

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 28 апреля 2026 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99
13,79	14,30	3,57	251,03	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	150	78,01
1,33	0,00	91,33	353,33	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	21,93
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	7*17	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99
18,40	27,00	4,80	335,00	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	200	104,08
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	35	3,15
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99
18,40	27,00	4,80	335,00	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	200	104,08
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	35	3,15
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99
13,79	14,30	3,57	251,03	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	150	78,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	21,93
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78

3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79	
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
17,96	19,65	1,04	252,60	4/58 (2018 № 2/6-1)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200		
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20		
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	150		149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52	
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80		
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский	200		
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100		
2,70	4,00	45,65	124,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150		
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40		224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27	
Полдник								
15,60	18,70	42,00	402,00	9*17	Свинина тушенная в соусе	100		
2,30	6,60	5,70	92,00	5*58	Пюре картофельное	150		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Напиток ассорти из красных ягод	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		128,00
<i>Итого за Комплекс</i>							128,00	
Комплекс №1 Альтернативное меню								
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30		
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша манная с маслом сливочным	210		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20		
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130		149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52	
Комплекс №2 Альтернативное меню								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80		
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200		
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	90		
5,00	4,10	21,70	146,00	5/74	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	150		
1,00	0,10	29,50	118,00	11/52	Компот из кураги	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40		224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27	
Комплекс №12 5-11 классы								
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200		
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100		
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	180		
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								207,36
ГПД СВО								
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200		
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100		
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150		
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
1,32	0,12	9,36	44,40	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20		130,88
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Директор МАОУ СОШ № 17

Поматиллов С. С.

Меню на 28 апреля 2026 года*

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена								
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена								
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена								
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59	
	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
Обед								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,60	20,50	5,30	285,00	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	98,72
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	29,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	-	Булочное изделие в асс.	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	149,52
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	149,52
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	149,52
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	

0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200		
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
							224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80		
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250		
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе мятая тушенное с овощами	100		
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20		
							224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №10 Суп 1-11 классы								
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
<i>Итого за Комплекс</i>								73,15
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы								
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Булочное изделие в асс.	100	50,00	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
<i>Итого за Комплекс</i>								65,95
Комплекс №16 Суп 1-4 классы								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе мятая тушенное с овощами	100	90,78	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
ГПД СВО								
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200		
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе мятая тушенное с овощами	100		
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150		
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматиллов С. С.

Меню на 28 апреля 2026 года*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена								
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена								
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена								
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
Обед								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,60	20,50	5,30	285,00	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	98,72
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	29,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	149,52
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	149,52
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	149,52
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	

0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №13 с супом и булочкой							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	40,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	140	36,47
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							235,00
ГПД СВО							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена								
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена								
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена								
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
Обед								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
19,60	20,50	5,30	285,00	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	98,72	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	29,10	

0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	-	Булочное изделие в асс.	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00
<i>Итого за Комплекс</i>							10,00
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
ГПД СВО							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Выдяпина А.В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Директор МАОУ СОШ № 85

Поматиллов С. С.

Меню на 28 апреля 2026 года*

Вашук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена								
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена								
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена								
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
Обед								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,60	20,50	5,30	285,00	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	98,72
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	29,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	149,52
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	149,52
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	149,52
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	

0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200		
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
							224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80		
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250		
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100		
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20		
							224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №10 Полдник								
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Булочное изделие в асс.	100	50,00	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
<i>Итого за Комплекс</i>								65,95
ГПД СВО								
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200		
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100		
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150		
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,60	20,50	5,30	285,00	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	98,72
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	29,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
6,02	6,30	37,31	231,70	-	Булочное изделие в асс.	70	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №13 (свободный выбор)							
28,25	12,25	19,75	305,00	9*61	Филе минтая по-милански	100	

3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150		
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	188,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								188,00
Комплекс №14 (свободный выбор)								
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Голубцы ленивые в томатном соусе	100		
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150		
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	188,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								188,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
19,60	20,50	5,30	285,00	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120		
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200		
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130		
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20		
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	176,94	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
1,34	3,03	19,97	104,92	7/13-1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и раст. маслом без сахара	100		
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250		
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120		
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	180		
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200		
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	265,40	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)								
22,64	9,83	17,59	247,46	9\13	Филе куриное тушеное с овощами	120		
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	176,94	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100		
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250		
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120		
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	265,40	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1,04	0,39	14,95	68,90	-	Мандарин	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1,04	0,39	14,95	68,90	-	Мандарин	130	29,91
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,74	8,10	47,97	297,90	-	Булочное изделие в асс.	90	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	149,52
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Мандарин	100	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	149,52
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Мандарин	100	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	250
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной		

13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100		
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150		
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200		
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80		
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250		
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100		
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
ГПД СВО								
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200		
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100		
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150		
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,60	20,50	5,30	285,00	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	98,72
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	29,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
27,17	11,80	9,83	296,95	9\13	Филе куриное тушеное с овощами	120	
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	

0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130		
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20		
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	176,94	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
1,34	3,03	19,97	104,92	7/13-1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и раст. маслом без сахара	100		
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250		
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120		
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	180		
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200		
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	265,40	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)								
22,64	9,83	17,59	247,46	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120		
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100		
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250		
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120		
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	265,40	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №8 1-11 классы								
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								123,15

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	149,52
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	149,52
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							

1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80		
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250		
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100		
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150		
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200		
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80		
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250		
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100		
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №8 1-11 классы								
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								123,15
ГПД СВО								
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200		
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120		
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50		
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	220,51	
<i>Итого за Комплекс</i>								220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.П.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,60	20,50	5,30	285,00	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	98,72
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	29,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
6,40	8,00	54,80	315,00	13*30	Манник	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс суп 185							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	40,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	140	36,47
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							185,00
Комплекс выпечка 185							
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	79,39
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	140	36,47
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
6,40	8,00	54,80	315,00	13*30	Манник	100	50,00
0,99	0,18	5,01	28,95	-	Хлеб вит. ржаной	15	1,39
<i>Итого за Комплекс</i>							185,00

ГПД СВО							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	130,88
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
19,60	20,50	5,30	285,00	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	176,94
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/13-1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и раст. маслом без сахара	100	265,40
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	180	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
22,64	9,83	17,59	247,46	9/13	Филе куриное тушеное с овощами	120	176,94
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	265,40
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	149,52
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	149,52
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	200
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	

1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
							224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80		
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250		
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100		
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20		
							224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
ГПД СВО								
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200		
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100		
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150		
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	220,51	
<i>Итого за Комплекс</i>								220,51

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,60	20,50	5,30	285,00	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	98,72
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	29,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00

19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	149,52
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	149,52
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	224,27
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	224,27
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
ГПД СВО							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	130,88
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена								
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена								
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена								
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
Обед								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
19,60	20,50	5,30	285,00	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	98,72	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	29,10	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91	
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
Обед								
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								442,34

Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Пирожок сдобный с яблоком	80	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	149,52
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	149,52
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	224,27
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	224,27
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
ГПД СВО							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	130,88
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	40,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	140	36,47
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
0,99	0,09	7,02	33,60	-	Хлеб вит. пшеничный	15	0,80
<i>Итого за Комплекс</i>							184,00
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Пирожок сдобный с яблоком	80	72,00
1,00	0,20	20,20	86,00	-	Сок в асс.	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							72,00

Заведующий производством _____

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена								
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена								
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена								
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
Обед								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
19,60	20,50	5,30	285,00	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	98,72	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	29,10	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91	
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
Обед								
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	

<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	-	Булочное изделие в асс.	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
ГПД СВО							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							

Заведующий производством _____