

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
4,23	4,96	38,70	228,90	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	28,15
13,79	14,60	23,40	266,70	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,76	7,60	13,20	98,50	1/1	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	28,15
10,50	14,30	28,56	340,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Фрукт свежий	130	29,91
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	7,60	13,20	98,50	1/1	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	28,15
10,50	14,30	28,56	340,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
4,23	4,96	38,70	228,90	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	28,15
13,79	14,60	23,40	266,70	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60

Итого за Комплекс								373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
17,96	19,65	1,04	252,60	4/58 (2018 № 2/6-1)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	50		149,52
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	200		
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	40		
						40		
Итого за Комплекс								149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80		224,27
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250		
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20		
								224,27
Итого за Комплекс								224,27
Полдник								
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Суфле куриное (филе куриное)	100		128,00
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Рис припущенный с овощами	150		
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Чай с малиной и сахаром	200		
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20		
Итого за Комплекс								128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40		149,52
9,98	10,81	43,48	308,26	2/64	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом сл.	210		
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай лимонный	200		
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из малины	30		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20		
Итого за Комплекс								149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню								
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из б/к капусты с морковью и раст.маслом	80		224,27
4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Щи из свежей капусты без картофеля и сметаны	250		
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	100		
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Каша гречневая с овощами	150		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40		
Итого за Комплекс								224,27
Комплекс №12 5-11 классы								
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		207,36
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)			
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	250		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50		
Итого за Комплекс								207,36
ГПД СВО								
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		130,88
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
Итого за Комплекс								130,88

Заведующий производством

Поматилов С. С.

Меню на 8 сентября 2026 года*

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,98	11,60	23,12	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
13,63	11,03	56,85	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	69,98
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	210	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	224,27
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	

13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	224,27
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							75,80
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	100	50,00
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
Итого за Комплекс							68,60
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	130,88
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Поматилов С. С.

Меню на 8 сентября 2026 года*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,98	11,60	23,12	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
13,63	11,03	56,85	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	69,98
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	210	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	

							224,27
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	224,27
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №13 с супом и булочкой							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	235,00
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	
Итого за Комплекс							235,00
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	130,88
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,98	11,60	23,12	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
13,63	11,03	56,85	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	69,98
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00
<i>Итого за Комплекс</i>							10,00
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

Поматилов С. С.

Меню на 8 сентября 2026 года*

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,98	11,60	23,12	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
13,63	11,03	56,85	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	69,98
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	210	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	

							224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	
							224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №10 Полдник							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	100	50,00
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	18,60
<i>Итого за Комплекс</i>							68,60
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,98	11,60	23,12	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
13,63	11,03	56,85	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	69,98
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №15 (меню свободного выбора)							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*12	Зраза куриная с сыром и яйцом	100	188,00
2,80	2,00	25,00	129,20	9*60	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	
Итого за Комплекс							188,00
Комплекс №16 (меню свободного выбора)							

14,07	14,30	4,80	204,00	8*23	Свинина в кляре	100	188,00
2,22	4,38	16,97	121,10	5*51	Рис с овощами	150	
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	
Итого за Комплекс							188,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	50	176,94
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	250	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	265,40
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	176,94
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	250	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100	265,40
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	250	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	50	
Итого за Комплекс							265,40

Заведующий производством _____

Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	210	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	

0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	224,27
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	224,27
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,98	11,60	23,12	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
13,63	11,03	56,85	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	69,98
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	50	176,94
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	250	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	

<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80		265,40
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250		
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50		176,94
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	250		
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30		
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100		265,40
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250		
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	250		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплекс №8 1-11 классы								
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250		125,00
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								125,00

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	210	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	

3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	224,27
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	224,27
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №8 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,20
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	3,20
Итого за Комплекс							125,00
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	220,51
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	
Итого за Комплекс							220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,98	11,60	23,12	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
13,63	11,03	56,85	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	69,98
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс суп 185							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	185,00
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							185,00
Комплекс выпечка 185							
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,41
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							185,00
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	130,88
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							

4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	50	176,94
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	250	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-10.2.4	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	265,40
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 120)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	265,40
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	176,94
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	250	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	176,94
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100	265,40
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	250	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	50	265,40
Итого за Комплекс							265,40

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ Гимназия № 5
Меню на 8 сентября 2026 года*

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия № 5
Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	210	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							220,51

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,98	11,60	23,12	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
13,63	11,03	56,85	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	69,98
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50

<i>Итого за Комплекс</i>								442,34
Комплекс №5 5-11 классы								
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий		30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)		250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни		200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный		50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной		30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы								
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.		80	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы								
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми		250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное		50	149,52
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г		40	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара		210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара		200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной		20	
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное		50	149,52
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным		210	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики		30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный		200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной		20	
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом		80	224,27
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми		250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)		200	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара		200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной		40	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом		80	224,27
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного		250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)		200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни		200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной		40	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
ГПД СВО								
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми		200	130,88
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)		200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни		200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный		40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной		40	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,98	11,60	23,12	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
13,63	11,03	56,85	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	69,98
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	90	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	140	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							
Итого за Комплекс							184,00
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	80	
1,00	0,20	20,20	86,00		Сок в асс.	200	
Итого за Комплекс							72,00

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,81
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	114,99
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,98	11,60	23,12	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	68,48
13,63	11,03	56,85	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	69,98
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	20,97
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,81
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50

Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,80	0,10	2,50	14,00	7/11	Закуска огурец свежий	30	9,17
17,50	22,63	40,30	425,60	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,18	0,05	19,85	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
6,60	7,77	32,50	302,60	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
15,90	18,45	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	141,97
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/5/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	210	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,80	5,81	6,83	92,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	224,27
12,44	7,77	55,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/57	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	224,27
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	9/66	Жаркое по домашнему из птицы (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	216,80	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	130,88
22,00	26,31	43,70	259,70	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде