

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 9 апреля 2026 года*

Семёнова А.А.

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 25,20 | 15,85 | 20,02 | 325,77 | 3/11 | Запеканка (сырники) творожная | 150 | 94,48 |
| 2,16 | 2,55 | 16,65 | 95,22 | 12*59 | Молоко сгущенное | 30 | 15,66 |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | 4,56 |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | - | Хлеб вит. ржаной | 30 | 2,70 |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы | | | | | | | |
| 25,20 | 15,85 | 20,02 | 325,77 | 3/11 | Запеканка (сырники) творожная | 200 | 120,33 |
| 2,88 | 3,40 | 22,20 | 130,92 | 12*59 | Молоко сгущенное | 40 | 17,23 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | 4,56 |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | - | Хлеб вит. ржаной | 30 | 2,70 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 15,04 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 25,20 | 15,85 | 20,02 | 325,77 | 3/11 | Запеканка (сырники) творожная | 200 | 120,33 |
| 2,88 | 3,40 | 22,20 | 130,92 | 12*59 | Молоко сгущенное | 40 | 17,23 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | 4,56 |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | - | Хлеб вит. ржаной | 30 | 2,70 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 15,04 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 442,34 |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 25,20 | 15,85 | 20,02 | 325,77 | 3/11 | Запеканка (сырники) творожная | 150 | 94,48 |
| 2,16 | 2,55 | 16,65 | 95,22 | 12*59 | Молоко сгущенное | 30 | 15,66 |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | 4,56 |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | - | Хлеб вит. ржаной | 30 | 2,70 |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| Обед | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|-------|--------|--------|-------|--|-----|--------|
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 373,79 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 3,77 | 9,07 | 27,43 | 198,70 | 3*52 | Морковная запеканка с маслом растительным | 150 | |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | |
| 3,08 | 1,20 | 21,32 | 107,81 | - | Батон пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 150 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 224,27 |
| Полдник | | | | | | | |
| 11,18 | 15,30 | 1,15 | 174,40 | 4*57 | Запеканка картофельная с мясом | 200 | |
| 6,96 | 9,04 | 34,80 | 248,00 | 2*61 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 128,00 |
| Комплекс №1 Альтернативное меню | | | | | | | |
| 9,60 | 9,30 | 20,10 | 183,00 | 3*8 | Запеканка морковная без яйца | 120 | |
| 2,16 | 2,55 | 16,65 | 98,19 | 12*59 | Молоко сгущенное | 30 | |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | |
| 15,40 | 6,00 | 100,20 | 540,00 | - | Батон пшеничный | 40 | |
| 0,40 | 0,20 | 9,80 | 42,60 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №2 Альтернативное меню | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками без картофеля | 250 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №12 5-11 классы | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 200 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 207,36 |
| ГПД СВО | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 200 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 130,88 |

Заведующий производством _____

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Директор МАОУ СОШ № 17

Поматиллов С. С.

Меню на 9 апреля 2026 года*

Нестерова Л.А.

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб | |
|---|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|--------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | | |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена | | | | | | | | |
| 16,47 | 4,86 | 2,70 | 120,60 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 76,89 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | 30,64 | |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена | | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена | | | | | | | | |
| 0,91 | 1,23 | 3,35 | 25,26 | 7*52 | Горошек консервированный | 30 | 13,07 | |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена | | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 | |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 | |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 16,47 | 4,86 | 2,70 | 120,60 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 76,89 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | 30,64 | |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 373,79 |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
|---|-------|-------|--------|--------|--|-----|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 21,96 | 6,48 | 3,60 | 160,80 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 120 | 98,18 |
| 6,63 | 9,76 | 45,60 | 268,40 | 5*78 | Булгур с овощами | 180 | 36,77 |
| 0,18 | 0,05 | 9,63 | 37,58 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы | | | | | | | |
| 0,91 | 1,23 | 3,35 | 25,26 | 7*52 | Горошек консервированный | 30 | 13,07 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы | | | | | | | |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочка с маком | 100 | 50,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №9 5-11 Обед | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 149,52 |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 11*75 | Чай с малиной без сахара | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Филе куриное отварное | 100 | 149,52 |
| 7,80 | 4,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78-1 | Булгур с овощами и маслом растительным | 150 | |
| 0,18 | 0,05 | 9,63 | 37,58 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 200 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | |
| 23,89 | 9,33 | 47,39 | 359,53 | 8/81 | Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к) | 200 | |
| 0,65 | 0,27 | 12,03 | 46,50 | 11/77 | Напиток из черноплодой рябины без сахара | 200 | |

| | | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|-------|--|-----|--------|--------|
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | 224,27 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250 | | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8/26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11/5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | 224,27 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №10 Суп 1-11 классы | | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250 | 50,00 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 72,24 |
| Комплекс №11 Булочка 1-11 классы | | | | | | | | |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочка с маком | 100 | 50,00 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 65,04 |
| ГПД СВО | | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 200 | | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 130,88 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 130,88 |

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматиллов С. С.

Меню на 9 апреля 2026 года*

Белова С.А.

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб | |
|---|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|--------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | | |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена | | | | | | | | |
| 16,47 | 4,86 | 2,70 | 120,60 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 76,89 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | 30,64 | |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена | | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена | | | | | | | | |
| 0,91 | 1,23 | 3,35 | 25,26 | 7*52 | Горошек консервированный | 30 | 13,07 | |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена | | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 | |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 | |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 16,47 | 4,86 | 2,70 | 120,60 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 76,89 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | 30,64 | |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 373,79 |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
|---|-------|-------|--------|--------|--|-----|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 21,96 | 6,48 | 3,60 | 160,80 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 120 | 98,18 |
| 6,63 | 9,76 | 45,60 | 268,40 | 5*78 | Булгур с овощами | 180 | 36,77 |
| 0,18 | 0,05 | 9,63 | 37,58 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| Итого за Комплекс | | | | | | | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы | | | | | | | |
| 0,91 | 1,23 | 3,35 | 25,26 | 7*52 | Горошек консервированный | 30 | 13,07 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| Итого за Комплекс | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы | | | | | | | |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочка с маком | 100 | 50,00 |
| Итого за Комплекс | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| Итого за Комплекс | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №9 5-11 Обед | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| Итого за Комплекс | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 149,52 |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 11*75 | Чай с малиной без сахара | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| Итого за Комплекс | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Филе куриное отварное | 100 | 149,52 |
| 7,80 | 4,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78-1 | Булгур с овощами и маслом растительным | 150 | |
| 0,18 | 0,05 | 9,63 | 37,58 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| Итого за Комплекс | | | | | | | |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 200 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | |
| 23,89 | 9,33 | 47,39 | 359,53 | 8/81 | Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к) | 200 | |
| 0,65 | 0,27 | 12,03 | 46,50 | 11/77 | Напиток из черноплодой рябины без сахара | 200 | |

| | | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|-------|--|-----|--------|--------|
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | 224,27 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250 | | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8/26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11/5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | 224,27 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №13 с супом и булочкой | | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250 | 50,00 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8/26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11/5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 45 | 4,11 | |
| 2,97 | 0,54 | 15,03 | 86,85 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочное изделие в асс. | 100 | 50,00 | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 235,00 |
| ГПД СВО | | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 200 | | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 130,88 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 130,88 |

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Директор МАОУ СОШ № 64

Поматиллов С. С.

Меню на 9 апреля 2026 года*

Бурляева Н.Н.

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб | |
|---|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|--------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | | |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена | | | | | | | | |
| 16,47 | 4,86 | 2,70 | 120,60 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 76,89 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | 30,64 | |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена | | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена | | | | | | | | |
| 0,91 | 1,23 | 3,35 | 25,26 | 7*52 | Горошек консервированный | 30 | 13,07 | |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена | | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 | |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 | |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 16,47 | 4,86 | 2,70 | 120,60 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 76,89 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | 30,64 | |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 373,79 |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
|---|-------|-------|--------|-------|--|-----|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 21,96 | 6,48 | 3,60 | 160,80 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 120 | 98,18 |
| 6,63 | 9,76 | 45,60 | 268,40 | 5*78 | Булгур с овощами | 180 | 36,77 |
| 0,18 | 0,05 | 9,63 | 37,58 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы | | | | | | | |
| 0,91 | 1,23 | 3,35 | 25,26 | 7*52 | Горошек консервированный | 30 | 13,07 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы | | | | | | | |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочное изделие в асс. | 100 | 50,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №9 5-11 Обед | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №8 Напиток 1-11 классы | | | | | | | |
| 5,28 | 11,09 | 47,35 | 310,29 | 13*13 | Напиток в ассортименте | 200 | 10,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 10,00 |
| Комплекс №16 1-4 классы 2 смена | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 224,27 |
| ГПД СВО | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 200 | 130,88 |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 130,88 |

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Директор МАОУ СОШ № 85

Поматиллов С. С.

Меню на 9 апреля 2026 года*

Вашук Н.А.

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб | |
|---|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|--------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | | |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена | | | | | | | | |
| 16,47 | 4,86 | 2,70 | 120,60 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 76,89 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | 30,64 | |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена | | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена | | | | | | | | |
| 0,91 | 1,23 | 3,35 | 25,26 | 7*52 | Горошек консервированный | 30 | 13,07 | |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена | | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 | |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 | |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 16,47 | 4,86 | 2,70 | 120,60 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 76,89 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | 30,64 | |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 373,79 |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
|---|-------|-------|--------|--------|--|-----|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 21,96 | 6,48 | 3,60 | 160,80 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 120 | 98,18 |
| 6,63 | 9,76 | 45,60 | 268,40 | 5*78 | Булгур с овощами | 180 | 36,77 |
| 0,18 | 0,05 | 9,63 | 37,58 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы | | | | | | | |
| 0,91 | 1,23 | 3,35 | 25,26 | 7*52 | Горошек консервированный | 30 | 13,07 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы | | | | | | | |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочка с маком | 100 | 50,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №9 5-11 Обед | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 149,52 |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 11*75 | Чай с малиной без сахара | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Филе куриное отварное | 100 | 149,52 |
| 7,80 | 4,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78-1 | Булгур с овощами и маслом растительным | 150 | |
| 0,18 | 0,05 | 9,63 | 37,58 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 200 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | |
| 23,89 | 9,33 | 47,39 | 359,53 | 8/81 | Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к) | 200 | |
| 0,65 | 0,27 | 12,03 | 46,50 | 11/77 | Напиток из черноплодой рябины без сахара | 200 | |

| | | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|-------|--|-----|--------|--------|
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | 224,27 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250 | | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8/26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11/5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | 224,27 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №10 Полдник | | | | | | | | |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочка с маком | 100 | 50,00 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 65,04 |
| ГПД СВО | | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 200 | | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 130,88 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 130,88 |

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

подписано в электронном виде

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|--|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена | | | | | | | |
| 0,91 | 1,23 | 3,35 | 25,26 | 7*52 | Горошек консервированный | 30 | 13,07 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21,96 | 6,48 | 3,60 | 160,80 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 120 | 98,18 |
| 6,63 | 9,76 | 45,60 | 268,40 | 5*78 | Булгур с овощами | 180 | 36,77 |
| 0,18 | 0,05 | 9,63 | 37,58 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы | | | | | | | |
| 0,91 | 1,23 | 3,35 | 25,26 | 7*52 | Горошек консервированный | 30 | 13,07 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы | | | | | | | |
| 7,78 | 3,92 | 28,62 | 180,85 | 13*56 | Булочное изделие в асс. | 70 | 50,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №9 5-11 Обед | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №7 (свободный выбор) | | | | | | | |
| 18,30 | 5,40 | 3,00 | 134,00 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 100 | 188,00 |
| 6,63 | 9,76 | 45,60 | 268,40 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 188,00 |
| Комплекс №8 (свободный выбор) | | | | | | | |
| 15,70 | 15,70 | 19,80 | 289,00 | 11*14 | Мясо по-французски с картофелем | 250 | |

| | | | | | | | |
|---|-------|-------|--------|--------|--|-----|--------|
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 188,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 188,00 |
| Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 120 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 180 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 11*75 | Чай с малиной без сахара | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | |
| 14,07 | 18,98 | 20,00 | 321,00 | 8/26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 100 | |
| 0,65 | 0,27 | 12,03 | 46,50 | 11/77 | Напиток из черноплодой рябины без сахара | 180 | |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 174,10 | 9/10 | Филе куриное отварное | 100 | |
| 3,10 | 4,30 | 25,00 | 173,80 | 5*78-1 | Булгур с овощами и маслом растительным | 180 | |
| 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 40 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8/26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11/5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 265,40 |

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

подписано в электронном виде

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|--|-------|----------|--------|--------|--|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена | | | | | | | |
| 16,47 | 4,86 | 2,70 | 120,60 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 76,89 |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | 30,64 |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 16,47 | 4,86 | 2,70 | 120,60 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 76,89 |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | 30,64 |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 373,79 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы | | | | | | | |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочка с маком | 100 | 50,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 149,52 |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 11*75 | Чай с малиной без сахара | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Филе куриное отварное | 100 | 149,52 |
| 7,80 | 4,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78-1 | Булгур с овощами и маслом растительным | 150 | |
| 0,18 | 0,05 | 9,63 | 37,58 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 200 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | |
| 23,89 | 9,33 | 47,39 | 359,53 | 8/81 | Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к) | 200 | |

| | | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|-------|--|-----|--------|--------|
| 0,65 | 0,27 | 12,03 | 46,50 | 11/77 | Напиток из черноплодой рябины без сахара | 200 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| | | | | | | | 224,27 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8/26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11/5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| | | | | | | | 224,27 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №10 ГПД (булочка + чай) | | | | | | | | |
| 7,78 | 3,92 | 28,62 | 180,85 | 13*56 | Булочное изделие в асс. | 70 | 50,00 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 65,04 |
| Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы) | | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| | | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 224,27 |
| ГПД СВО | | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 200 | | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 130,88 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 130,88 |

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

подписано в электронном виде

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб | |
|---|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|--------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | | |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена | | | | | | | | |
| 0,91 | 1,23 | 3,35 | 25,26 | 7*52 | Горошек консервированный | 30 | 13,07 | |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена | | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей | 250 | 50,00 | |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 | |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 21,96 | 6,48 | 3,60 | 160,80 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 120 | 98,18 | |
| 6,63 | 9,76 | 45,60 | 268,40 | 5*78 | Булгур с овощами | 180 | 36,77 | |
| 0,18 | 0,05 | 9,63 | 37,58 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей | 250 | 50,00 | |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 | |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы | | | | | | | | |
| 0,91 | 1,23 | 3,35 | 25,26 | 7*52 | Горошек консервированный | 30 | 13,07 | |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы | | | | | | | | |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочка с маком | 100 | 50,00 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы | | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей | 250 | 50,00 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №9 5-11 Обед | | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей | 250 | 50,00 | |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 | |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 120 | | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 180 | | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 11*75 | Чай с малиной без сахара | 200 | | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| 0,40 | 0,20 | 9,80 | 42,60 | - | Фрукт свежий | 130 | 176,94 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 176,94 |

| Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | | |
|---|-------|-------|--------|-------|--|-----|--------|--------|
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей | 250 | | |
| 14,07 | 18,98 | 20,00 | 321,00 | 8/26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 100 | | |
| 0,65 | 0,27 | 12,03 | 46,50 | 11/77 | Напиток из черноплодой рябины без сахара | 180 | | |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | | |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 265,40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню) | | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 120 | | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 180 | | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 11*75 | Чай с малиной без сахара | 200 | | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| 0,40 | 0,20 | 9,80 | 42,60 | - | Фрукт свежий | 130 | 176,94 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню) | | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей | 250 | | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8/26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11/5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 265,40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №8 1-11 классы | | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей | 250 | 50,00 | |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочка с маком | 100 | 50,00 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 122,24 |

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

подписано в электронном виде

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|--|-------|----------|--------|--------|--|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена | | | | | | | |
| 16,47 | 4,86 | 2,70 | 120,60 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 76,89 |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | 30,64 |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей | 250 | 50,00 |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 16,47 | 4,86 | 2,70 | 120,60 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 76,89 |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | 30,64 |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей | 250 | 50,00 |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 373,79 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы | | | | | | | |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочка с маком | 100 | 50,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей | 250 | 50,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 149,52 |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 11*75 | Чай с малиной без сахара | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Филе куриное отварное | 100 | 149,52 |
| 7,80 | 4,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78-1 | Булгур с овощами и маслом растительным | 150 | |
| 0,18 | 0,05 | 9,63 | 37,58 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | |

| | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|-------|--|-----|--------|
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей | 250 | |
| 23,89 | 9,33 | 47,39 | 359,53 | 8/81 | Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к) | 200 | |
| 0,65 | 0,27 | 12,03 | 46,50 | 11/77 | Напиток из черноплодой рябины без сахара | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| | | | | | | | 224,27 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей | 250 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8/26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11/5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| | | | | | | | 224,27 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №8 1-11 классы | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей | 250 | 50,00 |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочка с маком | 100 | 50,00 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 122,24 |
| ГПД СВО | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей | 200 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочка с маком | 100 | 220,51 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 220,51 |

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

подписано в электронном виде

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|--|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена | | | | | | | |
| 0,91 | 1,23 | 3,35 | 25,26 | 7*52 | Горошек консервированный | 30 | 13,07 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21,96 | 6,48 | 3,60 | 160,80 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 120 | 98,18 |
| 6,63 | 9,76 | 45,60 | 268,40 | 5*78 | Булгур с овощами | 180 | 36,77 |
| 0,18 | 0,05 | 9,63 | 37,58 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 442,34 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы | | | | | | | |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочка с маком | 100 | 50,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс суп 185 | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8/26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11/5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 45 | 4,11 |
| 2,97 | 0,54 | 15,03 | 86,85 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 185,00 |
| Комплекс выпечка 185 | | | | | | | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8/26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11/5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 45 | 4,11 |
| 2,97 | 0,54 | 15,03 | 86,85 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочное изделие в асс. | 100 | 50,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 185,00 |
| ГПД СВО | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 200 | 130,88 |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 130,88 |

| Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
|---|-------|-------|--------|-------|--|-----|--------|
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 120 | 176,94 |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 180 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 11*75 | Чай с малиной без сахара | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| 0,40 | 0,20 | 9,80 | 42,60 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 265,40 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | |
| 14,07 | 18,98 | 20,00 | 321,00 | 8/26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 100 | |
| 0,65 | 0,27 | 12,03 | 46,50 | 11/77 | Напиток из черноплодой рябины без сахара | 180 | |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 120 | 176,94 |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 180 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 11*75 | Чай с малиной без сахара | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| 0,40 | 0,20 | 9,80 | 42,60 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 265,40 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8/26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11/5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 265,40 |

Заведующий производством _____

подписано в электронном виде

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|--|-------|----------|--------|--------|--|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена | | | | | | | |
| 16,47 | 4,86 | 2,70 | 120,60 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 76,89 |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | 30,64 |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 16,47 | 4,86 | 2,70 | 120,60 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 76,89 |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | 30,64 |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 373,79 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 149,52 |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 11*75 | Чай с малиной без сахара | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Филе куриное отварное | 100 | 149,52 |
| 7,80 | 4,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78-1 | Булгур с овощами и маслом растительным | 150 | |
| 0,18 | 0,05 | 9,63 | 37,58 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 224,27 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | |
| 23,89 | 9,33 | 47,39 | 359,53 | 8/81 | Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к) | 200 | |
| 0,65 | 0,27 | 12,03 | 46,50 | 11/77 | Напиток из черноплодой рябины без сахара | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 250 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | |

| | | | | | | | | |
|--------------------------|-------|-------|--------|-------|--|-----|--------|--------|
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8/26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11/5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 224,27 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 224,27 |
| ГПД СВО | | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 200 | | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочка с маком | 100 | | |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 220,51 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 220,51 |

Заведующий производством _____

подписано в электронном виде

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|--|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена | | | | | | | |
| 16,47 | 4,86 | 2,70 | 120,60 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 76,89 |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | 30,64 |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена | | | | | | | |
| 0,91 | 1,23 | 3,35 | 25,26 | 7*52 | Горошек консервированный | 30 | 13,07 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 16,47 | 4,86 | 2,70 | 120,60 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 76,89 |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | 30,64 |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 373,79 |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21,96 | 6,48 | 3,60 | 160,80 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 120 | 98,18 |
| 6,63 | 9,76 | 45,60 | 268,40 | 5*78 | Булгур с овощами | 180 | 36,77 |
| 0,18 | 0,05 | 9,63 | 37,58 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |

| | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|--------|--|-----|--------|
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы | | | | | | | |
| 0,91 | 1,23 | 3,35 | 25,26 | 7*52 | Горошек консервированный | 30 | 13,07 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы | | | | | | | |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочка с маком | 100 | 50,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 149,52 |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 11*75 | Чай с малиной без сахара | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Филе куриное отварное | 100 | 149,52 |
| 7,80 | 4,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78-1 | Булгур с овощами и маслом растительным | 150 | |
| 0,18 | 0,05 | 9,63 | 37,58 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 224,27 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | |
| 23,89 | 9,33 | 47,39 | 359,53 | 8/81 | Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к) | 200 | |
| 0,65 | 0,27 | 12,03 | 46,50 | 11/77 | Напиток из черноплодой рябины без сахара | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 224,27 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8/26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11/5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| ГПД СВО | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 200 | 130,88 |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |

Заведующий производством _____

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб | |
|--|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|--------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | | |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена | | | | | | | | |
| 16,47 | 4,86 | 2,70 | 120,60 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 76,89 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | 30,64 | |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена | | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 35,49 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250 | 50,00 | |
| 17,19 | 18,69 | 43,20 | 125,98 | 9*8 | Котлета куриная (филе куриное) | 90 | 82,66 | |
| 7,46 | 6,20 | 38,92 | 231,42 | 5*53 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 33,88 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 18,64 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена | | | | | | | | |
| 0,91 | 1,23 | 3,35 | 25,26 | 7*52 | Горошек консервированный | 30 | 13,07 | |
| 19,08 | 3,14 | 8,62 | 139,00 | 9*8 | Котлета куриная (филе куриное) | 100 | 97,37 | |
| 8,95 | 7,44 | 46,70 | 277,71 | 5*53 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 40,66 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 18,64 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена | | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250 | 50,00 | |
| 19,08 | 3,14 | 8,62 | 139,00 | 9*8 | Котлета куриная (филе куриное) | 100 | 97,37 | |
| 8,95 | 7,44 | 46,70 | 277,71 | 5*53 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 40,66 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 18,64 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 | |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 16,47 | 4,86 | 2,70 | 120,60 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 76,89 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | 30,64 | |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 35,49 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250 | 50,00 | |
| 17,19 | 18,69 | 43,20 | 125,98 | 9*8 | Котлета куриная (филе куриное) | 90 | 82,66 | |
| 7,46 | 6,20 | 38,92 | 231,42 | 5*53 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 33,88 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 18,64 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 373,79 |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 21,96 | 6,48 | 3,60 | 160,80 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 120 | 98,18 | |
| 6,63 | 9,76 | 45,60 | 268,40 | 5*78 | Булгур с овощами | 180 | 36,77 | |
| 0,18 | 0,05 | 9,63 | 37,58 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250 | 50,00 | |
| 19,08 | 3,14 | 8,62 | 139,00 | 9*8 | Котлета куриная (филе куриное) | 100 | 97,37 | |
| 8,95 | 7,44 | 46,70 | 277,71 | 5*53 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 40,66 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 18,64 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 | |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 442,34 |

| Комплекс №5 5-11 классы | | | | | | | | |
|---|-------|-------|--------|--------|--|-----|--------|--------|
| 0,91 | 1,23 | 3,35 | 25,26 | 7*52 | Горошек консервированный | 30 | 13,07 | |
| 19,08 | 3,14 | 8,62 | 139,00 | 9*8 | Котлета куриная (филе куриное) | 100 | 97,37 | |
| 8,95 | 7,44 | 46,70 | 277,71 | 5*53 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 40,66 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 18,64 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 176,94 | |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы | | | | | | | | |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочка с маком | 80 | 42,00 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 42,00 | |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы | | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-поре из разных овощей с гренками | 200 | 42,00 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 42,00 | |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 149,52 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 11*75 | Чай с малиной без сахара | 200 | | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 149,52 | |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Филе куриное отварное | 100 | 149,52 | |
| 7,80 | 4,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78-1 | Булгур с овощами и маслом растительным | 150 | | |
| 0,18 | 0,05 | 9,63 | 37,58 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 224,27 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-поре из разных овощей с гренками | 250 | | |
| 17,19 | 18,69 | 43,20 | 125,98 | 9*8 | Котлета куриная (филе куриное) | 90 | | |
| 7,46 | 6,20 | 38,92 | 231,42 | 5*53 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | |
| 0,65 | 0,27 | 12,03 | 46,50 | 11/77 | Напиток из черноплодой рябины без сахара | 200 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 224,27 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-поре из разных овощей с гренками | 250 | | |
| 17,19 | 18,69 | 43,20 | 125,98 | 9*8 | Котлета куриная (филе куриное) | 90 | | |
| 7,46 | 6,20 | 38,92 | 231,42 | 5*53 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11/5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 224,27 |
| ГПД СВО | | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 220,51 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-поре из разных овощей с гренками | 200 | | |
| 17,19 | 18,69 | 43,20 | 125,98 | 9*8 | Котлета куриная (филе куриное) | 90 | | |
| 7,46 | 6,20 | 38,92 | 231,42 | 5*53 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочка с маком | 100 | | |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 220,51 | |
| Комплекс №2, 1-3 класс | | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-поре из разных овощей с гренками | 200 | 50,00 | |
| 17,19 | 18,69 | 43,20 | 125,98 | 9*8 | Котлета куриная (филе куриное) | 90 | 82,66 | |
| 7,46 | 6,20 | 38,92 | 231,42 | 5*53 | Каша гречневая рассыпчатая | 140 | 29,10 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 18,64 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 184,00 | |
| Комплекс №11 Булочка 1-11 классы | | | | | | | | |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочка с маком | 80 | 42,00 | |
| 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 | - | Сок в асс. | 200 | 30,00 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 72,00 | |

Заведующий производством _____

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|--|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена | | | | | | | |
| 16,47 | 4,86 | 2,70 | 120,60 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 76,89 |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | 30,64 |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250 | 50,00 |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена | | | | | | | |
| 0,91 | 1,23 | 3,35 | 25,26 | 7*52 | Горошек консервированный | 30 | 13,07 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250 | 50,00 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 16,47 | 4,86 | 2,70 | 120,60 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | 76,89 |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | 30,64 |
| 0,20 | 0,10 | 9,40 | 38,00 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | 39,78 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250 | 50,00 |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | 112,25 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 373,79 |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21,96 | 6,48 | 3,60 | 160,80 | 9*10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 120 | 98,18 |
| 6,63 | 9,76 | 45,60 | 268,40 | 5*78 | Булгур с овощами | 180 | 36,77 |
| 0,18 | 0,05 | 9,63 | 37,58 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 8,18 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,10 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250 | 50,00 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |

| | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|--------|--|-----|--------|
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы | | | | | | | |
| 0,91 | 1,23 | 3,35 | 25,26 | 7*52 | Горошек консервированный | 30 | 13,07 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы | | | | | | | |
| 8,60 | 11,90 | 54,30 | 364,00 | 13*16 | Булочное изделие в асс. | 100 | 50,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс №9 5-11 Обед | | | | | | | |
| 1,74 | 8,91 | 11,09 | 131,52 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 49,73 |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | 50,00 |
| 14,07 | 19,80 | 20,00 | 351,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 250 | 141,63 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | 15,04 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе | 90 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78 | Булгур с овощами | 150 | |
| 7,80 | 8,10 | 34,20 | 251,93 | 11*75 | Чай с малиной без сахара | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 15,55 | 18,69 | 44,29 | 406,80 | 9/10 | Филе куриное отварное | 100 | |
| 7,80 | 4,10 | 34,20 | 251,93 | 5*78-1 | Булгур с овощами и маслом растительным | 150 | |
| 0,18 | 0,05 | 9,63 | 37,58 | 11*18 | Чай с малиной и сахаром | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | |
| 23,89 | 9,33 | 47,39 | 359,53 | 8/81 | Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к) | 200 | |
| 0,65 | 0,27 | 12,03 | 46,50 | 11/77 | Напиток из черноплодой рябины без сахара | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 1,33 | 4,81 | 7,75 | 76,75 | 7/35 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80 | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8/26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11/5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| ГПД СВО | | | | | | | |
| 4,11 | 4,77 | 59,23 | 143,13 | 6/65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 200 | |
| 12,67 | 18,98 | 16,12 | 272,00 | 8*26 | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к | 200 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодой рябины | 200 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 130,88 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 130,88 |

Заведующий производством _____