

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматиллов С. С.

Меню на 8 июня 2026 года*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
5,14	10,63	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	51,86
8,20	7,90	31,20	268,00	2/71	Каша молочная "Дружба" (греча, рис) с маслом сливочным	200	44,48
0,00	0,00	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	21,02
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	12,50
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	4,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	57,86
10,60	6,20	20,80	231,36	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
13,20	11,90	23,40	225,36	8/84	Печень по-строгановски	100	86,40
3,58	5,80	46,36	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,69
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	21,81
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							393,92
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,14	10,63	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	51,86
10,20	7,90	35,20	268,00	2/71	Каша молочная "Дружба" (греча, рис) с маслом сливочным	250	44,48
0,00	0,00	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	21,02
0,00	0,00	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	12,50
1,32	0,24	12,60	58,90	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	57,86
12,44	7,77	35,90	208,00	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
16,96	15,22	38,00	225,36	8/84	Печень по-строгановски	100	86,40
3,58	7,80	39,80	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	41,69
0,00	0,00	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	21,81
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							393,92

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде