

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,39
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	30	2,71
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	28,86
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	64,43
13,90	15,90	38,54	330,40	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом сливочным	250	67,89
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	40	26,06
0,18	0,05	9,63	37,58	11/54	Чай лимонный	200	15,85
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	2,71
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	58,06
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	89,59
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	64,43
13,90	15,90	38,54	330,40	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом сливочным	250	67,89
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	40	26,06
0,18	0,05	9,63	37,58	11/54	Чай лимонный	200	15,85
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	2,71
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	58,06
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	89,59
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,39
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	30	2,71
Обед							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	28,86

5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
3,60	12,75	41,88	296,55	2-5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	224,27
5,44	11,25	12,32	168,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							224,27
Полдник							
19,10	3,10	8,30	138,00	9*17	Суфле куриное	100	128,00
2,22	4,38	16,97	121,10	5*7	Рис припущенный с овощами	150	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	149,52
5,20	6,80	26,90	295,48	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
2,03	0,37	10,28	59,38	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	224,27
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты без картофеля	200	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты без картофеля	200	207,36
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							207,36
ГПД СВО							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	130,88
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	48,86
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	48,86
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	69,98	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Соус из голубики	30	20,97	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Чай с молоком	200	14,81	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70	
Обед								
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70	
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65	
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51	
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							442,34	
Комплекс №5 5-11 классы								
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04	
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65	
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51	
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70	
Итого за Комплекс							176,94	
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы								
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	50,00	
Итого за Комплекс							50,00	
Комплекс №7 Суп 1-11 классы								
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
Итого за Комплекс							50,00	
Комплекс №9 5-11 Обед								
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70	
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65	
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51	
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							265,40	
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50		149,52
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40		
5,20	6,80	26,90	295,48	2/67	Каша жидкая пшеничная с маслом без сахара	210		
1,60	1,30	2,40	27,00	11/67	Чай с молоком без сахара	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20		
Итого за Комплекс							149,52	
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50		149,52
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210		
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30		
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20		
Итого за Комплекс							149,52	
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80		224,27
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20		
Итого за Комплекс								

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	224,27
5,44	11,25	12,32	168,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							76,74
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
<i>Итого за Комплекс</i>							69,54
Комплекс №16 Суп 1-4 классы							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
ГПД СВО							
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	130,88
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	48,86
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	48,86
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	69,98	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Соус из голубики	30	20,97	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Чай с молоком	200	14,81	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70	
Обед								
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70	
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65	
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51	
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							442,34	
Комплекс №5 5-11 классы								
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04	
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65	
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51	
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70	
Итого за Комплекс							176,94	
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы								
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	50,00	
Итого за Комплекс							50,00	
Комплекс №7 Суп 1-11 классы								
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
Итого за Комплекс							50,00	
Комплекс №9 5-11 Обед								
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70	
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65	
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51	
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							265,40	
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40		
5,20	6,80	26,90	295,48	2/67	Каша жидкая пшеничная с маслом без сахара	210		
1,60	1,30	2,40	27,00	11/67	Чай с молоком без сахара	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20		
							149,52	
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52	
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210		
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30		
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20		
Итого за Комплекс							149,52	
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	224,27	
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20		
Итого за Комплекс							224,27	
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80		
5,44	11,25	12,32	168,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	200		

12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	224,27
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №13 с супом и булочкой							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	235,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	
Итого за Комплекс							235,00
ГПД СВО							
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	130,88
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Меню на 7 сентября 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 64

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	48,86
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	48,86
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	69,98
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Соус из голубики	30	20,97
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Чай с молоком	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00
<i>Итого за Комплекс</i>							10,00
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
ГПД СВО							
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	130,88
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 85
Меню на 7 сентября 2026 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 85
Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	48,86
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	48,86
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	69,98	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Соус из голубики	30	20,97	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Чай с молоком	200	14,81	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70	
Обед								
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70	
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65	
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51	
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							442,34	
Комплекс №5 5-11 классы								
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04	
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65	
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51	
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70	
Итого за Комплекс							176,94	
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы								
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	50,00	
Итого за Комплекс							50,00	
Комплекс №7 Суп 1-11 классы								
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
Итого за Комплекс							50,00	
Комплекс №9 5-11 Обед								
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70	
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65	
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51	
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							265,40	
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40		
5,20	6,80	26,90	295,48	2/67	Каша жидкая пшеничная с маслом без сахара	210		
1,60	1,30	2,40	27,00	11/67	Чай с молоком без сахара	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20		
							149,52	
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52	
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210		
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30		
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20		
Итого за Комплекс							149,52	
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	224,27	
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20		
Итого за Комплекс							224,27	
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80		
5,44	11,25	12,32	168,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	200		

12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	224,27
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №10 Полдник							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
Итого за Комплекс							69,54
ГПД СВО							
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	130,88
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	69,98
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Соус из голубики	30	20,97
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Чай с молоком	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №11 (свободный выбор)							
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Зрза куриная с сыром и яйцом	100	188,00
5,00	4,10	21,70	146,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	

<i>Итого за Комплекс</i>								188,00
Комплекс №12 (свободный выбор)								
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Свинина в кляре		100	188,00
2,46	2,32	25,85	134,19	5*56	Каша рисовая рассыпчатая		150	
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод		200	
<i>Итого за Комплекс</i>								188,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное		50	176,94
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г		45	
5,20	6,80	26,90	295,48	2/67	Каша жидкая пшеничная с маслом без сахара		250	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/67	Чай с молоком без сахара		200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной		40	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом		100	265,40
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной		250	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины		100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами		180	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара		200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный		50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной		50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное		50	176,94
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом		250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики		30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный		200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный		50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной		30	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 класс (безмолочное меню)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом		100	265,40
5,44	11,25	12,32	168,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем		250	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины		100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами		180	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод		200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный		50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной		50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	48,86
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	48,86
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
5,20	6,80	26,90	295,48	2/67	Каша жидкая пшеничная с маслом без сахара	210	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/67	Чай с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	

0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	224,27
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	224,27
5,44	11,25	12,32	168,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
ГПД СВО							
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	130,88
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	69,98
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Соус из голубики	30	20,97
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Чай с молоком	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	

5,20	6,80	26,90	295,48	2/67	Каша жидкая пшеничная с маслом без сахара	250	176,94
1,60	1,30	2,40	27,00	11/67	Чай с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	265,40
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	50	
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50,0	176,94
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	250,0	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30,0	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 класс (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	265,40
5,44	11,25	12,32	168,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №8 1-11 классы							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	125,00
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	
Итого за Комплекс							125,00

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	48,86
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	48,86
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
5,20	6,80	26,90	295,48	2/67	Каша жидкая пшеничная с маслом без сахара	210	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/67	Чай с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	

3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	224,27
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	224,27
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №8 1-11 классы							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	50,00
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,58
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,72
Итого за Комплекс							125,00
ГПД СВО							
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	220,51
Итого за Комплекс							220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	69,98
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Соус из голубики	30	20,97
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Чай с молоком	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс суп 185							
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	185,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	90	
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	
Итого за Комплекс							185,00
Комплекс выпечка 185							
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	90	185,00
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	
Итого за Комплекс							185,00
ГПД СВО							
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	130,88
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	

<i>Итого за Комплекс</i>								130,88
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50		176,94
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45		
5,20	6,80	26,90	295,48	2/67	Каша жидкая пшеничная с маслом без сахара	250		
1,60	1,30	2,40	27,00	11/67	Чай с молоком без сахара	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100		265,40
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180		
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50		176,94
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	250		
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30		
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30		
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 класс (безмолочное меню)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100		265,40
5,44	11,25	12,32	168,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	250		
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180		
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	48,86
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	48,86
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
5,20	6,80	26,90	295,48	2/67	Каша жидкая пшеничная с маслом без сахара	210	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/67	Чай с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	224,27
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	

12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	224,27
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							224,27
ГПД СВО							
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	220,51
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
Итого за Комплекс							220,51

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	48,86
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	48,86
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	69,98
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Соус из голубики	30	20,97
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Чай с молоком	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00

13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
5,20	6,80	26,90	295,48	2/67	Каша жидкая пшеничная с маслом без сахара	210	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/67	Чай с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	224,27
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	224,27
5,44	11,25	12,32	168,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							224,27
ГПД СВО							
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	130,88
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	48,86
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	48,86
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	69,98
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Соус из голубики	30	20,97
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Чай с молоком	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50

Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
5,20	6,80	26,90	295,48	2/67	Каша жидкая пшеничная с маслом без сахара	210	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/67	Чай с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	224,27
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	224,27
5,44	11,25	12,32	168,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							224,27
ГПД СВО							
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	130,88
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	184,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	
Итого за Комплекс							184,00
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	72,00
1,00	0,20	20,20	86,00		Сок в асс.	200	
Итого за Комплекс							72,00

Заведующий производством _____

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	48,86
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
9,65	7,69	33,60	203,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	48,86
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	26,32
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	39,71
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	78,98
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	28,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	69,98
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Соус из голубики	30	20,97
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Чай с молоком	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50

3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	18,04
11,70	19,80	4,60	179,50	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	54,70
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	92,65
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,51
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,54
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
5,20	6,80	26,90	295,48	2/67	Каша жидкая пшеничная с маслом без сахара	210	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/67	Чай с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
3,60	12,75	41,88	296,55	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	224,27
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из ягод без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	224,27
5,44	11,25	12,32	168,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
ГПД СВО							
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	130,88
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде