | 144,83 | 5\78   | Булгур с овощами                                        | 150      |           |
| 1,60                                                        | 1,30  | 2,40     | 27,00  | 11\75  | Чай без сахара                                          | 200      |           |
| 3,30                                                        | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -      | Хлеб ржаной                                             | 20       |           |
| 0,52                                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -      | Фрукт свежий                                            | 130      |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |        |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 11,20                                                       | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях                   | 100      | 149,52    |
| 7,80                                                        | 4,10  | 34,20    | 251,93 | 5\78-1 | Булгур с овощами и маслом растительным                  | 150      |           |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11\56  | Чай с сахаром                                           | 200      |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20       |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -      | Хлеб ржаной                                             | 40       |           |
|                                                             |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |        |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 2,08                                                        | 5,81  | 6,83     | 84,08  | 7\40   | Салат из моркови и изюма без сахара                     | 80       |           |
| 12,44                                                       | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6\56   | Суп из овощей                                           | 250      |           |
| 13,71                                                       | 25,36 | 37,78    | 433,77 | 8\16   | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100      |           |

|                                                               |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
|---------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|------------------|---------------------------------------------------------|-----|--------|
| 5,65                                                          | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 150 |        |
| 0,26                                                          | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/68            | Напиток из плодов шиповника без сахара                  | 200 |        |
| 3,30                                                          | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20  |        |
| 3,30                                                          | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб ржаной                                             | 40  | 224,27 |
| Итого за Комплекс                                             |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)                     |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 1,07                                                          | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7/19             | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80  |        |
| 12,44                                                         | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 |        |
| 13,71                                                         | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                                          | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8 (2004 № 516) | Макаронные изделия отварные с маслом растительным       | 150 |        |
| 0,24                                                          | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 2,64                                                          | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40  |        |
| 2,64                                                          | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 20  | 224,27 |
| Итого за Комплекс                                             |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы) |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 1,07                                                          | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7/19             | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80  | 31,54  |
| 10,11                                                         | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 | 50,00  |
| 12,80                                                         | 16,10 | 3,90  | 212,00 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90  | 84,88  |
| 5,65                                                          | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 150 | 34,84  |
| 0,24                                                          | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 | 15,81  |
| 3,30                                                          | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50  | 4,50   |
| 2,00                                                          | 0,40  | 10,00 | 58,00  | -                | Хлеб ржаной                                             | 30  | 2,70   |
| Итого за Комплекс                                             |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| ГПД СВО                                                       |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 10,11                                                         | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 200 |        |
| 12,80                                                         | 16,10 | 3,90  | 212,00 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                                          | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 150 |        |
| 0,24                                                          | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 1,32                                                          | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20  |        |
| 1,32                                                          | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                | Хлеб вит. ржаной                                        | 20  | 130,88 |
| Итого за Комплекс                                             |       |       |        |                  |                                                         |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                                             |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|--------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                        | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                  |          |           |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена                              |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 0,40                                                         | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)                   | 30       | 9,61      |
| 14,30                                                        | 15,90 | 16,50    | 236,00 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100      | 99,31     |
| 3,58                                                         | 5,80  | 29,44    | 183,79 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                      | 180      | 46,81     |
| 0,20                                                         | 0,10  | 13,10    | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                      | 200      | 15,81     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 30       | 2,70      |
| 2,00                                                         | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                      | 30       | 2,70      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                  |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена                              |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 1,30                                                         | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/83  | Салат из моркови, сахара и изюма                 | 100      | 44,47     |
| 6,10                                                         | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                    | 250      | 50,00     |
| 10,30                                                        | 15,20 | 4,40     | 138,50 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100      | 99,31     |
| 6,73                                                         | 7,29  | 29,50    | 246,20 | 5/54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным   | 180      | 46,81     |
| 0,20                                                         | 0,10  | 0,50     | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                      | 200      | 15,81     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                      | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                  |          | 265,40    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                  |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| Завтрак                                                      |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 11,20                                                        | 13,25 | 18,20    | 229,50 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях            | 100      | 92,89     |
| 6,63                                                         | 9,76  | 45,60    | 302,10 | 5\78  | Булгур с овощами                                 | 180      | 43,57     |
| 0,18                                                         | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11/56 | Чай с сахаром                                    | 200      | 7,50      |
| 1,32                                                         | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 50       | 4,50      |
| 2,00                                                         | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                      | 30       | 2,70      |
| 0,52                                                         | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                     | 130      | 25,78     |
| Обед                                                         |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 1,30                                                         | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/83  | Салат из моркови, сахара и изюма                 | 100      | 44,47     |
| 6,10                                                         | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                    | 250      | 50,00     |
| 10,30                                                        | 15,20 | 4,40     | 138,50 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100      | 99,31     |
| 6,73                                                         | 7,29  | 29,50    | 246,20 | 5/54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным   | 180      | 46,81     |
| 0,20                                                         | 0,10  | 0,50     | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                      | 200      | 15,81     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                      | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                  |          | 442,34    |
| Комплекс №5 5-11 классы                                      |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 0,40                                                         | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)                   | 30       | 9,61      |
| 14,30                                                        | 15,90 | 16,50    | 236,00 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100      | 99,31     |
| 3,58                                                         | 5,80  | 29,44    | 183,79 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                      | 180      | 46,81     |
| 0,20                                                         | 0,10  | 13,10    | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                      | 200      | 15,81     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 30       | 2,70      |
| 2,00                                                         | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                      | 30       | 2,70      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                  |          | 176,94    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                              |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 6,88                                                         | 7,20  | 42,64    | 264,80 | -     | Булочное изделие в асс.                          | 80       | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                  |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                  |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 6,10                                                         | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                    | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                  |          | 50,00     |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                        |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 1,30                                                         | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/83  | Салат из моркови, сахара и изюма                 | 100      | 44,47     |
| 6,10                                                         | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                    | 250      | 50,00     |
| 10,30                                                        | 15,20 | 4,40     | 138,50 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100      | 99,31     |
| 6,73                                                         | 7,29  | 29,50    | 246,20 | 5/54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным   | 180      | 46,81     |
| 0,20                                                         | 0,10  | 0,50     | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                      | 200      | 15,81     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                      | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                  |          | 265,40    |
| Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 11,20                                                        | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях            | 100      |           |
| 2,98                                                         | 4,00  | 24,53    | 144,83 | 5\78  | Булгур с овощами                                 | 180      |           |
| 1,60                                                         | 1,30  | 2,40     | 27,00  | 11/75 | Чай без сахара                                   | 200      |           |

|                                                                     |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
|---------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|------------------|---------------------------------------------------------|-----|--------|
| 3,30                                                                | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50  | 176,94 |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 30  |        |
| 0,52                                                                | 0,52  | 15,08 | 63,28  | -                | Фрукт свежий                                            | 130 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                  |                                                         |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 2,08                                                                | 5,81  | 6,83  | 84,08  | 7/40             | Салат из моркови и изюма без сахара                     | 100 | 265,40 |
| 12,44                                                               | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 |        |
| 13,71                                                               | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                                                | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 180 |        |
| 0,26                                                                | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/68            | Напиток из плодов шиповника без сахара                  | 200 |        |
| 3,30                                                                | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20  |        |
| 3,30                                                                | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб ржаной                                             | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                  |                                                         |     | 265,40 |
| <b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 11,20                                                               | 11,80 | 9,45  | 154,56 | 9/19             | Голень куриная панированная в сухарях                   | 100 | 176,94 |
| 7,80                                                                | 4,10  | 34,20 | 251,93 | 5/78-1           | Булгур с овощами и маслом растительным                  | 180 |        |
| 0,18                                                                | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/56            | Чай с сахаром                                           | 200 |        |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20  |        |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                  |                                                         |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 1,07                                                                | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7/19             | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 100 | 265,40 |
| 12,44                                                               | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 |        |
| 13,71                                                               | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 120 |        |
| 5,65                                                                | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8 (2004 № 516) | Макаронные изделия отварные с маслом растительным       | 180 |        |
| 0,24                                                                | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50  |        |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 50  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                  |                                                         |     | 265,40 |
| <b>Комплекс №8 1-11 классы</b>                                      |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 12,44                                                               | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 | 125,00 |
| 5,28                                                                | 11,09 | 47,35 | 310,29 | -                | Булочное изделие в асс.                                 | 100 |        |
| 0,24                                                                | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 2,64                                                                | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                | Хлеб вит. пшеничный                                     | 40  |        |
| 2,64                                                                | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                | Хлеб вит. ржаной                                        | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                  |                                                         |     | 125,00 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                                            |       |          | Ккал   | № ТТК  | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|--------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                       | Жиры  | Углеводы |        |        |                                                         |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена                              |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 11,20                                                       | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 78,90     |
| 5,60                                                        | 7,56  | 34,20    | 251,93 | 5\78   | Булгур с овощами                                        | 150      | 31,94     |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11\56  | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 2,64                                                        | 0,30  | 18,70    | 90,00  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       | 3,60      |
| 1,30                                                        | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -      | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -      | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |        |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена                              |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 1,07                                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7\19   | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80       | 31,54     |
| 10,11                                                       | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56   | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 12,80                                                       | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8\16   | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90       | 84,88     |
| 5,65                                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5\54   | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 34,84     |
| 0,24                                                        | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11\53  | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -      | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
|                                                             |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |        |                                                         |          | 224,27    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы                  |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| Завтрак                                                     |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 11,20                                                       | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 78,90     |
| 5,60                                                        | 7,56  | 34,20    | 251,93 | 5\78   | Булгур с овощами                                        | 150      | 31,94     |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11\56  | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 2,64                                                        | 0,30  | 18,70    | 90,00  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       | 3,60      |
| 1,30                                                        | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -      | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -      | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Обед                                                        |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 1,07                                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7\19   | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80       | 31,54     |
| 10,11                                                       | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56   | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 12,80                                                       | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8\16   | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90       | 84,88     |
| 5,65                                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5\54   | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 34,84     |
| 0,24                                                        | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11\53  | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -      | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
|                                                             |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |        |                                                         |          | 373,79    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 6,88                                                        | 7,20  | 42,64    | 264,80 | -      | Булочное изделие в асс.                                 | 80       | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |        |                                                         |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 6,10                                                        | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56   | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |        |                                                         |          | 50,00     |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 11,20                                                       | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 149,52    |
| 2,98                                                        | 4,00  | 24,53    | 144,83 | 5\78   | Булгур с овощами                                        | 150      |           |
| 1,60                                                        | 1,30  | 2,40     | 27,00  | 11\75  | Чай без сахара                                          | 200      |           |
| 3,30                                                        | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -      | Хлеб ржаной                                             | 20       |           |
| 0,52                                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -      | Фрукт свежий                                            | 130      |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |        |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 11,20                                                       | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях                   | 100      | 149,52    |
| 7,80                                                        | 4,10  | 34,20    | 251,93 | 5\78-1 | Булгур с овощами и маслом растительным                  | 150      |           |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11\56  | Чай с сахаром                                           | 200      |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20       |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -      | Хлеб ржаной                                             | 40       |           |
|                                                             |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |        |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 2,08                                                        | 5,81  | 6,83     | 84,08  | 7\40   | Салат из моркови и изюма без сахара                     | 80       |           |

|                                                  |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
|--------------------------------------------------|-------|-------|--------|------------------|---------------------------------------------------------|-----|--------|
| 12,44                                            | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 | 224,27 |
| 13,71                                            | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                             | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 150 |        |
| 0,26                                             | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/68            | Напиток из плодов шиповника без сахара                  | 200 |        |
| 3,30                                             | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20  |        |
| 3,30                                             | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб ржаной                                             | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 1,07                                             | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7/19             | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80  | 224,27 |
| 12,44                                            | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 |        |
| 13,71                                            | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                             | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8 (2004 № 516) | Макаронные изделия отварные с маслом растительным       | 150 |        |
| 0,24                                             | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 20  | 224,27 |
|                                                  |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №8 1-11 классы</b>                   |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 12,44                                            | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 | 125,00 |
| 5,28                                             | 11,09 | 47,35 | 310,29 | -                | Булочное изделие в асс.                                 | 100 |        |
| 0,24                                             | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                | Хлеб вит. пшеничный                                     | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                | Хлеб вит. ржаной                                        | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                  |                                                         |     | 125,00 |
| <b>ГПД СВО</b>                                   |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 10,11                                            | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 200 | 220,51 |
| 12,80                                            | 16,10 | 3,90  | 212,00 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                             | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 150 |        |
| 0,24                                             | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 1,32                                             | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                | Хлеб вит. ржаной                                        | 20  |        |
| 6,88                                             | 7,20  | 42,64 | 264,80 | -                | Булочное изделие в асс.                                 | 80  | 220,51 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                  |                                                         |     |        |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|--------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                       | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                  |          |           |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 0,40                                        | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)                   | 30       | 9,61      |
| 14,30                                       | 15,90 | 16,50    | 236,00 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100      | 99,31     |
| 3,58                                        | 5,80  | 29,44    | 183,79 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                      | 180      | 46,81     |
| 0,20                                        | 0,10  | 13,10    | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                      | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 30       | 2,70      |
| 2,00                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                      | 30       | 2,70      |
|                                             |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                  |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 1,30                                        | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/83  | Салат из моркови, сахара и изюма                 | 100      | 44,47     |
| 6,10                                        | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                    | 250      | 50,00     |
| 10,30                                       | 15,20 | 4,40     | 138,50 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100      | 99,31     |
| 6,73                                        | 7,29  | 29,50    | 246,20 | 5/54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным   | 180      | 46,81     |
| 0,20                                        | 0,10  | 0,50     | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                      | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                      | 50       | 4,50      |
|                                             |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                  |          | 265,40    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 11,20                                       | 13,25 | 18,20    | 229,50 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях            | 100      | 92,89     |
| 6,63                                        | 9,76  | 45,60    | 302,10 | 5\78  | Булгур с овощами                                 | 180      | 43,57     |
| 0,18                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11/56 | Чай с сахаром                                    | 200      | 7,50      |
| 1,32                                        | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 50       | 4,50      |
| 2,00                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                      | 30       | 2,70      |
| 0,52                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                     | 130      | 25,78     |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 1,30                                        | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/83  | Салат из моркови, сахара и изюма                 | 100      | 44,47     |
| 6,10                                        | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                    | 250      | 50,00     |
| 10,30                                       | 15,20 | 4,40     | 138,50 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 100      | 99,31     |
| 6,73                                        | 7,29  | 29,50    | 246,20 | 5/54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным   | 180      | 46,81     |
| 0,20                                        | 0,10  | 0,50     | 56,00  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                      | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                      | 50       | 4,50      |
|                                             |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                  |          | 442,34    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы             |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 6,88                                        | 7,20  | 42,64    | 264,80 | -     | Булочное изделие в асс.                          | 80       | 50,00     |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                  |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                 |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 6,10                                        | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                    | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                  |          | 50,00     |
| Комплекс суп 185                            |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 10,11                                       | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                    | 250      | 185,00    |
| 12,80                                       | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 90       |           |
| 5,65                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                      | 150      |           |
| 0,24                                        | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                      | 200      |           |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                 | 20       |           |
| 1,32                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                              | 20       |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                  |          | 185,00    |
| Комплекс выпечка 185                        |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 12,80                                       | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8/16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное) | 90       | 185       |
| 5,65                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                      | 150      |           |
| 0,24                                        | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                      | 200      |           |
| 1,32                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                              | 20       |           |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                 | 20       |           |
| 6,88                                        | 7,20  | 42,64    | 264,80 | -     | Булочное изделие в асс.                          | 80       |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                  |          | 185,00    |
| ГПД СВО                                     |       |          |        |       |                                                  |          |           |
| 10,11                                       | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56  | Суп из овощей                                    | 200      |           |

|                                                                     |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
|---------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|------------------|---------------------------------------------------------|-----|--------|
| 12,80                                                               | 16,10 | 3,90  | 212,00 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                                                | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 150 |        |
| 0,24                                                                | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 1,32                                                                | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20  |        |
| 1,32                                                                | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                | Хлеб вит. ржаной                                        | 20  | 130,88 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                  |                                                         |     | 130,88 |
| <b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 11,20                                                               | 11,80 | 9,45  | 154,56 | 9\19             | Голень куриная панированная в сухарях                   | 100 |        |
| 2,98                                                                | 4,00  | 24,53 | 144,83 | 5\78             | Булгур с овощами                                        | 180 |        |
| 1,60                                                                | 1,30  | 2,40  | 27,00  | 11/75            | Чай без сахара                                          | 200 |        |
| 3,30                                                                | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50  |        |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 30  |        |
| 0,52                                                                | 0,52  | 15,08 | 63,28  | -                | Фрукт свежий                                            | 130 | 176,94 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                  |                                                         |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 2,08                                                                | 5,81  | 6,83  | 84,08  | 7/40             | Салат из моркови и изюма без сахара                     | 100 |        |
| 12,44                                                               | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 |        |
| 13,71                                                               | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 120 |        |
| 5,65                                                                | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 180 |        |
| 0,26                                                                | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/68            | Напиток из плодов шиповника без сахара                  | 200 |        |
| 3,30                                                                | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20  |        |
| 3,30                                                                | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб ржаной                                             | 40  | 265,40 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                  |                                                         |     | 265,40 |
| <b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 11,20                                                               | 11,80 | 9,45  | 154,56 | 9\19             | Голень куриная панированная в сухарях                   | 100 |        |
| 7,80                                                                | 4,10  | 34,20 | 251,93 | 5/78-1           | Булгур с овощами и маслом растительным                  | 180 |        |
| 0,18                                                                | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/56            | Чай с сахаром                                           | 200 |        |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20  |        |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 40  |        |
|                                                                     |       |       |        |                  |                                                         |     | 176,94 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                  |                                                         |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 1,07                                                                | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7/19             | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 100 |        |
| 12,44                                                               | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 |        |
| 13,71                                                               | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 120 |        |
| 5,65                                                                | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8 (2004 № 516) | Макаронные изделия отварные с маслом растительным       | 180 |        |
| 0,24                                                                | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50  |        |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 50  |        |
|                                                                     |       |       |        |                  |                                                         |     | 265,40 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                  |                                                         |     | 265,40 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                                            |       |          | Ккал   | № ТТК  | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|--------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                       | Жиры  | Углеводы |        |        |                                                         |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена                              |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 11,20                                                       | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 78,90     |
| 5,60                                                        | 7,56  | 34,20    | 251,93 | 5\78   | Булгур с овощами                                        | 150      | 31,94     |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11/56  | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 2,64                                                        | 0,30  | 18,70    | 90,00  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       | 3,60      |
| 1,30                                                        | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -      | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -      | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |        |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена                              |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 1,07                                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7/19   | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80       | 31,54     |
| 10,11                                                       | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56   | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 12,80                                                       | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8/16   | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90       | 84,88     |
| 5,65                                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54   | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 34,84     |
| 0,24                                                        | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11/53  | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -      | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
|                                                             |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |        |                                                         |          | 224,27    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы                  |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| Завтрак                                                     |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 11,20                                                       | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 78,90     |
| 5,60                                                        | 7,56  | 34,20    | 251,93 | 5\78   | Булгур с овощами                                        | 150      | 31,94     |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11/56  | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 2,64                                                        | 0,30  | 18,70    | 90,00  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       | 3,60      |
| 1,30                                                        | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -      | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -      | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Обед                                                        |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 1,07                                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7/19   | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80       | 31,54     |
| 10,11                                                       | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6/56   | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 12,80                                                       | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8/16   | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90       | 84,88     |
| 5,65                                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54   | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 34,84     |
| 0,24                                                        | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11/53  | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -      | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
|                                                             |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |        |                                                         |          | 373,79    |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 11,20                                                       | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 149,52    |
| 2,98                                                        | 4,00  | 24,53    | 144,83 | 5\78   | Булгур с овощами                                        | 150      |           |
| 1,60                                                        | 1,30  | 2,40     | 27,00  | 11/75  | Чай без сахара                                          | 200      |           |
| 3,30                                                        | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -      | Хлеб ржаной                                             | 20       |           |
| 0,52                                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -      | Фрукт свежий                                            | 130      |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |        |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 11,20                                                       | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19   | Голень куриная панированная в сухарях                   | 100      | 149,52    |
| 7,80                                                        | 4,10  | 34,20    | 251,93 | 5/78-1 | Булгур с овощами и маслом растительным                  | 150      |           |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11/56  | Чай с сахаром                                           | 200      |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20       |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -      | Хлеб ржаной                                             | 40       |           |
|                                                             |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |        |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |        |                                                         |          |           |
| 2,08                                                        | 5,81  | 6,83     | 84,08  | 7/40   | Салат из моркови и изюма без сахара                     | 80       | 149,52    |
| 12,44                                                       | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/56   | Суп из овощей                                           | 250      |           |
| 13,71                                                       | 25,36 | 37,78    | 433,77 | 8/16   | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100      |           |
| 5,65                                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54   | Макаронные изделия отварные                             | 150      |           |
| 0,26                                                        | 0,06  | 0,48     | 55,61  | 11/68  | Напиток из плодов шиповника без сахара                  | 200      |           |
| 3,30                                                        | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -      | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20       |           |

|                                           |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|------------------|---------------------------------------------------------|-----|--------|
| 3,30                                      | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб ржаной                                             | 40  |        |
|                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 1,07                                      | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7/19             | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80  | 224,27 |
| 12,44                                     | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 |        |
| 13,71                                     | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                      | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8 (2004 № 516) | Макаронные изделия отварные с маслом растительным       | 150 |        |
| 0,24                                      | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40  |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 20  |        |
|                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| ГПД СВО                                   |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 10,11                                     | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 200 | 220,51 |
| 12,80                                     | 16,10 | 3,90  | 212,00 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                      | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 150 |        |
| 0,24                                      | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 1,32                                      | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                | Хлеб вит. ржаной                                        | 20  |        |
| 6,88                                      | 7,20  | 42,64 | 264,80 | -                | Булочное изделие в асс.                                 | 80  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                  |                                                         |     | 220,51 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                       | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                         |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена              |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 11,20                                       | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 78,90     |
| 5,60                                        | 7,56  | 34,20    | 251,93 | 5\78  | Булгур с овощами                                        | 150      | 31,94     |
| 0,18                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11\56 | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 2,64                                        | 0,30  | 18,70    | 90,00  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       | 3,60      |
| 1,30                                        | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена              |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7\19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80       | 31,54     |
| 10,11                                       | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 12,80                                       | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90       | 84,88     |
| 5,65                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5\54  | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 34,84     |
| 0,24                                        | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
|                                             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,40                                        | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7\24  | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30       | 9,61      |
| 14,30                                       | 15,90 | 16,50    | 236,00 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100      | 99,31     |
| 3,58                                        | 5,80  | 29,44    | 183,79 | 5\54  | Макаронные изделия отварные                             | 180      | 46,81     |
| 0,20                                        | 0,10  | 13,10    | 56,00  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 30       | 2,70      |
| 2,00                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
|                                             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                        | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7\83  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 100      | 44,47     |
| 6,10                                        | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 10,30                                       | 15,20 | 4,40     | 138,50 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100      | 99,31     |
| 6,73                                        | 7,29  | 29,50    | 246,20 | 5\54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным          | 180      | 46,81     |
| 0,20                                        | 0,10  | 0,50     | 56,00  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                             | 50       | 4,50      |
|                                             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы  |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 11,20                                       | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 78,90     |
| 5,60                                        | 7,56  | 34,20    | 251,93 | 5\78  | Булгур с овощами                                        | 150      | 31,94     |
| 0,18                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11\56 | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 2,64                                        | 0,30  | 18,70    | 90,00  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       | 3,60      |
| 1,30                                        | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7\19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80       | 31,54     |
| 10,11                                       | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 12,80                                       | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90       | 84,88     |
| 5,65                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5\54  | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 34,84     |
| 0,24                                        | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
|                                             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 373,79    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 11,20                                       | 13,25 | 18,20    | 229,50 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях                   | 100      | 92,89     |
| 6,63                                        | 9,76  | 45,60    | 302,10 | 5\78  | Булгур с овощами                                        | 180      | 43,57     |
| 0,18                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11\56 | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 1,32                                        | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
| 0,52                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                        | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7\83  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 100      | 44,47     |
| 6,10                                        | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |

|                                                                    |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
|--------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|------------------|---------------------------------------------------------|-----|--------|
| 10,30                                                              | 15,20 | 4,40  | 138,50 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 | 99,31  |
| 6,73                                                               | 7,29  | 29,50 | 246,20 | 5/54             | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным          | 180 | 46,81  |
| 0,20                                                               | 0,10  | 0,50  | 56,00  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 | 15,81  |
| 3,30                                                               | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                               | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                | Хлеб ржаной                                             | 50  | 4,50   |
|                                                                    |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 442,34 |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                                     |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 0,40                                                               | 2,10  | 2,90  | 33,00  | 7/24             | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30  | 9,61   |
| 14,30                                                              | 15,90 | 16,50 | 236,00 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 | 99,31  |
| 3,58                                                               | 5,80  | 29,44 | 183,79 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 180 | 46,81  |
| 0,20                                                               | 0,10  | 13,10 | 56,00  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 | 15,81  |
| 3,30                                                               | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 30  | 2,70   |
| 2,00                                                               | 0,40  | 10,00 | 58,00  | -                | Хлеб ржаной                                             | 30  | 2,70   |
|                                                                    |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                             |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 6,88                                                               | 7,20  | 42,64 | 264,80 | -                | Булочное изделие в асс.                                 | 80  | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                 |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 6,10                                                               | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 11,20                                                              | 11,80 | 9,45  | 154,56 | 9/19             | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90  | 149,52 |
| 2,98                                                               | 4,00  | 24,53 | 144,83 | 5/78             | Булгур с овощами                                        | 150 |        |
| 1,60                                                               | 1,30  | 2,40  | 27,00  | 11/75            | Чай без сахара                                          | 200 |        |
| 3,30                                                               | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 20  |        |
| 0,52                                                               | 0,52  | 15,08 | 63,28  | -                | Фрукт свежий                                            | 130 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 11,20                                                              | 11,80 | 9,45  | 154,56 | 9/19             | Голень куриная панированная в сухарях                   | 100 | 149,52 |
| 7,80                                                               | 4,10  | 34,20 | 251,93 | 5/78-1           | Булгур с овощами и маслом растительным                  | 150 |        |
| 0,18                                                               | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/56            | Чай с сахаром                                           | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 40  |        |
|                                                                    |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 2,08                                                               | 5,81  | 6,83  | 84,08  | 7/40             | Салат из моркови и изюма без сахара                     | 80  | 224,27 |
| 12,44                                                              | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 |        |
| 13,71                                                              | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                                               | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 150 |        |
| 0,26                                                               | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/68            | Напиток из плодов шиповника без сахара                  | 200 |        |
| 3,30                                                               | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20  |        |
| 3,30                                                               | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб ржаной                                             | 40  |        |
|                                                                    |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 1,07                                                               | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7/19             | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80  | 224,27 |
| 12,44                                                              | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 |        |
| 13,71                                                              | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                                               | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8 (2004 № 516) | Макаронные изделия отварные с маслом растительным       | 150 |        |
| 0,24                                                               | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 20  |        |
|                                                                    |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| <b>ГПД СВО</b>                                                     |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 10,11                                                              | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 200 | 130,88 |
| 12,80                                                              | 16,10 | 3,90  | 212,00 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                                               | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 150 |        |
| 0,24                                                               | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 1,32                                                               | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                | Хлеб вит. ржаной                                        | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 154

Директор МАОУ СОШ № 154

Поматилов С. С.

Меню на 9 сентября 2026 года\*

Валамина О.В.

| Пищевые вещества                            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                       | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                         |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена              |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 11,20                                       | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 78,90     |
| 5,60                                        | 7,56  | 34,20    | 251,93 | 5\78  | Булгур с овощами                                        | 150      | 31,94     |
| 0,18                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11\56 | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 2,64                                        | 0,30  | 18,70    | 90,00  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       | 3,60      |
| 1,30                                        | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена              |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7\19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80       | 31,54     |
| 10,11                                       | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 12,80                                       | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90       | 84,88     |
| 5,65                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5\54  | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 34,84     |
| 0,24                                        | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,40                                        | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7\24  | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30       | 9,61      |
| 14,30                                       | 15,90 | 16,50    | 236,00 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100      | 99,31     |
| 3,58                                        | 5,80  | 29,44    | 183,79 | 5\54  | Макаронные изделия отварные                             | 180      | 46,81     |
| 0,20                                        | 0,10  | 13,10    | 56,00  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 30       | 2,70      |
| 2,00                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                        | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7\83  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 100      | 44,47     |
| 6,10                                        | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 10,30                                       | 15,20 | 4,40     | 138,50 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100      | 99,31     |
| 6,73                                        | 7,29  | 29,50    | 246,20 | 5\54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным          | 180      | 46,81     |
| 0,20                                        | 0,10  | 0,50     | 56,00  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                             | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы  |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 11,20                                       | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 78,90     |
| 5,60                                        | 7,56  | 34,20    | 251,93 | 5\78  | Булгур с овощами                                        | 150      | 31,94     |
| 0,18                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11\56 | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 2,64                                        | 0,30  | 18,70    | 90,00  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       | 3,60      |
| 1,30                                        | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7\19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80       | 31,54     |
| 10,11                                       | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 12,80                                       | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90       | 84,88     |
| 5,65                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5\54  | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 34,84     |
| 0,24                                        | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 373,79    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 11,20                                       | 13,25 | 18,20    | 229,50 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях                   | 100      | 92,89     |
| 6,63                                        | 9,76  | 45,60    | 302,10 | 5\78  | Булгур с овощами                                        | 180      | 43,57     |
| 0,18                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11\56 | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 1,32                                        | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
| 0,52                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                        | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7\83  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 100      | 44,47     |
| 6,10                                        | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 10,30                                       | 15,20 | 4,40     | 138,50 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100      | 99,31     |
| 6,73                                        | 7,29  | 29,50    | 246,20 | 5\54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным          | 180      | 46,81     |
| 0,20                                        | 0,10  | 0,50     | 56,00  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                             | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 442,34    |

|                                                                    |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
|--------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|------------------|---------------------------------------------------------|-----|--------|
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                                     |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 0,40                                                               | 2,10  | 2,90  | 33,00  | 7/24             | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30  | 9,61   |
| 14,30                                                              | 15,90 | 16,50 | 236,00 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 | 99,31  |
| 3,58                                                               | 5,80  | 29,44 | 183,79 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 180 | 46,81  |
| 0,20                                                               | 0,10  | 13,10 | 56,00  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 | 15,81  |
| 3,30                                                               | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 30  | 2,70   |
| 2,00                                                               | 0,40  | 10,00 | 58,00  | -                | Хлеб ржаной                                             | 30  | 2,70   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                             |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 6,88                                                               | 7,20  | 42,64 | 264,80 | -                | Булочное изделие в асс.                                 | 80  | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                 |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 6,10                                                               | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 11,20                                                              | 11,80 | 9,45  | 154,56 | 9/19             | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90  | 149,52 |
| 2,98                                                               | 4,00  | 24,53 | 144,83 | 5/78             | Булгур с овощами                                        | 150 |        |
| 1,60                                                               | 1,30  | 2,40  | 27,00  | 11/75            | Чай без сахара                                          | 200 |        |
| 3,30                                                               | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 20  |        |
| 0,52                                                               | 0,52  | 15,08 | 63,28  | -                | Фрукт свежий                                            | 130 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 11,20                                                              | 11,80 | 9,45  | 154,56 | 9/19             | Голень куриная панированная в сухарях                   | 100 | 149,52 |
| 7,80                                                               | 4,10  | 34,20 | 251,93 | 5/78-1           | Булгур с овощами и маслом растительным                  | 150 |        |
| 0,18                                                               | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/56            | Чай с сахаром                                           | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 40  |        |
|                                                                    |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 2,08                                                               | 5,81  | 6,83  | 84,08  | 7/40             | Салат из моркови и изюма без сахара                     | 80  | 224,27 |
| 12,44                                                              | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 |        |
| 13,71                                                              | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                                               | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 150 |        |
| 0,26                                                               | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/68            | Напиток из плодов шиповника без сахара                  | 200 |        |
| 3,30                                                               | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20  |        |
| 3,30                                                               | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб ржаной                                             | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 1,07                                                               | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7/19             | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80  | 224,27 |
| 12,44                                                              | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 |        |
| 13,71                                                              | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                                               | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8 (2004 № 516) | Макаронные изделия отварные с маслом растительным       | 150 |        |
| 0,24                                                               | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| <b>ГПД СВО</b>                                                     |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 10,11                                                              | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 200 | 130,88 |
| 12,80                                                              | 16,10 | 3,90  | 212,00 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                                               | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 150 |        |
| 0,24                                                               | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 1,32                                                               | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                | Хлеб вит. ржаной                                        | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 130,88 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>                              |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 10,11                                                              | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 200 | 184,00 |
| 12,80                                                              | 16,10 | 3,90  | 212,00 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                                               | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 150 |        |
| 0,24                                                               | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 1,32                                                               | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 184,00 |
| <b>Комплекс №11 Булочка 1-11 классы</b>                            |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 3,92                                                               | 3,44  | 32,72 | 177,60 | 13*55            | Пирожок сладный с яблоком                               | 80  | 72,00  |
| 1,00                                                               | 0,20  | 20,20 | 86,00  |                  | Сок в асс.                                              | 200 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 72,00  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                       | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                         |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена              |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 11,20                                       | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 78,90     |
| 5,60                                        | 7,56  | 34,20    | 251,93 | 5\78  | Булгур с овощами                                        | 150      | 31,94     |
| 0,18                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11\56 | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 2,64                                        | 0,30  | 18,70    | 90,00  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       | 3,60      |
| 1,30                                        | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена              |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7\19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80       | 31,54     |
| 10,11                                       | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 12,80                                       | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90       | 84,88     |
| 5,65                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5\54  | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 34,84     |
| 0,24                                        | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
|                                             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,40                                        | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7\24  | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30       | 9,61      |
| 14,30                                       | 15,90 | 16,50    | 236,00 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100      | 99,31     |
| 3,58                                        | 5,80  | 29,44    | 183,79 | 5\54  | Макаронные изделия отварные                             | 180      | 46,81     |
| 0,20                                        | 0,10  | 13,10    | 56,00  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 30       | 2,70      |
| 2,00                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
|                                             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                        | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7\83  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 100      | 44,47     |
| 6,10                                        | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 10,30                                       | 15,20 | 4,40     | 138,50 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100      | 99,31     |
| 6,73                                        | 7,29  | 29,50    | 246,20 | 5\54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным          | 180      | 46,81     |
| 0,20                                        | 0,10  | 0,50     | 56,00  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                             | 50       | 4,50      |
|                                             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы  |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 11,20                                       | 11,80 | 9,45     | 154,56 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90       | 78,90     |
| 5,60                                        | 7,56  | 34,20    | 251,93 | 5\78  | Булгур с овощами                                        | 150      | 31,94     |
| 0,18                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11\56 | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 2,64                                        | 0,30  | 18,70    | 90,00  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40       | 3,60      |
| 1,30                                        | 0,20  | 6,70     | 39,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7\19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80       | 31,54     |
| 10,11                                       | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 12,80                                       | 16,10 | 3,90     | 212,00 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90       | 84,88     |
| 5,65                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5\54  | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 34,84     |
| 0,24                                        | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
|                                             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 373,79    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 11,20                                       | 13,25 | 18,20    | 229,50 | 9\19  | Голень куриная панированная в сухарях                   | 100      | 92,89     |
| 6,63                                        | 9,76  | 45,60    | 302,10 | 5\78  | Булгур с овощами                                        | 180      | 43,57     |
| 0,18                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11\56 | Чай с сахаром                                           | 200      | 7,50      |
| 1,32                                        | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 2,00                                        | 0,40  | 10,00    | 58,00  | -     | Хлеб ржаной                                             | 30       | 2,70      |
| 0,52                                        | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Фрукт свежий                                            | 130      | 25,78     |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                        | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7\83  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 100      | 44,47     |
| 6,10                                        | 4,40  | 39,15    | 192,78 | 6\56  | Суп из овощей                                           | 250      | 50,00     |
| 10,30                                       | 15,20 | 4,40     | 138,50 | 8\16  | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100      | 99,31     |
| 6,73                                        | 7,29  | 29,50    | 246,20 | 5\54  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным          | 180      | 46,81     |
| 0,20                                        | 0,10  | 0,50     | 56,00  | 11\53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 15,81     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб ржаной                                             | 50       | 4,50      |

|                                                                    |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
|--------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|------------------|---------------------------------------------------------|-----|--------|
|                                                                    |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 442,34 |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                                     |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 0,40                                                               | 2,10  | 2,90  | 33,00  | 7/24             | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30  | 9,61   |
| 14,30                                                              | 15,90 | 16,50 | 236,00 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 | 99,31  |
| 3,58                                                               | 5,80  | 29,44 | 183,79 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 180 | 46,81  |
| 0,20                                                               | 0,10  | 13,10 | 56,00  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 | 15,81  |
| 3,30                                                               | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 30  | 2,70   |
| 2,00                                                               | 0,40  | 10,00 | 58,00  | -                | Хлеб ржаной                                             | 30  | 2,70   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                             |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 6,88                                                               | 7,20  | 42,64 | 264,80 | -                | Булочное изделие в асс.                                 | 80  | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                 |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 6,10                                                               | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>                                       |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 1,30                                                               | 4,98  | 13,72 | 98,78  | 7/83             | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 100 | 44,47  |
| 6,10                                                               | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 | 50,00  |
| 10,30                                                              | 15,20 | 4,40  | 138,50 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 | 99,31  |
| 6,73                                                               | 7,29  | 29,50 | 246,20 | 5/54             | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным          | 180 | 46,81  |
| 0,20                                                               | 0,10  | 0,50  | 56,00  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 | 15,81  |
| 3,30                                                               | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                               | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                | Хлеб ржаной                                             | 50  | 4,50   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 265,40 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 11,20                                                              | 11,80 | 9,45  | 154,56 | 9/19             | Голень куриная панированная в сухарях                   | 90  | 149,52 |
| 2,98                                                               | 4,00  | 24,53 | 144,83 | 5/78             | Булгур с овощами                                        | 150 |        |
| 1,60                                                               | 1,30  | 2,40  | 27,00  | 11/75            | Чай без сахара                                          | 200 |        |
| 3,30                                                               | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 20  |        |
| 0,52                                                               | 0,52  | 15,08 | 63,28  | -                | Фрукт свежий                                            | 130 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 11,20                                                              | 11,80 | 9,45  | 154,56 | 9/19             | Голень куриная панированная в сухарях                   | 100 | 149,52 |
| 7,80                                                               | 4,10  | 34,20 | 251,93 | 5/78-1           | Булгур с овощами и маслом растительным                  | 150 |        |
| 0,18                                                               | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/56            | Чай с сахаром                                           | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 40  |        |
|                                                                    |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 2,08                                                               | 5,81  | 6,83  | 84,08  | 7/40             | Салат из моркови и изюма без сахара                     | 80  | 224,27 |
| 12,44                                                              | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 |        |
| 13,71                                                              | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                                               | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 150 |        |
| 0,26                                                               | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/68            | Напиток из плодов шиповника без сахара                  | 200 |        |
| 3,30                                                               | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 20  |        |
| 3,30                                                               | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                | Хлеб ржаной                                             | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 1,07                                                               | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7/19             | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80  | 224,27 |
| 12,44                                                              | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 250 |        |
| 13,71                                                              | 25,36 | 37,78 | 433,77 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                                               | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8 (2004 № 516) | Макаронные изделия отварные с маслом растительным       | 150 |        |
| 0,24                                                               | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 40  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                | Хлеб ржаной                                             | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 224,27 |
| <b>ГПД СВО</b>                                                     |       |       |        |                  |                                                         |     |        |
| 10,11                                                              | 4,40  | 39,15 | 192,78 | 6/56             | Суп из овощей                                           | 200 | 130,88 |
| 12,80                                                              | 16,10 | 3,90  | 212,00 | 8/16             | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 100 |        |
| 5,65                                                               | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/54             | Макаронные изделия отварные                             | 150 |        |
| 0,24                                                               | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53            | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 1,32                                                               | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                | Хлеб вит. ржаной                                        | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                  |                                                         |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_