

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 11 февраля 2026 года\*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>						
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						149,52
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>						
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						224,27
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>						
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	250
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40
<i>Итого за Комплекс</i>						176,94
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>						
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50
<i>Итого за Комплекс</i>						265,40
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	250
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40
<i>Обед</i>						
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50
<i>Итого за Комплекс</i>						442,34
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
4,39	11,54	11,17	166,15	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
4,22	11,10	10,74	159,76	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210
0,67	0,40	38,13	154,67	12*2	Соус из малины	40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200
6,60	1,20	33,40	193,00	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Обед</i>						
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150

0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80

*Итого за Комплекс*

373,79

#### **Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	149,52
4,06	4,04	31,30	171,85	2/72	Каша вязкая пшененная на воде с растительным маслом	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		

149,52

#### **Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)**

1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	224,27
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27

224,27

#### **Полдник**

6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Плов из птицы	200	128,00
0,30	0,10	14,77	54,98	11*59	Чай с малиной и сахаром	200	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	9*11	Хлеб вит. пшеничный	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		128,00

128,00

#### **Комплекс №1 Альтернативное меню**

3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	149,52
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшененная с маслом сливочным	210	
0,67	0,40	38,13	154,67	12*2	Соус из малины	40	
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	
6,60	0,60	46,80	224,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52

149,52

#### **Комплекс №2 Альтернативное меню**

1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	224,27
5,33	10,75	13,58	171,67	6*21	Борщ с морской капустой без картофеля	200	
19,80	20,12	9,77	256,84	8*30	Филе куриное отварное	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27

224,27

#### **Комплекс №12 5-11 классы**

5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	207,36
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					<i>Итого за Комплекс</i>		207,36

207,36

#### **ГПД СВО**

5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	130,88
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		130,88

130,88

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Директор МАОУ СОШ № 17

Поматилов С. С.

Меню на 11 февраля 2026 года\*

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Kкал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	43,69
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидккая молочная пшенная с маслом сливочным	210	47,43
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	29,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	47,37
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,53
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	43,69
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидккая молочная пшенная с маслом сливочным	210	47,43
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	29,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	47,37
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы****Завтрак**

5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	54,72
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	250	62,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	29,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

**Обед**

1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

*Итого за Комплекс*

442,34

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,53
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80

*Итого за Комплекс*

176,94

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

*Итого за Комплекс*

265,40

**Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	149,52
6,85	6,45	34,64	219,20	2/75	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	220	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
					<i>Итого за Комплекс</i>		

149,52

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	149,52
4,06	4,04	31,30	171,85	2/72	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	

*Итого за Комплекс*

149,52

**Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

1,07	2,42	15,97	83,94	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	80	224,27
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	

*Итого за Комплекс*

224,27

<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	224,27
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №10 Суп 1-11 классы</b>							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							71,24
<b>Комплекс №11 Булочка 1-11 классы</b>							
3,30	11,94	32,64	246,60	13*17	Булочка с маком	100	50,00
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
<i>Итого за Комплекс</i>							64,04
<b>Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	47,37
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>ГПД СВО</b>							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	130,88
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

## Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматилов С. С.

Меню на 11 февраля 2026 года\*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	43,69
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	210	47,43
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	29,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	47,37
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,53
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	43,69
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	210	47,43
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	29,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	47,37
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы****Завтрак**

5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	54,72
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	250	62,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	29,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

**Обед**

1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

*Итого за Комплекс*

442,34

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,53
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80

*Итого за Комплекс*

176,94

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

*Итого за Комплекс*

265,40

**Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	149,52
6,85	6,45	34,64	219,20	2/75	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	220	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
					<i>Итого за Комплекс</i>		

149,52

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	149,52
4,06	4,04	31,30	171,85	2/72	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	

149,52

*Итого за Комплекс***Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

1,07	2,42	15,97	83,94	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	80	224,27
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	

224,27

*Итого за Комплекс*

<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	224,27
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>						224,27	
<b>Комплекс №13 с супом и булочкой</b>							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	40,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,30	4,20	21,15	138,00	5*57	Пюре картофельное	150	47,37
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,78	0,16	12,64	60,48	-	Хлеб вит. пшеничный	27	2,55
7,78	3,92	28,62	180,85	-	Булочное изделие в асс.	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>						235,00	
<b>ГПД СВО</b>							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	130,88
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>						130,88	

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Директор МАОУ СОШ № 64

Поматилов С. С.

Меню на 11 февраля 2026 года\*

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Kкал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	43,69
4,94	10,72	9,88	142,79	2/60	Каша жидккая молочная пшенная с маслом сливочным	210	47,43
0,19	0,12	0,48	48,19	12/2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	29,20
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	47,37
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,53
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,95	4,34	15,20	170,88	5/58	Пюре картофельное	180	56,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,95	4,34	15,20	170,88	5/58	Пюре картофельное	180	56,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	43,69
4,94	10,72	9,88	142,79	2/60	Каша жидккая молочная пшенная с маслом сливочным	210	47,43
0,19	0,12	0,48	48,19	12/2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	29,20
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	47,37
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы**
**Завтрак**

4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	54,72
4,79	11,15	9,88	159,96	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	250	62,02
0,19	0,12	0,48	48,19	12/2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	29,20
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

**Обед**

1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,95	4,34	15,20	170,88	5/58	Пюре картофельное	180	56,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,53
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,95	4,34	15,20	170,88	5/58	Пюре картофельное	180	56,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

5,55	5,89	17,95	159,79	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,95	4,34	15,20	170,88	5/58	Пюре картофельное	180	56,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40

**Комплекс №8 Напиток 1-11 классы**

5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00
<i>Итого за Комплекс</i>							10,00

**Комплекс №16 1-4 классы 2 смены**

1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	47,37
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27

**ГПД СВО**

5,55	5,89	17,95	159,79	6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Видяпина А.В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Директор МАОУ СОШ № 85

Поматилов С. С.

Меню на 11 февраля 2026 года\*

Вашук Н.А.

Пищевые вещества			Kкал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	43,69
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидккая молочная пшенная с маслом сливочным	210	47,43
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	29,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	47,37
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,53
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	43,69
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидккая молочная пшенная с маслом сливочным	210	47,43
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	29,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	47,37
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы****Завтрак**

5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	54,72
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	250	62,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	29,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

**Обед**

1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

*Итого за Комплекс*

442,34

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,53
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80

*Итого за Комплекс*

176,94

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

*Итого за Комплекс*

265,40

**Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	149,52
6,85	6,45	34,64	219,20	2/75	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	220	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
					<i>Итого за Комплекс</i>		

149,52

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	149,52
4,06	4,04	31,30	171,85	2/72	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	

*Итого за Комплекс*

149,52

**Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

1,07	2,42	15,97	83,94	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	80	224,27
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	

*Итого за Комплекс*

224,27

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	224,27
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>						224,27	
Комплекс №10 Полдник							
3,30	11,94	32,64	246,60	13*17	Булочка с маком	100	50,00
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
<i>Итого за Комплекс</i>						64,04	
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	130,88
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>						130,88	

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С.

Меню на 11 февраля 2026 года\*

Чудинова С.С.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд			Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы				
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>								
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)		30	5,53
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями		100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное		180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника		200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный		20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>								
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом		100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями		100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное		180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника		200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный		50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>								
<b>Завтрак</b>								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10		45	54,72
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным		250	62,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины		40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком		200	29,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной		40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>								442,34
<b>Обед</b>								
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма		100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями		100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное		180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника		200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный		50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>								442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>								
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)		30	5,53
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями		100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное		180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника		200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный		20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной		20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.		70	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>								
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>								
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом		100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями		100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное		180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника		200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный		50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
<b>Комплекс №5 (свободный выбор)</b>								
17,56	10,86	30,66	290,62	8*29	Запеканка картофельная мясная		250	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника		200	
<i>Итого за Комплекс</i>								188,00
<b>Комплекс №6 (свободный выбор)</b>								
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Лагман (говядина, курица)		250	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника		200	
<i>Итого за Комплекс</i>								188,00

							188,00
						<i>Итого за Комплекс</i>	188,00
<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,23	14,50	12,85	207,94	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	50	
6,35	5,75	0,35	78,48	2/75	Каша пшеничная молочная жидкая без сахара	250	
7,78	7,33	39,36	249,09	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	50	176,94
					<i>Итого за Комплекс</i>		176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
27,50	32,89	88,00	533,84	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	
0,26	0,06	0,48	55,61	5/58	Пюре картофельное	180	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
					<i>Итого за Комплекс</i>		265,40
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,11	5,53	0,34	75,46	2/72	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210	
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,80	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	176,94
					<i>Итого за Комплекс</i>		176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	
0,24	0,05	14,07	55,61	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	50	
					<i>Итого за Комплекс</i>		265,40

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С.

Меню на 11 февраля 2026 года\*

Чудинова С.С.

Пищевые вещества		Kкал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	43,69
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	210	47,43
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	29,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	47,37
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	43,69
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	210	47,43
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	29,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	90	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
6,85	6,45	34,64	219,20	2/75	Каша пшеничная молочная жидкая без сахара	220	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	
4,06	4,04	31,30	171,85	2/72	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	

3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	224,21
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>						224,27	
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	224,27
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>						224,27	
<b>Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)</b>							
7,78	3,92	28,62	180,85	-	Булочное изделие в асс.	90	50,00
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
<i>Итого за Комплекс</i>						64,04	
<b>Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	47,37
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>						224,27	
<b>ГПД СВО</b>							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	130,88
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>						130,88	

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 11 февраля 2026 года\*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества		Kкал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,53
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	54,72
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшененная с маслом сливочным	250	62,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	29,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Обед</b>							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,53
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,23	14,50	12,85	207,94	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	50	
6,35	5,75	0,35	78,48	2/75	Каша пшененная молочная жидкая без сахара	250	

7,78	7,33	39,36	249,09	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	50	
							176,94
					<i>Итого за Комплекс</i>		176,94
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,11	5,53	0,34	75,46	2/72	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	210	
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,80	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	176,94
					<i>Итого за Комплекс</i>		176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	
0,24	0,05	14,07	55,61	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180	265,40
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	50	
					<i>Итого за Комплекс</i>		265,40
<b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
27,50	32,89	88,00	533,84	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	
0,26	0,06	0,48	55,61	5/58	Пюре картофельное	180	265,40
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
					<i>Итого за Комплекс</i>		265,40
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
7,78	3,92	28,62	180,85	13*56	Пирожок сладкий с яблоком	100	50,00
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					<i>Итого за Комплекс</i>		121,24

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 11 февраля 2026 года\*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	43,69
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	210	47,43
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	29,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	47,37
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	43,69
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	210	47,43
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	29,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	47,37
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	149,52
6,85	6,45	34,64	219,20	2/75	Каша пшеничная молочная жидкая без сахара	220	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	149,52
4,06	4,04	31,30	171,85	2/72	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	80	149,52
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	

3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	224,21
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,21
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	224,27
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
7,78	3,92	28,62	180,85	13*56	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							121,24
<b>ГПД СВО</b>							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	220,51
<i>Итого за Комплекс</i>							220,51

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

## Согласовано

ООО "Комфорт"

## Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Директор МАОУ Гимназия № 5

Поматилов С. С.

## Меню на 11 февраля 2026 года\*

Сорокина А.Ф.

						<i>Итого за Комплекс</i>	176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
27,50	32,89	88,00	533,84	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	
0,26	0,06	0,48	55,61	5/58	Пюре картофельное	180	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	50	
						<i>Итого за Комплекс</i>	265,40
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,11	5,53	0,34	75,46	2/72	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	210	
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,80	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	
						<i>Итого за Комплекс</i>	176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	
0,24	0,05	14,07	55,61	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	50	
						<i>Итого за Комплекс</i>	265,40
<b>ГПД СВО</b>							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
						<i>Итого за Комплекс</i>	130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

## Согласовано

ООО "Комфорт"

## Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Директор МАОУ Гимназия № 5

Поматилов С. С.

Меню на 11 февраля 2026 года\*

Сорокина А.Ф.

1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	224,27
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>						224,27	

**ГПД СВО**

5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	130,88
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>						130,88	

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 55

Директор МАОУ СОШ № 55

Поматилов С. С.

Меню на 11 февраля 2026 года\*

Шаерман Л.В.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
17,19	2,83	7,77	125,23	9/8	Котлета куриная	90	82,66
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	35,94
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	23,72
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	47,37
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,53
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
17,19	2,83	7,77	125,23	9/8	Котлета куриная	90	82,66
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	35,94
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	23,72
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<b>Обед</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	47,37
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
4,98	11,60	10,28	166,36	9/8	Котлета куриная	100	97,37
4,79	11,15	9,88	159,96	5/54	Макаронные изделия отварные	180	48,65
0,19	0,12	0,48	48,19	11/51	Какао с молоком	200	23,72
3,64	2,73	11,30	96,57	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<b>Обед</b>							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84

0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					<b>Итого за Комплекс</b>		442,34

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,53
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					<b>Итого за Комплекс</b>		176,94

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	50,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		50,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		50,00

**Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
6,85	6,45	34,64	219,20	2/75	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	220	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
					<b>Итого за Комплекс</b>		149,52

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	
4,06	4,04	31,30	171,85	2/72	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<b>Итого за Комплекс</b>		149,52

**Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

1,07	2,42	15,97	83,94	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					<b>Итого за Комплекс</b>		224,27

**Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)**

1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					<b>Итого за Комплекс</b>		224,27

**ГПД СВО**

5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<b>Итого за Комплекс</b>		130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 154

Директор МАОУ СОШ № 154

Поматилов С. С.

Меню на 11 февраля 2026 года\*

Валамина О.В.

Пищевые вещества			Kкал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
17,19	2,83	7,77	125,23	9/8	Котлета куриная	90	82,66
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	35,94
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	23,72
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	47,37
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,53
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
17,19	2,83	7,77	125,23	9/8	Котлета куриная	90	82,66
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	35,94
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	23,72
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<b>Обед</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	47,37
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы								
<b>Завтрак</b>								
4,98	11,60	10,28	166,36	9/8	Kотлета куриная	100	97,37	
4,79	11,15	9,88	159,96	5/54	Макаронные изделия отварные	180	48,65	
0,19	0,12	0,48	48,19	11/51	Какао с молоком	200	23,72	
3,64	2,73	11,30	96,57	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<b>Обед</b>								
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	38,59	
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00	
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93	
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								442,34
Комплекс №5 5-11 классы								
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,53	
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93	
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы								
7,78	3,92	28,62	180,85	-	Булочное изделие в асс.	80	42,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы								
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	42,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								42,00
Комплекс №2, 1-3 класс								
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	42,00	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04	
3,08	3,92	19,74	128,80	5*58	Пюре картофельное	140	43,32	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								184,00
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы								
7,78	3,92	28,62	180,85	-	Булочное изделие в асс.	80		
1,00	0,20	20,20	86,00	-	Сок в асс.	200		
<i>Итого за Комплекс</i>								72,00

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

## Согласовано

ООО "Комфорт"

## Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

## МБОУ гимназия №161

Директор МБОУ №161

Поматилов С. С.

## Меню на 11 февраля 2026 года\*

Белоцерковская А.Р.

0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,53
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94

#### Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

7,78	3,92	28,62	180,85	-	Булочное изделие в асс.	100	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00

#### Комплекс №7 Суп 1-11 классы

5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00

#### Комплекс №9 5-11 Обед

1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40

#### Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
6,85	6,45	34,64	219,20	2/75	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	220	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
							149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52

#### Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	
4,06	4,04	31,30	171,85	2/72	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52

#### Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

1,07	2,42	15,97	83,94	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27

#### Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)

1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27

#### ГПД СВО

5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_