

| Пищевые вещества  |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд   | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки   | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| <b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>                         |       |          |        |       |   |          |           |
| 3,84  | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                             | 40       | 54,01     |
| 8,20  | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                               | 210      | 49,41     |
| 0,19  | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20  | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98  | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |   |          | 149,52    |
| <b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,31  | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/13  | Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом | 80       | 40,82     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                     | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски  | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                     | 150      | 31,85     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 1,32  | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 20       | 1,80      |
| 1,32  | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |   |          | 224,27    |
| <b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>                        |       |          |        |       |   |          |           |
| 5,08  | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                             | 45       | 66,39     |
| 8,20  | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                               | 250      | 64,45     |
| 0,19  | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20  | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98  | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |   |          | 176,94    |
| <b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b> |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,64  | 5,00  | 9,55     | 87,43  | 7/13  | Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом | 100      | 68,18     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                     | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски  | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                     | 180      | 40,22     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 3,30  | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 50       | 4,50      |
| 3,30  | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |   |          | 265,40    |
| <b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>            |       |          |        |       |   |          |           |
| <b>Завтрак</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| 5,08  | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                             | 45       | 66,39     |
| 8,20  | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                               | 250      | 64,45     |
| 0,19  | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20  | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98  | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <b>Обед</b>   |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,64  | 5,00  | 9,55     | 87,43  | 7/13  | Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом | 100      | 68,18     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                     | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски  | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                     | 180      | 40,22     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 3,30  | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 50       | 4,50      |
| 3,30  | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |   |          | 442,34    |
| <b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| <b>Завтрак</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| 3,84  | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                             | 40       | 54,01     |
| 8,20  | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                               | 210      | 49,41     |
| 0,19  | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
|   |       |          |        | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98  | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <b>Обед</b>   |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,31  | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/13  | Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом | 80       | 40,82     |

|  |       |       |        |        |   |     |        |        |
|--|-------|-------|--------|--------|---|-----|--------|--------|
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57   | Суп картофельный с бобовыми                               | 250 | 50,00  |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84   | Печень по-строгановски                                    | 100 | 77,64  |        |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7    | Макаронные изделия отварные                               | 150 | 31,85  |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7   | Напиток из вишни  | 200 | 20,36  |        |
| 1,32   | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                       | 20  | 1,80   |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 20  | 1,80   |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 373,79 |        |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |        |   |     |        |        |
| 6,35   | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57   | Яйцо отварное   | 50  |        |        |
| 8,20   | 8,40  | 36,20 | 244,00 | 2/70   | Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном     | 210 |        |        |
| 0,19   | 0,12  | 12,27 | 48,19  | 12/8   | Соус из голубики  | 40  |        |        |
| 0,24   | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 11/54  | Чай лимонный  | 200 |        |        |
| 1,54   | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -      | Батон пшеничный витаминизированный                        | 20  |        |        |
| 1,32   | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 20  |        |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 149,52 |        |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |        |   |     |        |        |
| 1,31   | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/14   | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 80  |        |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57   | Суп картофельный с бобовыми                               | 200 |        |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8/84-1 | Печень по-строгановски без сметаны                        | 100 |        |        |
| 5,65   | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8    | Макаронные изделия отварные с растительным маслом         | 150 |        |        |
| 0,18   | 0,05  | 5,63  | 37,58  | 11/18  | Напиток из вишни  | 200 |        |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 40  |        |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                       | 50  |        |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 224,27 |        |
| <b>Полдник</b>                                   |       |       |        |        |   |     |        |        |
| 6,54   | 4,19  | 19,34 | 141,19 | 13*27  | Филе куриное тушенное с овощами                           | 100 |        |        |
| 0,20   | 4,90  | 7,78  | 154,00 | 11*17  | Макаронные изделия отварные                               | 150 |        |        |
| 0,20   | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 7*12   | Чай лимонный  | 200 |        |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | 9*11   | Хлеб вит. пшеничный                                       | 40  |        |        |
| 1,65   | 0,30  | 10,42 | 48,34  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 20  |        |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 128,00 |        |
| <b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>           |       |       |        |        |   |     |        |        |
| 3,84   | 10,10 | 9,77  | 145,38 | 1*57   | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                       | 40  |        |        |
| 8,20   | 8,40  | 36,20 | 244,10 | 2*71   | Каша молочная Дружба (греча, рис)                         | 210 |        |        |
| 0,19   | 0,12  | 12,27 | 48,19  | 12/8   | Соус из голубики  | 40  |        |        |
| 0,20   | 0,10  | 13,90 | 55,00  | 11*54  | Чай лимонный  | 200 |        |        |
| 1,98   | 0,36  | 10,02 | 57,90  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 30  |        |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 164,55 |        |
| <b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>           |       |       |        |        |   |     |        |        |
| 1,60   | 6,00  | 8,40  | 97,00  | 7/30   | Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом        | 80  |        |        |
| 4,90   | 5,70  | 23,50 | 167,00 | 6*65   | Суп-пюре гороховый с гречками                             | 200 |        |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84   | Печень по-строгановски                                    | 100 |        |        |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7    | Макаронные изделия отварные                               | 150 |        |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7   | Напиток из вишни  | 200 |        |        |
| 1,32   | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                       | 40  |        |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 20  |        |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 224,27 |        |
| <b>Комплекс №12 5-11 классы</b>                  |       |       |        |        |   |     |        |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57   | Суп картофельный с бобовыми                               | 200 |        |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8/84-1 | Печень по-строгановски без сметаны                        | 100 |        |        |
| 5,65   | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8    | Макаронные изделия отварные с растительным маслом         | 180 |        |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7   | Напиток из вишни  | 200 |        |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                       | 40  |        |        |
| 2,64   | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 40  |        |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 207,36 |        |
| <b>ГПД СВО</b>                                   |       |       |        |        |   |     |        |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57   | Суп картофельный с бобовыми                               | 200 |        |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84   | Печень по-строгановски                                    | 100 |        |        |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7    | Макаронные изделия отварные                               | 150 |        |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7   | Напиток из вишни  | 200 |        |        |
| 1,32   | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                       | 20  |        |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 20  |        |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 130,88 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     |        | 130,88 |

Заведующий производством

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Директор МАОУ СОШ № 17

Поматиллов С. С.

Меню на 20 апреля 2026 года\*

Нестерова Л.А.

| Пищевые вещества                                  |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд   | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки   | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| 3,84  | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                         | 40       | 54,01     |
| 8,20  | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                           | 210      | 49,41     |
| 0,19  | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20  | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98  | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 149,52    |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,31  | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 80       | 40,82     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 150      | 31,85     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 1,32  | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 20       | 1,80      |
| 1,32  | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 224,27    |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>            |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,32  | 1,99  | 7,82     | 78,90  | 7/15  | Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 30       | 31,52     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 2,64  | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 40       | 3,60      |
| 2,64  | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 40       | 3,60      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 176,94    |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>            |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,74  | 5,97  | 3,22     | 67,54  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 100      | 68,18     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 3,30  | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 50       | 4,50      |
| 3,30  | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 265,40    |
| <b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b> |       |          |        |       |   |          |           |
| <b>Завтрак</b>                                    |       |          |        |       |   |          |           |
| 3,84  | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                         | 40       | 54,01     |
| 8,20  | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                           | 210      | 49,41     |
| 0,19  | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20  | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98  | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <b>Обед</b>                                       |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,31  | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 80       | 40,82     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 150      | 31,85     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 1,32  | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 20       | 1,80      |
| 1,32  | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 373,79    |

| <b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>                 |       |       |        |                                     |  |     |        |
|--|-------|-------|--------|-------------------------------------|--|-----|--------|
| <b>Завтрак</b>   |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 5,08   | 11,55 | 9,97  | 164,15 | 1*51                                | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10  | 45  | 66,39  |
| 8,20   | 8,40  | 36,20 | 244,10 | 2*71                                | Каша молочная Дружба (греча, рис)  | 250 | 64,45  |
| 0,19   | 0,12  | 12,27 | 48,19  | 12/8                                | Соус из голубики   | 40  | 28,55  |
| 0,20   | 0,10  | 13,90 | 55,00  | 11*54                               | Чай лимонный   | 200 | 14,85  |
| 1,98   | 0,36  | 10,02 | 57,90  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 30  | 2,70   |
| <b>Обед</b>  |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 0,74   | 5,97  | 3,22  | 67,54  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 100 | 68,18  |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250 | 50,00  |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100 | 77,64  |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 180 | 40,22  |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200 | 20,36  |
| 3,30   | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  | 4,50   |
| 3,30   | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 50  | 4,50   |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 442,34 |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                                     |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 0,32   | 1,99  | 7,82  | 78,90  | 7/15                                | Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                  | 30  | 31,52  |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100 | 77,64  |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 180 | 40,22  |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200 | 20,36  |
| 2,64   | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 40  | 3,60   |
| 2,64   | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 40  | 3,60   |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                             |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 9,68   | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7                                | Булочка домашняя   | 100 | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                 |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250 | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>                                       |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 0,74   | 5,97  | 3,22  | 67,54  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 100 | 68,18  |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250 | 50,00  |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100 | 77,64  |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 180 | 40,22  |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200 | 20,36  |
| 3,30   | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  | 4,50   |
| 3,30   | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 50  | 4,50   |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 265,40 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 6,35   | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                                | Яйцо отварное  | 50  |        |
| 4,98   | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  |        |
| 8,20   | 8,40  | 36,20 | 244,00 | 2/79                                | Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным              | 210 |        |
| 0,26   | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а) | Чай лимонный без сахара  | 200 |        |
| 1,32   | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  | 149,52 |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 6,35   | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                                | Яйцо отварное  | 50  |        |
| 8,20   | 8,40  | 36,20 | 244,00 | 2/70                                | Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном                        | 210 |        |
| 0,19   | 0,12  | 12,27 | 48,19  | 12/8                                | Соус из голубики   | 40  |        |
| 0,24   | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 11/54                               | Чай лимонный   | 200 |        |
| 1,54   | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный   | 20  |        |
| 1,32   | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  | 149,52 |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 1,31   | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 80  |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 200 |        |
| 13,90  | 14,70 | 28,60 | 309,00 | 8/84                                | Печень по-строгановски   | 100 |        |
| 2,70   | 4,00  | 21,53 | 124,83 | 5/54                                | Макаронные изделия отварные  | 150 |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/79                               | Напиток из вишни без сахара  | 200 |        |
| 2,64   | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 40  |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  | 224,27 |

|  |       |       |        |        |   |     |        |
|--|-------|-------|--------|--------|---|-----|--------|
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |        |   |     |        |
| 1,31   | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/14   | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 80  |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57   | Суп картофельный с бобовыми                               | 200 |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8/84-1 | Печень по-строгановски без сметаны                        | 100 |        |
| 5,65   | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8    | Макаронные изделия отварные с растительным маслом         | 150 |        |
| 0,18   | 0,05  | 5,63  | 37,58  | 11/18  | Напиток из вишни  | 200 |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 40  |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                       | 50  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №10 Суп 1-11 классы</b>              |       |       |        |        |   |     |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57   | Суп картофельный с бобовыми                               | 250 | 50,00  |
| 0,18   | 0,05  | 5,63  | 37,58  | 11/18  | Напиток из вишни  | 200 | 20,36  |
| 3,30   | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -      | Хлеб вит. пшеничный                                       | 50  | 4,50   |
| 3,30   | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 50  | 4,50   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 79,36  |
| <b>Комплекс №11 Булочка 1-11 классы</b>          |       |       |        |        |   |     |        |
| 9,68   | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7   | Булочка домашняя  | 100 | 50,00  |
| 0,18   | 0,05  | 5,63  | 37,58  | 11/18  | Напиток из вишни  | 200 | 20,36  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 70,36  |
| <b>Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы</b>            |       |       |        |        |   |     |        |
| 1,31   | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/14   | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 80  | 40,82  |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57   | Суп картофельный с бобовыми                               | 250 | 50,00  |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84   | Печень по-строгановски                                    | 100 | 77,64  |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7    | Макаронные изделия отварные                               | 150 | 31,85  |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7   | Напиток из вишни  | 200 | 20,36  |
| 1,32   | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                       | 20  | 1,80   |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 20  | 1,80   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 224,27 |
| <b>ГПД СВО</b>                                   |       |       |        |        |   |     |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57   | Суп картофельный с бобовыми                               | 200 |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84   | Печень по-строгановски                                    | 100 |        |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7    | Макаронные изделия отварные                               | 150 |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7   | Напиток из вишни  | 200 |        |
| 1,32   | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                       | 20  |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматиллов С. С.

Меню на 20 апреля 2026 года\*

Белова С.А.

| Пищевые вещества                                  |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд   | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки   | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| 3,84  | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                         | 40       | 54,01     |
| 8,20  | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                           | 210      | 49,41     |
| 0,19  | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20  | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98  | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 149,52    |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,31  | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 80       | 40,82     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 150      | 31,85     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 1,32  | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 20       | 1,80      |
| 1,32  | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 224,27    |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>            |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,32  | 1,99  | 7,82     | 78,90  | 7/15  | Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 30       | 31,52     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 2,64  | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 40       | 3,60      |
| 2,64  | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 40       | 3,60      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 176,94    |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>            |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,74  | 5,97  | 3,22     | 67,54  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 100      | 68,18     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 3,30  | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 50       | 4,50      |
| 3,30  | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 265,40    |
| <b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b> |       |          |        |       |   |          |           |
| <b>Завтрак</b>                                    |       |          |        |       |   |          |           |
| 3,84  | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                         | 40       | 54,01     |
| 8,20  | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                           | 210      | 49,41     |
| 0,19  | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20  | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98  | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <b>Обед</b>                                       |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,31  | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 80       | 40,82     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 150      | 31,85     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 1,32  | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 20       | 1,80      |
| 1,32  | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 373,79    |

| <b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>                 |       |       |        |                                     |  |     |        |
|--|-------|-------|--------|-------------------------------------|--|-----|--------|
| <b>Завтрак</b>   |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 5,08   | 11,55 | 9,97  | 164,15 | 1*51                                | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10  | 45  | 66,39  |
| 8,20   | 8,40  | 36,20 | 244,10 | 2*71                                | Каша молочная Дружба (греча, рис)  | 250 | 64,45  |
| 0,19   | 0,12  | 12,27 | 48,19  | 12/8                                | Соус из голубики   | 40  | 28,55  |
| 0,20   | 0,10  | 13,90 | 55,00  | 11*54                               | Чай лимонный   | 200 | 14,85  |
| 1,98   | 0,36  | 10,02 | 57,90  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 30  | 2,70   |
| <b>Обед</b>  |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 0,74   | 5,97  | 3,22  | 67,54  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 100 | 68,18  |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250 | 50,00  |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100 | 77,64  |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 180 | 40,22  |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200 | 20,36  |
| 3,30   | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  | 4,50   |
| 3,30   | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 50  | 4,50   |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 442,34 |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                                     |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 0,32   | 1,99  | 7,82  | 78,90  | 7/15                                | Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                  | 30  | 31,52  |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100 | 77,64  |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 180 | 40,22  |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200 | 20,36  |
| 2,64   | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 40  | 3,60   |
| 2,64   | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 40  | 3,60   |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                             |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 9,68   | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7                                | Булочка домашняя   | 100 | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                 |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250 | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>                                       |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 0,74   | 5,97  | 3,22  | 67,54  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 100 | 68,18  |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250 | 50,00  |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100 | 77,64  |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 180 | 40,22  |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200 | 20,36  |
| 3,30   | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  | 4,50   |
| 3,30   | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 50  | 4,50   |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 265,40 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 6,35   | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                                | Яйцо отварное  | 50  |        |
| 4,98   | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  |        |
| 8,20   | 8,40  | 36,20 | 244,00 | 2/79                                | Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным              | 210 |        |
| 0,26   | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а) | Чай лимонный без сахара  | 200 |        |
| 1,32   | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  | 149,52 |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 6,35   | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                                | Яйцо отварное  | 50  |        |
| 8,20   | 8,40  | 36,20 | 244,00 | 2/70                                | Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном                        | 210 |        |
| 0,19   | 0,12  | 12,27 | 48,19  | 12/8                                | Соус из голубики   | 40  |        |
| 0,24   | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 11/54                               | Чай лимонный   | 200 |        |
| 1,54   | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный   | 20  |        |
| 1,32   | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  | 149,52 |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 1,31   | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 80  |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 200 |        |
| 13,90  | 14,70 | 28,60 | 309,00 | 8/84                                | Печень по-строгановски   | 100 |        |
| 2,70   | 4,00  | 21,53 | 124,83 | 5/54                                | Макаронные изделия отварные  | 150 |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/79                               | Напиток из вишни без сахара  | 200 |        |
| 2,64   | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 40  |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  | 224,27 |

|  |       |       |        |        |   |     |        |
|--|-------|-------|--------|--------|---|-----|--------|
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |        |   |     |        |
| 1,31   | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/14   | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 80  | 224,27 |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57   | Суп картофельный с бобовыми                               | 200 |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8/84-1 | Печень по-строгановски без сметаны                        | 100 |        |
| 5,65   | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8    | Макаронные изделия отварные с растительным маслом         | 150 |        |
| 0,18   | 0,05  | 5,63  | 37,58  | 11/18  | Напиток из вишни  | 200 |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 40  |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                       | 50  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     |        |
| <b>Комплекс №13 с супом и булочкой</b>           |       |       |        |        |   |     |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57   | Суп картофельный с бобовыми                               | 250 | 50,00  |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84   | Печень по-строгановски                                    | 100 | 77,64  |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7    | Макаронные изделия отварные                               | 150 | 31,85  |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7   | Напиток из вишни  | 200 | 20,36  |
| 2,31   | 0,21  | 16,38 | 78,40  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                       | 35  | 3,10   |
| 1,65   | 0,30  | 8,35  | 48,25  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 25  | 2,05   |
| 9,68   | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7   | Булочка домашняя  | 100 | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 235,00 |
| <b>ГПД СВО</b>                                   |       |       |        |        |   |     |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57   | Суп картофельный с бобовыми                               | 200 | 130,88 |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84   | Печень по-строгановски                                    | 100 |        |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7    | Макаронные изделия отварные                               | 150 |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7   | Напиток из вишни  | 200 |        |
| 1,32   | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                       | 20  |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Директор МАОУ СОШ № 64

Поматиллов С. С.

Меню на 20 апреля 2026 года\*

Бурляева Н.Н.

| Пищевые вещества                                  |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд   | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки   | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| 3,84  | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                         | 40       | 54,01     |
| 8,20  | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                           | 210      | 49,41     |
| 0,19  | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20  | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98  | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 149,52    |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,31  | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 80       | 40,82     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 150      | 31,85     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 1,32  | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 20       | 1,80      |
| 1,32  | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 224,27    |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>            |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,32  | 1,99  | 7,82     | 78,90  | 7/15  | Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 30       | 31,52     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 2,64  | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 40       | 3,60      |
| 2,64  | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 40       | 3,60      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 176,94    |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>            |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,74  | 5,97  | 3,22     | 67,54  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 100      | 68,18     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 3,30  | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 50       | 4,50      |
| 3,30  | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 265,40    |
| <b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b> |       |          |        |       |   |          |           |
| <b>Завтрак</b>                                    |       |          |        |       |   |          |           |
| 3,84  | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                         | 40       | 54,01     |
| 8,20  | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                           | 210      | 49,41     |
| 0,19  | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20  | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98  | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <b>Обед</b>                                       |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,31  | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 80       | 40,82     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 150      | 31,85     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 1,32  | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 20       | 1,80      |
| 1,32  | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 373,79    |

| <b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b> |       |       |        |       |   |     |        |
|--|-------|-------|--------|-------|---|-----|--------|
| <b>Завтрак</b>                                     |       |       |        |       |   |     |        |
| 5,08   | 11,55 | 9,97  | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                         | 45  | 66,39  |
| 8,20   | 8,40  | 36,20 | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                           | 250 | 64,45  |
| 0,19   | 0,12  | 12,27 | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40  | 28,55  |
| 0,20   | 0,10  | 13,90 | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200 | 14,85  |
| 1,98   | 0,36  | 10,02 | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30  | 2,70   |
| <b>Обед</b>  |       |       |        |       |   |     |        |
| 0,74   | 5,97  | 3,22  | 67,54  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 100 | 68,18  |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250 | 50,00  |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100 | 77,64  |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180 | 40,22  |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200 | 20,36  |
| 3,30   | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 50  | 4,50   |
| 3,30   | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 50  | 4,50   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |   |     | 442,34 |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                     |       |       |        |       |   |     |        |
| 0,32   | 1,99  | 7,82  | 78,90  | 7/15  | Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 30  | 31,52  |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100 | 77,64  |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180 | 40,22  |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200 | 20,36  |
| 2,64   | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 40  | 3,60   |
| 2,64   | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 40  | 3,60   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |   |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>             |       |       |        |       |   |     |        |
| 9,68   | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7  | Булочное изделие в асс.                                     | 100 | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |   |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                 |       |       |        |       |   |     |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250 | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |   |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>                       |       |       |        |       |   |     |        |
| 0,74   | 5,97  | 3,22  | 67,54  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 100 | 68,18  |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250 | 50,00  |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100 | 77,64  |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180 | 40,22  |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200 | 20,36  |
| 3,30   | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 50  | 4,50   |
| 3,30   | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 50  | 4,50   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |   |     | 265,40 |
| <b>Комплекс №8 Напиток 1-11 классы</b>             |       |       |        |       |   |     |        |
| 5,28   | 11,09 | 47,35 | 310,29 | 13*13 | Напиток в ассортименте                                      | 200 | 10,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |   |     | 10,00  |
| <b>Комплекс №16 1-4 классы 2 смена</b>             |       |       |        |       |   |     |        |
| 1,31   | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 80  | 40,82  |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250 | 50,00  |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100 | 77,64  |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 150 | 31,85  |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200 | 20,36  |
| 1,32   | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 20  | 1,80   |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20  | 1,80   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |   |     | 224,27 |
| <b>ГПД СВО</b>                                     |       |       |        |       |   |     |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 200 |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100 |        |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 150 |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200 |        |
| 1,32   | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 20  |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20  | 130,88 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |   |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Видяпина А.В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Директор МАОУ СОШ № 85

Поматиллов С. С.

Меню на 20 апреля 2026 года\*

Ващук Н.А.

| Пищевые вещества                                  |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд   | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки   | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| 3,84  | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                         | 40       | 54,01     |
| 8,20  | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                           | 210      | 49,41     |
| 0,19  | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20  | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98  | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 149,52    |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,31  | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 80       | 40,82     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 150      | 31,85     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 1,32  | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 20       | 1,80      |
| 1,32  | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 224,27    |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>            |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,32  | 1,99  | 7,82     | 78,90  | 7/15  | Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 30       | 31,52     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 2,64  | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 40       | 3,60      |
| 2,64  | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 40       | 3,60      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 176,94    |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>            |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,74  | 5,97  | 3,22     | 67,54  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 100      | 68,18     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 3,30  | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 50       | 4,50      |
| 3,30  | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 265,40    |
| <b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b> |       |          |        |       |   |          |           |
| <b>Завтрак</b>                                    |       |          |        |       |   |          |           |
| 3,84  | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                         | 40       | 54,01     |
| 8,20  | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                           | 210      | 49,41     |
| 0,19  | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20  | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98  | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <b>Обед</b>                                       |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,31  | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 80       | 40,82     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 150      | 31,85     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 1,32  | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 20       | 1,80      |
| 1,32  | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 373,79    |

| <b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>                 |       |       |        |                                     |  |     |        |
|--|-------|-------|--------|-------------------------------------|--|-----|--------|
| <b>Завтрак</b>   |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 5,08   | 11,55 | 9,97  | 164,15 | 1*51                                | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10  | 45  | 66,39  |
| 8,20   | 8,40  | 36,20 | 244,10 | 2*71                                | Каша молочная Дружба (греча, рис)  | 250 | 64,45  |
| 0,19   | 0,12  | 12,27 | 48,19  | 12/8                                | Соус из голубики   | 40  | 28,55  |
| 0,20   | 0,10  | 13,90 | 55,00  | 11*54                               | Чай лимонный   | 200 | 14,85  |
| 1,98   | 0,36  | 10,02 | 57,90  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 30  | 2,70   |
| <b>Обед</b>  |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 0,74   | 5,97  | 3,22  | 67,54  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 100 | 68,18  |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250 | 50,00  |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100 | 77,64  |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 180 | 40,22  |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200 | 20,36  |
| 3,30   | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  | 4,50   |
| 3,30   | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 50  | 4,50   |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 442,34 |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                                     |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 0,32   | 1,99  | 7,82  | 78,90  | 7/15                                | Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                  | 30  | 31,52  |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100 | 77,64  |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 180 | 40,22  |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200 | 20,36  |
| 2,64   | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 40  | 3,60   |
| 2,64   | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 40  | 3,60   |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                             |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 9,68   | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7                                | Булочка домашняя   | 100 | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                 |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250 | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>                                       |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 0,74   | 5,97  | 3,22  | 67,54  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 100 | 68,18  |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250 | 50,00  |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100 | 77,64  |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 180 | 40,22  |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200 | 20,36  |
| 3,30   | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  | 4,50   |
| 3,30   | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 50  | 4,50   |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 265,40 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 6,35   | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                                | Яйцо отварное  | 50  |        |
| 4,98   | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  |        |
| 8,20   | 8,40  | 36,20 | 244,00 | 2/79                                | Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным              | 210 |        |
| 0,26   | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а) | Чай лимонный без сахара  | 200 |        |
| 1,32   | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  | 149,52 |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 6,35   | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                                | Яйцо отварное  | 50  |        |
| 8,20   | 8,40  | 36,20 | 244,00 | 2/70                                | Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном                        | 210 |        |
| 0,19   | 0,12  | 12,27 | 48,19  | 12/8                                | Соус из голубики   | 40  |        |
| 0,24   | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 11/54                               | Чай лимонный   | 200 |        |
| 1,54   | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный   | 20  |        |
| 1,32   | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  | 149,52 |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 1,31   | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 80  |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 200 |        |
| 13,90  | 14,70 | 28,60 | 309,00 | 8/84                                | Печень по-строгановски   | 100 |        |
| 2,70   | 4,00  | 21,53 | 124,83 | 5/54                                | Макаронные изделия отварные  | 150 |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/79                               | Напиток из вишни без сахара  | 200 |        |
| 2,64   | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 40  |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  | 224,27 |

|  |       |       |        |        |   |     |        |
|--|-------|-------|--------|--------|---|-----|--------|
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |        |   |     |        |
| 1,31   | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/14   | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 80  |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57   | Суп картофельный с бобовыми                               | 200 |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8/84-1 | Печень по-строгановски без сметаны                        | 100 |        |
| 5,65   | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8    | Макаронные изделия отварные с растительным маслом         | 150 |        |
| 0,18   | 0,05  | 5,63  | 37,58  | 11/18  | Напиток из вишни  | 200 |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 40  |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                       | 50  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №10 Полдник</b>                      |       |       |        |        |   |     |        |
| 9,68   | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7   | Булочка домашняя  | 100 | 50,00  |
| 0,18   | 0,05  | 5,63  | 37,58  | 11/18  | Напиток из вишни  | 200 | 20,36  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 70,36  |
| <b>ГПД СВО</b>                                   |       |       |        |        |   |     |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57   | Суп картофельный с бобовыми                               | 200 |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84   | Печень по-строгановски                                    | 100 |        |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7    | Макаронные изделия отварные                               | 150 |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7   | Напиток из вишни  | 200 |        |
| 1,32   | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                       | 20  |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |   |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                                   |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд   | Выход, г | Цена, руб |
|--|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,32   | 1,99  | 7,82     | 78,90  | 7/15  | Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 30       | 31,52     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 2,64   | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 40       | 3,60      |
| 2,64   | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 40       | 3,60      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 176,94    |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,74   | 5,97  | 3,22     | 67,54  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 100      | 68,18     |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 3,30   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 50       | 4,50      |
| 3,30   | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 265,40    |
| <b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b> |       |          |        |       |   |          |           |
| <b>Завтрак</b>                                     |       |          |        |       |   |          |           |
| 5,08   | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                         | 45       | 66,39     |
| 8,20   | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                           | 250      | 64,45     |
| 0,19   | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20   | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98   | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <b>Обед</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,74   | 5,97  | 3,22     | 67,54  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 100      | 68,18     |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 3,30   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 50       | 4,50      |
| 3,30   | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 442,34    |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                     |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,32   | 1,99  | 7,82     | 78,90  | 7/15  | Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 30       | 31,52     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 2,64   | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 40       | 3,60      |
| 2,64   | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 40       | 3,60      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 176,94    |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| 9,68   | 7,20  | 34,64    | 244,00 | 13*7  | Булочное изделие в асс.                                     | 70       | 50,00     |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 50,00     |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                 |       |          |        |       |   |          |           |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 50,00     |
| <b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>                       |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,74   | 5,97  | 3,22     | 67,54  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 100      | 68,18     |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 3,30   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 50       | 4,50      |
| 3,30   | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 265,40    |
| <b>Комплекс №1 (свободный выбор)</b>               |       |          |        |       |   |          |           |
| 22,30  | 10,33 | 19,27    | 146,55 | 7*85  | Поджарка из свинины   | 50/50    |           |

|   |       |       |        |              |  |     |        |
|---|-------|-------|--------|--------------|--|-----|--------|
| 3,50  | 2,70  | 22,40 | 131,00 | 5*44         | Макаронные изделия отварные с маслом   | 150 |        |
| 0,12  | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7         | Напиток из вишни   | 200 | 188,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |       |        |              |  |     | 188,00 |
| <b>Комплекс №2 (свободный выбор)</b>                                |       |       |        |              |  |     |        |
| 15,70   | 15,70 | 19,80 | 289,00 | 8*55         | Филе куриное запеченное с овощами  | 100 |        |
| 2,40  | 3,70  | 23,40 | 138,00 | 5*70         | Рис припущенный с овощами  | 150 |        |
| 0,12  | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7         | Напиток из вишни   | 200 | 188,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |       |        |              |  |     | 188,00 |
| <b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |              |  |     |        |
| 6,35  | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4*57         | Яйцо отварное  | 50  |        |
| 4,98  | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1*57         | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  |        |
| 9,78  | 9,98  | 43,10 | 291,27 | 2*76         | Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара                                 | 250 |        |
| 0,26  | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/00 (д/мг) | Чай лимонный без сахара  | 200 |        |
| 1,32  | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -            | Хлеб вит. ржаной   | 20  | 176,94 |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |       |        |              |  |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |              |  |     |        |
| 0,74  | 5,97  | 3,22  | 67,54  | 7/14         | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 100 |        |
| 12,44   | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57         | Суп картофельный с бобовыми  | 250 |        |
| 12,74   | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84         | Печень по-строгановски   | 100 |        |
| 3,58  | 4,80  | 29,44 | 173,79 | 5/74         | Каша гречневая рассыпчатая с овощами   | 180 |        |
| 0,12  | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/79        | Напиток из вишни без сахара  | 200 |        |
| 3,30  | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -            | Хлеб вит. пшеничный  | 50  |        |
| 3,30  | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -            | Хлеб вит. ржаной   | 50  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |       |        |              |  |     | 265,40 |
| <b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |              |  |     |        |
| 6,35  | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57         | Яйцо отварное  | 50  |        |
| 9,78  | 9,98  | 43,10 | 291,27 | 2/70         | Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном                        | 250 |        |
| 0,19  | 0,12  | 12,27 | 48,19  | 12/8         | Соус из голубики   | 40  |        |
| 0,18  | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/54        | Чай лимонный   | 200 |        |
| 1,54  | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -            | Батон пшеничный витаминизированный   | 20  |        |
| 1,32  | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -            | Хлеб вит. ржаной   | 20  | 176,94 |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |       |        |              |  |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |              |  |     |        |
| 0,74  | 5,97  | 3,22  | 67,54  | 7/14         | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 100 |        |
| 12,44   | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57         | Суп картофельный с бобовыми  | 250 |        |
| 12,74   | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8/84-1       | Печень по-строгановски без сметаны   | 100 |        |
| 5,65  | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8          | Макаронные изделия отварные с растительным маслом                            | 180 |        |
| 0,18  | 0,05  | 5,63  | 37,58  | 11/18        | Напиток из вишни   | 200 |        |
| 3,30  | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -            | Хлеб вит. ржаной   | 50  |        |
| 3,30  | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -            | Хлеб вит. пшеничный  | 50  | 265,40 |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |       |        |              |  |     | 265,40 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества   |       |          | Ккал   | № ТТК                               | Наименование блюд  | Выход, г | Цена, руб |
|--|-------|----------|--------|-------------------------------------|--|----------|-----------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы |        |                                     |  |          |           |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>                              |       |          |        |                                     |  |          |           |
| 3,84   | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57                                | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10  | 40       | 54,01     |
| 8,20   | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71                                | Каша молочная Дружба (греча, рис)  | 210      | 49,41     |
| 0,19   | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8                                | Соус из голубики   | 40       | 28,55     |
| 0,20   | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54                               | Чай лимонный   | 200      | 14,85     |
| 1,98   | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 30       | 2,70      |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |          |        |                                     |  |          | 149,52    |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>                              |       |          |        |                                     |  |          |           |
| 1,31   | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 80       | 40,82     |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250      | 50,00     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 150      | 31,85     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200      | 20,36     |
| 1,32   | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 20       | 1,80      |
| 1,32   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |          |        |                                     |  |          | 224,27    |
| <b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>                  |       |          |        |                                     |  |          |           |
| <b>Завтрак</b>   |       |          |        |                                     |  |          |           |
| 3,84   | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57                                | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10  | 40       | 54,01     |
| 8,20   | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71                                | Каша молочная Дружба (греча, рис)  | 210      | 49,41     |
| 0,19   | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8                                | Соус из голубики   | 40       | 28,55     |
| 0,20   | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54                               | Чай лимонный   | 200      | 14,85     |
| 1,98   | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 30       | 2,70      |
| <b>Обед</b>  |       |          |        |                                     |  |          |           |
| 1,31   | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 80       | 40,82     |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250      | 50,00     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 150      | 31,85     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200      | 20,36     |
| 1,32   | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 20       | 1,80      |
| 1,32   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |          |        |                                     |  |          | 373,79    |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                             |       |          |        |                                     |  |          |           |
| 9,68   | 7,20  | 34,64    | 244,00 | 13*7                                | Булочное изделие в асс.  | 80       | 50,00     |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |          |        |                                     |  |          | 50,00     |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                 |       |          |        |                                     |  |          |           |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250      | 50,00     |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |          |        |                                     |  |          | 50,00     |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |          |        |                                     |  |          |           |
| 6,35   | 5,75  | 0,35     | 78,48  | 4/57                                | Яйцо отварное  | 50       |           |
| 4,98   | 11,60 | 10,28    | 166,36 | 1/51                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45       |           |
| 8,20   | 8,40  | 36,20    | 244,00 | 2/79                                | Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным              | 210      |           |
| 0,26   | 0,06  | 0,48     | 55,61  | 11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a) | Чай лимонный без сахара  | 200      |           |
| 1,32   | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20       | 149,52    |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |          |        |                                     |  |          | 149,52    |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |          |        |                                     |  |          |           |
| 6,35   | 5,75  | 0,35     | 78,48  | 4/57                                | Яйцо отварное  | 50       |           |
| 8,20   | 8,40  | 36,20    | 244,00 | 2/70                                | Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном                        | 210      |           |
| 0,19   | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8                                | Соус из голубики   | 40       |           |
| 0,24   | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54                               | Чай лимонный   | 200      |           |
| 1,54   | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный   | 20       |           |
| 1,32   | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20       | 149,52    |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |          |        |                                     |  |          | 149,52    |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |          |        |                                     |  |          |           |
| 1,31   | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 80       |           |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 200      |           |

|  |       |       |        |        |   |     |        |        |
|--|-------|-------|--------|--------|---|-----|--------|--------|
| 13,90  | 14,70 | 28,60 | 309,00 | 8/84   | Печень по-строгановски                                    | 100 |        |        |
| 2,70   | 4,00  | 21,53 | 124,83 | 5/54   | Макаронные изделия отварные                               | 150 |        |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/79  | Напиток из вишни без сахара                               | 200 |        |        |
| 2,64   | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 40  |        |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                       | 50  | 224,27 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |        |   |     |        | 224,27 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                     |       |       |        |        |   |     |        |        |
| 1,31   | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/14   | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 80  |        |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57   | Суп картофельный с бобовыми                               | 200 |        |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8/84-1 | Печень по-строгановски без сметаны                        | 100 |        |        |
| 5,65   | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8    | Макаронные изделия отварные с растительным маслом         | 150 |        |        |
| 0,18   | 0,05  | 5,63  | 37,58  | 11/18  | Напиток из вишни  | 200 |        |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 40  |        |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                       | 50  | 224,27 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |        |   |     |        | 224,27 |
| <b>Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)</b>                              |       |       |        |        |   |     |        |        |
| 9,68   | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7   | Булочное изделие в асс.                                   | 80  | 50,00  |        |
| 0,18   | 0,05  | 5,63  | 37,58  | 11/18  | Напиток из вишни  | 200 | 20,36  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |        |   |     |        | 70,36  |
| <b>Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)</b> |       |       |        |        |   |     |        |        |
| 1,31   | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/14   | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 80  | 40,82  |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57   | Суп картофельный с бобовыми                               | 250 | 50,00  |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84   | Печень по-строгановски                                    | 100 | 77,64  |        |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7    | Макаронные изделия отварные                               | 150 | 31,85  |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7   | Напиток из вишни  | 200 | 20,36  |        |
| 1,32   | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                       | 20  | 1,80   |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 20  | 1,80   |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |        |   |     |        | 224,27 |
| <b>ГПД СВО</b>   |       |       |        |        |   |     |        |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57   | Суп картофельный с бобовыми                               | 200 |        |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84   | Печень по-строгановски                                    | 100 |        |        |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7    | Макаронные изделия отварные                               | 150 |        |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7   | Напиток из вишни  | 200 |        |        |
| 1,32   | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                       | 20  |        |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -      | Хлеб вит. ржаной  | 20  | 130,88 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |        |   |     |        | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества  |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд   | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки   | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>                              |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,32  | 1,99  | 7,82     | 78,90  | 7/15  | Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 30       | 31,52     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 2,64  | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 40       | 3,60      |
| 2,64  | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 40       | 3,60      |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |          |        |       |   |          | 176,94    |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>                              |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,74  | 5,97  | 3,22     | 67,54  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 100      | 68,18     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 3,30  | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 50       | 4,50      |
| 3,30  | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |          |        |       |   |          | 265,40    |
| <b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>                  |       |          |        |       |   |          |           |
| <b>Завтрак</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| 5,08  | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                         | 45       | 66,39     |
| 8,20  | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                           | 250      | 64,45     |
| 0,19  | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20  | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98  | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <b>Обед</b>   |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,74  | 5,97  | 3,22     | 67,54  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 100      | 68,18     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 3,30  | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 50       | 4,50      |
| 3,30  | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |          |        |       |   |          | 442,34    |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                                      |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,32  | 1,99  | 7,82     | 78,90  | 7/15  | Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 30       | 31,52     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 2,64  | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 40       | 3,60      |
| 2,64  | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 40       | 3,60      |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |          |        |       |   |          | 176,94    |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                              |       |          |        |       |   |          |           |
| 9,68  | 7,20  | 34,64    | 244,00 | 13*7  | Булочка домашняя  | 100      | 50,00     |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |          |        |       |   |          | 50,00     |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                  |       |          |        |       |   |          |           |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |          |        |       |   |          | 50,00     |
| <b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,74  | 5,97  | 3,22     | 67,54  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 100      | 68,18     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 3,30  | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 50       | 4,50      |
| 3,30  | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |          |        |       |   |          | 265,40    |
| <b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |          |        |       |   |          |           |
| 6,35  | 5,75  | 0,35     | 78,48  | 4*57  | Яйцо отварное   | 50       |           |

|   |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
|---|-------|-------|--------|-------------------------------------|--|-----|--------|--------|
| 4,98  | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1*57                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  |        |        |
| 9,78  | 9,98  | 43,10 | 291,27 | 2*76                                | Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара                                 | 250 |        |        |
| 0,26  | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a) | Чай лимонный без сахара  | 200 |        |        |
| 1,32  | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  | 176,94 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |       |        |                                     |  |     |        | 176,94 |
| <b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 6,35  | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                                | Яйцо отварное  | 50  |        |        |
| 9,78  | 9,98  | 43,10 | 291,27 | 2/70                                | Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном                        | 250 |        |        |
| 0,19  | 0,12  | 12,27 | 48,19  | 12/8                                | Соус из голубики   | 40  |        |        |
| 0,18  | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/54                               | Чай лимонный   | 200 |        |        |
| 1,54  | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный   | 20  |        |        |
| 1,32  | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  | 176,94 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |       |        |                                     |  |     |        | 176,94 |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 0,74  | 5,97  | 3,22  | 67,54  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 100 |        |        |
| 12,44   | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250 |        |        |
| 12,74   | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8/84-1                              | Печень по-строгановски без сметаны   | 100 |        |        |
| 5,65  | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8                                 | Макаронные изделия отварные с растительным маслом                            | 180 |        |        |
| 0,18  | 0,05  | 5,63  | 37,58  | 11/18                               | Напиток из вишни   | 200 |        |        |
| 3,30  | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 50  |        |        |
| 3,30  | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  | 265,40 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |       |        |                                     |  |     |        | 265,40 |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 0,74  | 5,97  | 3,22  | 67,54  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 100 |        |        |
| 12,44   | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250 |        |        |
| 12,74   | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100 | 265,40 |        |
| 3,58  | 4,80  | 29,44 | 173,79 | 5/74                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами   | 180 |        |        |
| 0,12  | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/79                               | Напиток из вишни без сахара  | 200 |        |        |
| 3,30  | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  |        |        |
| 3,30  | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 50  |        |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |       |        |                                     |  |     |        | 265,40 |
| <b>Комплекс №8 1-11 классы</b>                                      |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 9,68  | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7                                | Булочка домашняя   | 100 | 50,00  |        |
| 12,44   | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250 | 50,00  |        |
| 0,12  | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200 | 20,36  |        |
| 1,78  | 0,16  | 12,64 | 60,48  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 27  | 2,39   |        |
| 1,65  | 0,30  | 8,35  | 48,25  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 25  | 2,25   |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |       |        |                                     |  |     |        | 125,00 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

и.о.директора МАОУ СОШ №181

Поматилев С. С.

Меню на 20 апреля 2026 года\*

Прокопеня С.В.

| Пищевые вещества                                  |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд   | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки   | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| 3,84  | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                       | 40       | 54,01     |
| 8,20  | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                         | 210      | 49,41     |
| 0,19  | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20  | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98  | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 149,52    |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,31  | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 80       | 40,82     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                               | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                    | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                               | 150      | 31,85     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 1,32  | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                       | 20       | 1,80      |
| 1,32  | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 224,27    |
| <b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b> |       |          |        |       |   |          |           |
| <b>Завтрак</b>                                    |       |          |        |       |   |          |           |
| 3,84  | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                       | 40       | 54,01     |
| 8,20  | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                         | 210      | 49,41     |
| 0,19  | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20  | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98  | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <b>Обед</b>                                       |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,31  | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 80       | 40,82     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                               | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                    | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                               | 150      | 31,85     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 1,32  | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                       | 20       | 1,80      |
| 1,32  | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |   |          | 373,79    |

| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |       |        |                                     |  |     |        |
|---|-------|-------|--------|-------------------------------------|--|-----|--------|
| 9,68  | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7                                | Булочка домашняя   | 100 | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                    |       |       |        |                                     |  |     | 50,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 12,44   | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250 | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                    |       |       |        |                                     |  |     | 50,00  |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 6,35  | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                                | Яйцо отварное  | 50  |        |
| 4,98  | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  |        |
| 8,20  | 8,40  | 36,20 | 244,00 | 2/79                                | Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным              | 210 |        |
| 0,26  | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a) | Чай лимонный без сахара  | 200 |        |
| 1,32  | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                    |       |       |        |                                     |  |     | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 6,35  | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                                | Яйцо отварное  | 50  |        |
| 8,20  | 8,40  | 36,20 | 244,00 | 2/70                                | Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном                        | 210 |        |
| 0,19  | 0,12  | 12,27 | 48,19  | 12/8                                | Соус из голубики   | 40  |        |
| 0,24  | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 11/54                               | Чай лимонный   | 200 |        |
| 1,54  | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный   | 20  |        |
| 1,32  | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                    |       |       |        |                                     |  |     | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 1,31  | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 80  |        |
| 12,44   | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 200 |        |
| 13,90   | 14,70 | 28,60 | 309,00 | 8/84                                | Печень по-строгановски   | 100 |        |
| 2,70  | 4,00  | 21,53 | 124,83 | 5/54                                | Макаронные изделия отварные  | 150 |        |
| 0,12  | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/79                               | Напиток из вишни без сахара  | 200 |        |
| 2,64  | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 40  |        |
| 3,30  | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                    |       |       |        |                                     |  |     |        |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 1,31  | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 80  |        |
| 12,44   | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 200 |        |
| 12,74   | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8/84-1                              | Печень по-строгановски без сметаны   | 100 |        |
| 5,65  | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8                                 | Макаронные изделия отварные с растительным маслом                            | 150 |        |
| 0,18  | 0,05  | 5,63  | 37,58  | 11/18                               | Напиток из вишни   | 200 |        |
| 3,30  | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 40  |        |
| 3,30  | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                    |       |       |        |                                     |  |     |        |
| Комплекс №8 1-11 классы                                     |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 9,68  | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7                                | Булочка домашняя   | 100 | 50,00  |
| 12,44   | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250 | 50,00  |
| 0,18  | 0,05  | 5,63  | 37,58  | 11/18                               | Напиток из вишни   | 200 | 20,36  |
| 1,32  | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 20  | 1,80   |
| 1,32  | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  | 1,80   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                    |       |       |        |                                     |  |     | 123,96 |
| ГПД СВО   |       |       |        |                                     |  |     |        |
| 12,44   | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 200 |        |
| 12,74   | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100 |        |
| 0,40  | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 150 |        |
| 0,12  | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200 |        |
| 1,32  | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 20  |        |
| 1,32  | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  |        |
| 9,68  | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7                                | Булочка домашняя   | 100 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                    |       |       |        |                                     |  |     | 220,51 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.

| Пищевые вещества  |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд  | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|
| Белки   | Жиры  | Углеводы |        |       |  |          |           |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>                              |       |          |        |       |  |          |           |
| 0,32  | 1,99  | 7,82     | 78,90  | 7/15  | Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                  | 30       | 31,52     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски   | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные  | 180      | 40,22     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни   | 200      | 20,36     |
| 2,64  | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный  | 40       | 3,60      |
| 2,64  | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной   | 40       | 3,60      |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |          |        |       |  |          | 176,94    |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>                              |       |          |        |       |  |          |           |
| 0,74  | 5,97  | 3,22     | 67,54  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 100      | 68,18     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми  | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски   | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные  | 180      | 40,22     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни   | 200      | 20,36     |
| 3,30  | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный  | 50       | 4,50      |
| 3,30  | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной   | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |          |        |       |  |          | 265,40    |
| <b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>                  |       |          |        |       |  |          |           |
| <b>Завтрак</b>  |       |          |        |       |  |          |           |
| 5,08  | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10  | 45       | 66,39     |
| 8,20  | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)  | 250      | 64,45     |
| 0,19  | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики   | 40       | 28,55     |
| 0,20  | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный   | 200      | 14,85     |
| 1,98  | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной   | 30       | 2,70      |
| <b>Обед</b>   |       |          |        |       |  |          |           |
| 0,74  | 5,97  | 3,22     | 67,54  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 100      | 68,18     |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми  | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски   | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные  | 180      | 40,22     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни   | 200      | 20,36     |
| 3,30  | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный  | 50       | 4,50      |
| 3,30  | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной   | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |          |        |       |  |          | 442,34    |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                              |       |          |        |       |  |          |           |
| 9,68  | 7,20  | 34,64    | 244,00 | 13*7  | Булочка домашняя   | 100      | 50,00     |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |          |        |       |  |          | 50,00     |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                  |       |          |        |       |  |          |           |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми  | 250      | 50,00     |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |          |        |       |  |          | 50,00     |
| <b>Комплекс суп 185</b>   |       |          |        |       |  |          |           |
| 12,44   | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми  | 250      | 50,00     |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски   | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные  | 150      | 31,85     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни   | 200      | 20,36     |
| 2,31  | 0,21  | 16,38    | 78,40  | -     | Хлеб вит. пшеничный  | 35       | 3,10      |
| 1,65  | 0,30  | 8,35     | 48,25  | -     | Хлеб вит. ржаной   | 25       | 2,05      |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |          |        |       |  |          | 185,00    |
| <b>Комплекс выпечка 185</b>   |       |          |        |       |  |          |           |
| 12,74   | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски   | 100      | 77,64     |
| 0,40  | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные  | 150      | 31,85     |
| 0,12  | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни   | 200      | 20,36     |
| 2,31  | 0,21  | 16,38    | 78,40  | -     | Хлеб вит. пшеничный  | 35       | 3,10      |
| 1,65  | 0,30  | 8,35     | 48,25  | -     | Хлеб вит. ржаной   | 25       | 2,05      |
| 9,68  | 7,20  | 34,64    | 244,00 | 13*7  | Булочка домашняя   | 100      | 50,00     |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |          |        |       |  |          | 185,00    |
| <b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |          |        |       |  |          |           |
| 6,35  | 5,75  | 0,35     | 78,48  | 4*57  | Яйцо отварное  | 50       |           |
| 4,98  | 11,60 | 10,28    | 166,36 | 1*57  | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45       |           |

|   |       |       |        |                |   |     |        |        |
|---|-------|-------|--------|----------------|---|-----|--------|--------|
| 9,78  | 9,98  | 43,10 | 291,27 | 2*76           | Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара              | 250 |        |        |
| 4,03  | 3,19  | 6,87  | 68,88  | 72 (2014 № 11) | Какао с молоком без сахара                                | 200 |        |        |
| 1,32  | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -              | Хлеб вит. ржаной  | 20  | 176,94 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |       |        |                |   |     |        | 176,94 |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                |   |     |        |        |
| 0,74  | 5,97  | 3,22  | 67,54  | 7/14           | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 100 |        |        |
| 12,44   | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57           | Суп картофельный с бобовыми                               | 250 |        |        |
| 12,74   | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84           | Печень по-строгановски                                    | 100 | 265,40 |        |
| 3,58  | 4,80  | 29,44 | 173,79 | 5/74           | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                      | 180 |        |        |
| 0,12  | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/79          | Напиток из вишни без сахара                               | 200 |        |        |
| 3,30  | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -              | Хлеб вит. пшеничный                                       | 50  |        |        |
| 3,30  | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -              | Хлеб вит. ржаной  | 50  |        |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |       |        |                |   |     |        | 265,40 |
| <b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                |   |     |        |        |
| 6,35  | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57           | Яйцо отварное   | 50  |        |        |
| 9,78  | 9,98  | 43,10 | 291,27 | 2/70           | Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном     | 250 |        |        |
| 0,19  | 0,12  | 12,27 | 48,19  | 12/8           | Соус из голубики  | 40  |        |        |
| 0,18  | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/54          | Чай лимонный  | 200 |        |        |
| 1,54  | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -              | Батон пшеничный витаминизированный                        | 20  |        |        |
| 1,32  | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -              | Хлеб вит. ржаной  | 20  | 176,94 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |       |        |                |   |     |        | 176,94 |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                |   |     |        |        |
| 0,74  | 5,97  | 3,22  | 67,54  | 7/14           | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 100 |        |        |
| 12,44   | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57           | Суп картофельный с бобовыми                               | 250 |        |        |
| 12,74   | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8/84-1         | Печень по-строгановски без сметаны                        | 100 |        |        |
| 5,65  | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8            | Макаронные изделия отварные с растительным маслом         | 180 |        |        |
| 0,18  | 0,05  | 5,63  | 37,58  | 11/18          | Напиток из вишни  | 200 |        |        |
| 3,30  | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -              | Хлеб вит. ржаной  | 50  |        |        |
| 3,30  | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -              | Хлеб вит. пшеничный                                       | 50  | 265,40 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |       |        |                |   |     |        | 265,40 |
| <b>ГПД СВО</b>  |       |       |        |                |   |     |        |        |
| 12,44   | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57           | Суп картофельный с бобовыми                               | 200 |        |        |
| 12,74   | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84           | Печень по-строгановски                                    | 100 |        |        |
| 0,40  | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7            | Макаронные изделия отварные                               | 150 |        |        |
| 0,12  | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7           | Напиток из вишни  | 200 |        |        |
| 1,32  | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -              | Хлеб вит. пшеничный                                       | 20  |        |        |
| 1,32  | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -              | Хлеб вит. ржаной  | 20  | 130,88 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>  |       |       |        |                |   |     |        | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества   |       |          | Ккал   | № ТТК                               | Наименование блюд  | Выход, г | Цена, руб |        |
|--|-------|----------|--------|-------------------------------------|--|----------|-----------|--------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы |        |                                     |  |          |           |        |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>                              |       |          |        |                                     |  |          |           |        |
| 3,84   | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57                                | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10  | 40       | 54,01     |        |
| 8,20   | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71                                | Каша молочная Дружба (греча, рис)  | 210      | 49,41     |        |
| 0,19   | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8                                | Соус из голубики   | 40       | 28,55     |        |
| 0,20   | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54                               | Чай лимонный   | 200      | 14,85     |        |
| 1,98   | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 30       | 2,70      |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |          |        |                                     |  |          |           | 149,52 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>                              |       |          |        |                                     |  |          |           |        |
| 1,31   | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 80       | 40,82     |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250      | 50,00     |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100      | 77,64     |        |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 150      | 31,85     |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200      | 20,36     |        |
| 1,32   | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 20       | 1,80      |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20       | 1,80      |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |          |        |                                     |  |          |           | 224,27 |
| <b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>                  |       |          |        |                                     |  |          |           |        |
| <b>Завтрак</b>   |       |          |        |                                     |  |          |           |        |
| 3,84   | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57                                | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10  | 40       | 54,01     |        |
| 8,20   | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71                                | Каша молочная Дружба (греча, рис)  | 210      | 49,41     |        |
| 0,19   | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8                                | Соус из голубики   | 40       | 28,55     |        |
| 0,20   | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54                               | Чай лимонный   | 200      | 14,85     |        |
| 1,98   | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 30       | 2,70      |        |
| <b>Обед</b>  |       |          |        |                                     |  |          |           |        |
| 1,31   | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 80       | 40,82     |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250      | 50,00     |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100      | 77,64     |        |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 150      | 31,85     |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200      | 20,36     |        |
| 1,32   | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 20       | 1,80      |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20       | 1,80      |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |          |        |                                     |  |          |           | 373,79 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |          |        |                                     |  |          |           |        |
| 6,35   | 5,75  | 0,35     | 78,48  | 4/57                                | Яйцо отварное  | 50       |           |        |
| 4,98   | 11,60 | 10,28    | 166,36 | 1/51                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45       |           |        |
| 8,20   | 8,40  | 36,20    | 244,00 | 2/79                                | Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным              | 210      |           |        |
| 0,26   | 0,06  | 0,48     | 55,61  | 11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a) | Чай лимонный без сахара  | 200      |           |        |
| 1,32   | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20       | 149,52    |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |          |        |                                     |  |          |           | 149,52 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |          |        |                                     |  |          |           |        |
| 6,35   | 5,75  | 0,35     | 78,48  | 4/57                                | Яйцо отварное  | 50       |           |        |
| 8,20   | 8,40  | 36,20    | 244,00 | 2/70                                | Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном                        | 210      |           |        |
| 0,19   | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8                                | Соус из голубики   | 40       |           |        |
| 0,24   | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11/54                               | Чай лимонный   | 200      |           |        |
| 1,54   | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный   | 20       |           |        |
| 1,32   | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20       | 149,52    |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |          |        |                                     |  |          |           | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |          |        |                                     |  |          |           |        |
| 1,31   | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 80       |           |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 200      |           |        |
| 13,90  | 14,70 | 28,60    | 309,00 | 8/84                                | Печень по-строгановски   | 100      |           |        |
| 2,70   | 4,00  | 21,53    | 124,83 | 5/54                                | Макаронные изделия отварные  | 150      |           |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/79                               | Напиток из вишни без сахара  | 200      |           |        |
| 2,64   | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 40       |           |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50       | 224,27    |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |          |        |                                     |  |          |           | 224,27 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |          |        |                                     |  |          |           |        |
| 1,31   | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 80       |           |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 200      |           |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8/84-1                              | Печень по-строгановски без сметаны   | 100      |           |        |
| 5,65   | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/8                                 | Макаронные изделия отварные с растительным маслом                            | 150      |           |        |
| 0,18   | 0,05  | 5,63     | 37,58  | 11/18                               | Напиток из вишни   | 200      |           |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 40       |           |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50       | 224,27    |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |          |        |                                     |  |          |           | 224,27 |
| <b>ГПД СВО</b>   |       |          |        |                                     |  |          |           |        |
| 1,31   | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 80       |           |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 200      |           |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100      |           |        |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 150      |           |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200      |           |        |
| 1,32   | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 20       |           |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20       |           |        |
| 9,68   | 7,20  | 34,64    | 244,00 | 13*7                                | Булочка домашняя   | 100      |           |        |
| 0,20   | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*56                               | Чай с сахаром  | 200      | 220,51    |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |          |        |                                     |  |          |           | 220,51 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 55

Директор МАОУ СОШ № 55

Поматилов С. С.

Меню на 20 апреля 2026 года\*

Шаерман Л.В.

| Пищевые вещества                                   |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд   | Выход, г | Цена, руб |
|--|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>              |       |          |        |       |   |          |           |
| 3,84   | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                         | 40       | 54,01     |
| 8,20   | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                           | 210      | 49,41     |
| 0,19   | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20   | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98   | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 149,52    |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>              |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,31   | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 80       | 40,82     |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 150      | 31,85     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 1,32   | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 20       | 1,80      |
| 1,32   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 224,27    |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,32   | 1,99  | 7,82     | 78,90  | 7/15  | Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 30       | 31,52     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 2,64   | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 40       | 3,60      |
| 2,64   | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 40       | 3,60      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 176,94    |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,74   | 5,97  | 3,22     | 67,54  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 100      | 68,18     |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 3,30   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 50       | 4,50      |
| 3,30   | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 265,40    |
| <b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| <b>Завтрак</b>                                     |       |          |        |       |   |          |           |
| 3,84   | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                         | 40       | 54,01     |
| 8,20   | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                           | 210      | 49,41     |
| 0,19   | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20   | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98   | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <b>Обед</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,31   | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 80       | 40,82     |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 150      | 31,85     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 1,32   | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 20       | 1,80      |
| 1,32   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 373,79    |
| <b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b> |       |          |        |       |   |          |           |
| <b>Завтрак</b>                                     |       |          |        |       |   |          |           |
| 5,08   | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                         | 45       | 66,39     |
| 8,20   | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                           | 250      | 64,45     |
| 0,19   | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20   | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98   | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <b>Обед</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,74   | 5,97  | 3,22     | 67,54  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 100      | 68,18     |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |

|  |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
|--|-------|-------|--------|-------------------------------------|--|-----|--------|--------|
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 180 | 40,22  |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200 | 20,36  |        |
| 3,30   | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  | 4,50   |        |
| 3,30   | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 50  | 4,50   |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 442,34 |        |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                                     |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 0,32   | 1,99  | 7,82  | 78,90  | 7/15                                | Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                  | 30  | 31,52  |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100 | 77,64  |        |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 180 | 40,22  |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200 | 20,36  |        |
| 2,64   | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 40  | 3,60   |        |
| 2,64   | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 40  | 3,60   |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 176,94 |        |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                             |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 9,68   | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7                                | Булочка домашняя   | 100 | 50,00  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 50,00  |        |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                 |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250 | 50,00  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 50,00  |        |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 6,35   | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                                | Яйцо отварное  | 50  |        |        |
| 4,98   | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  |        |        |
| 8,20   | 8,40  | 36,20 | 244,00 | 2/79                                | Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным              | 210 |        |        |
| 0,26   | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a) | Чай лимонный без сахара  | 200 |        |        |
| 1,32   | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  |        | 149,52 |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 149,52 |        |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 6,35   | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                                | Яйцо отварное  | 50  |        |        |
| 8,20   | 8,40  | 36,20 | 244,00 | 2/70                                | Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном                        | 210 |        |        |
| 0,19   | 0,12  | 12,27 | 48,19  | 12/8                                | Соус из голубики   | 40  |        |        |
| 0,24   | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 11/54                               | Чай лимонный   | 200 |        |        |
| 1,54   | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный   | 20  |        |        |
| 1,32   | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  |        | 149,52 |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 149,52 |        |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 1,31   | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 80  |        |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 200 |        |        |
| 13,90  | 14,70 | 28,60 | 309,00 | 8/84                                | Печень по-строгановски   | 100 |        |        |
| 2,70   | 4,00  | 21,53 | 124,83 | 5/54                                | Макаронные изделия отварные  | 150 |        |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/79                               | Напиток из вишни без сахара  | 200 |        |        |
| 2,64   | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 40  |        |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  |        | 224,27 |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     |        | 224,27 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 1,31   | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 80  |        |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 200 |        |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8/84-1                              | Печень по-строгановски без сметаны   | 100 |        |        |
| 5,65   | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8                                 | Макаронные изделия отварные с растительным маслом                            | 150 |        |        |
| 0,18   | 0,05  | 5,63  | 37,58  | 11/18                               | Напиток из вишни   | 200 |        |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 40  |        |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  |        | 224,27 |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     |        | 224,27 |
| <b>ГПД СВО</b>   |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 200 |        |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100 |        |        |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 150 |        |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200 |        |        |
| 1,32   | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 20  |        |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  |        | 130,88 |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 130,88 |        |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

| Пищевые вещества                                   |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд   | Выход, г | Цена, руб |
|--|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>              |       |          |        |       |   |          |           |
| 3,84   | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                         | 40       | 54,01     |
| 8,20   | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                           | 210      | 49,41     |
| 0,19   | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20   | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98   | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 149,52    |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>              |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,31   | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 80       | 40,82     |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 150      | 31,85     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 1,32   | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 20       | 1,80      |
| 1,32   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 224,27    |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,32   | 1,99  | 7,82     | 78,90  | 7/15  | Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 30       | 31,52     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 2,64   | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 40       | 3,60      |
| 2,64   | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 40       | 3,60      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 176,94    |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,74   | 5,97  | 3,22     | 67,54  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 100      | 68,18     |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 3,30   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 50       | 4,50      |
| 3,30   | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 265,40    |
| <b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| <b>Завтрак</b>                                     |       |          |        |       |   |          |           |
| 3,84   | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                         | 40       | 54,01     |
| 8,20   | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                           | 210      | 49,41     |
| 0,19   | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20   | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98   | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <b>Обед</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,31   | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 80       | 40,82     |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 150      | 31,85     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 1,32   | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 20       | 1,80      |
| 1,32   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 373,79    |
| <b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b> |       |          |        |       |   |          |           |
| <b>Завтрак</b>                                     |       |          |        |       |   |          |           |
| 5,08   | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                         | 45       | 66,39     |
| 8,20   | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                           | 250      | 64,45     |
| 0,19   | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20   | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98   | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <b>Обед</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,74   | 5,97  | 3,22     | 67,54  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 100      | 68,18     |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 3,30   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 50       | 4,50      |
| 3,30   | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 442,34    |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                     |       |          |        |       |   |          |           |

|  |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
|--|-------|-------|--------|-------------------------------------|--|-----|--------|--------|
| 0,32   | 1,99  | 7,82  | 78,90  | 7/15                                | Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                  | 30  | 31,52  |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100 | 77,64  |        |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 180 | 40,22  |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200 | 20,36  |        |
| 2,64   | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 40  | 3,60   |        |
| 2,64   | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 40  | 3,60   |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 176,94 |        |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                             |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 9,68   | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7                                | Булочка домашняя   | 80  | 42,00  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 42,00  |        |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                 |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 200 | 42,00  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 42,00  |        |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 6,35   | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                                | Яйцо отварное  | 50  |        |        |
| 4,98   | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  |        |        |
| 8,20   | 8,40  | 36,20 | 244,00 | 2/79                                | Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным              | 210 |        |        |
| 0,26   | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a) | Чай лимонный без сахара  | 200 |        |        |
| 1,32   | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  |        | 149,52 |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     |        | 149,52 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 6,35   | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                                | Яйцо отварное  | 50  |        |        |
| 8,20   | 8,40  | 36,20 | 244,00 | 2/70                                | Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном                        | 210 |        |        |
| 0,19   | 0,12  | 12,27 | 48,19  | 12/8                                | Соус из голубики   | 40  |        |        |
| 0,24   | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 11/54                               | Чай лимонный   | 200 |        |        |
| 1,54   | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный   | 20  |        |        |
| 1,32   | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  |        | 149,52 |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     |        | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 1,31   | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 80  |        |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 200 |        |        |
| 13,90  | 14,70 | 28,60 | 309,00 | 8/84                                | Печень по-строгановски   | 100 |        |        |
| 2,70   | 4,00  | 21,53 | 124,83 | 5/54                                | Макаронные изделия отварные  | 150 |        |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/79                               | Напиток из вишни без сахара  | 200 |        |        |
| 2,64   | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 40  |        |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  |        | 224,27 |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     |        | 224,27 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 1,31   | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 80  |        |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 200 |        |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8/84-1                              | Печень по-строгановски без сметаны   | 100 |        |        |
| 5,65   | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8                                 | Макаронные изделия отварные с растительным маслом                            | 150 |        |        |
| 0,18   | 0,05  | 5,63  | 37,58  | 11/18                               | Напиток из вишни   | 200 |        |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 40  |        |        |
| 3,30   | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  |        | 224,27 |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     |        | 224,27 |
| <b>Комплекс №2, 1-3 класс</b>                                      |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250 | 50,00  |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100 | 77,64  |        |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 150 | 31,85  |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200 | 20,36  |        |
| 1,65   | 0,15  | 11,70 | 56,00  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 25  | 2,35   |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  | 1,80   |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 184,00 |        |
| <b>ГПД СВО</b>   |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 12,44  | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 200 |        |        |
| 12,74  | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100 |        |        |
| 0,40   | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 150 |        |        |
| 0,12   | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200 |        |        |
| 1,32   | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 20  |        |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  |        | 130,88 |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 130,88 |        |
| <b>Комплекс №11</b>  |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 9,68   | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7                                | Булочка домашняя   | 80  |        |        |
| 1,00   | 0,20  | 20,20 | 86,00  | -                                   | Сок в асс.   | 200 |        | 72,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>   |       |       |        |                                     |  |     | 72,00  |        |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

| Пищевые вещества                                   |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд   | Выход, г | Цена, руб |
|--|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>              |       |          |        |       |   |          |           |
| 3,84   | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                         | 40       | 54,01     |
| 8,20   | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                           | 210      | 49,41     |
| 0,19   | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20   | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98   | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 149,52    |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>              |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,31   | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 80       | 40,82     |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 150      | 31,85     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 1,32   | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 20       | 1,80      |
| 1,32   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 224,27    |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,32   | 1,99  | 7,82     | 78,90  | 7/15  | Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным | 30       | 31,52     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 2,64   | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 40       | 3,60      |
| 2,64   | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 40       | 3,60      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 176,94    |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,74   | 5,97  | 3,22     | 67,54  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 100      | 68,18     |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 3,30   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 50       | 4,50      |
| 3,30   | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 265,40    |
| <b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| <b>Завтрак</b>                                     |       |          |        |       |   |          |           |
| 3,84   | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                         | 40       | 54,01     |
| 8,20   | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                           | 210      | 49,41     |
| 0,19   | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20   | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98   | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <b>Обед</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,31   | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 80       | 40,82     |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 150      | 31,85     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 1,32   | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 20       | 1,80      |
| 1,32   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 373,79    |
| <b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b> |       |          |        |       |   |          |           |
| <b>Завтрак</b>                                     |       |          |        |       |   |          |           |
| 5,08   | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                         | 45       | 66,39     |
| 8,20   | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                           | 250      | 64,45     |
| 0,19   | 0,12  | 12,27    | 48,19  | 12/8  | Соус из голубики  | 40       | 28,55     |
| 0,20   | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный  | 200      | 14,85     |
| 1,98   | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 30       | 2,70      |
| <b>Обед</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| 0,74   | 5,97  | 3,22     | 67,54  | 7/14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным   | 100      | 68,18     |
| 12,44  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/57  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250      | 50,00     |
| 12,74  | 14,22 | 38,00    | 191,04 | 8*84  | Печень по-строгановски                                      | 100      | 77,64     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 40,22     |
| 0,12   | 0,03  | 19,42    | 74,79  | 11/7  | Напиток из вишни  | 200      | 20,36     |
| 3,30   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 50       | 4,50      |
| 3,30   | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |          |        |       |   |          | 442,34    |

| Комплекс №5 5-11 классы                                     |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
|---|-------|-------|--------|-------------------------------------|--|-----|--------|--------|
| 0,32  | 1,99  | 7,82  | 78,90  | 7/15                                | Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                  | 30  | 31,52  |        |
| 12,74   | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100 | 77,64  |        |
| 0,40  | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 180 | 40,22  |        |
| 0,12  | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200 | 20,36  |        |
| 2,64  | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 40  | 3,60   |        |
| 2,64  | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 40  | 3,60   |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                    |       |       |        |                                     |  |     |        | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 9,68  | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7                                | Булочное изделие в асс.  | 100 | 50,00  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                    |       |       |        |                                     |  |     |        | 50,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 12,44   | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250 | 50,00  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                    |       |       |        |                                     |  |     |        | 50,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                       |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 0,74  | 5,97  | 3,22  | 67,54  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 100 | 68,18  |        |
| 12,44   | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 250 | 50,00  |        |
| 12,74   | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100 | 77,64  |        |
| 0,40  | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 180 | 40,22  |        |
| 0,12  | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200 | 20,36  |        |
| 3,30  | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  | 4,50   |        |
| 3,30  | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 50  | 4,50   |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                    |       |       |        |                                     |  |     |        | 265,40 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 6,35  | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                                | Яйцо отварное  | 50  |        |        |
| 4,98  | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  |        |        |
| 8,20  | 8,40  | 36,20 | 244,00 | 2/79                                | Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным              | 210 |        |        |
| 0,26  | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a) | Чай лимонный без сахара  | 200 |        |        |
| 1,32  | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  | 149,52 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                    |       |       |        |                                     |  |     |        | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 6,35  | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                                | Яйцо отварное  | 50  |        |        |
| 8,20  | 8,40  | 36,20 | 244,00 | 2/70                                | Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном                        | 210 |        |        |
| 0,19  | 0,12  | 12,27 | 48,19  | 12/8                                | Соус из голубики   | 40  |        |        |
| 0,24  | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 11/54                               | Чай лимонный   | 200 |        |        |
| 1,54  | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный   | 20  |        |        |
| 1,32  | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  | 149,52 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                    |       |       |        |                                     |  |     |        | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 1,31  | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 80  |        |        |
| 12,44   | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 200 |        |        |
| 13,90   | 14,70 | 28,60 | 309,00 | 8/84                                | Печень по-строгановски   | 100 |        |        |
| 2,70  | 4,00  | 21,53 | 124,83 | 5/54                                | Макаронные изделия отварные  | 150 |        |        |
| 0,12  | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/79                               | Напиток из вишни без сахара  | 200 |        |        |
| 2,64  | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 40  |        |        |
| 3,30  | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  | 224,27 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                    |       |       |        |                                     |  |     |        | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 1,31  | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным                    | 80  |        |        |
| 12,44   | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 200 |        |        |
| 12,74   | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8/84-1                              | Печень по-строгановски без сметаны   | 100 |        |        |
| 5,65  | 4,07  | 35,42 | 200,44 | 5/8                                 | Макаронные изделия отварные с растительным маслом                            | 150 |        |        |
| 0,18  | 0,05  | 5,63  | 37,58  | 11/18                               | Напиток из вишни   | 200 |        |        |
| 3,30  | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 40  |        |        |
| 3,30  | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 50  | 224,27 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                    |       |       |        |                                     |  |     |        | 224,27 |
| ГПД СВО   |       |       |        |                                     |  |     |        |        |
| 12,44   | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/57                                | Суп картофельный с бобовыми  | 200 |        |        |
| 12,74   | 14,22 | 38,00 | 191,04 | 8*84                                | Печень по-строгановски   | 100 |        |        |
| 0,40  | 2,35  | 36,85 | 211,14 | 5*7                                 | Макаронные изделия отварные  | 150 |        |        |
| 0,12  | 0,03  | 19,42 | 74,79  | 11/7                                | Напиток из вишни   | 200 |        |        |
| 1,32  | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный  | 20  |        |        |
| 1,32  | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной   | 20  | 130,88 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                    |       |       |        |                                     |  |     |        | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_