

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматиллов С. С.

Меню на 18 июня 2026 года*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	50,27
5,98	5,20	27,80	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	200	49,82
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	21,76
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	23,88
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	38,84
8,00	9,70	35,60	234,70	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	13,80	38,70	219,00	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	97,33
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	44,62
0,10	0,00	4,70	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	7,50
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							393,92
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,14	9,80	15,80	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	50,27
8,67	7,60	14,90	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	49,82
0,00	0,00	0,30	76,20	12/5	Соус из брусники	30	21,76
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	23,88
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	38,84
11,00	8,60	38,40	223,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	16,50	36,40	211,00	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	97,33
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	44,62
0,00	0,00	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	7,50
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							393,92

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде