

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,64	5,00	9,55	87,43	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
1,64	5,00	9,55	87,43	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
				11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	40,82

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Полдник</b>							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Филе куриное тушенное с овощами	100	
0,20	4,90	7,78	154,00	11*17	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	7*12	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	9*11	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,65	0,30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							128,00
<b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	
<i>Итого за Комплекс</i>							164,55
<b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>							
1,60	6,00	8,40	97,00	7/30	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	80	
4,90	5,70	23,50	167,00	6*65	Суп-пюре гороховый с гречками	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №12 5-11 классы</b>							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							207,36
<b>ГПД СВО</b>							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Директор МАОУ СОШ № 17

Поматиллов С. С.

Меню на 4 мая 2026 года\*

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	224,27

<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №10 Суп 1-11 классы</b>							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							79,36
<b>Комплекс №11 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	20,36
<i>Итого за Комплекс</i>							70,36
<b>Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>ГПД СВО</b>							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматиллов С. С.

Меню на 4 мая 2026 года\*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	224,27

<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	224,27
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс №13 с супом и булочкой</b>							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,10
1,65	0,30	8,35	48,25	-	Хлеб вит. ржаной	25	2,05
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							235,00
<b>ГПД СВО</b>							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	130,88
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Директор МАОУ СОШ № 64

Поматиллов С. С.

Меню на 4 мая 2026 года\*

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №8 Напиток 1-11 классы</b>							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00
<i>Итого за Комплекс</i>							10,00
<b>Комплекс №16 1-4 классы 2 смена</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>ГПД СВО</b>							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Видяпина А.В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Директор МАОУ СОШ № 85

Поматиллов С. С.

Меню на 4 мая 2026 года\*

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	224,27

<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №10 Полдник</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	20,36
<i>Итого за Комплекс</i>							70,36
<b>ГПД СВО</b>							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	70	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №1 (свободный выбор)</b>							
22,30	10,33	19,27	146,55	7*85	Поджарка из свинины	50/50	

3,50	2,70	22,40	131,00	5*44	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	188,00
<i>Итого за Комплекс</i>							188,00
<b>Комплекс №2 (свободный выбор)</b>							
15,70	15,70	19,80	289,00	8*55	Филе куриное запеченное с овощами	100	
2,40	3,70	23,40	138,00	5*70	Рис припущенный с овощами	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	188,00
<i>Итого за Комплекс</i>							188,00
<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
9,78	9,98	43,10	291,27	2*76	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара	250	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/00 (ЛМР) 2 1 01 63 10 2 4	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	176,94
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
3,58	4,80	29,44	173,79	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
9,78	9,98	43,10	291,27	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	250	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	176,94
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	265,40
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматиллов С. С.

Меню на 4 мая 2026 года\*

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	

13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100		
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150		
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)</b>								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	20,36	
<i>Итого за Комплекс</i>								70,36
<b>Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)</b>								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>ГПД СВО</b>								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100		
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	

4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45		
9,78	9,98	43,10	291,27	2*76	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара	250		
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	176,94	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50		
9,78	9,98	43,10	291,27	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	250		
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	176,94	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>								
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250		
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180		
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	265,40	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
<b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250		
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	265,40	
3,58	4,80	29,44	173,79	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36	
1,78	0,16	12,64	60,48	-	Хлеб вит. пшеничный	27	2,39	
1,65	0,30	8,35	48,25	-	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
<i>Итого за Комплекс</i>								125,00

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

и.о.директора МАОУ СОШ №181

Поматиллов С. С.

Меню на 4 мая 2026 года\*

Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №8 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							123,96
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	
<i>Итого за Комплекс</i>							220,51

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс суп 185</b>							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,10
1,65	0,30	8,35	48,25	-	Хлеб вит. ржаной	25	2,05
<i>Итого за Комплекс</i>							185,00
<b>Комплекс выпечка 185</b>							
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,10
1,65	0,30	8,35	48,25	-	Хлеб вит. ржаной	25	2,05
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							185,00
<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	

9,78	9,98	43,10	291,27	2*76	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара	250		
4,03	3,19	6,87	68,88	72 (2014 № 11)	Какао с молоком без сахара	200		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	176,94	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250		
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	265,40	
3,58	4,80	29,44	173,79	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50		
9,78	9,98	43,10	291,27	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	250		
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	176,94	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>								
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250		
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180		
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	265,40	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
<b>ГПД СВО</b>								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100		
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>ГПД СВО</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	220,51
<i>Итого за Комплекс</i>							220,51

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 55

Директор МАОУ СОШ № 55

Поматилов С. С.

Меню на 4 мая 2026 года\*

Шаерман Л.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64

0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34	
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>								
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94	
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00	
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00	
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50		
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45		
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным	210		
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20		149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52	
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50		
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210		
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40		
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20		149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52	
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100		
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		224,27
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150		
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		224,27
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>ГПД СВО</b>								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100		
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88	

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							

0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94	
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	80	42,00	
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00	
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	42,00	
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00	
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50		
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45		
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным	210		
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50		
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210		
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40		
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100		
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150		
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>Комплекс №2, 1-3 класс</b>								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36	
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,35	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>							184,00	
<b>ГПД СВО</b>								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100		
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88	
<b>Комплекс №11</b>								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	80		
1,00	0,20	20,20	86,00	-	Сок в асс.	200		
<i>Итого за Комплекс</i>							72,00	
<b>Итого за Комплекс</b>								72,00

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34

Комплекс №5 5-11 классы								
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
Комплекс №9 5-11 Обед								
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50		
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45		
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным	210		
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	149,52	
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50		
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210		
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40		
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	149,52	
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100		
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150		
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
ГПД СВО								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100		
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_