

| Пищевые вещества                                       |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                          | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                  | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                            |          |           |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы                         |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 3,84                                                   | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                                   | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                                   | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2  | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                                   | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                                   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                            |          | 149,52    |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы  |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,03                                                   | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                                   | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                                  | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200      | 112,67    |
| 0,14                                                   | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                                   | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                                   | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                            |          | 224,27    |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы                        |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 5,08                                                   | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                        | 45       | 57,18     |
| 10,61                                                  | 10,17 | 47,32    | 321,18 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 250      | 61,17     |
| 0,20                                                   | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                             | 40       | 32,79     |
| 1,40                                                   | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 2,64                                                   | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                            |          | 176,94    |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,29                                                   | 5,97  | 7,97     | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100      | 52,76     |
| 12,44                                                  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 19,44                                                  | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250      | 140,84    |
| 0,14                                                   | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 3,30                                                   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                   | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                            |          | 265,40    |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы            |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Завтрак                                                |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 5,08                                                   | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                        | 45       | 57,18     |
| 10,61                                                  | 10,17 | 47,32    | 321,18 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 250      | 61,17     |
| 0,20                                                   | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                             | 40       | 32,79     |
| 1,40                                                   | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 2,64                                                   | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
| Обед                                                   |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,29                                                   | 5,97  | 7,97     | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100      | 52,76     |
| 12,44                                                  | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 19,44                                                  | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250      | 140,84    |
| 0,14                                                   | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 3,30                                                   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50       | 4,50      |
|                                                        |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                            |          | 442,34    |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Завтрак                                                |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 3,84                                                   | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                                   | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                                   | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2  | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                                   | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                                   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Обед                                                   |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,03                                                   | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                                   | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                                  | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200      | 112,67    |
| 0,14                                                   | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                                   | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |

|                                                  |       |       |        |        |                                                            |     |        |
|--------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 2,64                                             | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  | 3,60   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |                                                            |     | 373,79 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 6,38                                             | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57   | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50  |        |
| 6,03                                             | 12,83 | 34,92 | 275,69 | 2/78   | Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями  | 200 |        |
| 0,18                                             | 0,11  | 10,01 | 40,60  | 12*2   | Соус из малины                                             | 35  |        |
| 0,18                                             | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56  | Чай с сахаром                                              | 200 |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  |        |
| 1,32                                             | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |                                                            |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 1,03                                             | 4,77  | 6,38  | 68,99  | 7/80   | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80  |        |
| 5,55                                             | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/70-1 | Рассольник Ленинградский                                   | 250 |        |
| 16,58                                            | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35   | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14                                             | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |                                                            |     | 224,27 |
| <b>Полдник</b>                                   |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 9,81                                             | 20,16 | 8,37  | 256,50 | 8*30   | Соус "Болоньезе"                                           | 90  |        |
| 5,25                                             | 4,05  | 33,60 | 196,50 | 5*54   | Макаронные изделия отварные                                | 150 |        |
| 2,64                                             | 0,24  | 18,72 | 89,60  | 11*54  | Чай лимонный                                               | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 8,34  | 38,67  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |                                                            |     | 128,00 |
| <b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>           |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 3,84                                             | 10,10 | 9,77  | 145,38 | 1*57   | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40  |        |
| 9,75                                             | 12,14 | 36,06 | 291,64 | 2/57   | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210 |        |
| 0,15                                             | 0,09  | 8,58  | 34,80  | 12*2   | Соус из малины                                             | 30  |        |
| 1,40                                             | 1,10  | 16,60 | 79,00  | 11/59  | Кофейный напиток                                           | 200 |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |                                                            |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>           |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 0,95                                             | 4,80  | 3,44  | 63,20  | 7/48   | Салат из отварной свеклы с сол.огурцом                     | 80  |        |
| 7,13                                             | 6,20  | 15,60 | 148,00 | 6*57   | Рассольник Ленинградский без картофеля со сметаной         | 200 |        |
| 15,60                                            | 18,70 | 42,00 | 402,00 | 10*10  | Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе                   | 90  |        |
| 2,70                                             | 4,00  | 45,65 | 124,83 | 5/74   | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                       | 150 |        |
| 0,14                                             | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |                                                            |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №12 5-11 классы</b>                  |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 5,55                                             | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/70-1 | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 200 |        |
| 16,58                                            | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35   | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 100 |        |
| 0,14                                             | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 180 |        |
| 0,00                                             | 0,00  | 18,63 | 71,53  | -      | Кисель "Витошка"                                           | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |                                                            |     | 207,36 |
| <b>ГПД СВО</b>                                   |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 5,55                                             | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70   | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 200 |        |
| 16,58                                            | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35   | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14                                             | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |                                                            |     | 130,88 |

Заведующий производством

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                          | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                            |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 3,84                                       | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                       | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                       | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2  | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                       | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                            |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,03                                       | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                       | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                      | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200      | 112,67    |
| 0,14                                       | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
|                                            |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                            |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 0,24                                       | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                                  | 30       | 16,10     |
| 19,44                                      | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250      | 140,84    |
| 0,14                                       | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
|                                            |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                            |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,29                                       | 5,97  | 7,97     | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100      | 52,76     |
| 12,44                                      | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 19,44                                      | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250      | 140,84    |
| 0,14                                       | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50       | 4,50      |
| 3,30                                       | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 50       | 4,50      |
|                                            |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                            |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 3,84                                       | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                       | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                       | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2  | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                       | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,03                                       | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                       | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                      | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200      | 112,67    |
| 0,14                                       | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
|                                            |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                            |          | 373,79    |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                 |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------------------|------------------------------------------------------------|-----|--------|
| Завтрак                                                     |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 5,08                                                        | 11,55 | 9,97  | 164,15 | 1*51               | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                        | 45  | 57,20  |
| 10,61                                                       | 10,17 | 47,32 | 321,18 | 2/57               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 250 | 61,16  |
| 0,20                                                        | 0,12  | 11,44 | 46,40  | 12*2               | Соус из малины                                             | 40  | 32,78  |
| 1,40                                                        | 1,10  | 16,60 | 79,00  | 11/59              | Кофейный напиток                                           | 200 | 22,20  |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  | 3,60   |
| Обед                                                        |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 1,29                                                        | 5,97  | 7,97  | 86,23  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100 | 52,76  |
| 12,44                                                       | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| 19,44                                                       | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250 | 140,84 |
| 0,14                                                        | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 50  | 4,50   |
|                                                             |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы                                     |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 0,24                                                        | 0,03  | 0,74  | 4,20   | 7/10               | Кукуруза консервированная                                  | 30  | 16,10  |
| 19,44                                                       | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250 | 140,84 |
| 0,14                                                        | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 2,64                                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  | 3,60   |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  | 3,60   |
|                                                             |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 7,70                                                        | 7,42  | 32,09 | 225,88 | 13*10              | Шаньга со сметаной                                         | 100 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 50,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 5,55                                                        | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 50,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                       |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 1,29                                                        | 5,97  | 7,97  | 86,23  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100 | 52,76  |
| 12,44                                                       | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| 19,44                                                       | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250 | 140,84 |
| 0,14                                                        | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 50  | 4,50   |
|                                                             |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 265,40 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 5,08                                                        | 11,55 | 9,97  | 164,15 | 1*51               | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                        | 45  | 149,52 |
| 6,38                                                        | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50  |        |
| 6,26                                                        | 5,90  | 28,40 | 194,19 | 2/68               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара        | 200 |        |
| 2,74                                                        | 2,20  | 4,89  | 49,72  | 11/59 (2004 № 692) | Кофейный напиток без сахара                                | 200 |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 6,38                                                        | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50  | 149,52 |
| 6,03                                                        | 12,83 | 34,92 | 275,69 | 2/78               | Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями  | 200 |        |
| 0,18                                                        | 0,11  | 10,01 | 40,60  | 12*2               | Соус из малины                                             | 35  |        |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56              | Чай с сахаром                                              | 200 |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  |        |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 1,03                                                        | 4,77  | 6,38  | 68,99  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80  | 224,27 |
| 12,44                                                       | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 |        |
| 16,58                                                       | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14                                                        | 0,10  | 11,00 | 83,96  | 11/73              | Напиток ассорти из красных ягод без сахара                 | 200 |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
|                                                             |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                    |                                                            |     |        |

|                                  |       |       |        |        |                                                            |     |        |
|----------------------------------|-------|-------|--------|--------|------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 1,03                             | 4,77  | 6,38  | 68,99  | 7/80   | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80  |        |
| 5,55                             | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/70-1 | Рассольник Ленинградский                                   | 250 |        |
| 16,58                            | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35   | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14                             | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 2,64                             | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                             | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
|                                  |       |       |        |        |                                                            |     | 224,27 |
| Итого за Комплекс                |       |       |        |        |                                                            |     | 224,27 |
| Комплекс №10 Суп 1-11 классы     |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 5,55                             | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70   | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| 0,14                             | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 3,30                             | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50  | 4,50   |
| 1,98                             | 0,36  | 10,02 | 57,90  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 30  | 2,70   |
| Итого за Комплекс                |       |       |        |        |                                                            |     | 70,00  |
| Комплекс №11 Булочка 1-11 классы |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 7,70                             | 7,42  | 32,09 | 225,88 | 13*10  | Шаньга со сметаной                                         | 100 | 50,00  |
| 0,14                             | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| Итого за Комплекс                |       |       |        |        |                                                            |     | 62,80  |
| Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы   |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 1,03                             | 4,77  | 6,38  | 68,99  | 7/80   | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80  | 41,60  |
| 5,55                             | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70   | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| 16,58                            | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35   | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 | 112,67 |
| 0,14                             | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 2,64                             | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  | 3,60   |
| 2,64                             | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  | 3,60   |
|                                  |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                |       |       |        |        |                                                            |     | 224,27 |
| ГПД СВО                          |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 5,55                             | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70   | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 200 | 130,88 |
| 16,58                            | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35   | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14                             | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 2,64                             | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                             | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
| Итого за Комплекс                |       |       |        |        |                                                            |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                          | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                            |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 3,84                                       | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                       | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                       | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2  | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                       | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                            |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,03                                       | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                       | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                      | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200      | 112,67    |
| 0,14                                       | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                            |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 0,24                                       | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                                  | 30       | 16,10     |
| 19,44                                      | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250      | 140,84    |
| 0,14                                       | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                            |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,29                                       | 5,97  | 7,97     | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100      | 52,76     |
| 12,44                                      | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 19,44                                      | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250      | 140,84    |
| 0,14                                       | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50       | 4,50      |
| 3,30                                       | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                            |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 3,84                                       | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                       | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                       | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2  | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                       | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,03                                       | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                       | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                      | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200      | 112,67    |
| 0,14                                       | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                            |          | 373,79    |

|                                                             |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------------------|------------------------------------------------------------|-----|--------|
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                 |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Завтрак                                                     |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 5,08                                                        | 11,55 | 9,97  | 164,15 | 1*51               | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                        | 45  | 57,20  |
| 10,61                                                       | 10,17 | 47,32 | 321,18 | 2/57               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 250 | 61,16  |
| 0,20                                                        | 0,12  | 11,44 | 46,40  | 12*2               | Соус из малины                                             | 40  | 32,78  |
| 1,40                                                        | 1,10  | 16,60 | 79,00  | 11/59              | Кофейный напиток                                           | 200 | 22,20  |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  | 3,60   |
| Обед                                                        |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 1,29                                                        | 5,97  | 7,97  | 86,23  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100 | 52,76  |
| 12,44                                                       | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| 19,44                                                       | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250 | 140,84 |
| 0,14                                                        | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 50  | 4,50   |
|                                                             |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы                                     |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 0,24                                                        | 0,03  | 0,74  | 4,20   | 7/10               | Кукуруза консервированная                                  | 30  | 16,10  |
| 19,44                                                       | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250 | 140,84 |
| 0,14                                                        | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 2,64                                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  | 3,60   |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  | 3,60   |
|                                                             |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 7,70                                                        | 7,42  | 32,09 | 225,88 | 13*10              | Шаньга со сметаной                                         | 100 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 50,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 5,55                                                        | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 50,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                       |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 1,29                                                        | 5,97  | 7,97  | 86,23  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100 | 52,76  |
| 12,44                                                       | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| 19,44                                                       | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250 | 140,84 |
| 0,14                                                        | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 50  | 4,50   |
|                                                             |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 265,40 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 5,08                                                        | 11,55 | 9,97  | 164,15 | 1*51               | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                        | 45  | 149,52 |
| 6,38                                                        | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50  |        |
| 6,26                                                        | 5,90  | 28,40 | 194,19 | 2/68               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара        | 200 |        |
| 2,74                                                        | 2,20  | 4,89  | 49,72  | 11/59 (2004 № 692) | Кофейный напиток без сахара                                | 200 |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 6,38                                                        | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50  | 149,52 |
| 6,03                                                        | 12,83 | 34,92 | 275,69 | 2/78               | Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями  | 200 |        |
| 0,18                                                        | 0,11  | 10,01 | 40,60  | 12*2               | Соус из малины                                             | 35  |        |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56              | Чай с сахаром                                              | 200 |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  |        |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 1,03                                                        | 4,77  | 6,38  | 68,99  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80  | 224,27 |
| 12,44                                                       | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 |        |
| 16,58                                                       | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14                                                        | 0,10  | 11,00 | 83,96  | 11/73              | Напиток ассорти из красных ягод без сахара                 | 200 |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
|                                                             |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                    |                                                            |     |        |

|                                 |       |       |        |        |                                                            |     |        |
|---------------------------------|-------|-------|--------|--------|------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 1,03                            | 4,77  | 6,38  | 68,99  | 7/80   | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80  |        |
| 5,55                            | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/70-1 | Рассольник Ленинградский                                   | 250 |        |
| 16,58                           | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35   | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14                            | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 2,64                            | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                            | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
|                                 |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс               |       |       |        |        |                                                            |     | 224,27 |
|                                 |       |       |        |        |                                                            |     | 224,27 |
| Комплекс №13 с супом и булочкой |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 5,55                            | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70   | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| 16,58                           | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35   | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 210 | 118,3  |
| 0,14                            | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 2,64                            | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 25  | 2,10   |
| 2,97                            | 0,54  | 15,03 | 86,85  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  | 1,80   |
| 7,70                            | 7,42  | 32,09 | 225,88 | 13*10  | Булочное изделие в асс.                                    | 100 | 50,00  |
| Итого за Комплекс               |       |       |        |        |                                                            |     | 235,00 |
| ГПД СВО                         |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 5,55                            | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70   | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 200 | 130,88 |
| 16,58                           | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35   | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14                            | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 2,64                            | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                            | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
| Итого за Комплекс               |       |       |        |        |                                                            |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде



| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                          | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                            |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 3,84                                       | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                       | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                       | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2  | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                       | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                            |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,03                                       | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                       | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                      | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200      | 112,67    |
| 0,14                                       | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                            |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 0,24                                       | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                                  | 30       | 16,10     |
| 19,44                                      | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250      | 140,84    |
| 0,14                                       | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                            |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,29                                       | 5,97  | 7,97     | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100      | 52,76     |
| 12,44                                      | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 19,44                                      | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250      | 140,84    |
| 0,14                                       | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50       | 4,50      |
| 3,30                                       | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                            |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 3,84                                       | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                       | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                       | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2  | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                       | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,03                                       | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                       | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                      | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200      | 112,67    |
| 0,14                                       | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                            |          | 373,79    |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |       |        |       |                                                            |     |        |
|---------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|------------------------------------------------------------|-----|--------|
| Завтрак                                     |       |       |        |       |                                                            |     |        |
| 5,08                                        | 11,55 | 9,97  | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                        | 45  | 57,20  |
| 10,61                                       | 10,17 | 47,32 | 321,18 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 250 | 61,16  |
| 0,20                                        | 0,12  | 11,44 | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                             | 40  | 32,78  |
| 1,40                                        | 1,10  | 16,60 | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200 | 22,20  |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  | 3,60   |
| Обед                                        |       |       |        |       |                                                            |     |        |
| 1,29                                        | 5,97  | 7,97  | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100 | 52,76  |
| 12,44                                       | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| 19,44                                       | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250 | 140,84 |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50  | 4,50   |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 50  | 4,50   |
|                                             |       |       |        |       |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                            |     | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы                     |       |       |        |       |                                                            |     |        |
| 0,24                                        | 0,03  | 0,74  | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                                  | 30  | 16,10  |
| 19,44                                       | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250 | 140,84 |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  | 3,60   |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  | 3,60   |
|                                             |       |       |        |       |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                            |     | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы             |       |       |        |       |                                                            |     |        |
| 7,70                                        | 7,42  | 32,09 | 225,88 | 13*10 | Булочное изделие в асс.                                    | 100 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                            |     | 50,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                 |       |       |        |       |                                                            |     |        |
| 5,55                                        | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                            |     | 50,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                       |       |       |        |       |                                                            |     |        |
| 1,29                                        | 5,97  | 7,97  | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100 | 52,76  |
| 12,44                                       | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| 19,44                                       | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250 | 140,84 |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50  | 4,50   |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 50  | 4,50   |
|                                             |       |       |        |       |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                            |     | 265,40 |
| Комплекс №8 Напиток 1-11 классы             |       |       |        |       |                                                            |     |        |
| 5,28                                        | 11,09 | 47,35 | 310,29 | 13*13 | Напиток в ассортименте                                     | 200 | 100,00 |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                            |     | 100,00 |
| Комплекс №16 1-4 классы 2 смена             |       |       |        |       |                                                            |     |        |
| 1,03                                        | 4,77  | 6,38  | 68,99  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80  | 41,60  |
| 5,55                                        | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| 16,58                                       | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 | 112,67 |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  | 3,60   |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  | 3,60   |
|                                             |       |       |        |       |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                            |     | 224,27 |
| ГПД СВО                                     |       |       |        |       |                                                            |     |        |
| 5,55                                        | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 200 | 130,88 |
| 16,58                                       | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                            |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Видяпина А.В.

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                          | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                            |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 3,84                                       | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                       | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                       | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2  | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                       | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                            |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,03                                       | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                       | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                      | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200      | 112,67    |
| 0,14                                       | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
|                                            |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                            |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 0,24                                       | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                                  | 30       | 16,10     |
| 19,44                                      | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250      | 140,84    |
| 0,14                                       | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
|                                            |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                            |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,29                                       | 5,97  | 7,97     | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100      | 52,76     |
| 12,44                                      | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 19,44                                      | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250      | 140,84    |
| 0,14                                       | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 3,30                                       | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50       | 4,50      |
| 3,30                                       | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 50       | 4,50      |
|                                            |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                            |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 3,84                                       | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                       | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                       | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2  | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                       | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,03                                       | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                       | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                      | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200      | 112,67    |
| 0,14                                       | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
|                                            |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                            |          | 373,79    |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                 |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------------------|------------------------------------------------------------|-----|--------|
| Завтрак                                                     |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 5,08                                                        | 11,55 | 9,97  | 164,15 | 1*51               | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                        | 45  | 57,20  |
| 10,61                                                       | 10,17 | 47,32 | 321,18 | 2/57               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 250 | 61,16  |
| 0,20                                                        | 0,12  | 11,44 | 46,40  | 12*2               | Соус из малины                                             | 40  | 32,78  |
| 1,40                                                        | 1,10  | 16,60 | 79,00  | 11/59              | Кофейный напиток                                           | 200 | 22,20  |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  | 3,60   |
| Обед                                                        |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 1,29                                                        | 5,97  | 7,97  | 86,23  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100 | 52,76  |
| 12,44                                                       | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| 19,44                                                       | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250 | 140,84 |
| 0,14                                                        | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 50  | 4,50   |
|                                                             |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 442,34 |
| Комплекс №5 5-11 классы                                     |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 0,24                                                        | 0,03  | 0,74  | 4,20   | 7/10               | Кукуруза консервированная                                  | 30  | 16,10  |
| 19,44                                                       | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250 | 140,84 |
| 0,14                                                        | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 2,64                                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  | 3,60   |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  | 3,60   |
|                                                             |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 7,70                                                        | 7,42  | 32,09 | 225,88 | 13*10              | Шанг со сметаной                                           | 100 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 50,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 5,55                                                        | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 50,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                       |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 1,29                                                        | 5,97  | 7,97  | 86,23  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100 | 52,76  |
| 12,44                                                       | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| 19,44                                                       | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250 | 140,84 |
| 0,14                                                        | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 3,30                                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 50  | 4,50   |
|                                                             |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 265,40 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 5,08                                                        | 11,55 | 9,97  | 164,15 | 1*51               | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                        | 45  | 149,52 |
| 6,38                                                        | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50  |        |
| 6,26                                                        | 5,90  | 28,40 | 194,19 | 2/68               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара        | 200 |        |
| 2,74                                                        | 2,20  | 4,89  | 49,72  | 11/59 (2004 № 692) | Кофейный напиток без сахара                                | 200 |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 6,38                                                        | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50  | 149,52 |
| 6,03                                                        | 12,83 | 34,92 | 275,69 | 2/78               | Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями  | 200 |        |
| 0,18                                                        | 0,11  | 10,01 | 40,60  | 12*2               | Соус из малины                                             | 35  |        |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56              | Чай с сахаром                                              | 200 |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  |        |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 1,03                                                        | 4,77  | 6,38  | 68,99  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80  | 224,27 |
| 12,44                                                       | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 |        |
| 16,58                                                       | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14                                                        | 0,10  | 11,00 | 83,96  | 11/73              | Напиток ассорти из красных ягод без сахара                 | 200 |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
|                                                             |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                    |                                                            |     |        |

|                      |       |       |        |        |                                                            |     |        |
|----------------------|-------|-------|--------|--------|------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 1,03                 | 4,77  | 6,38  | 68,99  | 7/80   | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80  |        |
| 5,55                 | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/70-1 | Рассольник Ленинградский                                   | 250 |        |
| 16,58                | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35   | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14                 | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных я                               | 200 |        |
| 2,64                 | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                 | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
|                      |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс    |       |       |        |        |                                                            |     | 224,27 |
|                      |       |       |        |        |                                                            |     | 224,27 |
| Комплекс №10 Полдник |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 7,70                 | 7,42  | 32,09 | 225,88 | 13*10  | Шаньга со сметаной                                         | 100 | 50,00  |
| 0,14                 | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных я                               | 200 | 12,80  |
| Итого за Комплекс    |       |       |        |        |                                                            |     | 62,80  |
| ГПД СВО              |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 5,55                 | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70   | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 200 | 130,88 |
| 16,58                | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35   | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14                 | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных я                               | 200 |        |
| 2,64                 | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                 | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
| Итого за Комплекс    |       |       |        |        |                                                            |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Поматилов С. С.

Меню на 13 февраля 2026 года\*

Чудинова С.С.

| Пищевые вещества                            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                       | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                         |          |           |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,24                                        | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                               | 30       | 16,10     |
| 19,44                                       | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                           | 250      | 140,84    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                         | 200      | 12,80     |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 40       | 3,60      |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40       | 3,60      |
|                                             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,29                                        | 5,97  | 7,97     | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом | 100      | 52,76     |
| 12,44                                       | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                    | 250      | 50,00     |
| 19,44                                       | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                           | 250      | 140,84    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                         | 200      | 12,80     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50       | 4,50      |
|                                             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 5,08                                        | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                     | 45       | 57,20     |
| 10,61                                       | 10,17 | 47,32    | 321,18 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                | 250      | 61,16     |
| 0,20                                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                          | 40       | 32,78     |
| 1,40                                        | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                        | 200      | 22,20     |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40       | 3,60      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,29                                        | 5,97  | 7,97     | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом | 100      | 52,76     |
| 12,44                                       | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                    | 250      | 50,00     |
| 19,44                                       | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                           | 250      | 140,84    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                         | 200      | 12,80     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50       | 4,50      |
|                                             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 442,34    |
| Комплекс №5 5-11 классы                     |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,24                                        | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                               | 30       | 16,10     |
| 19,44                                       | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                           | 250      | 140,84    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                         | 200      | 12,80     |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 40       | 3,60      |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 7,70                                        | 7,42  | 32,09    | 225,88 | 13*10 | Булочное изделие в асс.                                 | 70       | 50,00     |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                 |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 5,55                                        | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                    | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 50,00     |
| Комплекс №9 5-11 Обед                       |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,29                                        | 5,97  | 7,97     | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом | 100      | 52,76     |
| 12,44                                       | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                    | 250      | 50,00     |
| 19,44                                       | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                           | 250      | 140,84    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                         | 200      | 12,80     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №9 (свободный выбор)               |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 28,25                                       | 12,25 | 19,75    | 305,00 | 4*54  | Шницель куриный                                         | 100      | 188,00    |
| 2,40                                        | 3,70  | 23,40    | 138,00 | 5*57  | Картофель по-деревенски                                 | 150      |           |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                         | 200      |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 188,00    |
| Комплекс №10 (свободный выбор)              |       |          |        |       |                                                         |          |           |

|                                                                     |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
|---------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------------------|------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 13,90                                                               | 12,50 | 3,80  | 184,00 | 8*54               | Голубцы ленивые в томатном соусе (свинина)                 | 100 | 188,00 |
| 2,20                                                                | 2,80  | 14,10 | 92,00  | 5*58               | Рис с овощами                                              | 150 |        |
| 0,14                                                                | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                    |                                                            |     | 188,00 |
| <b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 5,08                                                                | 11,55 | 9,97  | 164,15 | 1*51               | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                        | 45  | 176,94 |
| 6,38                                                                | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50  |        |
| 6,26                                                                | 5,90  | 28,40 | 194,19 | 2/68               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара        | 250 |        |
| 2,74                                                                | 2,20  | 4,89  | 49,72  | 11/59 (2004 № 692) | Кофейный напиток без сахара                                | 200 |        |
| 1,32                                                                | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                    |                                                            |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 1,29                                                                | 5,97  | 7,97  | 86,23  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100 | 265,40 |
| 12,44                                                               | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 |        |
| 19,44                                                               | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свининой                            | 250 |        |
| 0,14                                                                | 0,10  | 11,00 | 83,96  | 11/73              | Напиток ассорти из красных ягод без сахара                 | 200 |        |
| 3,30                                                                | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50  |        |
| 3,30                                                                | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 50  |        |
|                                                                     |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                    |                                                            |     | 265,40 |
| <b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 6,38                                                                | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50  | 176,94 |
| 6,03                                                                | 12,83 | 34,92 | 275,69 | 2/78               | Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями  | 250 |        |
| 0,20                                                                | 0,12  | 11,44 | 46,40  | 12*2               | Соус из малины                                             | 40  |        |
| 0,18                                                                | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56              | Чай с сахаром                                              | 200 |        |
| 1,32                                                                | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  |        |
|                                                                     |       |       |        | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                    |                                                            |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 1,29                                                                | 5,97  | 7,97  | 86,23  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 100 | 265,40 |
| 12,44                                                               | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70-1             | Рассольник Ленинградский                                   | 250 |        |
| 19,44                                                               | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свининой                            | 250 |        |
| 0,14                                                                | 0,10  | 11,00 | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 3,30                                                                | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50  |        |
| 3,30                                                                | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 50  |        |
|                                                                     |       |       |        |                    |                                                            |     | 265,40 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                                            |       |          | Ккал   | № ТТК              | Наименование блюд                                          | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|--------------------|------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                       | Жиры  | Углеводы |        |                    |                                                            |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена                              |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 3,84                                                        | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57               | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                                        | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                                        | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2               | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                                        | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59              | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                    |                                                            |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена                              |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 1,03                                                        | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                                        | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                                       | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свининой                            | 200      | 112,67    |
| 0,14                                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                    |                                                            |          | 224,27    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы                  |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| Завтрак                                                     |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 3,84                                                        | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57               | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                                        | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                                        | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2               | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                                        | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59              | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Обед                                                        |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 1,03                                                        | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                                        | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                                       | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свининой                            | 200      | 112,67    |
| 0,14                                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                    |                                                            |          | 373,79    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 7,70                                                        | 7,42  | 32,09    | 225,88 | 13*10              | Булочное изделие в асс.                                    | 100      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                    |                                                            |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 5,55                                                        | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                    |                                                            |          | 50,00     |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 5,08                                                        | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51               | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                        | 45       | 149,52    |
| 6,38                                                        | 5,75  | 0,38     | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50       |           |
| 6,26                                                        | 5,90  | 28,40    | 194,19 | 2/68               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара        | 200      |           |
| 2,74                                                        | 2,20  | 4,89     | 49,72  | 11/59 (2004 № 692) | Кофейный напиток без сахара                                | 200      |           |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                    |                                                            |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 6,38                                                        | 5,75  | 0,38     | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50       | 149,52    |
| 6,03                                                        | 12,83 | 34,92    | 275,69 | 2/78               | Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями  | 200      |           |
| 0,18                                                        | 0,11  | 10,01    | 40,60  | 12*2               | Соус из малины                                             | 35       |           |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11*56              | Чай с сахаром                                              | 200      |           |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       |           |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 20       |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                    |                                                            |          | 149,52    |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 1,03                                                        | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       |           |
| 12,44                                                       | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      |           |
| 16,58                                                       | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35               | Жаркое по домашнему со свининой                            | 200      |           |



|                                                               |       |       |        |        |                                                            |     |        |
|---------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 0,14                                                          | 0,10  | 11,00 | 83,96  | 11/73  | Напиток ассорти из красных ягод без сахара                 | 200 | 224,27 |
| 2,64                                                          | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                                                          | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
|                                                               |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                                             |       |       |        |        |                                                            |     | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)                     |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 1,03                                                          | 4,77  | 6,38  | 68,99  | 7/80   | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80  | 224,27 |
| 5,55                                                          | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/70-1 | Рассольник Ленинградский                                   | 250 |        |
| 16,58                                                         | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35   | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14                                                          | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 2,64                                                          | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                                                          | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
|                                                               |       |       |        |        |                                                            |     | 224,27 |
| Итого за Комплекс                                             |       |       |        |        |                                                            |     | 224,27 |
| Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)                              |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 7,70                                                          | 7,42  | 32,09 | 225,88 | 13*10  | Шаньга со сметаной                                         | 100 | 50,00  |
| 0,14                                                          | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| Итого за Комплекс                                             |       |       |        |        |                                                            |     | 62,80  |
| Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы) |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 1,03                                                          | 4,77  | 6,38  | 68,99  | 7/80   | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80  | 41,60  |
| 5,55                                                          | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70   | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| 16,58                                                         | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35   | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 | 112,67 |
| 0,14                                                          | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 2,64                                                          | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  | 3,60   |
| 2,64                                                          | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  | 3,60   |
|                                                               |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                                             |       |       |        |        |                                                            |     | 224,27 |
| ГПД СВО                                                       |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 5,55                                                          | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70   | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 200 | 130,88 |
| 16,58                                                         | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35   | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14                                                          | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 2,64                                                          | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                                                          | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                             |       |       |        |        |                                                            |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                                             |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                        | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                         |          |           |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена                              |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,24                                                         | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                               | 30       | 16,10     |
| 19,44                                                        | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свининой                         | 250      | 140,84    |
| 0,14                                                         | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                         | 200      | 12,80     |
| 2,64                                                         | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 40       | 3,60      |
| 2,64                                                         | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40       | 3,60      |
|                                                              |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена                              |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,29                                                         | 5,97  | 7,97     | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом | 100      | 52,76     |
| 12,44                                                        | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                    | 250      | 50,00     |
| 19,44                                                        | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свининой                         | 250      | 140,84    |
| 0,14                                                         | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                         | 200      | 12,80     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50       | 4,50      |
|                                                              |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                  |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                                      |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 5,08                                                         | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                     | 45       | 57,20     |
| 10,61                                                        | 10,17 | 47,32    | 321,18 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                | 250      | 61,16     |
| 0,20                                                         | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                          | 40       | 32,78     |
| 1,40                                                         | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                        | 200      | 22,20     |
| 2,64                                                         | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40       | 3,60      |
| Обед                                                         |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,29                                                         | 5,97  | 7,97     | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом | 100      | 52,76     |
| 12,44                                                        | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                    | 250      | 50,00     |
| 19,44                                                        | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свининой                         | 250      | 140,84    |
| 0,14                                                         | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                         | 200      | 12,80     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50       | 4,50      |
|                                                              |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                         |          | 442,34    |
| Комплекс №5 5-11 классы                                      |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,24                                                         | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                               | 30       | 16,10     |
| 19,44                                                        | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свининой                         | 250      | 140,84    |
| 0,14                                                         | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                         | 200      | 12,80     |
| 2,64                                                         | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 40       | 3,60      |
| 2,64                                                         | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40       | 3,60      |
|                                                              |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                              |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 7,70                                                         | 7,42  | 32,09    | 225,88 | 13*10 | Шаньга со сметаной                                      | 100      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                         |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                  |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 5,55                                                         | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                    | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                         |          | 50,00     |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                        |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,29                                                         | 5,97  | 7,97     | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом | 100      | 52,76     |
| 12,44                                                        | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                    | 250      | 50,00     |
| 19,44                                                        | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свининой                         | 250      | 140,84    |
| 0,14                                                         | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                         | 200      | 12,80     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50       | 4,50      |
|                                                              |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 5,08                                                         | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                     | 45       |           |
| 6,38                                                         | 5,75  | 0,38     | 78,75  | 4*57  | Яйцо отварное 1 шт.                                     | 50       |           |
| 6,26                                                         | 5,90  | 28,40    | 194,19 | 2/68  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара     | 250      |           |

|                                                              |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
|--------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------------------|------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 2,74                                                         | 2,20  | 4,89  | 49,72  | 11/59 (2004 № 692) | Кофейный напиток без сахара                                | 200 | 176,94 |
| 1,32                                                         | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                    |                                                            |     | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 1,29                                                         | 5,97  | 7,97  | 86,23  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100 | 265,40 |
| 12,44                                                        | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 |        |
| 19,44                                                        | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свининой                            | 250 |        |
| 0,14                                                         | 0,10  | 11,00 | 83,96  | 11/73              | Напиток ассорти из красных ягод без сахара                 | 200 |        |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50  |        |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 50  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                    |                                                            |     | 265,40 |
| Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 6,38                                                         | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50  | 176,94 |
| 6,03                                                         | 12,83 | 34,92 | 275,69 | 2/78               | Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями  | 250 |        |
| 0,20                                                         | 0,12  | 11,44 | 46,40  | 12*2               | Соус из малины                                             | 40  |        |
| 0,18                                                         | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56              | Чай с сахаром                                              | 200 |        |
| 1,32                                                         | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  |        |
|                                                              |       |       |        | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                    |                                                            |     | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 1,29                                                         | 5,97  | 7,97  | 86,23  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 100 | 265,40 |
| 12,44                                                        | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70-1             | Рассольник Ленинградский                                   | 250 |        |
| 19,44                                                        | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свининой                            | 250 |        |
| 0,14                                                         | 0,10  | 11,00 | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50  |        |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 50  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                    |                                                            |     | 265,40 |
| Комплекс №8 1-11 классы                                      |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 7,70                                                         | 7,42  | 32,09 | 225,88 | 13*10              | Шаньга со сметаной                                         | 100 | 50,00  |
| 5,55                                                         | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| 0,14                                                         | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 2,64                                                         | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  | 3,60   |
| 2,64                                                         | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  | 3,60   |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                    |                                                            |     | 120,00 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                                            |       |          | Ккал   | № ТТК              | Наименование блюд                                          | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|--------------------|------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                       | Жиры  | Углеводы |        |                    |                                                            |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена                              |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 3,84                                                        | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57               | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                                        | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                                        | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2               | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                                        | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59              | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                    |                                                            |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена                              |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 1,03                                                        | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                                        | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                                       | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200      | 112,67    |
| 0,14                                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
|                                                             |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                    |                                                            |          | 224,27    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы                  |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| Завтрак                                                     |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 3,84                                                        | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57               | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                                        | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                                        | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2               | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                                        | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59              | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Обед                                                        |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 1,03                                                        | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                                        | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                                       | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200      | 112,67    |
| 0,14                                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
|                                                             |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                    |                                                            |          | 373,79    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 7,70                                                        | 7,42  | 32,09    | 225,88 | 13*10              | Шаньга со сметаной                                         | 100      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                    |                                                            |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 5,55                                                        | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                    |                                                            |          | 50,00     |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 5,08                                                        | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51               | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                        | 45       | 149,52    |
| 6,38                                                        | 5,75  | 0,38     | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50       |           |
| 6,26                                                        | 5,90  | 28,40    | 194,19 | 2/68               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара        | 200      |           |
| 2,74                                                        | 2,20  | 4,89     | 49,72  | 11/59 (2004 № 692) | Кофейный напиток без сахара                                | 200      |           |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                    |                                                            |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 6,38                                                        | 5,75  | 0,38     | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50       | 149,52    |
| 6,03                                                        | 12,83 | 34,92    | 275,69 | 2/78               | Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями  | 200      |           |
| 0,18                                                        | 0,11  | 10,01    | 40,60  | 12*2               | Соус из малины                                             | 35       |           |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11*56              | Чай с сахаром                                              | 200      |           |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       |           |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 20       |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                    |                                                            |          | 149,52    |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 1,03                                                        | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       |           |
| 12,44                                                       | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      |           |
| 16,58                                                       | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200      |           |
| 0,14                                                        | 0,10  | 11,00    | 83,96  | 11/73              | Напиток ассорти из красных ягод без сахара                 | 200      |           |

|                                           |       |       |        |        |                                                            |     |        |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  | 224,27 |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
|                                           |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |        |                                                            |     | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 1,03                                      | 4,77  | 6,38  | 68,99  | 7/80   | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80  | 224,27 |
| 5,55                                      | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/70-1 | Рассольник Ленинградский                                   | 250 |        |
| 16,58                                     | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35   | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14                                      | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
|                                           |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |        |                                                            |     | 224,27 |
| Комплекс №8 1-11 классы                   |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 7,70                                      | 7,42  | 32,09 | 225,88 | 13*10  | Шаньга со сметаной                                         | 100 | 50,00  |
| 5,55                                      | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70   | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| 0,14                                      | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 2,64                                      | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  | 3,60   |
| 2,64                                      | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  | 3,60   |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |        |                                                            |     | 120,00 |
| ГПД СВО                                   |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 1,03                                      | 4,77  | 6,38  | 68,99  | 7/80   | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80  | 220,51 |
| 5,55                                      | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70   | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 200 |        |
| 16,58                                     | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35   | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14                                      | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
| 7,70                                      | 7,42  | 32,09 | 225,88 | 13*10  | Шаньга со сметаной                                         | 100 |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |        |                                                            |     | 220,51 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                       | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                       | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                         |          |           |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 0,24                                        | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                               | 30       | 16,10     |
| 19,44                                       | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свининой                         | 250      | 140,84    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                         | 200      | 12,80     |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 40       | 3,60      |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40       | 3,60      |
|                                             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,29                                        | 5,97  | 7,97     | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом | 100      | 52,76     |
| 12,44                                       | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                    | 250      | 50,00     |
| 19,44                                       | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свининой                         | 250      | 140,84    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                         | 200      | 12,80     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50       | 4,50      |
|                                             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 265,40    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 5,08                                        | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                     | 45       | 57,20     |
| 10,61                                       | 10,17 | 47,32    | 321,18 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                | 250      | 61,16     |
| 0,20                                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                          | 40       | 32,78     |
| 1,40                                        | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                        | 200      | 22,20     |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40       | 3,60      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 1,29                                        | 5,97  | 7,97     | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом | 100      | 52,76     |
| 12,44                                       | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                    | 250      | 50,00     |
| 19,44                                       | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свининой                         | 250      | 140,84    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                         | 200      | 12,80     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50       | 4,50      |
|                                             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 442,34    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 7,70                                        | 7,42  | 32,09    | 225,88 | 13*10 | Шаньга со сметаной                                      | 100      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                 |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 5,55                                        | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                    | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 50,00     |
| Комплекс суп 185                            |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 5,55                                        | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                    | 250      | 50,00     |
| 16,58                                       | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свининой                         | 210      | 118,3     |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                         | 200      | 12,80     |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 25       | 2,10      |
| 2,97                                        | 0,54  | 15,03    | 86,85  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 185,00    |
| Комплекс выпечка 185                        |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 16,58                                       | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свининой                         | 210      | 118,3     |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                         | 200      | 12,80     |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 25       | 2,10      |
| 2,97                                        | 0,54  | 15,03    | 86,85  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20       | 1,80      |
| 7,70                                        | 7,42  | 32,09    | 225,88 | 13*10 | Булочное изделие в асс.                                 | 100      | 50,00     |
|                                             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
|                                             |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                         |          | 185,00    |
| ГПД СВО                                     |       |          |        |       |                                                         |          |           |
| 5,55                                        | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                    | 200      | 130,88    |
| 16,58                                       | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свининой                         | 200      |           |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                         | 200      |           |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 40       |           |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40       |           |

|                                                                     |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
|---------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------------------|------------------------------------------------------------|-----|--------|
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                    |                                                            |     | 130,88 |
| <b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 5,08                                                                | 11,55 | 9,97  | 164,15 | 1*51               | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                        | 45  | 176,94 |
| 6,38                                                                | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50  |        |
| 6,26                                                                | 5,90  | 28,40 | 194,19 | 2/68               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара        | 250 |        |
| 2,74                                                                | 2,20  | 4,89  | 49,72  | 11/59 (2004 № 692) | Кофейный напиток без сахара                                | 200 |        |
| 1,32                                                                | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                    |                                                            |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 1,29                                                                | 5,97  | 7,97  | 86,23  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100 | 265,40 |
| 12,44                                                               | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 |        |
| 19,44                                                               | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свининой                            | 250 |        |
| 0,14                                                                | 0,10  | 11,00 | 83,96  | 11/73              | Напиток ассорти из красных ягод без сахара                 | 200 |        |
| 3,30                                                                | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50  |        |
| 3,30                                                                | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 50  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                    |                                                            |     | 265,40 |
| <b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 6,38                                                                | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50  | 176,94 |
| 6,03                                                                | 12,83 | 34,92 | 275,69 | 2/78               | Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями  | 250 |        |
| 0,20                                                                | 0,12  | 11,44 | 46,40  | 12*2               | Соус из малины                                             | 40  |        |
| 0,18                                                                | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56              | Чай с сахаром                                              | 200 |        |
| 1,32                                                                | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  |        |
|                                                                     |       |       |        | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                    |                                                            |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 1,29                                                                | 5,97  | 7,97  | 86,23  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 100 | 265,40 |
| 12,44                                                               | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70-1             | Рассольник Ленинградский                                   | 250 |        |
| 19,44                                                               | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свининой                            | 250 |        |
| 0,14                                                                | 0,10  | 11,00 | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 3,30                                                                | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50  |        |
| 3,30                                                                | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 50  |        |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

| Пищевые вещества                                            |       |          | Ккал   | № ТТК              | Наименование блюд                                          | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|--------------------|------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                       | Жиры  | Углеводы |        |                    |                                                            |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена                              |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 3,84                                                        | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57               | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                                        | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                                        | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2               | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                                        | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59              | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                    |                                                            |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена                              |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 1,03                                                        | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                                        | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                                       | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200      | 112,67    |
| 0,14                                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
|                                                             |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                    |                                                            |          | 224,27    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы                  |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| Завтрак                                                     |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 3,84                                                        | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57               | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                                        | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                                        | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2               | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                                        | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59              | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Обед                                                        |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 1,03                                                        | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                                        | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                                       | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200      | 112,67    |
| 0,14                                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
|                                                             |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                    |                                                            |          | 373,79    |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 5,08                                                        | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51               | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                        | 45       | 149,52    |
| 6,38                                                        | 5,75  | 0,38     | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50       |           |
| 6,26                                                        | 5,90  | 28,40    | 194,19 | 2/68               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара        | 200      |           |
| 2,74                                                        | 2,20  | 4,89     | 49,72  | 11/59 (2004 № 692) | Кофейный напиток без сахара                                | 200      |           |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                    |                                                            |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 6,38                                                        | 5,75  | 0,38     | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50       | 149,52    |
| 6,03                                                        | 12,83 | 34,92    | 275,69 | 2/78               | Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями  | 200      |           |
| 0,18                                                        | 0,11  | 10,01    | 40,60  | 12*2               | Соус из малины                                             | 35       |           |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11*56              | Чай с сахаром                                              | 200      |           |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       |           |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 20       |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| 1,03                                                        | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 224,27    |
| 12,44                                                       | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      |           |
| 16,58                                                       | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200      |           |
| 0,14                                                        | 0,10  | 11,00    | 83,96  | 11/73              | Напиток ассорти из красных ягод без сахара                 | 200      |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       |           |
|                                                             |       |          |        |                    |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |                    |                                                            |          | 224,27    |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |          |        |                    |                                                            |          |           |



|                   |       |       |        |        |                                                            |     |        |
|-------------------|-------|-------|--------|--------|------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 1,03              | 4,77  | 6,38  | 68,99  | 7/80   | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80  |        |
| 5,55              | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/70-1 | Рассольник Ленинградский                                   | 250 |        |
| 16,58             | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35   | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14              | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 2,64              | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64              | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
|                   |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс |       |       |        |        |                                                            |     | 224,27 |
|                   |       |       |        |        |                                                            |     | 224,27 |
| ГПД СВО           |       |       |        |        |                                                            |     |        |
| 5,55              | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70   | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 200 |        |
| 16,58             | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35   | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14              | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1   | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 2,64              | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64              | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -      | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
| Итого за Комплекс |       |       |        |        |                                                            |     | 130,88 |
|                   |       |       |        |        |                                                            |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                          | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                       | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                            |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена              |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 3,84                                        | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                        | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                        | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2  | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                        | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                            |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена              |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,03                                        | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                        | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                       | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200      | 112,67    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
|                                             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                            |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 0,24                                        | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                                  | 30       | 16,10     |
| 19,44                                       | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250      | 140,84    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
|                                             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                            |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,29                                        | 5,97  | 7,97     | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100      | 52,76     |
| 12,44                                       | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 19,44                                       | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250      | 140,84    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 50       | 4,50      |
|                                             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                            |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы  |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 3,84                                        | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                        | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                        | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2  | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                        | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,03                                        | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                        | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                       | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200      | 112,67    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
|                                             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                            |          | 373,79    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 5,08                                        | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                        | 45       | 57,20     |
| 10,61                                       | 10,17 | 47,32    | 321,18 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 250      | 61,16     |
| 0,20                                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                             | 40       | 32,78     |
| 1,40                                        | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,29                                        | 5,97  | 7,97     | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100      | 52,76     |
| 12,44                                       | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 19,44                                       | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250      | 140,84    |

|                                                                    |       |       |        |                    |                                                           |     |        |
|--------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------------------|-----------------------------------------------------------|-----|--------|
| 0,14                                                               | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                           | 200 | 12,80  |
| 3,30                                                               | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                       | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                               | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                          | 50  | 4,50   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                    |                                                           |     | 442,34 |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                                     |       |       |        |                    |                                                           |     |        |
| 0,24                                                               | 0,03  | 0,74  | 4,20   | 7/10               | Кукуруза консервированная                                 | 30  | 16,10  |
| 19,44                                                              | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                             | 250 | 140,84 |
| 0,14                                                               | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                           | 200 | 12,80  |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                       | 40  | 3,60   |
| 2,64                                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                          | 40  | 3,60   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                    |                                                           |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                             |       |       |        |                    |                                                           |     |        |
| 7,70                                                               | 7,42  | 32,09 | 225,88 | 13*10              | Шаньга со сметаной                                        | 100 | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                    |                                                           |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                 |       |       |        |                    |                                                           |     |        |
| 5,55                                                               | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                      | 250 | 50,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                    |                                                           |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                    |                                                           |     |        |
| 5,08                                                               | 11,55 | 9,97  | 164,15 | 1*51               | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                       | 45  | 149,52 |
| 6,38                                                               | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                       | 50  |        |
| 6,26                                                               | 5,90  | 28,40 | 194,19 | 2/68               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара       | 200 |        |
| 2,74                                                               | 2,20  | 4,89  | 49,72  | 11/59 (2004 № 692) | Кофейный напиток без сахара                               | 200 |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                          | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                    |                                                           |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                    |                                                           |     |        |
| 6,38                                                               | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                       | 50  | 149,52 |
| 6,03                                                               | 12,83 | 34,92 | 275,69 | 2/78               | Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями | 200 |        |
| 0,18                                                               | 0,11  | 10,01 | 40,60  | 12*2               | Соус из малины                                            | 35  |        |
| 0,18                                                               | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56              | Чай с сахаром                                             | 200 |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                          | 20  |        |
| 1,32                                                               | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                       | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                    |                                                           |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                    |                                                           |     |        |
| 1,03                                                               | 4,77  | 6,38  | 68,99  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соевым огурцом и куриным яйцом | 80  | 224,27 |
| 12,44                                                              | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                      | 250 |        |
| 16,58                                                              | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                             | 200 |        |
| 0,14                                                               | 0,10  | 11,00 | 83,96  | 11/73              | Напиток ассорти из красных ягод без сахара                | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                       | 40  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                          | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                    |                                                           |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                    |                                                           |     |        |
| 1,03                                                               | 4,77  | 6,38  | 68,99  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соевым огурцом и куриным яйцом | 80  | 224,27 |
| 5,55                                                               | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/70-1             | Рассольник Ленинградский                                  | 250 |        |
| 16,58                                                              | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                             | 200 |        |
| 0,14                                                               | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                           | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                       | 40  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                          | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                    |                                                           |     | 224,27 |
| <b>ГПД СВО</b>                                                     |       |       |        |                    |                                                           |     |        |
| 5,55                                                               | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                      | 200 | 130,88 |
| 16,58                                                              | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                             | 200 |        |
| 0,14                                                               | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                           | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                       | 40  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                          | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                    |                                                           |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

| Пищевые вещества                            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                          | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                       | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                            |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена              |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 3,84                                        | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                        | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                        | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2  | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                        | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                            |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена              |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,03                                        | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                        | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                       | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/52  | Жаркое по-домашнему с птицей                               | 200      | 112,67    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
|                                             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                            |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 0,24                                        | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                                  | 30       | 16,10     |
| 19,44                                       | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/52  | Жаркое по-домашнему с птицей                               | 250      | 140,84    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
|                                             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                            |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,29                                        | 5,97  | 7,97     | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100      | 52,76     |
| 12,44                                       | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 19,44                                       | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/52  | Жаркое по-домашнему с птицей                               | 250      | 140,84    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 50       | 4,50      |
|                                             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                            |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы  |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 3,84                                        | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                        | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                        | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2  | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                        | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,03                                        | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                        | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                       | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/52  | Жаркое по-домашнему с птицей                               | 200      | 112,67    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
|                                             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                            |          | 373,79    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 5,08                                        | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                        | 45       | 57,20     |
| 10,61                                       | 10,17 | 47,32    | 321,18 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 250      | 61,16     |
| 0,20                                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                             | 40       | 32,78     |
| 1,40                                        | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,29                                        | 5,97  | 7,97     | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100      | 52,76     |
| 12,44                                       | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 19,44                                       | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/52  | Жаркое по-домашнему с птицей                               | 250      | 140,84    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 50       | 4,50      |
|                                             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                            |          | 442,34    |

| Комплекс №5 5-11 классы                                     |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------------------|------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 0,24                                                        | 0,03  | 0,74  | 4,20   | 7/10               | Кукуруза консервированная                                  | 30  | 16,10  |
| 19,44                                                       | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/52               | Жаркое по-домашнему с птицей                               | 250 | 140,84 |
| 0,14                                                        | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 2,64                                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  | 3,60   |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  | 3,60   |
|                                                             |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 176,94 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 7,70                                                        | 7,42  | 32,09 | 225,88 | 13*10              | Шаньга со сметаной                                         | 80  | 42,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 42,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 5,55                                                        | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 200 | 42,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 42,00  |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 5,08                                                        | 11,55 | 9,97  | 164,15 | 1*51               | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                        | 45  | 149,52 |
| 6,38                                                        | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50  |        |
| 6,26                                                        | 5,90  | 28,40 | 194,19 | 2/68               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара        | 200 |        |
| 2,74                                                        | 2,20  | 4,89  | 49,72  | 11/59 (2004 № 692) | Кофейный напиток без сахара                                | 200 |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 149,52 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 6,38                                                        | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50  | 149,52 |
| 6,03                                                        | 12,83 | 34,92 | 275,69 | 2/78               | Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями  | 200 |        |
| 0,18                                                        | 0,11  | 10,01 | 40,60  | 12*2               | Соус из малины                                             | 35  |        |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56              | Чай с сахаром                                              | 200 |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  |        |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 20  | 149,52 |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 1,03                                                        | 4,77  | 6,38  | 68,99  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80  | 224,27 |
| 12,44                                                       | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 |        |
| 16,58                                                       | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/52               | Жаркое по-домашнему с птицей                               | 200 |        |
| 0,14                                                        | 0,10  | 11,00 | 83,96  | 11/73              | Напиток ассорти из красных ягод без сахара                 | 200 |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  | 224,27 |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 1,03                                                        | 4,77  | 6,38  | 68,99  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80  | 224,27 |
| 5,55                                                        | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/70-1             | Рассольник Ленинградский                                   | 250 |        |
| 16,58                                                       | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/52               | Жаркое по-домашнему с птицей                               | 200 |        |
| 0,14                                                        | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 2,64                                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  | 224,27 |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 224,27 |
| ГПД СВО                                                     |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 5,55                                                        | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 200 | 130,88 |
| 16,58                                                       | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/52               | Жаркое по-домашнему с птицей                               | 200 |        |
| 0,14                                                        | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 2,64                                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 130,88 |
| Комплекс №2, 1-3 класс                                      |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 5,55                                                        | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| 16,58                                                       | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/52               | Жаркое по-домашнему с птицей                               | 210 | 117,6  |
| 0,14                                                        | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 2,64                                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 20  | 1,80   |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  | 1,80   |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 184,00 |
| Комплекс №11 Булочка 1-11 классы                            |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 7,70                                                        | 7,42  | 32,09 | 225,88 | 13*10              | Шаньга со сметаной                                         | 80  | 72,00  |
| 0,14                                                        | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Сок в асс.                                                 | 200 |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                    |                                                            |     | 72,00  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

| Пищевые вещества                            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                          | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                       | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                            |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена              |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 3,84                                        | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                        | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                        | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2  | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                        | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                            |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена              |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,03                                        | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                        | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                       | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200      | 112,67    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
|                                             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                            |          | 224,27    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 0,24                                        | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                                  | 30       | 16,10     |
| 19,44                                       | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250      | 140,84    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
|                                             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                            |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,29                                        | 5,97  | 7,97     | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100      | 52,76     |
| 12,44                                       | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 19,44                                       | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250      | 140,84    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 50       | 4,50      |
|                                             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                            |          | 265,40    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы  |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 3,84                                        | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                        | 40       | 49,55     |
| 9,75                                        | 12,14 | 36,06    | 291,64 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 210      | 51,38     |
| 0,15                                        | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2  | Соус из малины                                             | 30       | 24,59     |
| 1,40                                        | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 20       | 1,80      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,03                                        | 4,77  | 6,38     | 68,99  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80       | 41,60     |
| 5,55                                        | 7,80  | 15,95    | 199,79 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 16,58                                       | 19,50 | 68,38    | 327,07 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200      | 112,67    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40       | 3,60      |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
|                                             |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Итого за Комплекс                           |       |          |        |       |                                                            |          | 373,79    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| Завтрак                                     |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 5,08                                        | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                        | 45       | 57,20     |
| 10,61                                       | 10,17 | 47,32    | 321,18 | 2/57  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                   | 250      | 61,16     |
| 0,20                                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                             | 40       | 32,78     |
| 1,40                                        | 1,10  | 16,60    | 79,00  | 11/59 | Кофейный напиток                                           | 200      | 22,20     |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 40       | 3,60      |
| Обед                                        |       |          |        |       |                                                            |          |           |
| 1,29                                        | 5,97  | 7,97     | 86,23  | 7/80  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100      | 52,76     |
| 12,44                                       | 7,77  | 25,16    | 208,00 | 6/70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250      | 50,00     |
| 19,44                                       | 21,37 | 55,36    | 508,50 | 8/35  | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250      | 140,84    |
| 0,14                                        | 0,10  | 1,50     | 83,96  | 11/1  | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200      | 12,80     |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50       | 4,50      |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                           | 50       | 4,50      |
|                                             |       |          |        |       |                                                            |          |           |

|                                                                    |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
|--------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------------------|------------------------------------------------------------|-----|--------|
| Итого за Комплекс                                                  |       |       |        |                    |                                                            |     | 442,34 |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                                     |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 0,24                                                               | 0,03  | 0,74  | 4,20   | 7/10               | Кукуруза консервированная                                  | 30  | 16,10  |
| 19,44                                                              | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250 | 140,84 |
| 0,14                                                               | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  | 3,60   |
| 2,64                                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  | 3,60   |
|                                                                    |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                                                  |       |       |        |                    |                                                            |     | 176,94 |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                             |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 7,70                                                               | 7,42  | 32,09 | 225,88 | 13*10              | Булочное изделие в асс.                                    | 100 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                                  |       |       |        |                    |                                                            |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                 |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 5,55                                                               | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| Итого за Комплекс                                                  |       |       |        |                    |                                                            |     | 50,00  |
| <b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>                                       |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 1,29                                                               | 5,97  | 7,97  | 86,23  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом    | 100 | 52,76  |
| 12,44                                                              | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 | 50,00  |
| 19,44                                                              | 21,37 | 55,36 | 508,50 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 250 | 140,84 |
| 0,14                                                               | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 | 12,80  |
| 3,30                                                               | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                               | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 50  | 4,50   |
|                                                                    |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| Итого за Комплекс                                                  |       |       |        |                    |                                                            |     | 265,40 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 5,08                                                               | 11,55 | 9,97  | 164,15 | 1*51               | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                        | 45  | 149,52 |
| 6,38                                                               | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50  |        |
| 6,26                                                               | 5,90  | 28,40 | 194,19 | 2/68               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара        | 200 |        |
| 2,74                                                               | 2,20  | 4,89  | 49,72  | 11/59 (2004 № 692) | Кофейный напиток без сахара                                | 200 |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                                  |       |       |        |                    |                                                            |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 6,38                                                               | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57               | Яйцо отварное 1 шт.                                        | 50  | 149,52 |
| 6,03                                                               | 12,83 | 34,92 | 275,69 | 2/78               | Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями  | 200 |        |
| 0,18                                                               | 0,11  | 10,01 | 40,60  | 12*2               | Соус из малины                                             | 35  |        |
| 0,18                                                               | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56              | Чай с сахаром                                              | 200 |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 20  |        |
| 1,32                                                               | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                                  |       |       |        |                    |                                                            |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 1,03                                                               | 4,77  | 6,38  | 68,99  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80  | 224,27 |
| 12,44                                                              | 7,77  | 25,16 | 208,00 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 250 |        |
| 16,58                                                              | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14                                                               | 0,10  | 11,00 | 83,96  | 11/73              | Напиток ассорти из красных ягод без сахара                 | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
|                                                                    |       |       |        |                    |                                                            |     | 224,27 |
| Итого за Комплекс                                                  |       |       |        |                    |                                                            |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 1,03                                                               | 4,77  | 6,38  | 68,99  | 7/80               | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80  | 224,27 |
| 5,55                                                               | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/70-1             | Рассольник Ленинградский                                   | 250 |        |
| 16,58                                                              | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14                                                               | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
|                                                                    |       |       |        |                    |                                                            |     | 224,27 |
| Итого за Комплекс                                                  |       |       |        |                    |                                                            |     | 224,27 |
| <b>ГПД СВО</b>                                                     |       |       |        |                    |                                                            |     |        |
| 5,55                                                               | 7,80  | 15,95 | 199,79 | 6/70               | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 200 | 130,88 |
| 16,58                                                              | 19,50 | 68,38 | 327,07 | 8/35               | Жаркое по-домашнему со свиной                              | 200 |        |
| 0,14                                                               | 0,10  | 1,50  | 83,96  | 11/1               | Напиток ассорти из красных ягод                            | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                  | Хлеб вит. пшеничный                                        | 40  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                  | Хлеб вит. ржаной                                           | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                                  |       |       |        |                    |                                                            |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_