

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Меню на 10 июня 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
8,60	9,80	7,44	163,50	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра)	100	90,29
7,80	5,70	21,30	123,50	5\78	Булгур с овощами	180	50,11
0,00	0,00	0,30	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	10,54
1,32	0,24	8,34	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
0,52	0,52	7,34	28,68	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	36,44
9,80	6,45	63,40	261,80	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,60	18,96	55,36	326,50	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	250	122,16
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	17,28
3,30	0,60	10,80	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,60	10,80	96,68	-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							393,92
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
12,36	13,50	8,26	212,60	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра)	100	90,29
6,63	9,76	23,60	253,50	5\78	Булгур с овощами	180	50,11
0,00	0,00	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	10,54
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,15	4,98	8,90	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	36,44
5,00	10,64	41,90	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
16,20	13,95	53,90	391,00	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	250	122,16
0,01	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	17,28
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							393,92

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде