

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	94,48
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Яблоко	130	29,91
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	120,33
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	17,23
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	29,91
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	120,33
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	17,23
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	94,48
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Яблоко	130	29,91
Обед							

1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
3,77	9,07	27,43	198,70	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	150	149,52
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	150	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	224,27
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Полдник							
11,18	15,30	1,15	174,40	4*57	Запеканка картофельная с мясом	200	128,00
6,96	9,04	34,80	248,00	2*61	Напиток из черноплодной рябины	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
Итого за Комплекс							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
9,60	9,30	20,10	183,00	3*8	Запеканка морковная без яйца	120	149,52
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
15,40	6,00	100,20	540,00	-	Батон пшеничный	40	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	224,27
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками без картофеля	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	207,36
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							207,36
ГПД СВО							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	130,88
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	76,89
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	30,64
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	13,07
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	76,89
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	30,64
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	98,18
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	36,77
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	13,07
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	149,52
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	149,52
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	

2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	224,27
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	224,27
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							72,24
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	50,00
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
<i>Итого за Комплекс</i>							65,04
ГПД СВО							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	130,88
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматилов С. С.

Меню на 12 февраля 2026 года*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	76,89
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	30,64
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	13,07
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	76,89
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	30,64
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	98,18
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	36,77
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	13,07
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	149,52
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	149,52
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	

2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	224,27
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	224,27
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №13 с супом и булочкой							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	45	4,11
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							235,00
ГПД СВО							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	130,88
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

подписано в электронном виде

Поматилов С. С.

Меню на 12 февраля 2026 года*

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	76,89
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	30,64
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	13,07
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	76,89
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	30,64
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	98,18
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	36,77
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	13,07
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00
Итого за Комплекс							10,00
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
ГПД СВО							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200	130,88
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	98,18
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	36,77
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	13,07
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	149,52
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	149,52
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	

2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	224,27
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	224,27
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №10 Полдник							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	50,00
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
Итого за Комплекс							65,04
ГПД СВО							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	130,88
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	13,07
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	98,18
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	36,77
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	13,07
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,78	3,92	28,62	180,85	13*56	Булочное изделие в асс.	70	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №7 (свободный выбор)							
18,30	5,40	3,00	134,00	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	188,00
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	150	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
Итого за Комплекс							188,00
Комплекс №8 (свободный выбор)							
15,70	15,70	19,80	289,00	11*14	Мясо по-французски с картофелем	250	

0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	188,00
<i>Итого за Комплекс</i>							188,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	176,94
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	180	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	265,40
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	100	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	180	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	174,10	9/10	Филе куриное отварное	100	176,94
3,10	4,30	25,00	173,80	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	180	
0,24	0,05	14,07	55,61	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб вит. ржаной	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	265,40
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	76,89
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	30,64
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	76,89
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	30,64
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	149,52
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	149,52
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	

0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	224,27
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	224,27
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)							
7,78	3,92	28,62	180,85	13*56	Булочное изделие в асс.	70	50,00
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
<i>Итого за Комплекс</i>							65,04
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
ГПД СВО							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	130,88
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	13,07
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	98,18
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	36,77
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	13,07
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	176,94
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	180	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,40	0,20	9,80	42,60	16*2	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							176,94

Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	265,40
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	100	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	180	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	176,94
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	180	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,40	0,20	9,80	42,60	16*2	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	265,40
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №8 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	50,00
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	50,00
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							122,24

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	76,89
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	30,64
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	76,89
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	30,64
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	149,52
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	149,52
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	

4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							224,27
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							224,27
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №8 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	50,00
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	50,00
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							122,24
ГПД СВО							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей	200	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	220,51
Итого за Комплекс							220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	13,07
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	98,18
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	36,77
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс суп 185							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	45	4,11
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							185,00
Комплекс выпечка 185							
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	45	4,11
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	100	50,00
Итого за Комплекс							185,00
ГПД СВО							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200	130,88
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	176,94
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	180	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,40	0,20	9,80	42,60	16*2	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	265,40
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	100	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодной рябины без сахара	180	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	176,94
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	180	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,40	0,20	9,80	42,60	16*2	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	265,40
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							265,40

Заведующий производством _____

подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	76,89
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	30,64
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	76,89
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	30,64
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	149,52
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	149,52
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	224,27
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	250
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	

12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	224,27
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							
ГПД СВО							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200	130,88
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____

подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	76,89
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	30,64
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	13,07
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	76,89
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	30,64
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	98,18
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	36,77
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63

0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	13,07
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	149,52
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	149,52
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	224,27
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	224,27
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
ГПД СВО							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200	130,88
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____

подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	76,89
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	30,64
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	35,49
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-поре из разных овощей с гренками	250	50,00
17,19	18,69	43,20	125,98	9*8	Котлета куриная (филе куриное)	90	82,66
7,46	6,20	38,92	231,42	5*53	Каша гречневая рассыпчатая	150	33,88
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	18,64
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	13,07
19,08	3,14	8,62	139,00	9*8	Котлета куриная (филе куриное)	100	97,37
8,95	7,44	46,70	277,71	5*53	Каша гречневая рассыпчатая	180	40,66
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	18,64
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-поре из разных овощей с гренками	250	50,00
19,08	3,14	8,62	139,00	9*8	Котлета куриная (филе куриное)	100	97,37
8,95	7,44	46,70	277,71	5*53	Каша гречневая рассыпчатая	180	40,66
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	18,64
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	76,89
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	30,64
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	35,49
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-поре из разных овощей с гренками	250	50,00
17,19	18,69	43,20	125,98	9*8	Котлета куриная (филе куриное)	90	82,66
7,46	6,20	38,92	231,42	5*53	Каша гречневая рассыпчатая	150	33,88
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	18,64
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	98,18
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	36,77
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-поре из разных овощей с гренками	250	50,00
19,08	3,14	8,62	139,00	9*8	Котлета куриная (филе куриное)	100	97,37
8,95	7,44	46,70	277,71	5*53	Каша гречневая рассыпчатая	180	40,66
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	18,64
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50

3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	13,07
19,08	3,14	8,62	139,00	9*8	Котлета куриная (филе куриное)	100	97,37
8,95	7,44	46,70	277,71	5*53	Каша гречневая рассыпчатая	180	40,66
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	18,64
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	80	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-поре из разных овощей с гренками	200	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	149,52
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	149,52
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	224,27
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-поре из разных овощей с гренками	250	
17,19	18,69	43,20	125,98	9*8	Котлета куриная (филе куриное)	90	
7,46	6,20	38,92	231,42	5*53	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	224,27
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-поре из разных овощей с гренками	250	
17,19	18,69	43,20	125,98	9*8	Котлета куриная (филе куриное)	90	
7,46	6,20	38,92	231,42	5*53	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
ГПД СВО							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-поре из разных овощей с гренками	200	130,88
17,19	18,69	43,20	125,98	9*8	Котлета куриная (филе куриное)	90	
7,46	6,20	38,92	231,42	5*53	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88
Комплекс №2, 1-3 класс							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-поре из разных овощей с гренками	200	50,00
17,19	18,69	43,20	125,98	9*8	Котлета куриная (филе куриное)	90	82,66
7,46	6,20	38,92	231,42	5*53	Каша гречневая рассыпчатая	140	29,10
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	18,64
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							184,00
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	80	42,00
1,00	0,20	20,20	86,00	-	Сок в асс.	200	30,00
Итого за Комплекс							72,00

Заведующий производством _____

подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	76,89
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	30,64
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	13,07
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	76,89
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	30,64
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	98,18
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	36,77
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50

3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	13,07
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	149,52
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	149,52
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	224,27
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	224,27
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
ГПД СВО							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200	130,88
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____

подписано в электронном виде