

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматиллов С. С.

Меню на 15 июня 2026 года*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
3,80	7,40	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	49,73
6,20	6,70	26,90	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	52,19
0,00	0,00	9,20	34,00	12/5	Соус из брусники	30	22,57
0,10	0,00	4,70	55,61	11/54	Чай лимонный	200	9,50
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,01	5,10	3,50	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	57,86
10,10	9,70	17,98	168,00	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
16,00	17,30	64,23	307,50	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	116,98
0,18	0,05	5,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	22,49
3,60	0,40	19,50	138,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,80	0,70	20,85	138,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							393,92
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,14	11,15	15,80	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	49,73
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	52,19
0,00	0,00	0,30	76,20	12/5	Соус из брусники	30	22,57
0,00	0,00	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	9,50
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	57,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	116,98
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	22,49
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							393,92

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде