

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматиллов С. С.

Меню на 28 мая 2026 года\*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 (дети 7-11 лет)</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	9,15	9,85	123,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	50,08
4,94	8,72	7,96	132,50	2/60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	200	53,69
0,00	0,00	0,48	35,80	12/5	Соус из брусники	30	29,19
3,00	1,20	1,30	26,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
1,32	0,24	12,60	58,90	-	Хлеб ржаной	30	1,80
<b>Обед</b>							
1,67	5,23	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	33,48
4,11	4,77	51,60	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
16,50	11,88	8,80	253,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	93,21
3,25	4,82	35,58	264,90	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	35,24
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	20,60
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							393,92
<b>Комплекс №2 (дети от 12 лет)</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,76	8,05	13,56	140,60	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	50,08
11,29	10,22	49,15	348,47	2/60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	250	53,69
0,00	0,00	0,30	76,20	12/5	Соус из брусники	30	29,19
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	17,63
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб ржаной	30	1,80
<b>Обед</b>							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	33,48
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
20,60	16,70	8,80	253,00	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	93,21
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	35,24
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	20,60
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							393,92

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде