

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 21 апреля 2026 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
18,39	26,98	4,76	334,71	4/54	Омлет с сыром	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
18,39	26,98	4,76	334,71	4/54	Омлет с сыром	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22

2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79	
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200		
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200		
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	150		
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80		
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200		
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Полдник								
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	100		
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150		
4,06	4,04	31,30	171,85	8 (2018 № 15	Компот из свежих яблок	200		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню								
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30		
6,50	6,00	31,20	206,00	2/58	Каша пшеничная молочная с маслом	150		
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130		
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52	
Комплекс №2 Альтернативное меню								
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80		
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200		
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27	
Комплекс №12 5-11 классы								
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200		
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>							207,36	
ГПД СВО								
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200		
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством _____

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Директор МАОУ СОШ № 17

Поматиллов С. С.

Меню на 21 апреля 2026 года*

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	149,52
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	149,52
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	250
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	

15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
							224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №10 Суп 1-11 классы								
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
<i>Итого за Комплекс</i>								74,42
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы								
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22	
<i>Итого за Комплекс</i>								67,22
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы								
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
ГПД СВО								
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200		
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматиллов С. С.

Меню на 21 апреля 2026 года*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	149,52
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	149,52
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	250
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	

15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
							224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №13 с супом и булочкой								
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	220	118,49	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Булочное изделие в асс.	100	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								235,00
ГПД СВО								
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200		
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Директор МАОУ СОШ № 64

Поматиллов С. С.

Меню на 21 апреля 2026 года*

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Булочное изделие в асс.	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00
<i>Итого за Комплекс</i>							10,00
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	130,88
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Директор МАОУ СОШ № 85

Поматиллов С. С.

Меню на 21 апреля 2026 года*

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	149,52
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	149,52
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	250
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	

15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
							224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №10 Полдник								
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22	
<i>Итого за Комплекс</i>								67,22
ГПД СВО								
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200		
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматиллов С. С.

Меню на 21 апреля 2026 года*

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Булочное изделие в асс.	70	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №3 (свободный выбор)							
22,30	10,33	19,27	146,55	7*85	Шашлык из курицы в сметане с луком	100	188,00
2,22	4,38	16,97	121,10	5*58	Картофель по-деревенски	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	

<i>Итого за Комплекс</i>								188,00
Комплекс №4 (свободный выбор)								
12,24	55,42	23,40	146,87	17*1	Бифштекс с помидором	100		188,00
2,80	2,00	25,00	129,20	5*2	Греча с овощами	150		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
<i>Итого за Комплекс</i>								188,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30		176,94
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130		
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200		
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100		265,40
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250		
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)								
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200		176,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	40		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40		
0,60	0,60	17,40	73,02	-	Фрукт свежий	130		
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100		265,40
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматиллов С. С.

Меню на 21 апреля 2026 года*

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1,04	0,39	14,95	68,90	-	Мандарин	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1,04	0,39	14,95	68,90	-	Мандарин	130	29,91
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	149,52
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	149,52
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,80	0,30	11,50	53,00	-	Мандарин	100	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	149,52
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	

							224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
<i>Итого за Комплекс</i>							67,22
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	176,94
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	

0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	40		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40		
0,60	0,60	17,40	73,02	-	Фрукт свежий	130		
							176,94	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100		
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	265,40	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100		
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250		
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	265,40	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №8 1-11 классы								
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22	
2,97	0,27	21,06	100,80	-	Хлеб вит. пшеничный	45	4,18	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								125,00

Заведующий производством _____

Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена								
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена								
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
Обед								
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы								
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы								
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	149,52	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130		
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200		
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	149,52	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20		
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130		
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	149,52	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200		
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		

							224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №8 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,97	0,27	21,06	100,80	-	Хлеб вит. пшеничный	45	4,18
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							125,00
ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	
<i>Итого за Комплекс</i>							220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
6,40	8,00	54,80	315,00	13*30	Манник	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс суп 185							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	220	114,18
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							185,00
Комплекс выпечка 185							
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	220	114,18
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
6,40	8,00	54,80	315,00	13*30	Манник	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							185,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	176,94

<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	
0,60	0,60	17,40	73,02	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	149,52
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/д	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	149,52
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27

ГПД СВО

1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80		
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200		
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	220,51	
<i>Итого за Комплекс</i>								220,51

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 55

Директор МАОУ СОШ № 55

Поматиллов С. С.

Меню на 21 апреля 2026 года*

Шаерман Л.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы

Завтрак

3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91

Обед

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

Итого за Комплекс

442,34

Комплекс №5 5-11 классы

0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

Итого за Комплекс

176,94

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00
------	------	-------	--------	-------	---------------------------	-----	-------

Итого за Комплекс

50,00

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
-------	-------	-------	--------	------	-----------------------------	-----	-------

Итого за Комплекс

50,00

Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	149,52
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	

Итого за Комплекс

149,52

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	149,52
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	

Итого за Комплекс

149,52

Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	

Итого за Комплекс

224,27

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)

1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	

Итого за Комплекс

224,27

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							

0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Булочное изделие в асс.	80	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2, 1-3 класс							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,55
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,56
<i>Итого за Комплекс</i>							184,00
ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88
Комплекс №11							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	80	
1,00	0,20	20,20	86,00	-	Сок в асс.	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							72,00

Заведующий производством _____

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22

3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Булочное изделие в асс.	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	149,52
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	149,52
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							

Заведующий производством _____