

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматиллов С. С.

Меню на 29 мая 2026 года*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
3,76	3,05	15,15	93,76	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	39,68
11,90	13,80	3,57	156,80	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	86,10
0,00	0,00	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,50
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
0,88	6,01	9,80	98,50	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	49,46
4,55	8,70	30,80	298,70	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
13,89	8,90	29,80	189,70	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая с отрубями, панироваанные в сухарях	100	70,67
3,94	5,11	40,39	179,56	5/58	Пюре картофельное	180	34,53
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	16,87
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							393,92
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
3,76	3,05	19,50	93,76	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	39,68
18,39	26,98	4,76	334,71	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	86,10
0,00	0,00	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,50
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
0,88	6,01	4,01	72,15	7/53	Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным	100	49,46
5,55	7,80	20,50	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
15,10	6,10	19,80	164,00	10/14	Котлеты "Флотские" из филе минтая с отрубями, панироваанные в сухарях	100	70,67
3,94	5,11	89,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	34,53
0,00	0,00	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	16,87
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							393,92

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде