

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматиллов С. С.

Меню на 1 июня 2026 года\*

Белова С.А.

| Пищевые вещества                    |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд  | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------------------|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|
| Белки                               | Жиры  | Углеводы |        |       |  |          |           |
| <b>Комплекс №1 (дети 7-11 лет)</b>  |       |          |        |       |  |          |           |
| <b>Завтрак</b>                      |       |          |        |       |  |          |           |
| 3,80                                | 7,40  | 10,28    | 148,51 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный) | 40       | 49,73     |
| 6,20                                | 6,70  | 26,90    | 229,00 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным                      | 200      | 52,19     |
| 0,00                                | 0,00  | 9,20     | 34,00  | 12/5  | Соус из брусники   | 30       | 22,57     |
| 0,10                                | 0,00  | 4,70     | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный   | 200      | 9,50      |
| 2,64                                | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -     | Хлеб ржаной  | 40       | 3,60      |
| <b>Обед</b>                         |       |          |        |       |  |          |           |
| 1,01                                | 5,10  | 3,50     | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом                              | 100      | 57,86     |
| 10,10                               | 9,70  | 17,98    | 168,00 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                               | 250      | 50,00     |
| 16,00                               | 17,30 | 64,23    | 307,50 | 8/27  | Плов со свиной и куркумой  | 250      | 116,98    |
| 0,18                                | 0,05  | 5,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни   | 200      | 22,49     |
| 3,60                                | 0,40  | 19,50    | 138,00 | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный  | 50       | 4,50      |
| 3,80                                | 0,70  | 20,85    | 138,00 | -     | Хлеб ржаной  | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>            |       |          |        |       |  |          | 393,92    |
| <b>Комплекс №2 (дети от 12 лет)</b> |       |          |        |       |  |          |           |
| <b>Завтрак</b>                      |       |          |        |       |  |          |           |
| 5,14                                | 11,15 | 15,80    | 148,51 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный) | 40       | 49,73     |
| 6,20                                | 8,10  | 32,00    | 229,00 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным                      | 250      | 52,19     |
| 0,00                                | 0,00  | 0,30     | 76,20  | 12/5  | Соус из брусники   | 30       | 22,57     |
| 0,00                                | 0,00  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный   | 200      | 9,50      |
| 2,64                                | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -     | Хлеб ржаной  | 40       | 3,60      |
| <b>Обед</b>                         |       |          |        |       |  |          |           |
| 1,01                                | 5,06  | 4,79     | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом                              | 100      | 57,86     |
| 5,44                                | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                               | 250      | 50,00     |
| 17,14                               | 20,70 | 47,23    | 542,22 | 8/27  | Плов со свиной и куркумой  | 250      | 116,98    |
| 0,18                                | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни   | 200      | 22,49     |
| 3,30                                | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -     | Хлеб пшеничный витаминизированный  | 50       | 4,50      |
| 3,30                                | 0,60  | 20,85    | 96,68  | -     | Хлеб ржаной  | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>            |       |          |        |       |  |          | 393,92    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде