

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	64,43
9,78	10,98	53,65	300,27	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	67,89
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	40	26,06
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,40	6,00	7,70	94,00	7/35	Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,31	0,32	24,30	112,88	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	64,43
9,78	10,98	53,65	300,27	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	67,89
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	40	26,06
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,40	6,00	7,70	94,00	7/35	Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,31	0,32	24,30	112,88	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,52	0,28	7,71	44,54	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00

12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79	
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
8,20	8,40	36,20	244,00	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с раст.маслом	210		
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30		
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200		
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20		149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52	
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом	100		
4,22	6,80	11,52	153,15	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем	250		
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20		224,27
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>Полдник</b>								
19,10	3,10	8,30	138,00	9*17	Суфле куриное	100		
2,22	4,38	16,97	121,10	5*7	Рис припущенный с овощами	150		
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20		128,00
<i>Итого за Комплекс</i>							128,00	
<b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>								
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40		
5,20	6,80	26,90	295,48	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210		
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30		
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200		
2,03	0,37	10,28	59,38	-	Хлеб вит. ржаной	40		149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52	
<b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>								
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80		
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты без картофеля	200		
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	90		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40		224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27	
<b>Комплекс №12 5-11 классы</b>								
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200		
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50		207,36
<i>Итого за Комплекс</i>							207,36	
<b>ГПД СВО</b>								
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200		
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	90		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20		130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88	

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Директор МАОУ СОШ № 17

Поматиллов С. С.

Меню на 27 апреля 2026 года\*

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	19,6
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	64,43
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	67,89
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	26,06
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	19,6
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
2,88	10,20	33,51	237,24	02.05.2001	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	224,27

<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №10 Суп 1-11 классы</b>							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							76,78
<b>Комплекс №11 Булочка 1-11 классы</b>							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	50,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
<i>Итого за Комплекс</i>							69,58
<b>Комплекс №16 Суп 1-4 классы</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>ГПД СВО</b>							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматиллов С. С.

Меню на 27 апреля 2026 года\*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	19,6
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	64,43
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	67,89
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	26,06
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	19,6
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
2,88	10,20	33,51	237,24	02.05.2001	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	224,27

<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80		224,27
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200		
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>Комплекс №13 с супом и булочкой</b>								
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	40,00	
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Гуляш из свинины	100	89,59	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	150	32,64	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
0,99	0,18	5,01	28,95	-	Хлеб вит. ржаной	15	1,39	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								235,00
<b>ГПД СВО</b>								
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200		130,88
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Директор МАОУ СОШ № 64

Поматиллов С. С.

Меню на 27 апреля 2026 года\*

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	19,6
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>								
<b>Завтрак</b>								
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	64,43	
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	67,89	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	26,06	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85	
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71	
<b>Обед</b>								
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59	
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>								
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	19,6	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59	
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>								
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	100	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>								
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>								
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59	
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
<b>Комплекс №8 Напиток 1-11 классы</b>								
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								10,00
<b>Комплекс №16 1-4 классы 2 смена</b>								
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>ГПД СВО</b>								
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	130,88	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Видяпина А.В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Директор МАОУ СОШ № 85

Поматиллов С. С.

Меню на 27 апреля 2026 года\*

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	19,6
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	64,43
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	67,89
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	26,06
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	19,6
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
2,88	10,20	33,51	237,24	02.05.2001	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	224,27

<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80		
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200		
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		224,27
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>Комплекс №10 Полдник</b>								
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100		50,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		19,58
<i>Итого за Комплекс</i>								69,58
<b>ГПД СВО</b>								
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200		
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		130,88
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	19,6
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	64,43
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	67,89
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	26,06
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	19,6
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	70	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №11 (свободный выбор)</b>							
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Шашлык из свинины в томатном соусе	100	188,00
2,22	4,38	16,97	121,10	5*54	Картофель по-деревенски	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							188,00
<b>Комплекс №12 (свободный выбор)</b>							
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Котлета куриная с сыром	100	150
2,20	2,80	14,10	92,00	5*58	Булгур с овощами	150	

0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	188,00
<i>Итого за Комплекс</i>							188,00
<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/66 (MP 2.4.0162-19)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
3,60	12,75	41,88	296,55	2/62/5	Каша жидкая геркулесовая на воде с маслом растительным и курагой	250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 класс (безмолочное меню)</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	250	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	149,52
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
2,88	10,20	33,51	237,24	02.05.2001	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	200	149,52
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	149,52
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	

0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80		
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200		
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)</b>								
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>ГПД СВО</b>								
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200		
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	19,6
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	64,43
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	67,89
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	26,06
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	19,6
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	250	

4,03	3,19	6,87	68,88	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	176,94	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100		
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100		
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>								
3,60	12,75	41,88	296,55	2/62/5	Каша жидкая геркулесовая на воде с маслом растительным и курагой	250		
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200		
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
<b>Комплекс №2 5-11 класс (безмолочное меню)</b>								
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100		
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	250		
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100		
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>								
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	50,00	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70	
2,05	0,37	10,35	59,83	-	Хлеб вит. ржаной	31	2,72	
<i>Итого за Комплекс</i>								125,00

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

и.о.директора МАОУ СОШ №181

Поматиллов С. С.

Меню на 27 апреля 2026 года\*

Прокопеня С.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	149,52
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
2,88	10,20	33,51	237,24	02.05.2001	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	200	149,52
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	250
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной		

12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80		
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200		
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>								
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	50,00	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70	
2,05	0,37	10,35	59,83	-	Хлеб вит. ржаной	31	2,72	
<i>Итого за Комплекс</i>								125,00
<b>ГПД СВО</b>								
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200		
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	220,51	
<i>Итого за Комплекс</i>								220,51

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплексе №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	19,6
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплексе №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплексе №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	64,43
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	67,89
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	26,06
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплексе №6 Булочка 1-11 классы</b>							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплексе №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплексе суп 185</b>							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Гуляш из свинины	90	80,63
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,15
<i>Итого за Комплекс</i>							185,00
<b>Комплексе выпечка 185</b>							
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Гуляш из свинины	90	80,63
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,15
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							185,00
<b>ГПД СВО</b>							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45		
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	250		
4,03	3,19	6,87	68,88	11/66 (MP 2 4 0162-19	Чай лимонный без сахара	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100		
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100		
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>								
3,60	12,75	41,88	296,55	2/62/5	Каша жидкая геркулесовая на воде с маслом растительным и курагой	250		
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200		
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
<b>Комплекс №2 5-11 класс (безмолочное меню)</b>								
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100		
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	250		
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100		
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Директор МАОУ Гимназия № 5

Поматиллов С. С.

Меню на 27 апреля 2026 года\*

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
2,88	10,20	33,51	237,24	02.05.2001	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27

<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	224,27
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>ГПД СВО</b>							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	220,51
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							220,51

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	19,6
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	64,43
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	67,89
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	26,06
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17

0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленный огурец	30	19,6
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	149,52
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
2,88	10,20	33,51	237,24	02.05.2001	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	200	149,52
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленных огурцов с зеленым горошком	80	224,27
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленных огурцов с зеленым горошком	80	224,27
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>ГПД СВО</b>							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	130,88
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	19,6
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	64,43
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	67,89
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	26,06
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	19,6

13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	80	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
4,33	9,00	8,00	130,67	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
2,88	10,20	33,51	237,24	02.05.2001	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>ГПД СВО</b>							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	90	79,63
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,15
<i>Итого за Комплекс</i>							184,00
<b>Комплекс №11 Булочка 1-11 классы</b>							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	80	
1,00	0,20	20,20	86,00		Сок в асс.	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							72,00
<i>Итого за Комплекс</i>							72,00

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплексе</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	19,6
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплексе</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплексе</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплексе</i>							373,79
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	64,43
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	67,89
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	26,06
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплексе</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							

0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	19,6	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59	
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>								
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	100	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>								
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>								
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59	
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	149,52	
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210		
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
2,88	10,20	33,51	237,24	02.05.2001	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	200	149,52	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200		
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	224,27	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	224,27	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200		
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>ГПД СВО</b>								
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	130,88	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								

Заведующий производством \_\_\_\_\_