

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 25 мая 2026 года\*

Семёнова А.А.

| Пищевые вещества                                       |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                                    | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|----------------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                  | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                                      |          |           |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы                         |       |          |        |       |                                                                      |          |           |
| 5,14                                                   | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                                  | 40       | 54,39     |
| 5,20                                                   | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2*5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.                    | 210      | 57,03     |
| 0,14                                                   | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                                       | 30       | 19,54     |
| 0,24                                                   | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                                         | 200      | 15,85     |
| 1,98                                                   | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 30       | 2,71      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                                      |          | 149,52    |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы  |       |          |        |       |                                                                      |          |           |
| 1,07                                                   | 2,42  | 15,97    | 83,94  | 7/35  | Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом | 80       | 28,86     |
| 5,44                                                   | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                         | 250      | 50,00     |
| 12,30                                                  | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                     | 100      | 89,59     |
| 2,70                                                   | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                 | 150      | 32,64     |
| 0,18                                                   | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                                     | 200      | 19,58     |
| 1,32                                                   | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                  | 20       | 1,80      |
| 1,32                                                   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                                      |          | 224,27    |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы                        |       |          |        |       |                                                                      |          |           |
| 8,02                                                   | 15,15 | 10,34    | 198,73 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15                                  | 50       | 64,43     |
| 9,78                                                   | 10,98 | 53,65    | 300,27 | 2*5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.                    | 250      | 67,89     |
| 0,14                                                   | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12*2  | Соус из малины                                                       | 40       | 26,06     |
| 0,24                                                   | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                                         | 200      | 15,85     |
| 3,08                                                   | 1,20  | 21,32    | 107,81 | -     | Батон пшеничный                                                      | 30       | 2,71      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                                      |          | 176,94    |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы |       |          |        |       |                                                                      |          |           |
| 1,40                                                   | 6,00  | 7,70     | 94,00  | 7/35  | Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом | 100      | 58,06     |
| 5,44                                                   | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                         | 250      | 50,00     |
| 13,90                                                  | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                     | 100      | 89,59     |
| 3,25                                                   | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                 | 180      | 39,17     |
| 0,18                                                   | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                                     | 200      | 19,58     |
| 3,30                                                   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                  | 50       | 4,50      |
| 3,31                                                   | 0,32  | 24,30    | 112,88 | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                                      |          | 265,40    |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы            |       |          |        |       |                                                                      |          |           |
| Завтрак                                                |       |          |        |       |                                                                      |          |           |
| 8,02                                                   | 15,15 | 10,34    | 198,73 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15                                  | 50       | 64,43     |
| 9,78                                                   | 10,98 | 53,65    | 300,27 | 2*5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.                    | 250      | 67,89     |
| 0,14                                                   | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12*2  | Соус из малины                                                       | 40       | 26,06     |
| 0,24                                                   | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                                         | 200      | 15,85     |
| 3,08                                                   | 1,20  | 21,32    | 107,81 | -     | Батон пшеничный                                                      | 30       | 2,71      |
| Обед                                                   |       |          |        |       |                                                                      |          |           |
| 1,40                                                   | 6,00  | 7,70     | 94,00  | 7/35  | Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом | 100      | 58,06     |
| 5,44                                                   | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                         | 250      | 50,00     |
| 13,90                                                  | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                     | 100      | 89,59     |
| 3,25                                                   | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                 | 180      | 39,17     |
| 0,18                                                   | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                                     | 200      | 19,58     |
| 3,30                                                   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                  | 50       | 4,50      |
| 3,31                                                   | 0,32  | 24,30    | 112,88 | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                                      |          | 442,34    |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы             |       |          |        |       |                                                                      |          |           |
| Завтрак                                                |       |          |        |       |                                                                      |          |           |
| 5,14                                                   | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                                  | 40       | 54,39     |
| 5,20                                                   | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2*5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.                    | 210      | 57,03     |
| 0,14                                                   | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                                       | 30       | 19,54     |
| 0,24                                                   | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                                         | 200      | 15,85     |
| 1,52                                                   | 0,28  | 7,71     | 44,54  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 30       | 2,71      |
| Обед                                                   |       |          |        |       |                                                                      |          |           |
| 1,07                                                   | 2,42  | 15,97    | 83,94  | 7/35  | Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом | 80       | 28,86     |
| 5,44                                                   | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                         | 250      | 50,00     |

|                                                  |       |       |        |       |                                                                      |     |        |
|--------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|----------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 12,30                                            | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                     | 100 | 89,59  |
| 2,70                                             | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                 | 150 | 32,64  |
| 0,18                                             | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                                     | 200 | 19,58  |
| 1,32                                             | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                  | 20  | 1,80   |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 20  | 1,80   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                                      |     | 373,79 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |       |                                                                      |     |        |
| 8,20                                             | 8,40  | 36,20 | 244,00 | 2*5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с раст.маслом                     | 210 |        |
| 0,14                                             | 0,09  | 9,20  | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                                       | 30  |        |
| 0,24                                             | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                                         | 200 |        |
| 3,08                                             | 1,20  | 21,32 | 107,81 | -     | Батон пшеничный                                                      | 40  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                                      |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |       |                                                                      |     |        |
| 1,07                                             | 2,42  | 15,97 | 83,94  | 7/35  | Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом | 100 |        |
| 4,22                                             | 6,80  | 11,52 | 153,15 | 6*73  | Щи из свежей капусты с картофелем                                    | 250 |        |
| 12,30                                            | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                     | 100 |        |
| 2,70                                             | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                 | 150 |        |
| 0,12                                             | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни                                                     | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                  | 40  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 8,34  | 38,67  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                                      |     | 224,27 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                                      |     | 224,27 |
| <b>Полдник</b>                                   |       |       |        |       |                                                                      |     |        |
| 19,10                                            | 3,10  | 8,30  | 138,00 | 9*17  | Суфле куриное                                                        | 100 |        |
| 2,22                                             | 4,38  | 16,97 | 121,10 | 5*7   | Рис припущенный с овощами                                            | 150 |        |
| 0,20                                             | 0,10  | 9,40  | 38,00  | 11*18 | Чай с малиной и сахаром                                              | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                  | 40  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 8,34  | 38,67  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                                      |     | 128,00 |
| <b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>           |       |       |        |       |                                                                      |     |        |
| 5,14                                             | 11,15 | 10,28 | 148,51 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                                  | 40  |        |
| 5,20                                             | 6,80  | 26,90 | 295,48 | 2*5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.                    | 210 |        |
| 0,14                                             | 0,09  | 9,20  | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                                       | 30  |        |
| 0,24                                             | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                                         | 200 |        |
| 2,03                                             | 0,37  | 10,28 | 59,38  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                                      |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>           |       |       |        |       |                                                                      |     |        |
| 1,07                                             | 2,42  | 15,97 | 83,94  | 7/35  | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом       | 80  |        |
| 5,44                                             | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты без картофеля                                   | 200 |        |
| 12,30                                            | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                     | 90  |        |
| 2,70                                             | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                 | 150 |        |
| 0,18                                             | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                                     | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                  | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                                      |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №12 5-11 классы</b>                  |       |       |        |       |                                                                      |     |        |
| 5,44                                             | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                         | 200 |        |
| 12,30                                            | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                     | 100 |        |
| 2,70                                             | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                 | 180 |        |
| 0,12                                             | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни                                                     | 200 |        |
| 3,30                                             | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                  | 50  |        |
| 3,30                                             | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 50  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                                      |     | 207,36 |
| <b>ГПД СВО</b>                                   |       |       |        |       |                                                                      |     |        |
| 5,44                                             | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                         | 200 |        |
| 12,30                                            | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                     | 90  |        |
| 2,70                                             | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                 | 150 |        |
| 0,12                                             | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни                                                     | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                  | 40  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 8,34  | 38,67  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                     | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                                      |     | 130,88 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                                      |     | 130,88 |

Заведующий производством

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 17  
Меню на 25 мая 2026 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 17  
Нестерова Л.А.

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                   |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 5,14                                       | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10               | 40       | 54,39     |
| 5,20                                       | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив. | 210      | 57,03     |
| 0,14                                       | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                    | 30       | 19,54     |
| 0,24                                       | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                      | 200      | 15,85     |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30       | 2,71      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,09                                       | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 80       | 28,86     |
| 5,44                                       | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 12,30                                      | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 2,70                                       | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 150      | 32,64     |
| 0,18                                       | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 0,24                                       | 0,03  | 0,51     | 4,20   | 7/17  | Закуска соленый огурец                            | 30       | 19,6      |
| 13,90                                      | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                       | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                       | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| 3,30                                       | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,37                                       | 5,00  | 4,01     | 65,09  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 100      | 58,06     |
| 5,44                                       | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 13,90                                      | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                       | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                       | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| 3,30                                       | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 5,14                                       | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10               | 40       | 54,39     |
| 5,20                                       | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив. | 210      | 57,03     |
| 0,14                                       | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                    | 30       | 19,54     |
| 0,24                                       | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                      | 200      | 15,85     |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30       | 2,71      |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,09                                       | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 80       | 28,86     |
| 5,44                                       | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 12,30                                      | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 2,70                                       | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 150      | 32,64     |
| 0,18                                       | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 373,79    |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                 |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| Завтрак                                                     |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 8,02                                                        | 15,15 | 10,34 | 198,73 | 1/57                                | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15                                          | 50  | 64,43  |
| 6,20                                                        | 8,10  | 32,00 | 229,00 | 2/5                                 | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.                            | 250 | 67,89  |
| 0,14                                                        | 0,09  | 9,20  | 36,14  | 12/2                                | Соус из малины                                                               | 40  | 26,06  |
| 0,24                                                        | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 11/54                               | Чай лимонный                                                                 | 200 | 15,85  |
| 9,90                                                        | 1,80  | 50,10 | 289,50 | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 30  | 2,71   |
| Обед                                                        |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 1,37                                                        | 5,00  | 4,01  | 65,09  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 100 | 58,06  |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 | 50,00  |
| 13,90                                                       | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 | 89,59  |
| 3,25                                                        | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180 | 39,17  |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 | 19,58  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
|                                                             |       |       |        | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы                                     |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 0,24                                                        | 0,03  | 0,51  | 4,20   | 7/17                                | Закуска соленый огурец                                                       | 30  | 19,6   |
| 13,90                                                       | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 | 89,59  |
| 3,25                                                        | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180 | 39,17  |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 | 19,58  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 3,00                                                        | 14,28 | 22,20 | 225,00 | 13*11                               | Булочка с корицей                                                            | 100 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 50,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 5,42                                                        | 11,25 | 10,00 | 163,33 | 6*73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 50,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                       |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 1,37                                                        | 5,00  | 4,01  | 65,09  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 100 | 58,06  |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 | 50,00  |
| 13,90                                                       | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 | 89,59  |
| 3,25                                                        | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180 | 39,17  |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 | 19,58  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 265,40 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 4,98                                                        | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  | 149,52 |
| 5,20                                                        | 6,80  | 26,90 | 295,48 | 2/5/2                               | Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара             | 210 |        |
| 0,26                                                        | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а) | Чай лимонный без сахара                                                      | 200 |        |
| 1,54                                                        | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 20  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 2,88                                                        | 10,20 | 33,51 | 237,24 | 02.05.2001                          | Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным                      | 200 | 149,52 |
| 0,14                                                        | 0,09  | 9,20  | 36,14  | 12/2                                | Соус из малины                                                               | 30  |        |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/54                               | Чай лимонный                                                                 | 200 |        |
| 3,08                                                        | 1,20  | 21,32 | 107,81 | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 40  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
|                                                             |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 1,09                                                        | 4,00  | 3,21  | 52,07  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 80  | 224,27 |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 |        |
| 12,30                                                       | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 |        |
| 2,70                                                        | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150 |        |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/79                               | Напиток из вишни без сахара                                                  | 200 |        |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |

|                                                  |       |       |        |       |                                              |     |        |
|--------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|----------------------------------------------|-----|--------|
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                              |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |       |                                              |     |        |
| 1,09                                             | 4,00  | 3,21  | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком  | 80  |        |
| 5,44                                             | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем            | 200 |        |
| 12,30                                            | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                             | 100 |        |
| 2,70                                             | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами         | 150 |        |
| 0,18                                             | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                             | 200 |        |
| 1,32                                             | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 20  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 20  | 224,27 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                              |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №10 Суп 1-11 классы</b>              |       |       |        |       |                                              |     |        |
| 5,31                                             | 10,73 | 16,16 | 176,44 | 6/3   | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 50,00  |
| 0,18                                             | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                             | 200 | 19,58  |
| 3,30                                             | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 50  | 4,50   |
| 1,98                                             | 0,36  | 10,02 | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 30  | 2,70   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                              |     | 76,78  |
| <b>Комплекс №11 Булочка 1-11 классы</b>          |       |       |        |       |                                              |     |        |
| 3,00                                             | 14,28 | 22,20 | 225,00 | 13*11 | Булочка с корицей                            | 100 | 50,00  |
| 0,18                                             | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                             | 200 | 19,58  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                              |     | 69,58  |
| <b>Комплекс №16 Суп 1-4 классы</b>               |       |       |        |       |                                              |     |        |
| 1,09                                             | 4,00  | 3,21  | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком  | 80  | 28,86  |
| 5,44                                             | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 50,00  |
| 12,30                                            | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                             | 100 | 89,59  |
| 2,70                                             | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами         | 150 | 32,64  |
| 0,18                                             | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                             | 200 | 19,58  |
| 1,32                                             | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 20  | 1,80   |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 20  | 1,80   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                              |     | 224,27 |
| <b>ГПД СВО</b>                                   |       |       |        |       |                                              |     |        |
| 5,44                                             | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200 | 130,88 |
| 12,30                                            | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                             | 100 |        |
| 2,70                                             | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами         | 150 |        |
| 0,18                                             | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                             | 200 |        |
| 1,32                                             | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 20  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                              |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                   |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 5,14                                       | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10               | 40       | 54,39     |
| 5,20                                       | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив. | 210      | 57,03     |
| 0,14                                       | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                    | 30       | 19,54     |
| 0,24                                       | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                      | 200      | 15,85     |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30       | 2,71      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,09                                       | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 80       | 28,86     |
| 5,44                                       | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 12,30                                      | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 2,70                                       | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 150      | 32,64     |
| 0,18                                       | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 0,24                                       | 0,03  | 0,51     | 4,20   | 7/17  | Закуска соленый огурец                            | 30       | 19,6      |
| 13,90                                      | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                       | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                       | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| 3,30                                       | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,37                                       | 5,00  | 4,01     | 65,09  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 100      | 58,06     |
| 5,44                                       | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 13,90                                      | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                       | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                       | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| 3,30                                       | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 5,14                                       | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10               | 40       | 54,39     |
| 5,20                                       | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив. | 210      | 57,03     |
| 0,14                                       | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                    | 30       | 19,54     |
| 0,24                                       | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                      | 200      | 15,85     |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30       | 2,71      |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,09                                       | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 80       | 28,86     |
| 5,44                                       | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 12,30                                      | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 2,70                                       | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 150      | 32,64     |
| 0,18                                       | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 373,79    |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                 |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| Завтрак                                                     |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 8,02                                                        | 15,15 | 10,34 | 198,73 | 1/57                                | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15                                          | 50  | 64,43  |
| 6,20                                                        | 8,10  | 32,00 | 229,00 | 2/5                                 | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.                            | 250 | 67,89  |
| 0,14                                                        | 0,09  | 9,20  | 36,14  | 12/2                                | Соус из малины                                                               | 40  | 26,06  |
| 0,24                                                        | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 11/54                               | Чай лимонный                                                                 | 200 | 15,85  |
| 9,90                                                        | 1,80  | 50,10 | 289,50 | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 30  | 2,71   |
| Обед                                                        |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 1,37                                                        | 5,00  | 4,01  | 65,09  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 100 | 58,06  |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 | 50,00  |
| 13,90                                                       | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 | 89,59  |
| 3,25                                                        | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180 | 39,17  |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 | 19,58  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
|                                                             |       |       |        | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы                                     |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 0,24                                                        | 0,03  | 0,51  | 4,20   | 7/17                                | Закуска соленый огурец                                                       | 30  | 19,6   |
| 13,90                                                       | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 | 89,59  |
| 3,25                                                        | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180 | 39,17  |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 | 19,58  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 3,00                                                        | 14,28 | 22,20 | 225,00 | 13*11                               | Булочка с корицей                                                            | 100 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 50,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 5,42                                                        | 11,25 | 10,00 | 163,33 | 6*73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 50,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                       |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 1,37                                                        | 5,00  | 4,01  | 65,09  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 100 | 58,06  |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 | 50,00  |
| 13,90                                                       | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 | 89,59  |
| 3,25                                                        | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180 | 39,17  |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 | 19,58  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 265,40 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 4,98                                                        | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  | 149,52 |
| 5,20                                                        | 6,80  | 26,90 | 295,48 | 2/5/2                               | Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара             | 210 |        |
| 0,26                                                        | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а) | Чай лимонный без сахара                                                      | 200 |        |
| 1,54                                                        | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 20  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 2,88                                                        | 10,20 | 33,51 | 237,24 | 02.05.2001                          | Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным                      | 200 | 149,52 |
| 0,14                                                        | 0,09  | 9,20  | 36,14  | 12/2                                | Соус из малины                                                               | 30  |        |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/54                               | Чай лимонный                                                                 | 200 |        |
| 3,08                                                        | 1,20  | 21,32 | 107,81 | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 40  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
|                                                             |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 1,09                                                        | 4,00  | 3,21  | 52,07  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 80  | 224,27 |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 |        |
| 12,30                                                       | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 |        |
| 2,70                                                        | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150 |        |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/79                               | Напиток из вишни без сахара                                                  | 200 |        |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |

|                                                  |       |       |        |       |                                              |     |  |        |
|--------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|----------------------------------------------|-----|--|--------|
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                              |     |  | 224,27 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |       |                                              |     |  |        |
| 1,09                                             | 4,00  | 3,21  | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком  | 80  |  | 224,27 |
| 5,44                                             | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем            | 200 |  |        |
| 12,30                                            | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                             | 100 |  |        |
| 2,70                                             | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами         | 150 |  |        |
| 0,18                                             | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                             | 200 |  |        |
| 1,32                                             | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 20  |  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 20  |  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                              |     |  | 224,27 |
| <b>Комплекс №13 с супом и булочкой</b>           |       |       |        |       |                                              |     |  |        |
| 5,44                                             | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200 |  | 40,00  |
| 11,61                                            | 2,52  | 7,29  | 99,90  | 8*29  | Гуляш из свинины                             | 100 |  | 89,59  |
| 0,40                                             | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7   | Каша рассыпчатая гречневая с овощами         | 150 |  | 32,64  |
| 0,18                                             | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                             | 200 |  | 19,58  |
| 1,32                                             | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 20  |  | 1,80   |
| 0,99                                             | 0,18  | 5,01  | 28,95  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 15  |  | 1,39   |
| 3,00                                             | 14,28 | 22,20 | 225,00 | 13*11 | Булочка с корицей                            | 100 |  | 50,00  |
|                                                  |       |       |        |       |                                              |     |  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                              |     |  | 235,00 |
| <b>ГПД СВО</b>                                   |       |       |        |       |                                              |     |  |        |
| 5,44                                             | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200 |  | 130,88 |
| 12,30                                            | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                             | 100 |  |        |
| 2,70                                             | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами         | 150 |  |        |
| 0,18                                             | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                             | 200 |  |        |
| 1,32                                             | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 20  |  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 20  |  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                              |     |  | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                   |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 5,14                                       | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10               | 40       | 54,39     |
| 5,20                                       | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив. | 210      | 57,03     |
| 0,14                                       | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                    | 30       | 19,54     |
| 0,24                                       | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                      | 200      | 15,85     |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30       | 2,71      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,09                                       | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 80       | 28,86     |
| 5,44                                       | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 12,30                                      | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 2,70                                       | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 150      | 32,64     |
| 0,18                                       | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 0,24                                       | 0,03  | 0,51     | 4,20   | 7/17  | Закуска соленый огурец                            | 30       | 19,6      |
| 13,90                                      | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                       | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                       | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| 3,30                                       | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,37                                       | 5,00  | 4,01     | 65,09  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 100      | 58,06     |
| 5,44                                       | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 13,90                                      | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                       | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                       | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| 3,30                                       | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 5,14                                       | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10               | 40       | 54,39     |
| 5,20                                       | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив. | 210      | 57,03     |
| 0,14                                       | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                    | 30       | 19,54     |
| 0,24                                       | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                      | 200      | 15,85     |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30       | 2,71      |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,09                                       | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 80       | 28,86     |
| 5,44                                       | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 12,30                                      | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 2,70                                       | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 150      | 32,64     |
| 0,18                                       | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 373,79    |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |       |        |       |                                                   |     |        |
|---------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|---------------------------------------------------|-----|--------|
| Завтрак                                     |       |       |        |       |                                                   |     |        |
| 8,02                                        | 15,15 | 10,34 | 198,73 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15               | 50  | 64,43  |
| 6,20                                        | 8,10  | 32,00 | 229,00 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив. | 250 | 67,89  |
| 0,14                                        | 0,09  | 9,20  | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                    | 40  | 26,06  |
| 0,24                                        | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                      | 200 | 15,85  |
| 9,90                                        | 1,80  | 50,10 | 289,50 | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30  | 2,71   |
| Обед                                        |       |       |        |       |                                                   |     |        |
| 1,37                                        | 5,00  | 4,01  | 65,09  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 100 | 58,06  |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250 | 50,00  |
| 13,90                                       | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100 | 89,59  |
| 3,25                                        | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180 | 39,17  |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200 | 19,58  |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50  | 4,50   |
|                                             |       |       |        | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                   |     | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы                     |       |       |        |       |                                                   |     |        |
| 0,24                                        | 0,03  | 0,51  | 4,20   | 7/17  | Закуска соленый огурец                            | 30  | 19,6   |
| 13,90                                       | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100 | 89,59  |
| 3,25                                        | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180 | 39,17  |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200 | 19,58  |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50  | 4,50   |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                   |     | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы             |       |       |        |       |                                                   |     |        |
| 3,00                                        | 14,28 | 22,20 | 225,00 | 13*11 | Булочное изделие в асс.                           | 100 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                   |     | 50,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                 |       |       |        |       |                                                   |     |        |
| 5,42                                        | 11,25 | 10,00 | 163,33 | 6*73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                   |     | 50,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                       |       |       |        |       |                                                   |     |        |
| 1,37                                        | 5,00  | 4,01  | 65,09  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 100 | 58,06  |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250 | 50,00  |
| 13,90                                       | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100 | 89,59  |
| 3,25                                        | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180 | 39,17  |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200 | 19,58  |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50  | 4,50   |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                   |     | 265,40 |
| Комплекс №8 Напиток 1-11 классы             |       |       |        |       |                                                   |     |        |
| 5,28                                        | 11,09 | 47,35 | 310,29 | 13*13 | Напиток в ассортименте                            | 200 | 10,00  |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                   |     | 10,00  |
| Комплекс №16 1-4 классы 2 смена             |       |       |        |       |                                                   |     |        |
| 1,09                                        | 4,00  | 3,21  | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 80  | 28,86  |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250 | 50,00  |
| 12,30                                       | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100 | 89,59  |
| 2,70                                        | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 150 | 32,64  |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200 | 19,58  |
| 1,32                                        | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 20  | 1,80   |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20  | 1,80   |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                   |     | 224,27 |
| ГПД СВО                                     |       |       |        |       |                                                   |     |        |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 200 | 130,88 |
| 12,30                                       | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100 |        |
| 2,70                                        | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 150 |        |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200 |        |
| 1,32                                        | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 20  |        |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20  |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                   |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Видяпина А.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 85  
Меню на 25 мая 2026 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 85  
Ващук Н.А.

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                   |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 5,14                                       | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10               | 40       | 54,39     |
| 5,20                                       | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив. | 210      | 57,03     |
| 0,14                                       | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                    | 30       | 19,54     |
| 0,24                                       | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                      | 200      | 15,85     |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30       | 2,71      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,09                                       | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 80       | 28,86     |
| 5,44                                       | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 12,30                                      | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 2,70                                       | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 150      | 32,64     |
| 0,18                                       | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 0,24                                       | 0,03  | 0,51     | 4,20   | 7/17  | Закуска соленый огурец                            | 30       | 19,6      |
| 13,90                                      | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                       | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                       | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| 3,30                                       | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,37                                       | 5,00  | 4,01     | 65,09  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 100      | 58,06     |
| 5,44                                       | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 13,90                                      | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                       | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                       | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| 3,30                                       | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 5,14                                       | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10               | 40       | 54,39     |
| 5,20                                       | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив. | 210      | 57,03     |
| 0,14                                       | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                    | 30       | 19,54     |
| 0,24                                       | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                      | 200      | 15,85     |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30       | 2,71      |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,09                                       | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 80       | 28,86     |
| 5,44                                       | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 12,30                                      | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 2,70                                       | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 150      | 32,64     |
| 0,18                                       | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 373,79    |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                 |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| Завтрак                                                     |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 8,02                                                        | 15,15 | 10,34 | 198,73 | 1/57                                | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15                                          | 50  | 64,43  |
| 6,20                                                        | 8,10  | 32,00 | 229,00 | 2/5                                 | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.                            | 250 | 67,89  |
| 0,14                                                        | 0,09  | 9,20  | 36,14  | 12/2                                | Соус из малины                                                               | 40  | 26,06  |
| 0,24                                                        | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 11/54                               | Чай лимонный                                                                 | 200 | 15,85  |
| 9,90                                                        | 1,80  | 50,10 | 289,50 | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 30  | 2,71   |
| Обед                                                        |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 1,37                                                        | 5,00  | 4,01  | 65,09  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 100 | 58,06  |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 | 50,00  |
| 13,90                                                       | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 | 89,59  |
| 3,25                                                        | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180 | 39,17  |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 | 19,58  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
|                                                             |       |       |        | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы                                     |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 0,24                                                        | 0,03  | 0,51  | 4,20   | 7/17                                | Закуска соленый огурец                                                       | 30  | 19,6   |
| 13,90                                                       | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 | 89,59  |
| 3,25                                                        | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180 | 39,17  |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 | 19,58  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 3,00                                                        | 14,28 | 22,20 | 225,00 | 13*11                               | Булочка с корицей                                                            | 100 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 50,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 5,42                                                        | 11,25 | 10,00 | 163,33 | 6*73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 50,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                       |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 1,37                                                        | 5,00  | 4,01  | 65,09  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 100 | 58,06  |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 | 50,00  |
| 13,90                                                       | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 | 89,59  |
| 3,25                                                        | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180 | 39,17  |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 | 19,58  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 265,40 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 4,98                                                        | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  | 149,52 |
| 5,20                                                        | 6,80  | 26,90 | 295,48 | 2/5/2                               | Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара             | 210 |        |
| 0,26                                                        | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а) | Чай лимонный без сахара                                                      | 200 |        |
| 1,54                                                        | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 20  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 2,88                                                        | 10,20 | 33,51 | 237,24 | 02.05.2001                          | Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным                      | 200 | 149,52 |
| 0,14                                                        | 0,09  | 9,20  | 36,14  | 12/2                                | Соус из малины                                                               | 30  |        |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/54                               | Чай лимонный                                                                 | 200 |        |
| 3,08                                                        | 1,20  | 21,32 | 107,81 | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 40  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
|                                                             |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 1,09                                                        | 4,00  | 3,21  | 52,07  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 80  | 224,27 |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 |        |
| 12,30                                                       | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 |        |
| 2,70                                                        | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150 |        |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/79                               | Напиток из вишни без сахара                                                  | 200 |        |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |

|                                                  |       |       |        |       |                                              |     |  |        |
|--------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|----------------------------------------------|-----|--|--------|
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                              |     |  | 224,27 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |       |                                              |     |  |        |
| 1,09                                             | 4,00  | 3,21  | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком  | 80  |  | 224,27 |
| 5,44                                             | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем            | 200 |  |        |
| 12,30                                            | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                             | 100 |  |        |
| 2,70                                             | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами         | 150 |  |        |
| 0,18                                             | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                             | 200 |  |        |
| 1,32                                             | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 20  |  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 20  |  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                              |     |  | 224,27 |
| <b>Комплекс №10 Полдник</b>                      |       |       |        |       |                                              |     |  |        |
| 3,00                                             | 14,28 | 22,20 | 225,00 | 13*11 | Булочка с корицей                            | 100 |  | 50,00  |
| 0,18                                             | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                             | 200 |  | 19,58  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                              |     |  | 69,58  |
| <b>ГПД СВО</b>                                   |       |       |        |       |                                              |     |  |        |
| 5,44                                             | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200 |  | 130,88 |
| 12,30                                            | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                             | 100 |  |        |
| 2,70                                             | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами         | 150 |  |        |
| 0,18                                             | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                             | 200 |  |        |
| 1,32                                             | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 20  |  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 20  |  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                              |     |  | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                       | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                   |          |           |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 0,24                                        | 0,03  | 0,51     | 4,20   | 7/17  | Закуска соленый огурец                            | 30       | 19,6      |
| 13,90                                       | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                        | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,37                                        | 5,00  | 4,01     | 65,09  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 100      | 58,06     |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 13,90                                       | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                        | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 265,40    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 8,02                                        | 15,15 | 10,34    | 198,73 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15               | 50       | 64,43     |
| 6,20                                        | 8,10  | 32,00    | 229,00 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив. | 250      | 67,89     |
| 0,14                                        | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                    | 40       | 26,06     |
| 0,24                                        | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                      | 200      | 15,85     |
| 9,90                                        | 1,80  | 50,10    | 289,50 | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30       | 2,71      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,37                                        | 5,00  | 4,01     | 65,09  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 100      | 58,06     |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 13,90                                       | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                        | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
|                                             |       |          |        | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 442,34    |
| Комплекс №5 5-11 классы                     |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 0,24                                        | 0,03  | 0,51     | 4,20   | 7/17  | Закуска соленый огурец                            | 30       | 19,6      |
| 13,90                                       | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                        | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 176,94    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 3,00                                        | 14,28 | 22,20    | 225,00 | 13*11 | Булочное изделие в асс.                           | 70       | 50,00     |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                 |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 5,42                                        | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6*73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 50,00     |
| Комплекс №9 5-11 Обед                       |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,37                                        | 5,00  | 4,01     | 65,09  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 100      | 58,06     |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 13,90                                       | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                        | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 265,40    |
| Комплекс №11 (свободный выбор)              |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 28,25                                       | 12,25 | 19,75    | 305,00 | 9*60  | Шашлычок из свинины в томатном соусе              | 100      | 188,00    |
| 2,22                                        | 4,38  | 16,97    | 121,10 | 5*54  | Картофель по-деревенски                           | 150      |           |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 188,00    |
| Комплекс №12 (свободный выбор)              |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 28,25                                       | 12,25 | 19,75    | 305,00 | 9*60  | Котлета куриная с сыром                           | 100      |           |
| 2,20                                        | 2,80  | 14,10    | 92,00  | 5*58  | Булгур с овощами                                  | 150      |           |

|                                                              |       |       |        |                       |                                                                              |     |        |
|--------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 0,18                                                         | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                  | Напиток из вишни                                                             | 200 | 188,00 |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                       |                                                                              |     | 188,00 |
| Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                       |                                                                              |     |        |
| 4,98                                                         | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                  | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  | 176,94 |
| 5,20                                                         | 6,80  | 26,90 | 295,48 | 2/5/2                 | Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара             | 250 |        |
| 4,03                                                         | 3,19  | 6,87  | 68,88  | 11/66 (MP 2.4.0162-19 | Чай лимонный без сахара                                                      | 200 |        |
| 1,54                                                         | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -                     | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 20  |        |
| 2,64                                                         | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                     | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                       |                                                                              |     | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                       |                                                                              |     |        |
| 1,37                                                         | 5,00  | 4,01  | 65,09  | 7/18                  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 100 | 265,40 |
| 5,44                                                         | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 |        |
| 13,90                                                        | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55                  | Гуляш из свинины                                                             | 100 |        |
| 3,25                                                         | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74                  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180 |        |
| 0,18                                                         | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/79                 | Напиток из вишни без сахара                                                  | 200 |        |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                     | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                       |                                                                              |     | 265,40 |
| Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                       |                                                                              |     |        |
| 3,60                                                         | 12,75 | 41,88 | 296,55 | 2/62/5                | Каша жидкая геркулесовая на воде с маслом растительным и курагой             | 250 | 176,94 |
| 0,14                                                         | 0,09  | 9,20  | 36,14  | 12/2                  | Соус из малины                                                               | 30  |        |
| 0,18                                                         | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/54                 | Чай лимонный                                                                 | 200 |        |
| 3,08                                                         | 1,20  | 21,32 | 107,81 | -                     | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 40  |        |
| 2,64                                                         | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                     | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                       |                                                                              |     | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 класс (безмолочное меню)                    |       |       |        |                       |                                                                              |     |        |
| 1,37                                                         | 5,00  | 4,01  | 65,09  | 7/18                  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 100 | 265,40 |
| 5,44                                                         | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                  | Щи из свежей капусты с картофелем                                            | 250 |        |
| 13,90                                                        | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55                  | Гуляш из свинины                                                             | 100 |        |
| 3,25                                                         | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74                  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180 |        |
| 0,18                                                         | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                  | Напиток из вишни                                                             | 200 |        |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                     | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  |        |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                     | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 265,40 |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                       |                                                                              |     |        |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                                            |       |          | Ккал   | № ТТК                               | Наименование блюд                                                            | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                       | Жиры  | Углеводы |        |                                     |                                                                              |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена                              |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 5,14                                                        | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57                                | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                                          | 40       | 54,39     |
| 5,20                                                        | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5                                 | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.                            | 210      | 57,03     |
| 0,14                                                        | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2                                | Соус из малины                                                               | 30       | 19,54     |
| 0,24                                                        | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54                               | Чай лимонный                                                                 | 200      | 15,85     |
| 1,98                                                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 30       | 2,71      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена                              |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 1,09                                                        | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 80       | 28,86     |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250      | 50,00     |
| 12,30                                                       | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100      | 89,59     |
| 2,70                                                        | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150      | 32,64     |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200      | 19,58     |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20       | 1,80      |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 224,27    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы                  |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| Завтрак                                                     |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 5,14                                                        | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57                                | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                                          | 40       | 54,39     |
| 5,20                                                        | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5                                 | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.                            | 210      | 57,03     |
| 0,14                                                        | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2                                | Соус из малины                                                               | 30       | 19,54     |
| 0,24                                                        | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54                               | Чай лимонный                                                                 | 200      | 15,85     |
| 1,98                                                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 30       | 2,71      |
| Обед                                                        |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 1,09                                                        | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 80       | 28,86     |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250      | 50,00     |
| 12,30                                                       | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100      | 89,59     |
| 2,70                                                        | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150      | 32,64     |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200      | 19,58     |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20       | 1,80      |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 373,79    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 3,00                                                        | 14,28 | 22,20    | 225,00 | 13*11                               | Булочное изделие в асс.                                                      | 80       | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 5,42                                                        | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6*73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 50,00     |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 4,98                                                        | 11,60 | 10,28    | 166,36 | 1/51                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45       | 149,52    |
| 5,20                                                        | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5/2                               | Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара             | 210      |           |
| 0,26                                                        | 0,06  | 0,48     | 55,61  | 11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а) | Чай лимонный без сахара                                                      | 200      |           |
| 1,54                                                        | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 20       |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40       |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 2,88                                                        | 10,20 | 33,51    | 237,24 | 02.05.2001                          | Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным                      | 200      | 149,52    |
| 0,14                                                        | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2                                | Соус из малины                                                               | 30       |           |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11/54                               | Чай лимонный                                                                 | 200      |           |
| 3,08                                                        | 1,20  | 21,32    | 107,81 | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 40       |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40       |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 149,52    |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 1,09                                                        | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 80       |           |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250      |           |
| 12,30                                                       | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100      |           |
| 2,70                                                        | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150      |           |

|                                                                      |       |       |        |       |                                              |     |        |
|----------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|----------------------------------------------|-----|--------|
| 0,18                                                                 | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/79 | Напиток из вишни без сахара                  | 200 |        |
| 1,32                                                                 | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 20  |        |
| 1,32                                                                 | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 20  | 224,27 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                             |       |       |        |       |                                              |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                     |       |       |        |       |                                              |     |        |
| 1,09                                                                 | 4,00  | 3,21  | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком  | 80  |        |
| 5,44                                                                 | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем            | 200 |        |
| 12,30                                                                | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                             | 100 |        |
| 2,70                                                                 | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами         | 150 |        |
| 0,18                                                                 | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                             | 200 |        |
| 1,32                                                                 | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 20  |        |
| 1,32                                                                 | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 20  | 224,27 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                             |       |       |        |       |                                              |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)</b> |       |       |        |       |                                              |     |        |
| 1,09                                                                 | 4,00  | 3,21  | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком  | 80  | 28,86  |
| 5,44                                                                 | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 50,00  |
| 12,30                                                                | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                             | 100 | 89,59  |
| 2,70                                                                 | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами         | 150 | 32,64  |
| 0,18                                                                 | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                             | 200 | 19,58  |
| 1,32                                                                 | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 20  | 1,80   |
| 1,32                                                                 | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 20  | 1,80   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                             |       |       |        |       |                                              |     | 224,27 |
| <b>ГПД СВО</b>                                                       |       |       |        |       |                                              |     |        |
| 5,44                                                                 | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200 |        |
| 12,30                                                                | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                             | 100 |        |
| 2,70                                                                 | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами         | 150 |        |
| 0,18                                                                 | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                             | 200 |        |
| 1,32                                                                 | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 20  |        |
| 1,32                                                                 | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 20  | 130,88 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                             |       |       |        |       |                                              |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                                             |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                                            | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                        | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                                              |          |           |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена                              |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 0,24                                                         | 0,03  | 0,51     | 4,20   | 7/17  | Закуска соленый огурец                                                       | 30       | 19,6      |
| 13,90                                                        | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                             | 100      | 89,59     |
| 3,25                                                         | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180      | 39,17     |
| 0,18                                                         | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                                             | 200      | 19,58     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                                              |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена                              |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 1,37                                                         | 5,00  | 4,01     | 65,09  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 100      | 58,06     |
| 5,44                                                         | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250      | 50,00     |
| 13,90                                                        | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                             | 100      | 89,59     |
| 3,25                                                         | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180      | 39,17     |
| 0,18                                                         | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                                             | 200      | 19,58     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                                              |          | 265,40    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                  |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| Завтрак                                                      |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 8,02                                                         | 15,15 | 10,34    | 198,73 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15                                          | 50       | 64,43     |
| 6,20                                                         | 8,10  | 32,00    | 229,00 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.                            | 250      | 67,89     |
| 0,14                                                         | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                                               | 40       | 26,06     |
| 0,24                                                         | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                                                 | 200      | 15,85     |
| 9,90                                                         | 1,80  | 50,10    | 289,50 | -     | Хлеб вит. ржаной                                                             | 30       | 2,71      |
| Обед                                                         |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 1,37                                                         | 5,00  | 4,01     | 65,09  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 100      | 58,06     |
| 5,44                                                         | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250      | 50,00     |
| 13,90                                                        | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                             | 100      | 89,59     |
| 3,25                                                         | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180      | 39,17     |
| 0,18                                                         | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                                             | 200      | 19,58     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50       | 4,50      |
|                                                              |       |          |        | -     | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                                              |          | 442,34    |
| Комплекс №5 5-11 классы                                      |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 0,24                                                         | 0,03  | 0,51     | 4,20   | 7/17  | Закуска соленый огурец                                                       | 30       | 19,6      |
| 13,90                                                        | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                             | 100      | 89,59     |
| 3,25                                                         | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180      | 39,17     |
| 0,18                                                         | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                                             | 200      | 19,58     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                                              |          | 176,94    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                              |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 3,00                                                         | 14,28 | 22,20    | 225,00 | 13*11 | Булочка с корицей                                                            | 100      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                                              |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                  |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 5,42                                                         | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6*73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                                              |          | 50,00     |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                        |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 1,37                                                         | 5,00  | 4,01     | 65,09  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 100      | 58,06     |
| 5,44                                                         | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250      | 50,00     |
| 13,90                                                        | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                                             | 100      | 89,59     |
| 3,25                                                         | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180      | 39,17     |
| 0,18                                                         | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                                             | 200      | 19,58     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                                              |          | 265,40    |
| Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 4,98                                                         | 11,60 | 10,28    | 166,36 | 1/51  | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45       |           |
| 5,20                                                         | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5/2 | Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара             | 250      |           |

|                                                              |       |       |        |                                           |                                                                  |     |        |
|--------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 4,03                                                         | 3,19  | 6,87  | 68,88  | 11/66 (MP<br>2.4.0162-19<br>2.4 № 11.10а) | Чай лимонный без сахара                                          | 200 |        |
| 1,54                                                         | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -                                         | Батон пшеничный витаминизированный                               | 20  |        |
| 2,64                                                         | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                         | Хлеб вит. ржаной                                                 | 40  | 176,94 |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                                           |                                                                  |     | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                                           |                                                                  |     |        |
| 1,37                                                         | 5,00  | 4,01  | 65,09  | 7/18                                      | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                      | 100 |        |
| 5,44                                                         | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                      | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                     | 250 |        |
| 13,90                                                        | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55                                      | Гуляш из свинины                                                 | 100 |        |
| 3,25                                                         | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74                                      | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                             | 180 |        |
| 0,18                                                         | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/79                                     | Напиток из вишни без сахара                                      | 200 |        |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                         | Хлеб вит. пшеничный                                              | 50  |        |
|                                                              |       |       |        |                                           |                                                                  |     | 265,40 |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                                           |                                                                  |     | 265,40 |
| Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                                           |                                                                  |     |        |
| 3,60                                                         | 12,75 | 41,88 | 296,55 | 2/62/5                                    | Каша жидкая геркулесовая на воде с маслом растительным и курагой | 250 |        |
| 0,14                                                         | 0,09  | 9,20  | 36,14  | 12/2                                      | Соус из малины                                                   | 30  |        |
| 0,18                                                         | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/54                                     | Чай лимонный                                                     | 200 |        |
| 3,08                                                         | 1,20  | 21,32 | 107,81 | -                                         | Батон пшеничный витаминизированный                               | 40  |        |
| 2,64                                                         | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                         | Хлеб вит. ржаной                                                 | 40  |        |
|                                                              |       |       |        |                                           |                                                                  |     | 176,94 |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                                           |                                                                  |     | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 класс (безмолочное меню)                    |       |       |        |                                           |                                                                  |     |        |
| 1,37                                                         | 5,00  | 4,01  | 65,09  | 7/18                                      | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                      | 100 |        |
| 5,44                                                         | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                      | Щи из свежей капусты с картофелем                                | 250 |        |
| 13,90                                                        | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55                                      | Гуляш из свинины                                                 | 100 |        |
| 3,25                                                         | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74                                      | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                             | 180 |        |
| 0,18                                                         | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                      | Напиток из вишни                                                 | 200 |        |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                         | Хлеб вит. пшеничный                                              | 50  |        |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                         | Хлеб вит. ржаной                                                 | 50  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                                           |                                                                  |     | 265,40 |
| Комплекс №8 1-11 классы                                      |       |       |        |                                           |                                                                  |     |        |
| 5,42                                                         | 11,25 | 10,00 | 163,33 | 6*73                                      | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                     | 250 | 50,00  |
| 3,00                                                         | 14,28 | 22,20 | 225,00 | 13*11                                     | Булочка с корицей                                                | 100 | 50,00  |
| 0,18                                                         | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                      | Напиток из вишни                                                 | 200 | 19,58  |
| 1,98                                                         | 0,18  | 14,04 | 67,20  | -                                         | Хлеб вит. пшеничный                                              | 30  | 2,70   |
| 2,05                                                         | 0,37  | 10,35 | 59,83  | -                                         | Хлеб вит. ржаной                                                 | 31  | 2,72   |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                                           |                                                                  |     | 125,00 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                                            |       |          | Ккал   | № ТТК                               | Наименование блюд                                                            | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                       | Жиры  | Углеводы |        |                                     |                                                                              |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена                              |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 5,14                                                        | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57                                | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                                          | 40       | 54,39     |
| 5,20                                                        | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5                                 | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.                            | 210      | 57,03     |
| 0,14                                                        | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2                                | Соус из малины                                                               | 30       | 19,54     |
| 0,24                                                        | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54                               | Чай лимонный                                                                 | 200      | 15,85     |
| 1,98                                                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 30       | 2,71      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена                              |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 1,09                                                        | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 80       | 28,86     |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250      | 50,00     |
| 12,30                                                       | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100      | 89,59     |
| 2,70                                                        | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150      | 32,64     |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200      | 19,58     |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20       | 1,80      |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 224,27    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы                  |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| Завтрак                                                     |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 5,14                                                        | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57                                | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                                          | 40       | 54,39     |
| 5,20                                                        | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5                                 | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.                            | 210      | 57,03     |
| 0,14                                                        | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2                                | Соус из малины                                                               | 30       | 19,54     |
| 0,24                                                        | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54                               | Чай лимонный                                                                 | 200      | 15,85     |
| 1,98                                                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 30       | 2,71      |
| Обед                                                        |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 1,09                                                        | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 80       | 28,86     |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250      | 50,00     |
| 12,30                                                       | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100      | 89,59     |
| 2,70                                                        | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150      | 32,64     |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200      | 19,58     |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20       | 1,80      |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 373,79    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 3,00                                                        | 14,28 | 22,20    | 225,00 | 13*11                               | Булочка с корицей                                                            | 100      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 5,42                                                        | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6*73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 50,00     |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 4,98                                                        | 11,60 | 10,28    | 166,36 | 1/51                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45       | 149,52    |
| 5,20                                                        | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5/2                               | Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара             | 210      |           |
| 0,26                                                        | 0,06  | 0,48     | 55,61  | 11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а) | Чай лимонный без сахара                                                      | 200      |           |
| 1,54                                                        | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 20       |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40       |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 2,88                                                        | 10,20 | 33,51    | 237,24 | 02.05.2001                          | Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным                      | 200      | 149,52    |
| 0,14                                                        | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2                                | Соус из малины                                                               | 30       |           |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11/54                               | Чай лимонный                                                                 | 200      |           |
| 3,08                                                        | 1,20  | 21,32    | 107,81 | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 40       |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40       |           |
|                                                             |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 149,52    |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 149,52    |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 1,09                                                        | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 80       |           |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250      |           |

|                                           |       |       |        |       |                                              |     |        |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|----------------------------------------------|-----|--------|
| 12,30                                     | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                             | 100 |        |
| 2,70                                      | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами         | 150 |        |
| 0,18                                      | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/79 | Напиток из вишни без сахара                  | 200 |        |
| 1,32                                      | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 20  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 20  | 224,27 |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                              |     | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) |       |       |        |       |                                              |     |        |
| 1,09                                      | 4,00  | 3,21  | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком  | 80  |        |
| 5,44                                      | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем            | 200 |        |
| 12,30                                     | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                             | 100 |        |
| 2,70                                      | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами         | 150 |        |
| 0,18                                      | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                             | 200 |        |
| 1,32                                      | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 20  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 20  | 224,27 |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                              |     | 224,27 |
| Комплекс №8 1-11 классы                   |       |       |        |       |                                              |     |        |
| 5,42                                      | 11,25 | 10,00 | 163,33 | 6*73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 50,00  |
| 3,00                                      | 14,28 | 22,20 | 225,00 | 13*11 | Булочка с корицей                            | 100 | 50,00  |
| 0,18                                      | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                             | 200 | 19,58  |
| 1,98                                      | 0,18  | 14,04 | 67,20  | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 30  | 2,70   |
| 2,05                                      | 0,37  | 10,35 | 59,83  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 31  | 2,72   |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                              |     | 125,00 |
| ГПД СВО                                   |       |       |        |       |                                              |     |        |
| 5,44                                      | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200 |        |
| 12,30                                     | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                             | 100 |        |
| 2,70                                      | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами         | 150 |        |
| 0,18                                      | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                             | 200 |        |
| 1,32                                      | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 20  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 20  |        |
| 3,00                                      | 14,28 | 22,20 | 225,00 | 13*11 | Булочка с корицей                            | 100 | 220,51 |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                              |     | 220,51 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                       | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                   |          |           |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 0,24                                        | 0,03  | 0,51     | 4,20   | 7/17  | Закуска соленый огурец                            | 30       | 19,6      |
| 13,90                                       | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                        | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,37                                        | 5,00  | 4,01     | 65,09  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 100      | 58,06     |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 13,90                                       | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                        | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 265,40    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 8,02                                        | 15,15 | 10,34    | 198,73 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15               | 50       | 64,43     |
| 6,20                                        | 8,10  | 32,00    | 229,00 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив. | 250      | 67,89     |
| 0,14                                        | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                    | 40       | 26,06     |
| 0,24                                        | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                      | 200      | 15,85     |
| 9,90                                        | 1,80  | 50,10    | 289,50 | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30       | 2,71      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,37                                        | 5,00  | 4,01     | 65,09  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 100      | 58,06     |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 13,90                                       | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                        | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
|                                             |       |          |        | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 442,34    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 3,00                                        | 14,28 | 22,20    | 225,00 | 13*11 | Булочка с корицей                                 | 100      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                 |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 5,42                                        | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6*73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 50,00     |
| Комплекс суп 185                            |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 11,61                                       | 2,52  | 7,29     | 99,90  | 8*29  | Гуляш из свинины                                  | 90       | 80,63     |
| 0,40                                        | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Каша рассыпчатая гречневая с овощами              | 150      | 32,64     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 1,65                                        | 0,15  | 11,70    | 56,00  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 25       | 2,15      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 185,00    |
| Комплекс выпечка 185                        |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 11,61                                       | 2,52  | 7,29     | 99,90  | 8*29  | Гуляш из свинины                                  | 90       | 80,63     |
| 0,40                                        | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Каша рассыпчатая гречневая с овощами              | 150      | 32,64     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 1,65                                        | 0,15  | 11,70    | 56,00  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 25       | 2,15      |
| 3,00                                        | 14,28 | 22,20    | 225,00 | 13*11 | Булочка с корицей                                 | 100      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 185,00    |
| ГПД СВО                                     |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 200      | 130,88    |
| 12,30                                       | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      |           |
| 2,70                                        | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 150      |           |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      |           |
| 1,32                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 20       |           |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20       |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 130,88    |

|                                                                     |       |       |        |                       |                                                                              |     |        |
|---------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| <b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                       |                                                                              |     |        |
| 4,98                                                                | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                  | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  | 176,94 |
| 5,20                                                                | 6,80  | 26,90 | 295,48 | 2/5/2                 | Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара             | 250 |        |
| 4,03                                                                | 3,19  | 6,87  | 68,88  | 11/66 (MP 2 4 0162-19 | Чай лимонный без сахара                                                      | 200 |        |
| 1,54                                                                | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -                     | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 20  |        |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                     | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                       |                                                                              |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                       |                                                                              |     |        |
| 1,37                                                                | 5,00  | 4,01  | 65,09  | 7/18                  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 100 | 265,40 |
| 5,44                                                                | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 |        |
| 13,90                                                               | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55                  | Гуляш из свинины                                                             | 100 |        |
| 3,25                                                                | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74                  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180 |        |
| 0,18                                                                | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/79                 | Напиток из вишни без сахара                                                  | 200 |        |
| 3,30                                                                | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                     | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                       |                                                                              |     | 265,40 |
| <b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                       |                                                                              |     |        |
| 3,60                                                                | 12,75 | 41,88 | 296,55 | 2/62/5                | Каша жидкая геркулесовая на воде с маслом растительным и курагой             | 250 | 176,94 |
| 0,14                                                                | 0,09  | 9,20  | 36,14  | 12/2                  | Соус из малины                                                               | 30  |        |
| 0,18                                                                | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/54                 | Чай лимонный                                                                 | 200 |        |
| 3,08                                                                | 1,20  | 21,32 | 107,81 | -                     | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 40  |        |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                     | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                       |                                                                              |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №2 5-11 класс (безмолочное меню)</b>                    |       |       |        |                       |                                                                              |     |        |
| 1,37                                                                | 5,00  | 4,01  | 65,09  | 7/18                  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 100 | 265,40 |
| 5,44                                                                | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                  | Щи из свежей капусты с картофелем                                            | 250 |        |
| 13,90                                                               | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55                  | Гуляш из свинины                                                             | 100 |        |
| 3,25                                                                | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74                  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180 |        |
| 0,18                                                                | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                  | Напиток из вишни                                                             | 200 |        |
| 3,30                                                                | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                     | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  |        |
| 3,30                                                                | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                     | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 265,40 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                       |                                                                              |     |        |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                                            |       |          | Ккал   | № ТТК                               | Наименование блюд                                                            | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                       | Жиры  | Углеводы |        |                                     |                                                                              |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена                              |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 5,14                                                        | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57                                | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                                          | 40       | 54,39     |
| 5,20                                                        | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5                                 | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.                            | 210      | 57,03     |
| 0,14                                                        | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2                                | Соус из малины                                                               | 30       | 19,54     |
| 0,24                                                        | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54                               | Чай лимонный                                                                 | 200      | 15,85     |
| 1,98                                                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 30       | 2,71      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена                              |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 1,09                                                        | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 80       | 28,86     |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250      | 50,00     |
| 12,30                                                       | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100      | 89,59     |
| 2,70                                                        | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150      | 32,64     |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200      | 19,58     |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20       | 1,80      |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 224,27    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы                  |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| Завтрак                                                     |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 5,14                                                        | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57                                | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                                          | 40       | 54,39     |
| 5,20                                                        | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5                                 | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.                            | 210      | 57,03     |
| 0,14                                                        | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2                                | Соус из малины                                                               | 30       | 19,54     |
| 0,24                                                        | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54                               | Чай лимонный                                                                 | 200      | 15,85     |
| 1,98                                                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 30       | 2,71      |
| Обед                                                        |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 1,09                                                        | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 80       | 28,86     |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250      | 50,00     |
| 12,30                                                       | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100      | 89,59     |
| 2,70                                                        | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150      | 32,64     |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200      | 19,58     |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20       | 1,80      |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 373,79    |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 4,98                                                        | 11,60 | 10,28    | 166,36 | 1/51                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45       | 149,52    |
| 5,20                                                        | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5/2                               | Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара             | 210      |           |
| 0,26                                                        | 0,06  | 0,48     | 55,61  | 11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а) | Чай лимонный без сахара                                                      | 200      |           |
| 1,54                                                        | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 20       |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40       |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 2,88                                                        | 10,20 | 33,51    | 237,24 | 02.05.2001                          | Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным                      | 200      | 149,52    |
| 0,14                                                        | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2                                | Соус из малины                                                               | 30       |           |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11/54                               | Чай лимонный                                                                 | 200      |           |
| 3,08                                                        | 1,20  | 21,32    | 107,81 | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 40       |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40       |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 149,52    |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                                     |                                                                              |          |           |
| 1,09                                                        | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 80       | 224,27    |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250      |           |
| 12,30                                                       | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100      |           |
| 2,70                                                        | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150      |           |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/79                               | Напиток из вишни без сахара                                                  | 200      |           |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20       |           |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                                     |                                                                              |          | 224,27    |

| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) |       |       |        |       |                                              |                          |        |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|----------------------------------------------|--------------------------|--------|
| 1,09                                      | 4,00  | 3,21  | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком  | 80                       |        |
| 5,44                                      | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем            | 200                      |        |
| 12,30                                     | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                             | 100                      |        |
| 2,70                                      | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами         | 150                      |        |
| 0,18                                      | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                             | 200                      |        |
| 1,32                                      | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 20                       |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 20                       |        |
|                                           |       |       |        |       |                                              | <i>Итого за Комплекс</i> | 224,27 |
| ГПД СВО                                   |       |       |        |       |                                              |                          |        |
| 5,44                                      | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200                      |        |
| 12,30                                     | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                             | 100                      |        |
| 2,70                                      | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами         | 150                      |        |
| 0,18                                      | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                             | 200                      |        |
| 1,32                                      | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 20                       |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 20                       |        |
| 3,00                                      | 14,28 | 22,20 | 225,00 | 13*11 | Булочка с корицей                            | 100                      |        |
| 0,20                                      | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*56 | Чай с сахаром                                | 200                      |        |
|                                           |       |       |        |       |                                              | <i>Итого за Комплекс</i> | 220,51 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                       | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                   |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена              |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 5,14                                        | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10               | 40       | 54,39     |
| 5,20                                        | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив. | 210      | 57,03     |
| 0,14                                        | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                    | 30       | 19,54     |
| 0,24                                        | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                      | 200      | 15,85     |
| 1,98                                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30       | 2,71      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена              |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,09                                        | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 80       | 28,86     |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 12,30                                       | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 2,70                                        | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 150      | 32,64     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 1,32                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 20       | 1,80      |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 0,24                                        | 0,03  | 0,51     | 4,20   | 7/17  | Закуска соленый огурец                            | 30       | 19,6      |
| 13,90                                       | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                        | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,37                                        | 5,00  | 4,01     | 65,09  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 100      | 58,06     |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 13,90                                       | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                        | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы  |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 5,14                                        | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10               | 40       | 54,39     |
| 5,20                                        | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив. | 210      | 57,03     |
| 0,14                                        | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                    | 30       | 19,54     |
| 0,24                                        | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                      | 200      | 15,85     |
| 1,98                                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30       | 2,71      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,09                                        | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 80       | 28,86     |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 12,30                                       | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 2,70                                        | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 150      | 32,64     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 1,32                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 20       | 1,80      |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 373,79    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 8,02                                        | 15,15 | 10,34    | 198,73 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15               | 50       | 64,43     |
| 6,20                                        | 8,10  | 32,00    | 229,00 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив. | 250      | 67,89     |
| 0,14                                        | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                    | 40       | 26,06     |
| 0,24                                        | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                      | 200      | 15,85     |
| 9,90                                        | 1,80  | 50,10    | 289,50 | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30       | 2,71      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,37                                        | 5,00  | 4,01     | 65,09  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 100      | 58,06     |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 13,90                                       | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                        | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |

|                                                             |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 | 19,58  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
|                                                             |       |       |        | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы                                     |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 0,24                                                        | 0,03  | 0,51  | 4,20   | 7/17                                | Закуска соленный огурец                                                      | 30  | 19,6   |
| 13,90                                                       | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 | 89,59  |
| 3,25                                                        | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180 | 39,17  |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 | 19,58  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 3,00                                                        | 14,28 | 22,20 | 225,00 | 13*11                               | Булочка с корицей                                                            | 100 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 50,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 5,42                                                        | 11,25 | 10,00 | 163,33 | 6*73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 50,00  |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 4,98                                                        | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  | 149,52 |
| 5,20                                                        | 6,80  | 26,90 | 295,48 | 2/5/2                               | Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара             | 210 |        |
| 0,26                                                        | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a) | Чай лимонный без сахара                                                      | 200 |        |
| 1,54                                                        | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 20  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 2,88                                                        | 10,20 | 33,51 | 237,24 | 02.05.2001                          | Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным                      | 200 | 149,52 |
| 0,14                                                        | 0,09  | 9,20  | 36,14  | 12/2                                | Соус из малины                                                               | 30  |        |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/54                               | Чай лимонный                                                                 | 200 |        |
| 3,08                                                        | 1,20  | 21,32 | 107,81 | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 40  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 1,09                                                        | 4,00  | 3,21  | 52,07  | 7/18                                | Салат из соленных огурцов с зеленым горошком                                 | 80  | 224,27 |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 |        |
| 12,30                                                       | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 |        |
| 2,70                                                        | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150 |        |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/79                               | Напиток из вишни без сахара                                                  | 200 |        |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  | 224,27 |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 1,09                                                        | 4,00  | 3,21  | 52,07  | 7/18                                | Салат из соленных огурцов с зеленым горошком                                 | 80  | 224,27 |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем                                            | 200 |        |
| 12,30                                                       | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 |        |
| 2,70                                                        | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150 |        |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 |        |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  | 224,27 |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 224,27 |
| ГПД СВО                                                     |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 5,44                                                        | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 200 | 130,88 |
| 12,30                                                       | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 |        |
| 2,70                                                        | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150 |        |
| 0,18                                                        | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 |        |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  | 130,88 |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 154

Директор МАОУ СОШ № 154

Поматилов С. С.

Меню на 25 мая 2026 года\*

Валамина О.В.

| Пищевые вещества                            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                       | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                   |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена              |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 5,14                                        | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10               | 40       | 54,39     |
| 5,20                                        | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив. | 210      | 57,03     |
| 0,14                                        | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                    | 30       | 19,54     |
| 0,24                                        | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                      | 200      | 15,85     |
| 1,98                                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30       | 2,71      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена              |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,09                                        | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 80       | 28,86     |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 12,30                                       | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 2,70                                        | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 150      | 32,64     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 1,32                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 20       | 1,80      |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 0,24                                        | 0,03  | 0,51     | 4,20   | 7/17  | Закуска соленый огурец                            | 30       | 19,6      |
| 13,90                                       | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                        | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,37                                        | 5,00  | 4,01     | 65,09  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 100      | 58,06     |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 13,90                                       | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                        | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы  |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 5,14                                        | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10               | 40       | 54,39     |
| 5,20                                        | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив. | 210      | 57,03     |
| 0,14                                        | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                    | 30       | 19,54     |
| 0,24                                        | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                      | 200      | 15,85     |
| 1,98                                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30       | 2,71      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,09                                        | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 80       | 28,86     |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 12,30                                       | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 2,70                                        | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 150      | 32,64     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 1,32                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 20       | 1,80      |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 373,79    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 8,02                                        | 15,15 | 10,34    | 198,73 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15               | 50       | 64,43     |
| 6,20                                        | 8,10  | 32,00    | 229,00 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив. | 250      | 67,89     |
| 0,14                                        | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                    | 40       | 26,06     |
| 0,24                                        | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                      | 200      | 15,85     |
| 9,90                                        | 1,80  | 50,10    | 289,50 | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30       | 2,71      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,37                                        | 5,00  | 4,01     | 65,09  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 100      | 58,06     |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 13,90                                       | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                        | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
|                                             |       |          |        | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 442,34    |
| Комплекс №5 5-11 классы                     |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 0,24                                        | 0,03  | 0,51     | 4,20   | 7/17  | Закуска соленый огурец                            | 30       | 19,6      |

|                                                                    |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
|--------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 13,90                                                              | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 | 89,59  |
| 3,25                                                               | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180 | 39,17  |
| 0,18                                                               | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 | 19,58  |
| 3,30                                                               | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                               | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                             |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 3,00                                                               | 14,28 | 22,20 | 225,00 | 13*11                               | Булочка с корицей                                                            | 80  | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                 |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 4,33                                                               | 9,00  | 8,00  | 130,67 | 6*73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 200 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 4,98                                                               | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  | 149,52 |
| 5,20                                                               | 6,80  | 26,90 | 295,48 | 2/5/2                               | Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара             | 210 |        |
| 0,26                                                               | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a) | Чай лимонный без сахара                                                      | 200 |        |
| 1,54                                                               | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 20  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 2,88                                                               | 10,20 | 33,51 | 237,24 | 02.05.2001                          | Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным                      | 200 | 149,52 |
| 0,14                                                               | 0,09  | 9,20  | 36,14  | 12/2                                | Соус из малины                                                               | 30  |        |
| 0,18                                                               | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/54                               | Чай лимонный                                                                 | 200 |        |
| 3,08                                                               | 1,20  | 21,32 | 107,81 | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 40  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 1,09                                                               | 4,00  | 3,21  | 52,07  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 80  | 224,27 |
| 5,44                                                               | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 |        |
| 12,30                                                              | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 |        |
| 2,70                                                               | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150 |        |
| 0,18                                                               | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/79                               | Напиток из вишни без сахара                                                  | 200 |        |
| 1,32                                                               | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 1,09                                                               | 4,00  | 3,21  | 52,07  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 80  | 224,27 |
| 5,44                                                               | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем                                            | 200 |        |
| 12,30                                                              | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 |        |
| 2,70                                                               | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150 |        |
| 0,18                                                               | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 |        |
| 1,32                                                               | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 224,27 |
| <b>ГПД СВО</b>                                                     |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 5,44                                                               | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 200 | 130,88 |
| 12,30                                                              | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 |        |
| 2,70                                                               | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150 |        |
| 0,18                                                               | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 |        |
| 1,32                                                               | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 130,88 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>                              |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 5,44                                                               | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 | 50,00  |
| 12,30                                                              | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 90  | 79,63  |
| 2,70                                                               | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150 | 32,64  |
| 0,18                                                               | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 | 19,58  |
| 1,65                                                               | 0,15  | 11,70 | 56,00  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 25  | 2,15   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 184,00 |
| <b>Комплекс №11 Булочка 1-11 классы</b>                            |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 3,00                                                               | 14,28 | 22,20 | 225,00 | 13*11                               | Булочка с корицей                                                            | 80  | 72,00  |
| 1,00                                                               | 0,20  | 20,20 | 86,00  |                                     | Сок в асс.                                                                   | 200 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 72,00  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

Поматилов С. С.

Меню на 25 мая 2026 года\*

Белоцерковская А.Р.

| Пищевые вещества                            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                       | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                   |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена              |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 5,14                                        | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10               | 40       | 54,39     |
| 5,20                                        | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив. | 210      | 57,03     |
| 0,14                                        | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                    | 30       | 19,54     |
| 0,24                                        | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                      | 200      | 15,85     |
| 1,98                                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30       | 2,71      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена              |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,09                                        | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 80       | 28,86     |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 12,30                                       | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 2,70                                        | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 150      | 32,64     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 1,32                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 20       | 1,80      |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 0,24                                        | 0,03  | 0,51     | 4,20   | 7/17  | Закуска соленый огурец                            | 30       | 19,6      |
| 13,90                                       | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                        | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,37                                        | 5,00  | 4,01     | 65,09  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 100      | 58,06     |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 13,90                                       | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                        | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы  |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 5,14                                        | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10               | 40       | 54,39     |
| 5,20                                        | 6,80  | 26,90    | 295,48 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив. | 210      | 57,03     |
| 0,14                                        | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                    | 30       | 19,54     |
| 0,24                                        | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                      | 200      | 15,85     |
| 1,98                                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30       | 2,71      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,09                                        | 4,00  | 3,21     | 52,07  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 80       | 28,86     |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 12,30                                       | 11,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 2,70                                        | 4,00  | 29,53    | 124,83 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 150      | 32,64     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 1,32                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 20       | 1,80      |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 373,79    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 8,02                                        | 15,15 | 10,34    | 198,73 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15               | 50       | 64,43     |
| 6,20                                        | 8,10  | 32,00    | 229,00 | 2/5   | Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив. | 250      | 67,89     |
| 0,14                                        | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12/2  | Соус из малины                                    | 40       | 26,06     |
| 0,24                                        | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54 | Чай лимонный                                      | 200      | 15,85     |
| 9,90                                        | 1,80  | 50,10    | 289,50 | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30       | 2,71      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,37                                        | 5,00  | 4,01     | 65,09  | 7/18  | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком       | 100      | 58,06     |
| 5,44                                        | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 250      | 50,00     |
| 13,90                                       | 13,70 | 28,60    | 309,00 | 8/55  | Гуляш из свинины                                  | 100      | 89,59     |
| 3,25                                        | 4,82  | 35,58    | 270,80 | 5/74  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами              | 180      | 39,17     |
| 0,18                                        | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/7  | Напиток из вишни                                  | 200      | 19,58     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
|                                             |       |          |        | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                   |          | 442,34    |
| Комплекс №5 5-11 классы                     |       |          |        |       |                                                   |          |           |

|                                                                    |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
|--------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 0,24                                                               | 0,03  | 0,51  | 4,20   | 7/17                                | Закуска соленый огурец                                                       | 30  | 19,6   |
| 13,90                                                              | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 | 89,59  |
| 3,25                                                               | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180 | 39,17  |
| 0,18                                                               | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 | 19,58  |
| 3,30                                                               | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                               | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                                  |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                             |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 3,00                                                               | 14,28 | 22,20 | 225,00 | 13*11                               | Булочное изделие в асс.                                                      | 100 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                                  |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                 |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 5,42                                                               | 11,25 | 10,00 | 163,33 | 6*73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                                  |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>                                       |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 1,37                                                               | 5,00  | 4,01  | 65,09  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 100 | 58,06  |
| 5,44                                                               | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 | 50,00  |
| 13,90                                                              | 13,70 | 28,60 | 309,00 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 | 89,59  |
| 3,25                                                               | 4,82  | 35,58 | 270,80 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180 | 39,17  |
| 0,18                                                               | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 | 19,58  |
| 3,30                                                               | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                               | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                                  |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 265,40 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 4,98                                                               | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  | 149,52 |
| 5,20                                                               | 6,80  | 26,90 | 295,48 | 2/5/2                               | Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара             | 210 |        |
| 0,26                                                               | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а) | Чай лимонный без сахара                                                      | 200 |        |
| 1,54                                                               | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 20  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                                  |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 2,88                                                               | 10,20 | 33,51 | 237,24 | 02.05.2001                          | Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным                      | 200 | 149,52 |
| 0,14                                                               | 0,09  | 9,20  | 36,14  | 12/2                                | Соус из малины                                                               | 30  |        |
| 0,18                                                               | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/54                               | Чай лимонный                                                                 | 200 |        |
| 3,08                                                               | 1,20  | 21,32 | 107,81 | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 40  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
|                                                                    |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| Итого за Комплекс                                                  |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 1,09                                                               | 4,00  | 3,21  | 52,07  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 80  | 224,27 |
| 5,44                                                               | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 |        |
| 12,30                                                              | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 |        |
| 2,70                                                               | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150 |        |
| 0,18                                                               | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/79                               | Напиток из вишни без сахара                                                  | 200 |        |
| 1,32                                                               | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                                  |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 1,09                                                               | 4,00  | 3,21  | 52,07  | 7/18                                | Салат из соленых огурцов с зеленым горошком                                  | 80  | 224,27 |
| 5,44                                                               | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем                                            | 200 |        |
| 12,30                                                              | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 |        |
| 2,70                                                               | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150 |        |
| 0,18                                                               | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 |        |
| 1,32                                                               | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                                  |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 224,27 |
| <b>ГПД СВО</b>                                                     |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 5,44                                                               | 11,25 | 12,32 | 168,07 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 200 | 130,88 |
| 12,30                                                              | 11,52 | 22,30 | 266,91 | 8/55                                | Гуляш из свинины                                                             | 100 |        |
| 2,70                                                               | 4,00  | 29,53 | 124,83 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150 |        |
| 0,18                                                               | 0,05  | 9,63  | 37,58  | 11/7                                | Напиток из вишни                                                             | 200 |        |
| 1,32                                                               | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                                  |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_