

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматиллов С. С.

Меню на 19 июня 2026 года*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
15,80	13,80	20,02	118,70	3/9	Запеканка (сырники) из творога	200	107,28
1,16	2,55	10,65	63,80	-	Молоко сгущенное	30	15,77
0,00	0,00	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,40
1,64	1,73	14,19	119,57	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	3,60
0,52	0,00	10,80	63,28	-	Фрукт свежий	130	21,22
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	45,18
3,80	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,70	9,20	8,80	175,20	9/18	Котлета куриная (филе грудки) панированная в сухарях	100	79,62
2,87	3,89	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	33,45
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,70
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							393,92
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
15,80	20,92	26,42	350,80	3/9	Запеканка (сырники) из творога	200	107,28
2,16	2,55	16,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	15,77
0,00	0,00	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	8,40
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	3,60
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	21,22
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	45,18
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,80	10,20	8,80	178,00	9/18	Котлета куриная (филе грудки) панированная в сухарях	100	79,62
3,25	4,82	32,70	230,70	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	33,45
0,00	0,00	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	17,70
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							393,92

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде