

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Меню на 3 июня 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
9,80	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	84,99
5,80	4,60	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	180	52,69
0,00	0,00	9,63	37,58	11/56	Чай с сахаром	200	8,42
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	36,60
5,40	4,40	27,90	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
9,80	13,70	4,40	168,70	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	92,26
5,72	6,45	42,44	224,70	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	38,64
0,00	0,00	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	16,82
3,60	0,40	19,50	138,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
1,32	0,24	12,60	58,90	-	Хлеб ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							393,92
Комплекс №2 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	84,99
6,63	9,76	45,60	268,40	5\78	Булгур с овощами	180	52,69
0,00	0,00	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	8,42
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	36,60
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
14,30	17,90	4,40	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	92,26
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	38,64
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	16,82
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							393,92

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде