

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
9,60	11,33	74,00	436,40	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
7,70	3,00	50,10	270,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1

0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
5,02	12,10	36,57	264,94	5/75	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Полдник							
15,72	38,99	1,75	1,24	8*27	Плов со свининой	200	
0,19	0,03	13,85	59,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
9,60	9,30	20,10	183,00	3,*52	Запеканка морковная без яйца	150	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
7,70	3,00	50,10	270,00	-	Батон пшеничный	20	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							207,36
ГПД СВО							
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Директор МАОУ СОШ № 17

Поматиллов С. С.

Меню на 30 апреля 2026 года*

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко гущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	149,52
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	149,52
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	149,52
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	

								224,27
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80		
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №10 Суп 1-11 классы								
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
<i>Итого за Комплекс</i>								75,06
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	50,00	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66	
<i>Итого за Комплекс</i>								69,66
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
ГПД СВО								
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200		
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20		130,88
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматиллов С. С.

Меню на 30 апреля 2026 года*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко гущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	149,52
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	149,52
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	149,52
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	

								224,27
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80		
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
								224,27
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №13 с супом и булочкой								
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66	
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,54	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								235,00
ГПД СВО								
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200		
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20		130,88
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Директор МАОУ СОШ № 64

Поматиллов С. С.

Меню на 30 апреля 2026 года*

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00
<i>Итого за Комплекс</i>							10,00
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
ГПД СВО							
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Директор МАОУ СОШ № 85

Поматиллов С. С.

Меню на 30 апреля 2026 года*

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко гущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	149,52
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	149,52
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	149,52
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	

								224,27
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80		
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
								224,27
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №10 Полдник								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100		50,00
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200		19,66
<i>Итого за Комплекс</i>								69,66
ГПД СВО								
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200		
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20		130,88
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко стуженное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	70	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №17 (меню свободного выбора)							
15,70	15,70	19,80	289,00	8*52	Филе куриное под сыром с соленым огурцом	100	188,00
2,22	4,38	16,97	121,10	11/52	Макаронные изделия отварные	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							188,00
Комплекс №18 (меню свободного выбора)							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*12	Мясо по-французски с картофелем (свинина)	250	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	

							188,00
<i>Итого за Комплекс</i>							188,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
25,12	16,45	11,08	296,87	3/10	Запеканка творожная без сахара	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17-1	Чай "Каркаде" без сахара	200	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
3,08	1,20	21,32	107,80	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,60	7,26	8,54	105,10	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
17,14	31,70	47,23	542,22	9/60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
5,02	12,10	36,57	264,94	5/75	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,64	5,00	9,55	87,43	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	250	
17,14	31,70	47,23	542,22	9/60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/52	Компот из кураги	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	70	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	149,52
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	149,52
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	250
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями		

11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200		
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
							224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80		
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
							224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	50,00	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66	
<i>Итого за Комплекс</i>								69,66
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
ГПД СВО								
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200		
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
25,12	16,45	11,08	296,87	3/10	Запеканка творожная без сахара	150	176,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17-1	Чай "Каркаде" без сахара	200	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
3,08	1,20	21,32	107,80	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							

2,60	7,26	8,54	105,10	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100		
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
17,14	31,70	47,23	542,22	9/60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250		
0,00	0,00	18,63	71,53	11/78	Компот из кураги без сахара	200		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	265,40	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)								
5,02	12,10	36,57	264,94	5/75	Морковная запеканка с маслом растительным	200		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	176,94	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)								
1,64	5,00	9,55	87,43	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100		
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	250		
17,14	31,70	47,23	542,22	9/60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250		
0,00	0,00	18,63	71,53	11/52	Компот из кураги	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	265,40	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №8 1-11 классы								
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	50,00	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66	
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,09	
1,65	0,30	8,35	48,25	-	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
<i>Итого за Комплекс</i>								125,00

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	149,52
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	149,52
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	250
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями		

11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200		
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
							224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80		
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
							224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №8 1-11 классы								
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	50,00	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	19,66	
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,09	
1,65	0,30	8,35	48,25	-	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
<i>Итого за Комплекс</i>								125,00
ГПД СВО								
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200		
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20		
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	220,51	
<i>Итого за Комплекс</i>								220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс суп 185							
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,54
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							185,00
Комплекс выпечка 185							
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,54
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							185,00
ГПД СВО							
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	

2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
25,12	16,45	11,08	296,87	3/10	Запеканка творожная без сахара	150		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17-1	Чай "Каркаде" без сахара	200		
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130		
3,08	1,20	21,32	107,80	-	Батон пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
2,60	7,26	8,54	105,10	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100		
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
17,14	31,70	47,23	542,22	9/60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250		
0,00	0,00	18,63	71,53	11/78	Компот из кураги без сахара	200		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)								
5,02	12,10	36,57	264,94	5/75	Морковная запеканка с маслом растительным	200		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130		
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)								
1,64	5,00	9,55	87,43	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100		
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	250		
17,14	31,70	47,23	542,22	9/60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250		
0,00	0,00	18,63	71,53	11/52	Компот из кураги	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)								
1,64	5,00	9,55	87,43	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100		
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	250		
17,14	31,70	47,23	542,22	9/60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250		
0,00	0,00	18,63	71,53	11/52	Компот из кураги	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	149,52
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	149,52
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	224,27
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	

<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
ГПД СВО							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							220,51

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 55

Директор МАОУ СОШ № 55

Поматиллов С. С.

Меню на 30 апреля 2026 года*

Шаерман Л.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена								
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38	
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86	
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91	
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами	200	109,1	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена								
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47	
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами	250	137,61	
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена								
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами	250	137,61	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38	
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86	
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91	
Обед								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами	200	109,1	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65	
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
Обед								
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами	250	137,61	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	

							<i>Итого за Комплекс</i>	442,34
Комплекс №5 5-11 классы								
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47	
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61	
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
							<i>Итого за Комплекс</i>	176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	80	42,00	
							<i>Итого за Комплекс</i>	42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы								
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	42,00	
							<i>Итого за Комплекс</i>	42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150		
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200		
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130		
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40		
								149,52
							<i>Итого за Комплекс</i>	149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130		
								149,52
							<i>Итого за Комплекс</i>	149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80		
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200		
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
								224,27
							<i>Итого за Комплекс</i>	224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80		
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
								224,27
							<i>Итого за Комплекс</i>	224,27
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена								
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	27	2,54	
							<i>Итого за Комплекс</i>	184,00
ГПД СВО								
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200		
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20		
								130,88
							<i>Итого за Комплекс</i>	130,88
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	80		
1,00	0,20	20,20	86,00		Сок в асс.	200		72,00
							<i>Итого за Комплекс</i>	72,00

Заведующий производством _____

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
ГПД СВО							
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							

Заведующий производством _____