

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматиллов С. С.

Меню на 16 июня 2026 года*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
5,14	9,50	10,28	148,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	54,91
4,32	6,99	8,64	163,50	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	200	49,76
0,00	0,00	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	22,14
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	15,52
1,32	0,24	12,60	58,90	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,30	6,00	3,60	76,00	7/28	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	100	53,43
12,44	6,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
14,80	13,70	67,90	410,50	9/66	Жаркое по-домашнему с птицей (филе куриное)	250	116,84
0,00	0,10	21,20	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	23,22
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							393,92
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,14	9,50	15,80	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	54,91
6,42	9,40	22,03	209,24	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	49,76
0,00	0,00	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	22,14
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	15,52
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,30	6,00	3,60	76,00	7/28	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	100	53,43
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
20,60	19,50	88,00	533,84	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе куриное)	250	116,84
0,00	0,00	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	23,22
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							393,92

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде