

| Пищевые вещества                                       |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                  | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                         |          |           |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы                         |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 3,84                                                   | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                     | 40       | 43,69     |
| 3,69                                                   | 9,71  | 9,39     | 139,79 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшенинная с маслом сливочным       | 210      | 47,43     |
| 0,20                                                   | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                          | 40       | 27,40     |
| 3,64                                                   | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51 | Какао с молоком                                         | 200      | 29,20     |
| 1,32                                                   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы  |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                                   | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 80       | 28,22     |
| 5,55                                                   | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 16,40                                                  | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 90       | 81,04     |
| 3,30                                                   | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 150      | 47,37     |
| 0,80                                                   | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                                   | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                                   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                         |          | 224,27    |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы                        |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 5,08                                                   | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                     | 45       | 54,72     |
| 7,46                                                   | 6,58  | 38,30    | 251,38 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшенинная с маслом сливочным       | 250      | 62,02     |
| 0,20                                                   | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                          | 40       | 27,40     |
| 3,64                                                   | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51 | Какао с молоком                                         | 200      | 29,20     |
| 2,64                                                   | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                                   | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 100      | 38,59     |
| 5,55                                                   | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 18,30                                                  | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                                   | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,80                                                   | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 3,30                                                   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                   | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                                |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 5,08                                                   | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                     | 45       | 54,72     |
| 7,46                                                   | 6,58  | 38,30    | 251,38 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшенинная с маслом сливочным       | 250      | 62,02     |
| 0,20                                                   | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                          | 40       | 27,40     |
| 3,64                                                   | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51 | Какао с молоком                                         | 200      | 29,20     |
| 2,64                                                   | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40       | 3,60      |
| Обед                                                   |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                                   | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 100      | 38,59     |
| 5,55                                                   | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 18,30                                                  | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                                   | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,80                                                   | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 3,30                                                   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                   | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                         |          | 442,34    |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                                |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 4,39                                                   | 11,54 | 11,17    | 166,15 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                     | 40       | 43,69     |
| 4,22                                                   | 11,10 | 10,74    | 159,76 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшенинная с маслом сливочным       | 210      | 47,43     |
| 0,67                                                   | 0,40  | 38,13    | 154,67 | 12*2  | Соус из малины                                          | 40       | 27,40     |
| 3,64                                                   | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51 | Какао с молоком                                         | 200      | 29,20     |
| 6,60                                                   | 1,20  | 33,40    | 193,00 | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Обед                                                   |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                                   | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 80       | 28,22     |
| 5,55                                                   | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 16,40                                                  | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 90       | 81,04     |
| 3,30                                                   | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 150      | 47,37     |

|                                           |       |       |        |                     |                                                   |     |        |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------|-----|--------|
| 0,80                                      | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                       | 200 | 14,04  |
| 1,32                                      | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                               | 20  | 1,80   |
| 1,32                                      | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                  | 20  | 1,80   |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                     |                                                   |     | 373,79 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) |       |       |        |                     |                                                   |     |        |
| 6,35                                      | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57 (2018 № 1/6)   | Яйцо отварное 1 шт.                               | 50  | 149,52 |
| 4,06                                      | 4,04  | 31,30 | 171,85 | 2/72                | Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом | 200 |        |
| 0,23                                      | 0,13  | 10,96 | 43,57  | 12*2                | Соус из малины                                    | 40  |        |
| 0,18                                      | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56               | Чай с сахаром                                     | 200 |        |
| 3,08                                      | 1,2   | 21,32 | 107,81 | -                   | Батон пшеничный                                   | 40  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                  | 20  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                     |                                                   |     | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) |       |       |        |                     |                                                   |     |        |
| 1,07                                      | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма                  | 80  | 224,27 |
| 5,55                                      | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6/51-1              | Борщ с капустой и картофелем                      | 250 |        |
| 16,40                                     | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями          | 90  |        |
| 3,28                                      | 4,26  | 22,92 | 141,83 | 5/58-1 (2004 № 520) | Пюре картофельное без молока                      | 150 |        |
| 0,80                                      | 0,33  | 36,17 | 138,10 | 11/53               | Напиток из плодов шиповника                       | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                               | 40  |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                  | 40  | 224,27 |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                     |                                                   |     | 224,27 |
| Полдник                                   |       |       |        |                     |                                                   |     |        |
| 6,54                                      | 4,19  | 19,34 | 141,19 | 13*27               | Плов из птицы                                     | 200 | 128,00 |
| 0,30                                      | 0,10  | 14,77 | 54,98  | 11*59               | Чай с малиной и сахаром                           | 200 |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 8,34  | 38,67  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                  | 40  |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | 9*11                | Хлеб вит. пшеничный                               | 20  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                     |                                                   |     | 128,00 |
| Комплекс №1 Альтернативное меню           |       |       |        |                     |                                                   |     |        |
| 3,84                                      | 10,10 | 9,77  | 145,38 | 1*57                | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10               | 40  | 149,52 |
| 3,69                                      | 9,71  | 9,39  | 139,79 | 2/60                | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным   | 210 |        |
| 0,67                                      | 0,40  | 38,13 | 154,67 | 12*2                | Соус из малины                                    | 40  |        |
| 3,64                                      | 2,73  | 11,30 | 96,57  | 11*51               | Какао с молоком                                   | 200 |        |
| 6,60                                      | 0,60  | 46,80 | 224,00 | -                   | Хлеб вит. пшеничный                               | 20  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                     |                                                   |     | 149,52 |
| Комплекс №2 Альтернативное меню           |       |       |        |                     |                                                   |     |        |
| 1,07                                      | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма                  | 80  | 224,27 |
| 5,33                                      | 10,75 | 13,58 | 171,67 | 6*21                | Борщ с морской капустой без картофеля             | 200 |        |
| 19,80                                     | 20,12 | 9,77  | 256,84 | 8*30                | Филе куриное отварное                             | 90  |        |
| 3,30                                      | 4,20  | 21,15 | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                                 | 150 |        |
| 0,80                                      | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                       | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                               | 40  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                  | 40  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                     |                                                   |     | 224,27 |
| Комплекс №12 5-11 классы                  |       |       |        |                     |                                                   |     |        |
| 5,55                                      | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной          | 200 | 207,36 |
| 18,30                                     | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями          | 100 |        |
| 3,96                                      | 5,04  | 25,38 | 165,60 | 5*58                | Пюре картофельное                                 | 180 |        |
| 0,80                                      | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                       | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                               | 40  |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                  | 40  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                     |                                                   |     | 207,36 |
| ГПД СВО                                   |       |       |        |                     |                                                   |     |        |
| 5,55                                      | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной          | 200 | 130,88 |
| 16,40                                     | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями          | 90  |        |
| 3,30                                      | 4,20  | 21,15 | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                                 | 150 |        |
| 0,80                                      | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                       | 200 |        |
| 1,32                                      | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                               | 20  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                  | 20  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                     |                                                   |     | 130,88 |

Заведующий производством

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 17  
Меню на 11 марта 2026 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 17  
Нестерова Л.А.

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                         |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 3,84                                       | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                     | 40       | 43,69     |
| 3,69                                       | 9,71  | 9,39     | 139,79 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным         | 210      | 47,43     |
| 0,20                                       | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                          | 40       | 27,40     |
| 3,64                                       | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51 | Какао с молоком                                         | 200      | 29,20     |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                       | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 80       | 28,22     |
| 5,55                                       | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 16,40                                      | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 90       | 81,04     |
| 3,30                                       | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 150      | 47,37     |
| 0,80                                       | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,40                                       | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30       | 5,53      |
| 18,30                                      | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                       | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,80                                       | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                       | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 100      | 38,59     |
| 5,55                                       | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 18,30                                      | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                       | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,80                                       | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| 3,30                                       | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 3,84                                       | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                     | 40       | 43,69     |
| 3,69                                       | 9,71  | 9,39     | 139,79 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным         | 210      | 47,43     |
| 0,20                                       | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                          | 40       | 27,40     |
| 3,64                                       | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51 | Какао с молоком                                         | 200      | 29,20     |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                       | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 80       | 28,22     |
| 5,55                                       | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 16,40                                      | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 90       | 81,04     |
| 3,30                                       | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 150      | 47,37     |
| 0,80                                       | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 373,79    |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                 |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| Завтрак                                                     |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 5,08                                                        | 11,55 | 9,97  | 164,15 | 1*51                | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                                          | 45  | 54,72  |
| 7,46                                                        | 6,58  | 38,30 | 251,38 | 2/60                | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным                              | 250 | 62,02  |
| 0,20                                                        | 0,12  | 11,44 | 46,40  | 12*2                | Соус из малины                                                               | 40  | 27,40  |
| 3,64                                                        | 2,73  | 11,30 | 96,57  | 11*51               | Какао с молоком                                                              | 200 | 29,20  |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  | 3,60   |
| Обед                                                        |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 1,30                                                        | 3,00  | 17,50 | 100,00 | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма                                             | 100 | 38,59  |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250 | 50,00  |
| 18,30                                                       | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100 | 96,93  |
| 3,96                                                        | 5,04  | 25,38 | 165,60 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 180 | 56,84  |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 14,04  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы                                     |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 0,40                                                        | 2,10  | 2,90  | 33,00  | 7/24                | Закуска витаминка (с морковью)                                               | 30  | 5,53   |
| 18,30                                                       | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100 | 96,93  |
| 3,96                                                        | 5,04  | 25,38 | 165,60 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 180 | 56,84  |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 14,04  |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  | 1,80   |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  | 1,80   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 9,68                                                        | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7                | Булочка с корицей                                                            | 100 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 50,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 50,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                       |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 1,30                                                        | 4,98  | 13,72 | 98,78  | 7/19                | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом                      | 100 | 38,59  |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250 | 50,00  |
| 18,30                                                       | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100 | 96,93  |
| 3,96                                                        | 5,04  | 25,38 | 165,60 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 180 | 56,84  |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 14,04  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 265,40 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 4,98                                                        | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  | 149,52 |
| 6,85                                                        | 6,45  | 34,64 | 219,20 | 2/75                | Каша пшенная молочная жидкая без сахара                                      | 220 |        |
| 4,03                                                        | 3,19  | 6,87  | 68,88  | 11/72 (2014 № 11.8) | Какао с молоком без сахара                                                   | 200 |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб ржаной витаминизированный                                               | 40  |        |
|                                                             |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 6,35                                                        | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57 (2018 № 1/6)   | Яйцо отварное 1 шт.                                                          | 50  | 149,52 |
| 4,06                                                        | 4,04  | 31,30 | 171,85 | 2/72                | Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом                            | 200 |        |
| 0,23                                                        | 0,13  | 10,96 | 43,57  | 12*2                | Соус из малины                                                               | 40  |        |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56               | Чай с сахаром                                                                | 200 |        |
| 3,08                                                        | 1,2   | 21,32 | 107,81 | -                   | Батон пшеничный                                                              | 40  |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 1,07                                                        | 2,42  | 15,97 | 83,94  | 7/40                | Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара                    | 80  | 224,27 |
| 5,55                                                        | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/52                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара                          | 250 |        |
| 16,40                                                       | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 90  |        |
| 3,28                                                        | 4,26  | 22,92 | 141,83 | 5/58                | Пюре картофельное                                                            | 150 |        |
| 0,65                                                        | 0,27  | 12,03 | 46,50  | 11/68               | Напиток из плодов шиповника без сахара                                       | 200 |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 40  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 224,27 |

| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) |       |       |        |                     |                                          |     |        |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------|-----|--------|
| 1,07                                      | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма         | 80  | 224,27 |
| 5,55                                      | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6/51-1              | Борщ с капустой и картофелем             | 250 |        |
| 16,40                                     | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90  |        |
| 3,28                                      | 4,26  | 22,92 | 141,83 | 5/58-1 (2004 № 520) | Пюре картофельное без молока             | 150 |        |
| 0,80                                      | 0,33  | 36,17 | 138,10 | 11/53               | Напиток из плодов шиповника              | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                      | 40  |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                         | 40  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                     |                                          |     | 224,27 |
| Комплекс №10 Суп 1-11 классы              |       |       |        |                     |                                          |     |        |
| 5,55                                      | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 50,00  |
| 0,80                                      | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника              | 200 | 14,04  |
| 3,30                                      | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                   | Хлеб вит. пшеничный                      | 50  | 4,50   |
| 1,98                                      | 0,36  | 10,02 | 57,90  | -                   | Хлеб вит. ржаной                         | 30  | 2,70   |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                     |                                          |     | 71,24  |
| Комплекс №11 Булочка 1-11 классы          |       |       |        |                     |                                          |     |        |
| 3,30                                      | 11,94 | 32,64 | 246,60 | 13*17               | Булочка с маком                          | 100 | 50,00  |
| 0,80                                      | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника              | 200 | 14,04  |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                     |                                          |     | 64,04  |
| Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы            |       |       |        |                     |                                          |     |        |
| 1,07                                      | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма         | 80  | 28,22  |
| 5,55                                      | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 50,00  |
| 16,40                                     | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90  | 81,04  |
| 3,30                                      | 4,20  | 21,15 | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                        | 150 | 47,37  |
| 0,80                                      | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника              | 200 | 14,04  |
| 1,32                                      | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                      | 20  | 1,80   |
| 1,32                                      | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                         | 20  | 1,80   |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                     |                                          |     | 224,27 |
| ГПД СВО                                   |       |       |        |                     |                                          |     |        |
| 5,55                                      | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 130,88 |
| 16,40                                     | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90  |        |
| 3,30                                      | 4,20  | 21,15 | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                        | 150 |        |
| 0,80                                      | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника              | 200 |        |
| 1,32                                      | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                      | 20  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                         | 20  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                     |                                          |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 19  
Меню на 11 марта 2026 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 19  
Белова С.А.

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                         |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 3,84                                       | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                     | 40       | 43,69     |
| 3,69                                       | 9,71  | 9,39     | 139,79 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшенинная с маслом сливочным       | 210      | 47,43     |
| 0,20                                       | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                          | 40       | 27,40     |
| 3,64                                       | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51 | Какао с молоком                                         | 200      | 29,20     |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                       | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 80       | 28,22     |
| 5,55                                       | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 16,40                                      | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 90       | 81,04     |
| 3,30                                       | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 150      | 47,37     |
| 0,80                                       | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,40                                       | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30       | 5,53      |
| 18,30                                      | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                       | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,80                                       | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                       | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 100      | 38,59     |
| 5,55                                       | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 18,30                                      | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                       | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,80                                       | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| 3,30                                       | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 3,84                                       | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                     | 40       | 43,69     |
| 3,69                                       | 9,71  | 9,39     | 139,79 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшенинная с маслом сливочным       | 210      | 47,43     |
| 0,20                                       | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                          | 40       | 27,40     |
| 3,64                                       | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51 | Какао с молоком                                         | 200      | 29,20     |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                       | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 80       | 28,22     |
| 5,55                                       | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 16,40                                      | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 90       | 81,04     |
| 3,30                                       | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 150      | 47,37     |
| 0,80                                       | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 373,79    |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                 |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| Завтрак                                                     |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 5,08                                                        | 11,55 | 9,97  | 164,15 | 1*51                | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                                          | 45  | 54,72  |
| 7,46                                                        | 6,58  | 38,30 | 251,38 | 2/60                | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным                              | 250 | 62,02  |
| 0,20                                                        | 0,12  | 11,44 | 46,40  | 12*2                | Соус из малины                                                               | 40  | 27,40  |
| 3,64                                                        | 2,73  | 11,30 | 96,57  | 11*51               | Какао с молоком                                                              | 200 | 29,20  |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  | 3,60   |
| Обед                                                        |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 1,30                                                        | 3,00  | 17,50 | 100,00 | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма                                             | 100 | 38,59  |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250 | 50,00  |
| 18,30                                                       | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100 | 96,93  |
| 3,96                                                        | 5,04  | 25,38 | 165,60 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 180 | 56,84  |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 14,04  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы                                     |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 0,40                                                        | 2,10  | 2,90  | 33,00  | 7/24                | Закуска витаминка (с морковью)                                               | 30  | 5,53   |
| 18,30                                                       | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100 | 96,93  |
| 3,96                                                        | 5,04  | 25,38 | 165,60 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 180 | 56,84  |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 14,04  |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  | 1,80   |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  | 1,80   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 9,68                                                        | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7                | Булочка с корицей                                                            | 100 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 50,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 50,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                       |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 1,30                                                        | 4,98  | 13,72 | 98,78  | 7/19                | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом                      | 100 | 38,59  |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250 | 50,00  |
| 18,30                                                       | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100 | 96,93  |
| 3,96                                                        | 5,04  | 25,38 | 165,60 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 180 | 56,84  |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 14,04  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 265,40 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 4,98                                                        | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  | 149,52 |
| 6,85                                                        | 6,45  | 34,64 | 219,20 | 2/75                | Каша пшенная молочная жидкая без сахара                                      | 220 |        |
| 4,03                                                        | 3,19  | 6,87  | 68,88  | 11/72 (2014 № 11.8) | Какао с молоком без сахара                                                   | 200 |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб ржаной витаминизированный                                               | 40  |        |
|                                                             |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 6,35                                                        | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57 (2018 № 1/6)   | Яйцо отварное 1 шт.                                                          | 50  | 149,52 |
| 4,06                                                        | 4,04  | 31,30 | 171,85 | 2/72                | Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом                            | 200 |        |
| 0,23                                                        | 0,13  | 10,96 | 43,57  | 12*2                | Соус из малины                                                               | 40  |        |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56               | Чай с сахаром                                                                | 200 |        |
| 3,08                                                        | 1,2   | 21,32 | 107,81 | -                   | Батон пшеничный                                                              | 40  |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 1,07                                                        | 2,42  | 15,97 | 83,94  | 7/40                | Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара                    | 80  | 224,27 |
| 5,55                                                        | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/52                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара                          | 250 |        |
| 16,40                                                       | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 90  |        |
| 3,28                                                        | 4,26  | 22,92 | 141,83 | 5/58                | Пюре картофельное                                                            | 150 |        |
| 0,65                                                        | 0,27  | 12,03 | 46,50  | 11/68               | Напиток из плодов шиповника без сахара                                       | 200 |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 40  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 224,27 |

|                                                  |       |       |        |                     |                                          |     |        |
|--------------------------------------------------|-------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------|-----|--------|
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |                     |                                          |     |        |
| 1,07                                             | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма         | 80  | 224,27 |
| 5,55                                             | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6/51-1              | Борщ с капустой и картофелем             | 250 |        |
| 16,40                                            | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90  |        |
| 3,28                                             | 4,26  | 22,92 | 141,83 | 5/58-1 (2004 № 520) | Пюре картофельное без молока             | 150 |        |
| 0,80                                             | 0,33  | 36,17 | 138,10 | 11/53               | Напиток из плодов шиповника              | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                      | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                         | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                     |                                          |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №13 с супом и булочкой</b>           |       |       |        |                     |                                          |     |        |
| 5,55                                             | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 40,00  |
| 16,40                                            | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90  | 81,04  |
| 3,30                                             | 4,20  | 21,15 | 138,00 | 5*57                | Пюре картофельное                        | 150 | 47,37  |
| 0,80                                             | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника              | 200 | 14,04  |
| 1,78                                             | 0,16  | 12,64 | 60,48  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                      | 27  | 2,55   |
| 7,78                                             | 3,92  | 28,62 | 180,85 | -                   | Булочное изделие в асс.                  | 100 | 50,00  |
|                                                  |       |       |        |                     |                                          |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                     |                                          |     | 235,00 |
| <b>ГПД СВО</b>                                   |       |       |        |                     |                                          |     |        |
| 5,55                                             | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 130,88 |
| 16,40                                            | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90  |        |
| 3,30                                             | 4,20  | 21,15 | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                        | 150 |        |
| 0,80                                             | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника              | 200 |        |
| 1,32                                             | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                      | 20  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                         | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                     |                                          |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде



Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Меню на 11 марта 2026 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 64

Бурляева Н.Н.

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                         |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 5,14                                       | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                     | 40       | 43,69     |
| 4,94                                       | 10,72 | 9,88     | 142,79 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшенинная с маслом сливочным       | 210      | 47,43     |
| 0,19                                       | 0,12  | 0,48     | 48,19  | 12/2  | Соус из малины                                          | 40       | 27,40     |
| 3,64                                       | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11/51 | Какао с молоком                                         | 200      | 29,20     |
| 1,32                                       | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                       | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 80       | 28,22     |
| 5,55                                       | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6/51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 16,40                                      | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 90       | 81,04     |
| 3,28                                       | 3,60  | 14,40    | 141,83 | 5/58  | Пюре картофельное                                       | 150      | 47,37     |
| 0,24                                       | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,40                                       | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30       | 5,53      |
| 18,30                                      | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,95                                       | 4,34  | 15,20    | 170,88 | 5/58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,24                                       | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 2,64                                       | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,98                                       | 0,36  | 12,51    | 58,01  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                       | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 100      | 38,59     |
| 5,55                                       | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6/51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 18,30                                      | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,95                                       | 4,34  | 15,20    | 170,88 | 5/58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,24                                       | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 3,30                                       | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| 3,30                                       | 0,60  | 20,85    | 96,68  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 5,14                                       | 11,15 | 10,28    | 148,51 | 1/57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                     | 40       | 43,69     |
| 4,94                                       | 10,72 | 9,88     | 142,79 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшенинная с маслом сливочным       | 210      | 47,43     |
| 0,19                                       | 0,12  | 0,48     | 48,19  | 12/2  | Соус из малины                                          | 40       | 27,40     |
| 3,64                                       | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11/51 | Какао с молоком                                         | 200      | 29,20     |
| 1,32                                       | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                       | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 80       | 28,22     |
| 5,55                                       | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6/51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 16,40                                      | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 90       | 81,04     |
| 3,28                                       | 3,60  | 14,40    | 141,83 | 5/58  | Пюре картофельное                                       | 150      | 47,37     |
| 0,24                                       | 0,05  | 0,30     | 55,61  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 373,79    |

|                                                    |       |       |        |       |                                                         |     |        |
|----------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|---------------------------------------------------------|-----|--------|
| <b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b> |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| <b>Завтрак</b>                                     |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| 4,98                                               | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                     | 45  | 54,72  |
| 4,79                                               | 11,15 | 9,88  | 159,96 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным        | 250 | 62,02  |
| 0,19                                               | 0,12  | 0,48  | 48,19  | 12/2  | Соус из малины                                          | 40  | 27,40  |
| 3,64                                               | 2,73  | 11,30 | 96,57  | 11/51 | Какао с молоком                                         | 200 | 29,20  |
| 2,64                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40  | 3,60   |
| <b>Обед</b>                                        |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| 1,30                                               | 4,98  | 13,72 | 98,78  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 100 | 38,59  |
| 5,55                                               | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6/51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250 | 50,00  |
| 18,30                                              | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100 | 96,93  |
| 3,95                                               | 4,34  | 15,20 | 170,88 | 5/58  | Пюре картофельное                                       | 180 | 56,84  |
| 0,24                                               | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200 | 14,04  |
| 3,30                                               | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50  | 4,50   |
| 3,30                                               | 0,60  | 20,85 | 96,68  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50  | 4,50   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                         |     | 442,34 |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                     |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| 0,40                                               | 2,10  | 2,90  | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30  | 5,53   |
| 18,30                                              | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100 | 96,93  |
| 3,95                                               | 4,34  | 15,20 | 170,88 | 5/58  | Пюре картофельное                                       | 180 | 56,84  |
| 0,24                                               | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200 | 14,04  |
| 2,64                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20  | 1,80   |
| 1,98                                               | 0,36  | 12,51 | 58,01  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20  | 1,80   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                         |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>             |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| 9,68                                               | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7  | Булочное изделие в асс.                                 | 100 | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                         |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                 |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| 5,55                                               | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6/51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250 | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                         |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>                       |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| 1,30                                               | 4,98  | 13,72 | 98,78  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 100 | 38,59  |
| 5,55                                               | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6/51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250 | 50,00  |
| 18,30                                              | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100 | 96,93  |
| 3,95                                               | 4,34  | 15,20 | 170,88 | 5/58  | Пюре картофельное                                       | 180 | 56,84  |
| 0,24                                               | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200 | 14,04  |
| 3,30                                               | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50  | 4,50   |
| 3,30                                               | 0,60  | 20,85 | 96,68  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50  | 4,50   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                         |     | 265,40 |
| <b>Комплекс №8 Напиток 1-11 классы</b>             |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| 5,28                                               | 11,09 | 47,35 | 310,29 | 13*13 | Напиток в ассортименте                                  | 200 | 10,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                         |     | 10,00  |
| <b>Комплекс №16 1-4 классы 2 смена</b>             |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| 1,07                                               | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 80  | 28,22  |
| 5,55                                               | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6/51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250 | 50,00  |
| 16,40                                              | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 90  | 81,04  |
| 3,28                                               | 3,60  | 14,40 | 141,83 | 5/58  | Пюре картофельное                                       | 150 | 47,37  |
| 0,24                                               | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200 | 14,04  |
| 1,32                                               | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20  | 1,80   |
| 1,32                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20  | 1,80   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                         |     | 224,27 |
| <b>ГПД СВО</b>                                     |       |       |        |       |                                                         |     |        |
| 5,55                                               | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6/51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 200 | 130,88 |
| 16,40                                              | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 90  |        |
| 3,28                                               | 3,60  | 14,40 | 141,83 | 5/58  | Пюре картофельное                                       | 150 |        |
| 0,24                                               | 0,05  | 0,30  | 55,61  | 11/53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200 |        |
| 1,32                                               | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20  |        |
| 1,32                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                         |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Видяпина А.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Меню на 11 марта 2026 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 85

Ващук Н.А.

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                         |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 3,84                                       | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                     | 40       | 43,69     |
| 3,69                                       | 9,71  | 9,39     | 139,79 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным        | 210      | 47,43     |
| 0,20                                       | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                          | 40       | 27,40     |
| 3,64                                       | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51 | Какао с молоком                                         | 200      | 29,20     |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                       | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 80       | 28,22     |
| 5,55                                       | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 16,40                                      | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 90       | 81,04     |
| 3,30                                       | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 150      | 47,37     |
| 0,80                                       | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,40                                       | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30       | 5,53      |
| 18,30                                      | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                       | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,80                                       | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                       | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 100      | 38,59     |
| 5,55                                       | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 18,30                                      | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                       | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,80                                       | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| 3,30                                       | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 3,84                                       | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                     | 40       | 43,69     |
| 3,69                                       | 9,71  | 9,39     | 139,79 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным        | 210      | 47,43     |
| 0,20                                       | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                          | 40       | 27,40     |
| 3,64                                       | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51 | Какао с молоком                                         | 200      | 29,20     |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                       | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 80       | 28,22     |
| 5,55                                       | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 16,40                                      | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 90       | 81,04     |
| 3,30                                       | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 150      | 47,37     |
| 0,80                                       | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 373,79    |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                 |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| Завтрак                                                     |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 5,08                                                        | 11,55 | 9,97  | 164,15 | 1*51                | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                                          | 45  | 54,72  |
| 7,46                                                        | 6,58  | 38,30 | 251,38 | 2/60                | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным                              | 250 | 62,02  |
| 0,20                                                        | 0,12  | 11,44 | 46,40  | 12*2                | Соус из малины                                                               | 40  | 27,40  |
| 3,64                                                        | 2,73  | 11,30 | 96,57  | 11*51               | Какао с молоком                                                              | 200 | 29,20  |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  | 3,60   |
| Обед                                                        |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 1,30                                                        | 3,00  | 17,50 | 100,00 | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма                                             | 100 | 38,59  |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250 | 50,00  |
| 18,30                                                       | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100 | 96,93  |
| 3,96                                                        | 5,04  | 25,38 | 165,60 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 180 | 56,84  |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 14,04  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы                                     |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 0,40                                                        | 2,10  | 2,90  | 33,00  | 7/24                | Закуска витаминка (с морковью)                                               | 30  | 5,53   |
| 18,30                                                       | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100 | 96,93  |
| 3,96                                                        | 5,04  | 25,38 | 165,60 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 180 | 56,84  |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 14,04  |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  | 1,80   |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  | 1,80   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 9,68                                                        | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7                | Булочка с корицей                                                            | 100 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 50,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 50,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                       |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 1,30                                                        | 4,98  | 13,72 | 98,78  | 7/19                | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом                      | 100 | 38,59  |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250 | 50,00  |
| 18,30                                                       | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100 | 96,93  |
| 3,96                                                        | 5,04  | 25,38 | 165,60 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 180 | 56,84  |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 14,04  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 265,40 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 4,98                                                        | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  | 149,52 |
| 6,85                                                        | 6,45  | 34,64 | 219,20 | 2/75                | Каша пшенная молочная жидкая без сахара                                      | 220 |        |
| 4,03                                                        | 3,19  | 6,87  | 68,88  | 11/72 (2014 № 11.8) | Какао с молоком без сахара                                                   | 200 |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб ржаной витаминизированный                                               | 40  |        |
|                                                             |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 6,35                                                        | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57 (2018 № 1/6)   | Яйцо отварное 1 шт.                                                          | 50  | 149,52 |
| 4,06                                                        | 4,04  | 31,30 | 171,85 | 2/72                | Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом                            | 200 |        |
| 0,23                                                        | 0,13  | 10,96 | 43,57  | 12*2                | Соус из малины                                                               | 40  |        |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56               | Чай с сахаром                                                                | 200 |        |
| 3,08                                                        | 1,2   | 21,32 | 107,81 | -                   | Батон пшеничный                                                              | 40  |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 1,07                                                        | 2,42  | 15,97 | 83,94  | 7/40                | Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара                    | 80  | 224,27 |
| 5,55                                                        | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/52                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара                          | 250 |        |
| 16,40                                                       | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 90  |        |
| 3,28                                                        | 4,26  | 22,92 | 141,83 | 5/58                | Пюре картофельное                                                            | 150 |        |
| 0,65                                                        | 0,27  | 12,03 | 46,50  | 11/68               | Напиток из плодов шиповника без сахара                                       | 200 |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 40  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 224,27 |

| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) |       |       |        |                     |                                          |     |        |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------|-----|--------|
| 1,07                                      | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма         | 80  | 224,27 |
| 5,55                                      | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6/51-1              | Борщ с капустой и картофелем             | 250 |        |
| 16,40                                     | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90  |        |
| 3,28                                      | 4,26  | 22,92 | 141,83 | 5/58-1 (2004 № 520) | Пюре картофельное без молока             | 150 |        |
| 0,80                                      | 0,33  | 36,17 | 138,10 | 11/53               | Напиток из плодов шиповника              | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                      | 40  |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                         | 40  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                     |                                          |     | 224,27 |
| Комплекс №10 Полдник                      |       |       |        |                     |                                          |     |        |
| 3,30                                      | 11,94 | 32,64 | 246,60 | 13*17               | Булочка с маком                          | 100 | 50,00  |
| 0,80                                      | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника              | 200 | 14,04  |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                     |                                          |     | 64,04  |
| ГПД СВО                                   |       |       |        |                     |                                          |     |        |
| 5,55                                      | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 130,88 |
| 16,40                                     | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90  |        |
| 3,30                                      | 4,20  | 21,15 | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                        | 150 |        |
| 0,80                                      | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника              | 200 |        |
| 1,32                                      | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                      | 20  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                         | 20  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                     |                                          |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                       | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                         |          |           |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,40                                        | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30       | 5,53      |
| 18,30                                       | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                        | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,80                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                        | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 100      | 38,59     |
| 5,55                                        | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 18,30                                       | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                        | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,80                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 5,08                                        | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                     | 45       | 54,72     |
| 7,46                                        | 6,58  | 38,30    | 251,38 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным         | 250      | 62,02     |
| 0,20                                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                          | 40       | 27,40     |
| 3,64                                        | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51 | Какао с молоком                                         | 200      | 29,20     |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40       | 3,60      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                        | 3,00  | 17,50    | 100,00 | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 100      | 38,59     |
| 5,55                                        | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 18,30                                       | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                        | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,80                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 442,34    |
| Комплекс №5 5-11 классы                     |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,40                                        | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30       | 5,53      |
| 18,30                                       | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                        | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,80                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 9,68                                        | 7,20  | 34,64    | 244,00 | 13*7  | Булочное изделие в асс.                                 | 70       | 50,00     |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                 |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 5,55                                        | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 50,00     |
| Комплекс №9 5-11 Обед                       |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                        | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 100      | 38,59     |
| 5,55                                        | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 18,30                                       | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                        | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,80                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №5 (свободный выбор)               |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 17,56                                       | 10,86 | 30,66    | 290,62 | 8*29  | Запеканка картофельная мясная                           | 250      | 188,00    |
| 0,80                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      |           |
|                                             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 188,00    |
| Комплекс №6 (свободный выбор)               |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 13,70                                       | 25,40 | 35,80    | 430,00 | 8*27  | Лагман (говядина, курица)                               | 250      |           |
| 0,80                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      |           |

|                                                              |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
|--------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
|                                                              |       |       |        |                     |                                                                              |     | 188,00 |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                     |                                                                              |     | 188,00 |
| Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 6,23                                                         | 14,50 | 12,85 | 207,94 | 1/51                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 50  | 176,94 |
| 6,35                                                         | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 2/75                | Каша пшениная молочная жидкая без сахара                                     | 250 |        |
| 7,78                                                         | 7,33  | 39,36 | 249,09 | 11/72 (2014 № 11.8) | Какао с молоком без сахара                                                   | 200 |        |
| 2,74                                                         | 2,20  | 4,89  | 49,72  | -                   | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный                                      | 50  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                     |                                                                              |     | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 1,34                                                         | 3,03  | 19,97 | 104,92 | 7/40                | Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара                    | 100 | 265,40 |
| 5,55                                                         | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/52                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара                          | 250 |        |
| 27,50                                                        | 32,89 | 88,00 | 533,84 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100 |        |
| 0,26                                                         | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 5/58                | Пюре картофельное                                                            | 180 |        |
| 0,65                                                         | 0,27  | 12,03 | 46,50  | 11/68               | Напиток из плодов шиповника без сахара                                       | 200 |        |
| 3,30                                                         | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                   | Хлеб пшеничный витаминизированный                                            | 50  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                     |                                                                              |     | 265,40 |
| Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 6,35                                                         | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                | Яйцо отварное                                                                | 50  | 176,94 |
| 6,11                                                         | 5,53  | 0,34  | 75,46  | 2/72                | Каша вязкая пшениная на воде с растительным маслом                           | 210 |        |
| 0,19                                                         | 0,12  | 12,26 | 48,19  | 12/2                | Соус из малины                                                               | 40  |        |
| 0,18                                                         | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/56               | Чай с сахаром                                                                | 200 |        |
| 3,08                                                         | 1,20  | 21,32 | 107,80 | -                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 40  |        |
| 2,64                                                         | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный                                      | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                     |                                                                              |     | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 1,34                                                         | 3,03  | 19,97 | 104,92 | 7/19                | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом                      | 100 | 265,40 |
| 5,55                                                         | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/51-1              | Борщ с капустой и картофелем                                                 | 250 |        |
| 18,30                                                        | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100 |        |
| 0,24                                                         | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 5/58-1 (2004 № 520) | Пюре картофельное без молока                                                 | 180 |        |
| 0,80                                                         | 0,33  | 36,17 | 138,10 | 11/53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 |        |
| 3,30                                                         | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                   | Хлеб пшеничный витаминизированный                                            | 50  |        |
| 3,30                                                         | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                   | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный                                      | 50  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                     |                                                                              |     | 265,40 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                                            |       |          | Ккал   | № ТТК               | Наименование блюд                                                            | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                       | Жиры  | Углеводы |        |                     |                                                                              |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена                              |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 3,84                                                        | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57                | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                                          | 40       | 43,69     |
| 3,69                                                        | 9,71  | 9,39     | 139,79 | 2/60                | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным                              | 210      | 47,43     |
| 0,20                                                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2                | Соус из малины                                                               | 40       | 27,40     |
| 3,64                                                        | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51               | Какао с молоком                                                              | 200      | 29,20     |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                     |                                                                              |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена                              |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 1,07                                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма                                             | 80       | 28,22     |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250      | 50,00     |
| 16,40                                                       | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 90       | 81,04     |
| 3,30                                                        | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 150      | 47,37     |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200      | 14,04     |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20       | 1,80      |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                     |                                                                              |          | 224,27    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы                  |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| Завтрак                                                     |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 3,84                                                        | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57                | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                                          | 40       | 43,69     |
| 3,69                                                        | 9,71  | 9,39     | 139,79 | 2/60                | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным                              | 210      | 47,43     |
| 0,20                                                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2                | Соус из малины                                                               | 40       | 27,40     |
| 3,64                                                        | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51               | Какао с молоком                                                              | 200      | 29,20     |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       | 1,80      |
| Обед                                                        |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 1,07                                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма                                             | 80       | 28,22     |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250      | 50,00     |
| 16,40                                                       | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 90       | 81,04     |
| 3,30                                                        | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 150      | 47,37     |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200      | 14,04     |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20       | 1,80      |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                     |                                                                              |          | 373,79    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 9,68                                                        | 7,20  | 34,64    | 244,00 | 13*7                | Булочное изделие в асс.                                                      | 90       | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                     |                                                                              |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                     |                                                                              |          | 50,00     |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 4,98                                                        | 11,60 | 10,28    | 166,36 | 1/51                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45       | 149,52    |
| 6,85                                                        | 6,45  | 34,64    | 219,20 | 2/75                | Каша пшенная молочная жидкая без сахара                                      | 220      |           |
| 4,03                                                        | 3,19  | 6,87     | 68,88  | 11/72 (2014 № 11.8) | Какао с молоком без сахара                                                   | 200      |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -                   | Хлеб ржаной витаминизированный                                               | 40       |           |
|                                                             |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                     |                                                                              |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 6,35                                                        | 5,75  | 0,35     | 78,48  | 4/57 (2018 № 1/6)   | Яйцо отварное 1 шт.                                                          | 50       | 149,52    |
| 4,06                                                        | 4,04  | 31,30    | 171,85 | 2/72                | Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом                            | 200      |           |
| 0,23                                                        | 0,13  | 10,96    | 43,57  | 12*2                | Соус из малины                                                               | 40       |           |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11*56               | Чай с сахаром                                                                | 200      |           |
| 3,08                                                        | 1,2   | 21,32    | 107,81 | -                   | Батон пшеничный                                                              | 40       |           |
| 1,32                                                        | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                     |                                                                              |          | 149,52    |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 1,07                                                        | 2,42  | 15,97    | 83,94  | 7/40                | Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара                    | 80       | 224,27    |
| 5,55                                                        | 12,08 | 17,95    | 199,79 | 6/52                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара                          | 250      |           |
| 16,40                                                       | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 90       |           |



|                                                               |       |       |        |                     |                                          |     |        |
|---------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------|-----|--------|
| 3,28                                                          | 4,26  | 22,92 | 141,83 | 5/58                | Пюре картофельное                        | 150 | 224,27 |
| 0,65                                                          | 0,27  | 12,03 | 46,50  | 11/68               | Напиток из плодов шиповника без сахара   | 200 |        |
| 2,64                                                          | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                      | 40  |        |
| 2,64                                                          | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                         | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                             |       |       |        |                     |                                          |     | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)                     |       |       |        |                     |                                          |     |        |
| 1,07                                                          | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма         | 80  | 224,27 |
| 5,55                                                          | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6/51-1              | Борщ с капустой и картофелем             | 250 |        |
| 16,40                                                         | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90  |        |
| 3,28                                                          | 4,26  | 22,92 | 141,83 | 5/58-1 (2004 № 520) | Пюре картофельное без молока             | 150 |        |
| 0,80                                                          | 0,33  | 36,17 | 138,10 | 11/53               | Напиток из плодов шиповника              | 200 |        |
| 2,64                                                          | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                      | 40  |        |
| 2,64                                                          | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                         | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                             |       |       |        |                     |                                          |     | 224,27 |
| Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)                              |       |       |        |                     |                                          |     |        |
| 7,78                                                          | 3,92  | 28,62 | 180,85 | -                   | Булочное изделие в асс.                  | 90  | 50,00  |
| 0,80                                                          | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника              | 200 | 14,04  |
| Итого за Комплекс                                             |       |       |        |                     |                                          |     | 64,04  |
| Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы) |       |       |        |                     |                                          |     |        |
| 1,07                                                          | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма         | 80  | 28,22  |
| 5,55                                                          | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 50,00  |
| 16,40                                                         | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90  | 81,04  |
| 3,30                                                          | 4,20  | 21,15 | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                        | 150 | 47,37  |
| 0,80                                                          | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника              | 200 | 14,04  |
| 1,32                                                          | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                      | 20  | 1,80   |
| 1,32                                                          | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                         | 20  | 1,80   |
| Итого за Комплекс                                             |       |       |        |                     |                                          |     | 224,27 |
| ГПД СВО                                                       |       |       |        |                     |                                          |     |        |
| 5,55                                                          | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 130,88 |
| 16,40                                                         | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90  |        |
| 3,30                                                          | 4,20  | 21,15 | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                        | 150 |        |
| 0,80                                                          | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника              | 200 |        |
| 1,32                                                          | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                      | 20  |        |
| 1,32                                                          | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                         | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                             |       |       |        |                     |                                          |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                                             |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                                            | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                        | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                                              |          |           |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена                              |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 0,40                                                         | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)                                               | 30       | 5,53      |
| 18,30                                                        | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100      | 96,93     |
| 3,96                                                         | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                                            | 180      | 56,84     |
| 0,80                                                         | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200      | 14,04     |
| 1,32                                                         | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20       | 1,80      |
| 1,32                                                         | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                                              |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена                              |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 1,30                                                         | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом                      | 100      | 38,59     |
| 5,55                                                         | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250      | 50,00     |
| 18,30                                                        | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100      | 96,93     |
| 3,96                                                         | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                                            | 180      | 56,84     |
| 0,80                                                         | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200      | 14,04     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                                              |          | 265,40    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                  |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| Завтрак                                                      |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 5,08                                                         | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                                          | 45       | 54,72     |
| 7,46                                                         | 6,58  | 38,30    | 251,38 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным                              | 250      | 62,02     |
| 0,20                                                         | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                                               | 40       | 27,40     |
| 3,64                                                         | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51 | Какао с молоком                                                              | 200      | 29,20     |
| 2,64                                                         | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40       | 3,60      |
| Обед                                                         |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 1,30                                                         | 3,00  | 17,50    | 100,00 | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма                                             | 100      | 38,59     |
| 5,55                                                         | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250      | 50,00     |
| 18,30                                                        | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100      | 96,93     |
| 3,96                                                         | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                                            | 180      | 56,84     |
| 0,80                                                         | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200      | 14,04     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                                              |          | 442,34    |
| Комплекс №5 5-11 классы                                      |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 0,40                                                         | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)                                               | 30       | 5,53      |
| 18,30                                                        | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100      | 96,93     |
| 3,96                                                         | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                                            | 180      | 56,84     |
| 0,80                                                         | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200      | 14,04     |
| 1,32                                                         | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20       | 1,80      |
| 1,32                                                         | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                                              |          | 176,94    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                              |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 9,68                                                         | 7,20  | 34,64    | 244,00 | 13*7  | Булочка с корицей                                                            | 100      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                                              |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                  |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 5,55                                                         | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                                              |          | 50,00     |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                        |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 1,30                                                         | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом                      | 100      | 38,59     |
| 5,55                                                         | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250      | 50,00     |
| 18,30                                                        | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100      | 96,93     |
| 3,96                                                         | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                                            | 180      | 56,84     |
| 0,80                                                         | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200      | 14,04     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                                              |          | 265,40    |
| Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |       |                                                                              |          |           |
| 6,23                                                         | 14,50 | 12,85    | 207,94 | 1/51  | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 50       |           |
| 6,35                                                         | 5,75  | 0,35     | 78,48  | 2/75  | Каша пшенная молочная жидкая без сахара                                      | 250      |           |

|                                                              |       |       |        |                     |                                                           |     |        |
|--------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------------------|-----|--------|
| 7,78                                                         | 7,33  | 39,36 | 249,09 | 11/72 (2014 № 11.8) | Какао с молоком без сахара                                | 200 | 176,94 |
| 2,74                                                         | 2,20  | 4,89  | 49,72  | -                   | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный                   | 50  |        |
|                                                              |       |       |        |                     |                                                           |     |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                     |                                                           |     | 176,94 |
| Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                     |                                                           |     |        |
| 6,35                                                         | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                | Яйцо отварное                                             | 50  | 176,94 |
| 6,11                                                         | 5,53  | 0,34  | 75,46  | 2/72                | Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом         | 210 |        |
| 0,19                                                         | 0,12  | 12,26 | 48,19  | 12/2                | Соус из малины                                            | 40  |        |
| 0,18                                                         | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/56               | Чай с сахаром                                             | 200 |        |
| 3,08                                                         | 1,20  | 21,32 | 107,80 | -                   | Батон пшеничный витаминизированный                        | 40  |        |
| 2,64                                                         | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный                   | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                     |                                                           |     | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                     |                                                           |     |        |
| 1,34                                                         | 3,03  | 19,97 | 104,92 | 7/19                | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом   | 100 | 265,40 |
| 5,55                                                         | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/51-1              | Борщ с капустой и картофелем                              | 250 |        |
| 18,30                                                        | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                  | 100 |        |
| 0,24                                                         | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 5/58-1 (2004 № 520) | Пюре картофельное без молока                              | 180 |        |
| 0,80                                                         | 0,33  | 36,17 | 138,10 | 11/53               | Напиток из плодов шиповника                               | 200 |        |
| 3,30                                                         | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                   | Хлеб пшеничный витаминизированный                         | 50  |        |
| 3,30                                                         | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                   | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный                   | 50  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                     |                                                           |     | 265,40 |
| Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                     |                                                           |     |        |
| 1,34                                                         | 3,03  | 19,97 | 104,92 | 7/40                | Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара | 100 | 265,40 |
| 5,55                                                         | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/52                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара       | 250 |        |
| 27,50                                                        | 32,89 | 88,00 | 533,84 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                  | 100 |        |
| 0,26                                                         | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 5/58                | Пюре картофельное                                         | 180 |        |
| 0,65                                                         | 0,27  | 12,03 | 46,50  | 11/68               | Напиток из плодов шиповника без сахара                    | 200 |        |
| 3,30                                                         | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                   | Хлеб пшеничный витаминизированный                         | 50  |        |
|                                                              |       |       |        |                     |                                                           |     |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                     |                                                           |     | 265,40 |
| Комплекс №8 1-11 классы                                      |       |       |        |                     |                                                           |     |        |
| 5,55                                                         | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                  | 250 | 50,00  |
| 7,78                                                         | 3,92  | 28,62 | 180,85 | 13*56               | Пирожок сдобный с яблоком                                 | 100 | 50,00  |
| 0,80                                                         | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                               | 200 | 14,04  |
| 2,64                                                         | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                       | 40  | 3,60   |
| 2,64                                                         | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                          | 40  | 3,60   |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                     |                                                           |     | 121,24 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                                            |       |          | Ккал   | № ТТК               | Наименование блюд                                                            | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                       | Жиры  | Углеводы |        |                     |                                                                              |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена                              |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 3,84                                                        | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57                | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                                          | 40       | 43,69     |
| 3,69                                                        | 9,71  | 9,39     | 139,79 | 2/60                | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным                              | 210      | 47,43     |
| 0,20                                                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2                | Соус из малины                                                               | 40       | 27,40     |
| 3,64                                                        | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51               | Какао с молоком                                                              | 200      | 29,20     |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                     |                                                                              |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена                              |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 1,07                                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма                                             | 80       | 28,22     |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250      | 50,00     |
| 16,40                                                       | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 90       | 81,04     |
| 3,30                                                        | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 150      | 47,37     |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200      | 14,04     |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20       | 1,80      |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                     |                                                                              |          | 224,27    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы                  |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| Завтрак                                                     |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 3,84                                                        | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57                | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                                          | 40       | 43,69     |
| 3,69                                                        | 9,71  | 9,39     | 139,79 | 2/60                | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным                              | 210      | 47,43     |
| 0,20                                                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2                | Соус из малины                                                               | 40       | 27,40     |
| 3,64                                                        | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51               | Какао с молоком                                                              | 200      | 29,20     |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       | 1,80      |
| Обед                                                        |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 1,07                                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма                                             | 80       | 28,22     |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250      | 50,00     |
| 16,40                                                       | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 90       | 81,04     |
| 3,30                                                        | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 150      | 47,37     |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200      | 14,04     |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20       | 1,80      |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                     |                                                                              |          | 373,79    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 9,68                                                        | 7,20  | 34,64    | 244,00 | 13*7                | Булочка с корицей                                                            | 100      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                     |                                                                              |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                     |                                                                              |          | 50,00     |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 4,98                                                        | 11,60 | 10,28    | 166,36 | 1/51                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45       | 149,52    |
| 6,85                                                        | 6,45  | 34,64    | 219,20 | 2/75                | Каша пшенная молочная жидкая без сахара                                      | 220      |           |
| 4,03                                                        | 3,19  | 6,87     | 68,88  | 11/72 (2014 № 11.8) | Какао с молоком без сахара                                                   | 200      |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -                   | Хлеб ржаной витаминизированный                                               | 40       |           |
|                                                             |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                     |                                                                              |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 6,35                                                        | 5,75  | 0,35     | 78,48  | 4/57 (2018 № 1/6)   | Яйцо отварное 1 шт.                                                          | 50       | 149,52    |
| 4,06                                                        | 4,04  | 31,30    | 171,85 | 2/72                | Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом                            | 200      |           |
| 0,23                                                        | 0,13  | 10,96    | 43,57  | 12*2                | Соус из малины                                                               | 40       |           |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11*56               | Чай с сахаром                                                                | 200      |           |
| 3,08                                                        | 1,2   | 21,32    | 107,81 | -                   | Батон пшеничный                                                              | 40       |           |
| 1,32                                                        | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                     |                                                                              |          | 149,52    |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 1,07                                                        | 2,42  | 15,97    | 83,94  | 7/40                | Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара                    | 80       | 224,27    |
| 5,55                                                        | 12,08 | 17,95    | 199,79 | 6/52                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара                          | 250      |           |
| 16,40                                                       | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 90       |           |

|                                           |       |       |        |                     |                                          |     |        |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------|-----|--------|
| 3,28                                      | 4,26  | 22,92 | 141,83 | 5/58                | Пюре картофельное                        | 150 | 224,27 |
| 0,65                                      | 0,27  | 12,03 | 46,50  | 11/68               | Напиток из плодов шиповника без сахара   | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                      | 40  |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                         | 40  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                     |                                          |     | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) |       |       |        |                     |                                          |     |        |
| 1,07                                      | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма         | 80  | 224,27 |
| 5,55                                      | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6/51-1              | Борщ с капустой и картофелем             | 250 |        |
| 16,40                                     | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90  |        |
| 3,28                                      | 4,26  | 22,92 | 141,83 | 5/58-1 (2004 № 520) | Пюре картофельное без молока             | 150 |        |
| 0,80                                      | 0,33  | 36,17 | 138,10 | 11/53               | Напиток из плодов шиповника              | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                      | 40  |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                         | 40  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                     |                                          |     | 224,27 |
| Комплекс №8 1-11 классы                   |       |       |        |                     |                                          |     |        |
| 5,55                                      | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 50,00  |
| 7,78                                      | 3,92  | 28,62 | 180,85 | 13*56               | Пирожок сдобный с яблоком                | 100 | 50,00  |
| 0,80                                      | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника              | 200 | 14,04  |
| 2,64                                      | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                      | 40  | 3,60   |
| 2,64                                      | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                   | Хлеб вит. ржаной                         | 40  | 3,60   |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                     |                                          |     | 121,24 |
| ГПД СВО                                   |       |       |        |                     |                                          |     |        |
| 5,55                                      | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 220,51 |
| 16,40                                     | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90  |        |
| 3,30                                      | 4,20  | 21,15 | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                        | 150 |        |
| 0,80                                      | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника              | 200 |        |
| 1,32                                      | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                      | 20  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                         | 20  |        |
| 9,68                                      | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7                | Булочка с корицей                        | 100 |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |                     |                                          |     | 220,51 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

| Пищевые вещества                                             |       |          | Ккал   | № ТТК               | Наименование блюд                                                            | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                        | Жиры  | Углеводы |        |                     |                                                                              |          |           |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена                              |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 0,40                                                         | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7/24                | Закуска витаминка (с морковью)                                               | 30       | 5,53      |
| 18,30                                                        | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100      | 96,93     |
| 3,96                                                         | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 180      | 56,84     |
| 0,80                                                         | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200      | 14,04     |
| 1,32                                                         | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20       | 1,80      |
| 1,32                                                         | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |                     |                                                                              |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена                              |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 1,30                                                         | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/19                | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом                      | 100      | 38,59     |
| 5,55                                                         | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250      | 50,00     |
| 18,30                                                        | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100      | 96,93     |
| 3,96                                                         | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 180      | 56,84     |
| 0,80                                                         | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200      | 14,04     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |                     |                                                                              |          | 265,40    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                  |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| Завтрак                                                      |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 4,98                                                         | 11,60 | 10,28    | 166,36 | 9/8                 | Котлета куриная                                                              | 100      | 97,37     |
| 4,79                                                         | 11,15 | 9,88     | 159,96 | 5/54                | Макаронные изделия отварные                                                  | 180      | 48,65     |
| 0,19                                                         | 0,12  | 0,48     | 48,19  | 11/51               | Какао с молоком                                                              | 200      | 23,72     |
| 3,64                                                         | 2,73  | 11,30    | 96,57  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 40       | 3,60      |
| 2,64                                                         | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40       | 3,60      |
| Обед                                                         |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 1,30                                                         | 3,00  | 17,50    | 100,00 | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма                                             | 100      | 38,59     |
| 5,55                                                         | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250      | 50,00     |
| 18,30                                                        | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100      | 96,93     |
| 3,96                                                         | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 180      | 56,84     |
| 0,80                                                         | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200      | 14,04     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |                     |                                                                              |          | 442,34    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                              |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 9,68                                                         | 7,20  | 34,64    | 244,00 | 13*7                | Булочка с корицей                                                            | 100      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |                     |                                                                              |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                  |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 5,55                                                         | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |                     |                                                                              |          | 50,00     |
| Комплекс суп 185                                             |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 5,55                                                         | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 200      | 40,00     |
| 16,40                                                        | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 90       | 81,04     |
| 3,30                                                         | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*57                | Пюре картофельное                                                            | 150      | 47,37     |
| 0,80                                                         | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200      | 14,04     |
| 1,78                                                         | 0,16  | 12,64    | 60,48  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 27       | 2,55      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |                     |                                                                              |          | 185,00    |
| Комплекс выпечка 185                                         |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 16,40                                                        | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 90       | 81,04     |
| 3,08                                                         | 3,92  | 19,74    | 128,80 | 5*57                | Пюре картофельное                                                            | 140      | 37,67     |
| 0,80                                                         | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200      | 14,04     |
| 1,65                                                         | 0,15  | 11,70    | 56,00  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 25       | 2,25      |
| 7,78                                                         | 3,92  | 28,62    | 180,85 | -                   | Булочное изделие в асс.                                                      | 100      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |                     |                                                                              |          | 185,00    |
| Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 6,23                                                         | 14,50 | 12,85    | 207,94 | 1/51                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 50       | 176,94    |
| 6,35                                                         | 5,75  | 0,35     | 78,48  | 2/75                | Каша пшенная молочная жидкая без сахара                                      | 250      |           |
| 7,78                                                         | 7,33  | 39,36    | 249,09 | 11/72 (2014 № 11.8) | Какао с молоком без сахара                                                   | 200      |           |
| 2,74                                                         | 2,20  | 4,89     | 49,72  | -                   | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный                                      | 50       |           |

|                                                                     |       |       |        |                     |                                                           |     |        |        |
|---------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------------------|-----|--------|--------|
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                     |                                                           |     |        | 176,94 |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                     |                                                           |     |        |        |
| 1,34                                                                | 3,03  | 19,97 | 104,92 | 7/40                | Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара | 100 | 265,40 |        |
| 5,55                                                                | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/52                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара       | 250 |        |        |
| 27,50                                                               | 32,89 | 88,00 | 533,84 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                  | 100 |        |        |
| 0,26                                                                | 0,06  | 0,48  | 55,61  | 5/58                | Пюре картофельное                                         | 180 |        |        |
| 0,65                                                                | 0,27  | 12,03 | 46,50  | 11/68               | Напиток из плодов шиповника без сахара                    | 200 |        |        |
| 3,30                                                                | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                   | Хлеб пшеничный витаминизированный                         | 50  |        |        |
| 3,30                                                                | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                   | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный                   | 50  |        |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                     |                                                           |     |        | 265,40 |
| <b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                     |                                                           |     |        |        |
| 6,35                                                                | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                | Яйцо отварное                                             | 50  | 176,94 |        |
| 6,11                                                                | 5,53  | 0,34  | 75,46  | 2/72                | Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом         | 210 |        |        |
| 0,19                                                                | 0,12  | 12,26 | 48,19  | 12/2                | Соус из малины                                            | 40  |        |        |
| 0,18                                                                | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/56               | Чай с сахаром                                             | 200 |        |        |
| 3,08                                                                | 1,20  | 21,32 | 107,80 | -                   | Батон пшеничный витаминизированный                        | 40  |        |        |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный                   | 40  |        | 176,94 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                     |                                                           |     |        | 176,94 |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                     |                                                           |     |        |        |
| 1,34                                                                | 3,03  | 19,97 | 104,92 | 7/19                | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом   | 100 | 265,40 |        |
| 5,55                                                                | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/51-1              | Борщ с капустой и картофелем                              | 250 |        |        |
| 18,30                                                               | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                  | 100 |        |        |
| 0,24                                                                | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 5/58-1 (2004 № 520) | Пюре картофельное без молока                              | 180 |        |        |
| 0,80                                                                | 0,33  | 36,17 | 138,10 | 11/53               | Напиток из плодов шиповника                               | 200 |        |        |
| 3,30                                                                | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                   | Хлеб пшеничный витаминизированный                         | 50  |        |        |
| 3,30                                                                | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                   | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный                   | 50  |        |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                     |                                                           |     |        | 265,40 |
| <b>ГПД СВО</b>                                                      |       |       |        |                     |                                                           |     |        |        |
| 5,55                                                                | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                  | 200 | 130,88 |        |
| 16,40                                                               | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                  | 90  |        |        |
| 3,30                                                                | 4,20  | 21,15 | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                                         | 150 |        |        |
| 0,80                                                                | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                               | 200 |        |        |
| 1,32                                                                | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                       | 20  |        |        |
| 1,32                                                                | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                          | 20  |        | 130,88 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                     |                                                           |     |        | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

| Пищевые вещества                                            |       |          | Ккал   | № ТТК               | Наименование блюд                                                            | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                       | Жиры  | Углеводы |        |                     |                                                                              |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена                              |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 17,19                                                       | 2,83  | 7,77     | 125,23 | 9/8                 | Котлета куриная                                                              | 90       | 82,66     |
| 5,65                                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54                | Макаронные изделия отварные                                                  | 150      | 35,94     |
| 3,64                                                        | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11/51               | Какао с молоком                                                              | 200      | 23,72     |
| 1,54                                                        | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 40       | 3,60      |
| 1,32                                                        | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                     |                                                                              |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена                              |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 1,07                                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма                                             | 80       | 28,22     |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250      | 50,00     |
| 16,40                                                       | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 90       | 81,04     |
| 3,30                                                        | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 150      | 47,37     |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200      | 14,04     |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20       | 1,80      |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                     |                                                                              |          | 224,27    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы                  |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| Завтрак                                                     |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 17,19                                                       | 2,83  | 7,77     | 125,23 | 9/8                 | Котлета куриная                                                              | 90       | 82,66     |
| 5,65                                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54                | Макаронные изделия отварные                                                  | 150      | 35,94     |
| 3,64                                                        | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11/51               | Какао с молоком                                                              | 200      | 23,72     |
| 1,54                                                        | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 40       | 3,60      |
| 1,32                                                        | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40       | 3,60      |
| Обед                                                        |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 1,07                                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма                                             | 80       | 28,22     |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250      | 50,00     |
| 16,40                                                       | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 90       | 81,04     |
| 3,30                                                        | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 150      | 47,37     |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200      | 14,04     |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20       | 1,80      |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                     |                                                                              |          | 373,79    |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 4,98                                                        | 11,60 | 10,28    | 166,36 | 1/51                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45       | 149,52    |
| 6,85                                                        | 6,45  | 34,64    | 219,20 | 2/75                | Каша пшенная молочная жидкая без сахара                                      | 220      |           |
| 4,03                                                        | 3,19  | 6,87     | 68,88  | 11/72 (2014 № 11.8) | Какао с молоком без сахара                                                   | 200      |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -                   | Хлеб ржаной витаминизированный                                               | 40       |           |
|                                                             |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                     |                                                                              |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 6,35                                                        | 5,75  | 0,35     | 78,48  | 4/57 (2018 № 1/6)   | Яйцо отварное 1 шт.                                                          | 50       | 149,52    |
| 4,06                                                        | 4,04  | 31,30    | 171,85 | 2/72                | Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом                            | 200      |           |
| 0,23                                                        | 0,13  | 10,96    | 43,57  | 12*2                | Соус из малины                                                               | 40       |           |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11*56               | Чай с сахаром                                                                | 200      |           |
| 3,08                                                        | 1,2   | 21,32    | 107,81 | -                   | Батон пшеничный                                                              | 40       |           |
| 1,32                                                        | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20       |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |
| 1,07                                                        | 2,42  | 15,97    | 83,94  | 7/40                | Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара                    | 80       | 224,27    |
| 5,55                                                        | 12,08 | 17,95    | 199,79 | 6/52                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара                          | 250      |           |
| 16,40                                                       | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 90       |           |
| 3,28                                                        | 4,26  | 22,92    | 141,83 | 5/58                | Пюре картофельное                                                            | 150      |           |
| 0,65                                                        | 0,27  | 12,03    | 46,50  | 11/68               | Напиток из плодов шиповника без сахара                                       | 200      |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 40       |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40       |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                     |                                                                              |          | 224,27    |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |          |        |                     |                                                                              |          |           |



|                   |       |       |        |                     |                                          |     |        |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------|-----|--------|
| 1,07              | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма         | 80  | 224,27 |
| 5,55              | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6/51-1              | Борщ с капустой и картофелем             | 250 |        |
| 16,40             | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90  |        |
| 3,28              | 4,26  | 22,92 | 141,83 | 5/58-1 (2004 № 520) | Пюре картофельное без молока             | 150 |        |
| 0,80              | 0,33  | 36,17 | 138,10 | 11/53               | Напиток из плодов шиповника              | 200 |        |
| 2,64              | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                      | 40  |        |
| 2,64              | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                         | 40  |        |
| Итого за Комплекс |       |       |        |                     |                                          |     | 224,27 |
| ГПД СВО           |       |       |        |                     |                                          |     |        |
| 5,55              | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 130,88 |
| 16,40             | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90  |        |
| 3,30              | 4,20  | 21,15 | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                        | 150 |        |
| 0,80              | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника              | 200 |        |
| 1,32              | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                      | 20  |        |
| 1,32              | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                         | 20  |        |
| Итого за Комплекс |       |       |        |                     |                                          |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                       | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                         |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена              |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 17,19                                       | 2,83  | 7,77     | 125,23 | 9/8   | Котлета куриная                                         | 90       | 82,66     |
| 5,65                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 35,94     |
| 3,64                                        | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11/51 | Какао с молоком                                         | 200      | 23,72     |
| 1,54                                        | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 40       | 3,60      |
| 1,32                                        | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена              |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 80       | 28,22     |
| 5,55                                        | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 16,40                                       | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 90       | 81,04     |
| 3,30                                        | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 150      | 47,37     |
| 0,80                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,40                                        | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30       | 5,53      |
| 18,30                                       | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                        | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,80                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                        | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 100      | 38,59     |
| 5,55                                        | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 18,30                                       | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                        | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,80                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы  |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 17,19                                       | 2,83  | 7,77     | 125,23 | 9/8   | Котлета куриная                                         | 90       | 82,66     |
| 5,65                                        | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 35,94     |
| 3,64                                        | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11/51 | Какао с молоком                                         | 200      | 23,72     |
| 1,54                                        | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 40       | 3,60      |
| 1,32                                        | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40       | 3,60      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 80       | 28,22     |
| 5,55                                        | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 16,40                                       | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 90       | 81,04     |
| 3,30                                        | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 150      | 47,37     |
| 0,80                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 373,79    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 4,98                                        | 11,60 | 10,28    | 166,36 | 9/8   | Котлета куриная                                         | 100      | 97,37     |
| 4,79                                        | 11,15 | 9,88     | 159,96 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                             | 180      | 48,65     |
| 0,19                                        | 0,12  | 0,48     | 48,19  | 11/51 | Какао с молоком                                         | 200      | 23,72     |
| 3,64                                        | 2,73  | 11,30    | 96,57  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 40       | 3,60      |
| 2,64                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40       | 3,60      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                        | 3,00  | 17,50    | 100,00 | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 100      | 38,59     |
| 5,55                                        | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 18,30                                       | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                        | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |

|                                                             |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 14,04  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы                                     |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 0,40                                                        | 2,10  | 2,90  | 33,00  | 7/24                | Закуска витаминка (с морковью)                                               | 30  | 5,53   |
| 18,30                                                       | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100 | 96,93  |
| 3,96                                                        | 5,04  | 25,38 | 165,60 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 180 | 56,84  |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 14,04  |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  | 1,80   |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  | 1,80   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 9,68                                                        | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7                | Булочка с корицей                                                            | 100 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 50,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 50,00  |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 4,98                                                        | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  | 149,52 |
| 6,85                                                        | 6,45  | 34,64 | 219,20 | 2/75                | Каша пшеничная молочная жидкая без сахара                                    | 220 |        |
| 4,03                                                        | 3,19  | 6,87  | 68,88  | 11/72 (2014 № 11.8) | Какао с молоком без сахара                                                   | 200 |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб ржаной витаминизированный                                               | 40  |        |
|                                                             |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 6,35                                                        | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57 (2018 № 1/6)   | Яйцо отварное 1 шт.                                                          | 50  | 149,52 |
| 4,06                                                        | 4,04  | 31,30 | 171,85 | 2/72                | Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом                          | 200 |        |
| 0,23                                                        | 0,13  | 10,96 | 43,57  | 12*2                | Соус из малины                                                               | 40  |        |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56               | Чай с сахаром                                                                | 200 |        |
| 3,08                                                        | 1,2   | 21,32 | 107,81 | -                   | Батон пшеничный                                                              | 40  |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 1,07                                                        | 2,42  | 15,97 | 83,94  | 7/40                | Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара                    | 80  | 224,27 |
| 5,55                                                        | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/52                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара                          | 250 |        |
| 16,40                                                       | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 90  |        |
| 3,28                                                        | 4,26  | 22,92 | 141,83 | 5/58                | Пюре картофельное                                                            | 150 |        |
| 0,65                                                        | 0,27  | 12,03 | 46,50  | 11/68               | Напиток из плодов шиповника без сахара                                       | 200 |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 40  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 1,07                                                        | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма                                             | 80  | 224,27 |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6/51-1              | Борщ с капустой и картофелем                                                 | 250 |        |
| 16,40                                                       | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 90  |        |
| 3,28                                                        | 4,26  | 22,92 | 141,83 | 5/58-1 (2004 № 520) | Пюре картофельное без молока                                                 | 150 |        |
| 0,80                                                        | 0,33  | 36,17 | 138,10 | 11/53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 40  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 224,27 |
| ГПД СВО                                                     |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 200 | 130,88 |
| 16,40                                                       | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 90  |        |
| 3,30                                                        | 4,20  | 21,15 | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 150 |        |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 |        |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                         |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 17,19                                      | 2,83  | 7,77     | 125,23 | 9/8   | Котлета куриная                                         | 90       | 82,66     |
| 5,65                                       | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 35,94     |
| 3,64                                       | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11/51 | Какао с молоком                                         | 200      | 23,72     |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 40       | 3,60      |
| 1,32                                       | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                       | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 80       | 28,22     |
| 5,55                                       | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 16,40                                      | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 90       | 81,04     |
| 3,30                                       | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 150      | 47,37     |
| 0,80                                       | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,40                                       | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30       | 5,53      |
| 18,30                                      | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                       | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,80                                       | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                       | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 100      | 38,59     |
| 5,55                                       | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 18,30                                      | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                       | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,80                                       | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| 3,30                                       | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 17,19                                      | 2,83  | 7,77     | 125,23 | 9/8   | Котлета куриная                                         | 90       | 82,66     |
| 5,65                                       | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54  | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 35,94     |
| 3,64                                       | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11/51 | Какао с молоком                                         | 200      | 23,72     |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 40       | 3,60      |
| 1,32                                       | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40       | 3,60      |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                       | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 80       | 28,22     |
| 5,55                                       | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 16,40                                      | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 90       | 81,04     |
| 3,30                                       | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 150      | 47,37     |
| 0,80                                       | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                         |          | 373,79    |

|                                                    |       |       |        |       |                                          |     |        |
|----------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|------------------------------------------|-----|--------|
| <b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b> |       |       |        |       |                                          |     |        |
| <b>Завтрак</b>                                     |       |       |        |       |                                          |     |        |
| 4,98                                               | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 9/8   | Котлета куриная                          | 100 | 97,37  |
| 4,79                                               | 11,15 | 9,88  | 159,96 | 5/54  | Макаронные изделия отварные              | 180 | 48,65  |
| 0,19                                               | 0,12  | 0,48  | 48,19  | 11/51 | Какао с молоком                          | 200 | 23,72  |
| 3,64                                               | 2,73  | 11,30 | 96,57  | -     | Хлеб вит. пшеничный                      | 40  | 3,60   |
| 2,64                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -     | Хлеб вит. ржаной                         | 40  | 3,60   |
| <b>Обед</b>                                        |       |       |        |       |                                          |     |        |
| 1,30                                               | 3,00  | 17,50 | 100,00 | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма         | 100 | 38,59  |
| 5,55                                               | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 50,00  |
| 18,30                                              | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 100 | 96,93  |
| 3,96                                               | 5,04  | 25,38 | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                        | 180 | 56,84  |
| 0,80                                               | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника              | 200 | 14,04  |
| 3,30                                               | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                      | 50  | 4,50   |
| 3,30                                               | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                         | 50  | 4,50   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                          |     | 442,34 |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                     |       |       |        |       |                                          |     |        |
| 0,40                                               | 2,10  | 2,90  | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)           | 30  | 5,53   |
| 18,30                                              | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 100 | 96,93  |
| 3,96                                               | 5,04  | 25,38 | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                        | 180 | 56,84  |
| 0,80                                               | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника              | 200 | 14,04  |
| 1,32                                               | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                      | 20  | 1,80   |
| 1,32                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                         | 20  | 1,80   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                          |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>             |       |       |        |       |                                          |     |        |
| 7,78                                               | 3,92  | 28,62 | 180,85 | -     | Булочное изделие в асс.                  | 80  | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                          |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                 |       |       |        |       |                                          |     |        |
| 5,55                                               | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                          |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №2, 1-3 класс</b>                      |       |       |        |       |                                          |     |        |
| 5,55                                               | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 42,00  |
| 16,40                                              | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90  | 81,04  |
| 3,08                                               | 3,92  | 19,74 | 128,80 | 5*58  | Пюре картофельное                        | 140 | 43,32  |
| 0,80                                               | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника              | 200 | 14,04  |
| 1,32                                               | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                      | 20  | 1,80   |
| 1,32                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                         | 20  | 1,80   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                          |     | 184,00 |
| <b>Комплекс №11 Булочка 1-11 классы</b>            |       |       |        |       |                                          |     |        |
| 7,78                                               | 3,92  | 28,62 | 180,85 | -     | Булочное изделие в асс.                  | 80  | 72,00  |
| 1,00                                               | 0,20  | 20,20 | 86,00  | -     | Сок в асс.                               | 200 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                          |     | 72,00  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор МАОУ №161

Белоцерковская А.Р.

| Пищевые вещества                            |       |          | Ккал   | № ТГК | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                       | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                         |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена              |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 3,84                                        | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                     | 40       | 43,69     |
| 3,69                                        | 9,71  | 9,39     | 139,79 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным         | 210      | 47,43     |
| 0,20                                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                          | 40       | 27,40     |
| 3,64                                        | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51 | Какао с молоком                                         | 200      | 29,20     |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена              |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 80       | 28,22     |
| 5,55                                        | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 16,40                                       | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 90       | 81,04     |
| 3,30                                        | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 150      | 47,37     |
| 0,80                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,40                                        | 2,10  | 2,90     | 33,00  | 7/24  | Закуска витаминка (с морковью)                          | 30       | 5,53      |
| 18,30                                       | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                        | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,80                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                        | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 100      | 38,59     |
| 5,55                                        | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 18,30                                       | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                        | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,80                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы  |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 3,84                                        | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                     | 40       | 43,69     |
| 3,69                                        | 9,71  | 9,39     | 139,79 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным         | 210      | 47,43     |
| 0,20                                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                          | 40       | 27,40     |
| 3,64                                        | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51 | Какао с молоком                                         | 200      | 29,20     |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,07                                        | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 80       | 28,22     |
| 5,55                                        | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 16,40                                       | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 90       | 81,04     |
| 3,30                                        | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 150      | 47,37     |
| 0,80                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 1,32                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20       | 1,80      |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 373,79    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 5,08                                        | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                     | 45       | 54,72     |
| 7,46                                        | 6,58  | 38,30    | 251,38 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным         | 250      | 62,02     |
| 0,20                                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                          | 40       | 27,40     |
| 3,64                                        | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51 | Какао с молоком                                         | 200      | 29,20     |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40       | 3,60      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,30                                        | 3,00  | 17,50    | 100,00 | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 100      | 38,59     |
| 5,55                                        | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250      | 50,00     |
| 18,30                                       | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100      | 96,93     |
| 3,96                                        | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180      | 56,84     |
| 0,80                                        | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200      | 14,04     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 442,34    |
| Комплекс №5 5-11 классы                     |       |          |        |       |                                                         |          |           |

|                                                             |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 0,40                                                        | 2,10  | 2,90  | 33,00  | 7/24                | Закуска витаминка (с морковью)                                               | 30  | 5,53   |
| 18,30                                                       | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100 | 96,93  |
| 3,96                                                        | 5,04  | 25,38 | 165,60 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 180 | 56,84  |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 14,04  |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  | 1,80   |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  | 1,80   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 7,78                                                        | 3,92  | 28,62 | 180,85 | -                   | Булочное изделие в асс.                                                      | 100 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 50,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 50,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                       |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 1,30                                                        | 4,98  | 13,72 | 98,78  | 7/19                | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом                      | 100 | 38,59  |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250 | 50,00  |
| 18,30                                                       | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 100 | 96,93  |
| 3,96                                                        | 5,04  | 25,38 | 165,60 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 180 | 56,84  |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 14,04  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 265,40 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 4,98                                                        | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  | 149,52 |
| 6,85                                                        | 6,45  | 34,64 | 219,20 | 2/75                | Каша пшеничная молочная жидкая без сахара                                    | 220 |        |
| 4,03                                                        | 3,19  | 6,87  | 68,88  | 11/72 (2014 № 11.8) | Какао с молоком без сахара                                                   | 200 |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб ржаной витаминизированный                                               | 40  |        |
|                                                             |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 6,35                                                        | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57 (2018 № 1/6)   | Яйцо отварное 1 шт.                                                          | 50  | 149,52 |
| 4,06                                                        | 4,04  | 31,30 | 171,85 | 2/72                | Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом                          | 200 |        |
| 0,23                                                        | 0,13  | 10,96 | 43,57  | 12*2                | Соус из малины                                                               | 40  |        |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56               | Чай с сахаром                                                                | 200 |        |
| 3,08                                                        | 1,2   | 21,32 | 107,81 | -                   | Батон пшеничный                                                              | 40  |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 1,07                                                        | 2,42  | 15,97 | 83,94  | 7/40                | Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара                    | 80  | 224,27 |
| 5,55                                                        | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/52                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара                          | 250 |        |
| 16,40                                                       | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 90  |        |
| 3,28                                                        | 4,26  | 22,92 | 141,83 | 5/58                | Пюре картофельное                                                            | 150 |        |
| 0,65                                                        | 0,27  | 12,03 | 46,50  | 11/68               | Напиток из плодов шиповника без сахара                                       | 200 |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 40  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 1,07                                                        | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма                                             | 80  | 224,27 |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6/51-1              | Борщ с капустой и картофелем                                                 | 250 |        |
| 16,40                                                       | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 90  |        |
| 3,28                                                        | 4,26  | 22,92 | 141,83 | 5/58-1 (2004 № 520) | Пюре картофельное без молока                                                 | 150 |        |
| 0,80                                                        | 0,33  | 36,17 | 138,10 | 11/53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 40  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 224,27 |
| ГПД СВО                                                     |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 5,55                                                        | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 200 | 130,88 |
| 16,40                                                       | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                                     | 90  |        |
| 3,30                                                        | 4,20  | 21,15 | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                                                            | 150 |        |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 |        |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_