

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматиллов С. С.

Меню на 9 июня 2026 года*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
5,14	6,14	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	52,73
6,20	7,20	32,20	260,36	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	49,47
0,00	0,00	12,27	48,19	12/5	Соус из брусники	30	24,63
0,24	0,05	0,80	55,61	11/59	Кофейный напиток	200	22,75
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
0,74	5,63	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	46,59
5,55	6,80	11,63	159,79	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
19,70	19,89	75,63	363,23	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	125,68
0,24	0,05	0,90	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	10,37
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							393,92
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,14	6,14	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	52,73
6,20	7,20	32,20	260,36	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	49,47
0,00	0,00	12,27	48,19	12/5	Соус из брусники	30	24,63
0,24	0,05	0,80	55,61	11/59	Кофейный напиток	200	22,75
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
0,74	5,63	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	46,59
5,55	6,80	11,63	159,79	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
19,70	19,89	75,63	363,23	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	125,68
0,24	0,05	0,90	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	10,37
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							393,92

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде